



OVV[®]

ONCOLOGISCH VOETZORGVERLENER

www.mischanagel.nl/ovv



PRESENTATIE

ONCOLOGIE EN VOETZORG

WELKOM

EVEN VOORSTELLEN

PediClinic

Nathalie Rammeloo

Gespecialiseerde voetverzorgster

Oncologisch voetzorgverlener



ONCOLOGIE EN VOETZORG



Onze presentatie over voetzorg heeft als doel:

- ▶ Wat wij voor uw voeten kunnen betekenen
- ▶ Om uw voeten in een zo optimaal mogelijke conditie te brengen en te houden
- ▶ Een belangrijke richtlijn voor kankerpatiënten is het voorkomen van infectie. OVV'ers kunnen hier een belangrijke bijdrage aan leveren door met adequate voetzorgverlening infecties aan de voeten te voorkomen

- In 2013 is Mischa Nagel gestart met een specialistische opleiding voor de pedicure die zich specifiek richt op mensen met kanker
- Specialistische voetzorg bij kankerpatiënten is gericht op samenwerking met het oncologisch behandelteam, veiligheid en effectiviteit

NIEUWE OPLEIDING OVV

OPLEIDING OVV



Er is kennis en kunde voor nodig om deze specifieke groep patiënten mensen goed te kunnen:

- ▶ ADVISEREN
- ▶ BEGELEIDEN
- ▶ BEHANDELEN



ONCOLOGISCH VOETZORGVERLENER
www.mischanagel.nl/ovv

DE ONCOLOGISCH VOETZORGVERLENER OVV

Een oncologisch voetzorgverlener OVV is een voetzorgverlener die gespecialiseerd is in voetverzorging bij kankerpatiënten. Zij/hij werkt samen met het oncologisch behandelteam en vraagt voor het uitvoeren van invasieve handelingen **ALTIJD** toestemming aan de oncoloog. Dit is voor uw veiligheid zeker als u chemotherapie krijgt.

De oncologisch voetzorgverlener OVV kan alleen uw veiligheid garanderen als u toestemming geeft voor deze communicatie

De oncologisch voetzorgverlener OVV werkt altijd volgens de richtlijnen OVV. **UW VEILIGHEID STAAT ALTIJD VOOROP**

DE ONCOLOGISCH VOETZORGVERLENER OVV



- ▶ Verzorgt uw voeten
- ▶ Screent voeten
- ▶ Herkent bijwerkingen van kankerbehandelingen
- ▶ Kan hierover communiceren met uw behandelteam
- ▶ Vraagt toestemming zorghandelingen uit te voeren
- ▶ Doet dit volgens richtlijnen

WAT LEREN WE TIJDENS DE OPLEIDING

- ▶ Wat is kanker
- ▶ Welke behandelingen zijn er
- ▶ Welke bijwerkingen kunnen zich voordoen aan huid en nagels
- ▶ Wanneer mogen we **geen** behandeling geven
- ▶ Communicatie
- ▶ Samenwerking
- ▶ Welke massage mag ik geven en wanneer

BIJ DE OPLEIDING HOORT EEN STAGE



twee dagen op oncologische afdeling ziekenhuis

- ▶ We kijken met verpleegkundigen mee hoe we de geleerde stof in praktijk kunnen brengen.
- ▶ We zien wat u allemaal in het ziekenhuis meemaakt
- ▶ Er wordt door de verpleging gekeken of onze manier van communiceren goed is

IN DE STOEL BIJ DE OVV

Bij de eerste afspraak altijd een intake gesprek

- ▶ Vragenlijst
- ▶ Klachten
- ▶ Ziekteverleden
- ▶ “Wordt u op dit moment actief behandeld?”

SCREENING

Voordat u een behandeling krijgt kan een ovv uw voeten onderzoeken op

- ▶ Voetproblemen
- ▶ Huidproblemen
- ▶ Wondjes
- ▶ Nagelaandoeningen
- ▶ Schimmelinfecties

SIGNAALFUNCTIE

- ▶ Uw huid
- ▶ Uw nagels
- ▶ Veranderingen kunnen een indicatie zijn voor een verwijzing naar het behandelteam



BIJWERKING BEHANDELINGEN

- ▶ Targeted therapie (doelgerichte therapie) en chemo geven bijwerkingen aan handen en voeten
- ▶ Hand – Voet Syndroom
- ▶ Hand Voet Huid Syndroom
- ▶ Nagelproblemen
- ▶ Zenuw beschadigingen = neuropathie

