



OOGCENTRUM DE BRAUWER

WAT IS GLAUCOOM?

Glaucoom is een oogaandoening waarbij de oogzenuw beschadigd geraakt. Deze aandoening maakt het zicht steeds nauwer en leidt op langere termijn naar een tunnelzicht. In het eindstadium kan onbehandeld glaucoom tot blindheid leiden, daarom is vroege opsporing zeer belangrijk. Met een tijdige behandeling kan deze schade beperkt worden en de voortgang van de ziekte gestopt worden. Hier een voorbeeld van hetgeen u zou kunnen zien bij glaucoom:

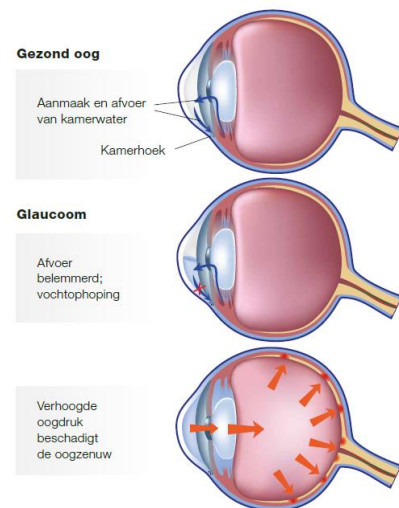


Glaucoom beschadigt de oogzenuw en leidt zo tot uitval van het gezichtsveld. Met het gezichtsveld bedoelen we het gebied dat we met het oog kunnen overzien, zonder het oog te bewegen. Bij beginnend glaucoom verdwijnt het beeld aan de randen van het gezichtsveld. Iemand hoeft dit niet door te hebben, omdat de hersenen in staat zijn het ontbrekende deel van het gezichtsveld in te vullen. Naarmate er tijd verstrijkt, loopt de oogzenuw meer schade op en verdwijnt steeds meer beeld.

DE OORZAAK VAN GLAUCOOM

Meestal ontstaat deze oogaandoening door een te hoge oogdruk. Dit ontstaat als gevolg van een onevenwicht tussen aanmaak en afvoer van kamerwater in het oog. Maar glaucoom kan ook ontstaan zonder dat er sprake is van een te hoge oogdruk (= normale oogdruk glaucoom of normotensief glaucoom). Daarenboven hoeven mensen met een verhoogde oogdruk niet perse glaucoom te hebben of te krijgen. De oogarts kan uitmaken of de hoge oogdruk al dan niet moet behandeld worden. Er zijn een aantal situaties waarbij u meer kans heeft op glaucoom:

- erfelijke factoren
- leeftijd: ouder dan 40
- sterke verziendheid
- gebruik van cortisone (zalf, neusdruppels, oogdruppels verstuivers)
- Afrikaanse origine
- hart- en vaatziekten



GLAUCOOM: WELKE ONDERZOEKEN?