- Blaren
- Infecties
- Jeuk
- Pijn en gevoeligheid
- Roodheid
- Schilferende en vervellende huid
- Zwelling aan beide voeten tegelijkertijd

HAND-VOET SYNDROOM KLACHTEN

HAND VOET SYNDROOM



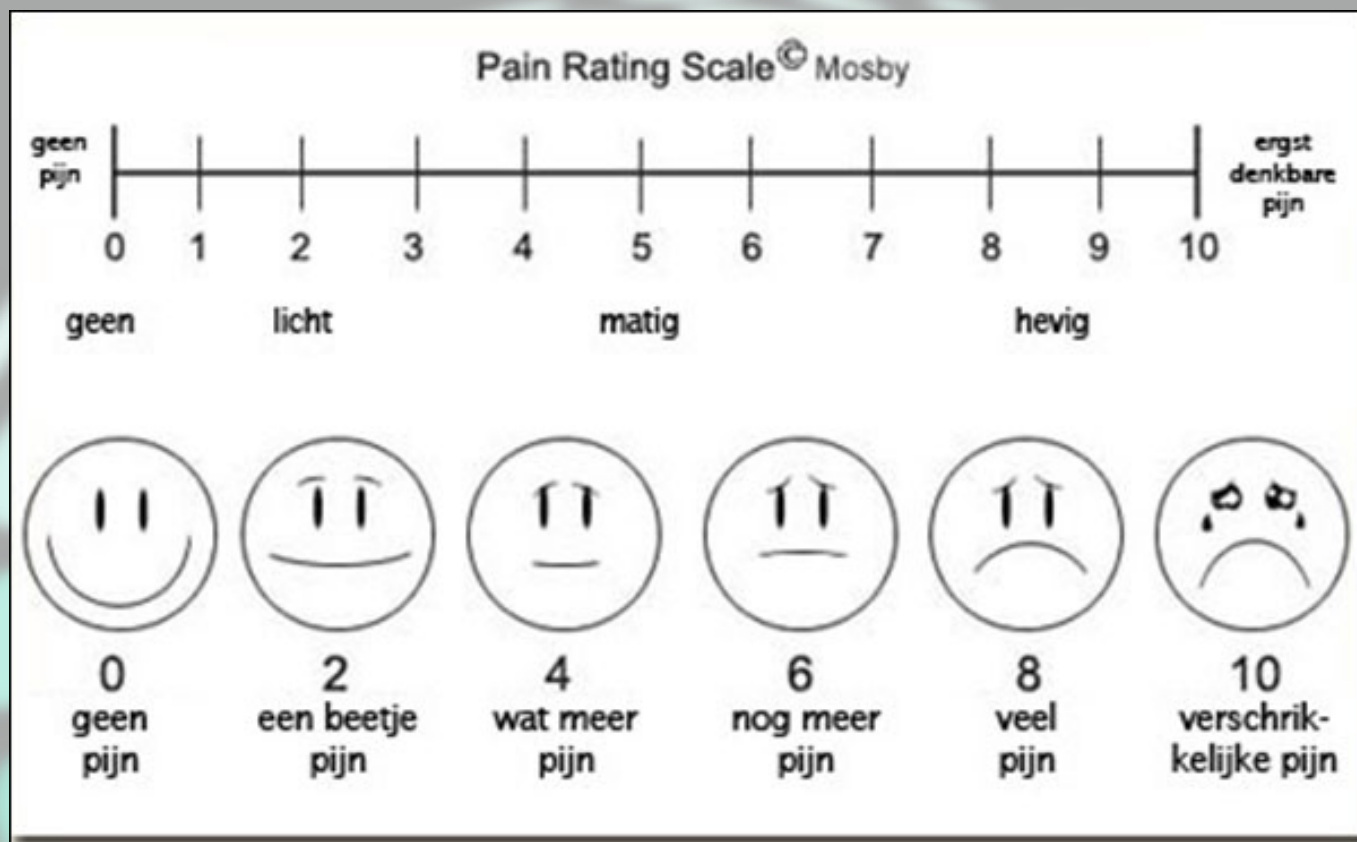
NEUROPATHIE = ZENUWBESCHADIGING



- ▶ Tintelend gevoel
- ▶ Brandend gevoel
- ▶ Doof gevoel
- ▶ Pijn

LET OP !!!

PIJN AANGEVEN



DROGE HUID

- ▶ Smeren, smeren en nog eens smeren
- ▶ Goede voeten crème
- ▶ Vette voeten crème
- ▶ Sokjes aan over de crème



ZORG VOOR UW VOETEN



- ▶ **Controleer schoenen**
- ▶ **Controleer sokken**
- ▶ **Niet op blote voeten lopen**
- ▶ **Langdurige druk vermijden**
- ▶ **Voetspiegel**

VOETSPIEGEL



VOETEN AFDROGEN

- ▶ Niet afdrogen met een ruwe handdoek
- ▶ Tissue tussen de tenen gebruiken
- ▶ Elke dag schone sokken



HOE ZIEN VEEL VOORKOMENDE KLACHTEN ERUIT?



- ▶ Schimmelnagel
- ▶ Pseudomonas infectie
- ▶ Kloven/Fissuren
- ▶ Ingroeïende nagel
- ▶ Ontstoken teen
- ▶ Vervelling van de huid
- ▶ Overmatige eeltvorming
- ▶ Xerose (droge huid)



SCHIMMELNAGEL



KLOVEN



ONTSTOKEN TEEN

VERVELLING VAN DE HUID



- ✓ **Knippen van nagels**
- ✓ **Dunner frezen van verdikte nagels**
- ✓ **Verwijderen van eelt**
- ✓ **Verwijderen van likdoorns**
- ✓ **Regulatie van ingroeiende nagels**
- ✓ **Advies voetverzorgingsproduct**
- ✓ **Advies over schoenen**
- ✓ **Advies over zelfzorg gedurende de behandeling**

BEHANDELING OVV

OVV KAN OMGAAN MET

- ▶ **Emoties**
- ▶ **Geheimhoudingsplicht**
- ▶ **U krijgt een overdracht mee voor de oncologisch verpleegkundige of arts**
- ▶ **Werkt altijd met toestemming van de behandeld arts of verpleegkundige**

OVV weet wanneer wel en niet masseren

- ▶ Speciale massagetechnieken
- ▶ Er wordt geen druk toegepast
- ▶ Ontspanning
- ▶ Minder stress
- ▶ Positieve invloed op angstgevoelens en depressiviteit

VOET EN ONDERBEEN MASSAGE

OVV werkt samen met andere disciplines:

- Huisarts
- Oncoloog
- Oncologisch verpleegkundige
- Podotherapeut
- Praktijkondersteuner huisarts

**SA
MEN
WER
KING**

SAMEN.....



*“Wij hopen samen met u een eindje mee te
lopen...!!!”*

Wat hebben we in 5 jaar onco-voetzorg bereikt?



Uit klinische evaluaties staan hieronder een aantal quotes van kankerpatiënten met voetproblemen.

We weten het al veel langer maar goede gespecialiseerde voetzorg bij kankerpatiënten levert een belangrijke bijdrage aan kwaliteit van leven. Als u onderstaande opmerkingen leest zult u dat vast met me eens zijn

“ Ontsteking en losliggende nagel zijn verdwenen, blauwe nagels zijn langzamerhand aan het verdwijnen. ”

“ De behandelingen waren intensief en heel goed. Bruikbare adviezen gekregen. ”

“ De kwetsbaarheid van mijn voeten is afgenomen. ”

“ Ze probeert altijd oplossingen te vinden of hulpstukken om mijn klacht te minderen zodat ik nog activiteiten kan doen en zo min mogelijke pijn te voelen. ”

Wat hebben we in 5 jaar onco-voetzorg bereikt?



“Door (steeds) minder last aan de voeten kan ik weer beter wandelen.”

“Ik kan weer wandelen en hardlopen, pijnvrij, verbetering van de klachten. Pijn wordt dragelijker was heel geruststellend dat ik naar iemand toe kon die er verstand van had en nodige kon doen!”

“De infecties en pijn zijn verdwenen. Nu ik geen zere tenen meer heb, is mijn stemming er op vooruitgegaan.”

“De drukplekken van extra eeltvorming goed behandeld - ook goed op mijn diabetes 2 gelet - Kennis en vertrouwen vooral en er ontstaat een zekere band.”

“Van behoorlijk pijn bij lopen, naar pijnvrij is natuurlijk positief te noemen. Ik kan weer wandelen met de hond en starten met sporten, hardlopen.”

“Mijn pedicure OVVO verzorgde mijn voeten al voor het oncologisch traject, maar ik heb veel aan de adviezen die zij geeft.”

“Het is jammer dat ik niet eerder een doorverwijzing kreeg voor de OVVO. Dit had klachten kunnen besparen. Mijn pedicure heeft mijn klachten snel en professioneel behandeld maar haar positieve uitstraling maakte ieder bezoek extra prettig. Tevens deelde ze extra kennis en ervaring wat mij hielp op andere gebieden.”

Wat hebben we in 5 jaar onco-voetzorg bereikt?

- “Oncologische Voetzorg(OVV) zou automatisch een onderdeel moeten zijn van de nazorg Kanker / bijwerkingen Chemo. en vergoed dient te worden door de zorgverzekeraar!!!”*
- “Ik vond dat ik erg plezierig en steunend en rustig werd geholpen, dit heeft mij in het moeilijke traject van kanker goed geholpen.”*
- “Ik ben heel tevreden over de zeer kundige en flexibele en respectvolle behandeling door mijn OVV. Alle oncologische patiënten zouden minstens één keer bij een OVV moeten langsgaan.”*
- “Mijn behandeling startte met een crisis (permanent ontstoken tenen) en is geëvolueerd naar onderhoud om de 8 weken. Ik heb er vertrouwen in dat mijn OVV me ook in de toekomst prima zal verzorgen.”*
- “Zonder mijn ovv zou ik ernstige problemen hebben gehad omdat mijn nagels van mijn tenen los kwamen te zitten door de chemo en daar in het ziekenhuis geen enkele vorm van ondersteuning was.”*
- “Er kwamen ontstekingen onder mijn nagels die gelukkig dankzij mijn ovv direct werden verwijderd want zij weet dat ik ook diabeet ben en dat de ontsteking bij mij ernstige gevolgen zou kunnen hebben.”*

Wat hebben we in 5 jaar onco-voetzorg bereikt?

1. Oncologisch Voetzorgverleners OVV staan geregistreerd in de digitale verwijsgids oncologie van het IKNL. Oncologen en oncologisch verpleegkundigen gebruiken deze verwijsgids om zorgverleners te zoeken die aanvullende veilige zorg kunnen verlenen. De afkorting 'OVV' is overigens een merk waarvan de naam en het eigendom beschermd zijn (vandaar de ®). We hanteren strikte normen aan het voeren van deze merknaam 'brand' en zorgverleners die daar niet (meer) aan voldoen, mogen de naam OVV derhalve niet te gebruiken.
2. Samenwerking en communicatie is er ontstaan tussen voetzorgverlener en oncologische teams waardoor er minder relevante informatie verloren gaat.
3. Op 66 oncologische afdeling kunnen OVV-studenten
4. Het onderwijs wordt geborgd door The Foundation for Oncology Footcare waar professor Lacouture de leiding heeft van de Medical Advisory Board. Deze board bestaat verder uit prof. Haneke, Professor Beele, Professor Mark Tagoe, Professor Vincent Sibaud.

Wat hebben we in 5 jaar onco-voetzorg bereikt?

5. Er is een digitaal patiëntenplatform waarop patiënten kunnen lezen over de kwaliteiten van de Oncologisch Voetzorg Verlener OVV en wat er van hen verwacht kan worden. Via dit platform zijn alle OVV'ers opgenomen in de zorgkaart.
6. Er zijn richtlijnen geschreven voor de oncologische voet
7. Er zijn inmiddels twee wetenschappelijke artikelen geaccepteerd door "peer reviewed" medical journals waarvan er al één is geplaatst; publicatie van het tweede volgt binnenkort.
8. Mischa Nagel heeft met een team van experts een artikel gepubliceerd in The ASCO post waarop 40.000 oncologen wereldwijd geabonneerd zijn.
9. Er is in 2018 een pilotstudie gedaan met veertien kankerpatiënten met HVS-graad 2 om te kijken of pre-orthopedisch schoeisel invloed kan hebben op de kwaliteit van leven. Deze studie moet nog gepubliceerd worden.
10. OVV'ers volgen elk jaar een verplichte nascholing en zijn dus goed geïnformeerd over nieuwe ontwikkelingen.
11. OVV'ers blijven met elkaar verbonden door een gesloten digitaal groepskanaal (momenteel Facebook)

Wat hebben we in 5 jaar onco-voetzorg bereikt?



12. Het curriculum wordt verzorgd door topdocenten die ieder expert zijn op hun eigen “gebied”.
13. Via de coullance regelingen vergoeden steeds meer ziektekostenverzekeraars de voetzorgbehandelingen.
14. We zijn de eerste in de wereld die over een periode van drie jaar, 971 patiëntcasussen hebben geanalyseerd om de effecten van gespecialiseerde onco-voetzorg wetenschappelijk in kaart te brengen. Aangepaste data wordt jaarlijks gepubliceerd.
15. Dit jaar is de casussen zo ingericht dat er een duidelijke scheiding is tussen wat de patiënt zelf heeft ingevuld en wat de OVVO'er heeft ingevuld. Als dit goed lukt kan volgend jaar toestemming worden gevraagd aan de medisch ethische commissie en dan is deze data geschikt voor wetenschappelijk onderzoek.
70% van de kankerpatiënten die bij een OVVO'er terechtkomen is op verwijzing van een oncologisch team.
16. En uit de jaren 2016, 2017 en 2018 bleek al dat zorg van de oncologisch voetzorgverlener OVVO heel veel mensen verlichting geeft, een korte screening uit de voorlopige inzendingen in 2019 geeft aan dat de OVVO'er goede zorg verleent aan de oncologische patiënt met heel veel inzet, liefde en resultaat en dat deze zorg hoog wordt gewaardeerd. Patiënten zijn blij met deze zorg die ze ontvangen. Want om de patiënt gaat het uiteindelijk!
17. In een recente enquête onder OVVO'ers gaf 98% aan trots te zijn op hun OVVO 'schap' en gaf 96% aan hun dat patiënten de specialistische zorg en kennis waarderen en erkennen.

VRAGEN?????

Heeft u nog vragen?

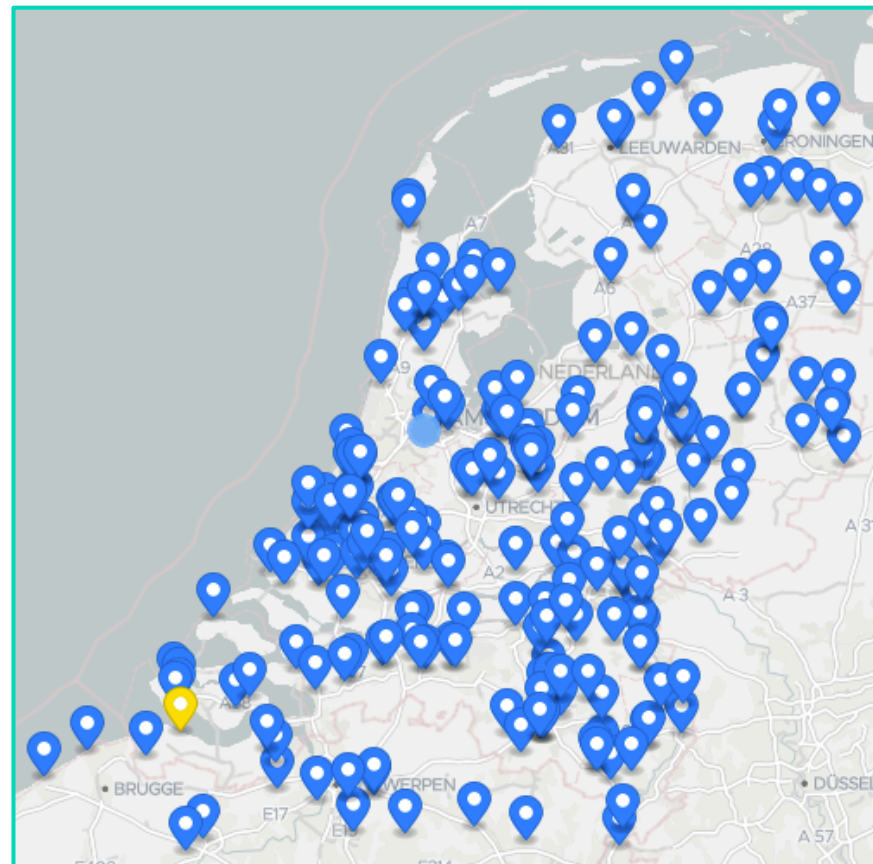
Ovv bij u in de buurt?

Kijk op [de Oncofoot.com](https://www.oncofoot.com) zorgkaart

Oncofoot.com is het patiënten-platform van OVV. U kunt hier precies nalezen wat onze competenties zijn en wat u van ons kunt verwachten.

Over de opleiding OVV:

- [MischaNagel.nl/ovv](https://www.mischanagel.nl/ovv)
- [MischaNagel.nl/ovv-info](https://www.mischanagel.nl/ovv-info)



BEDANKT



VOOR UW AANDACHT!

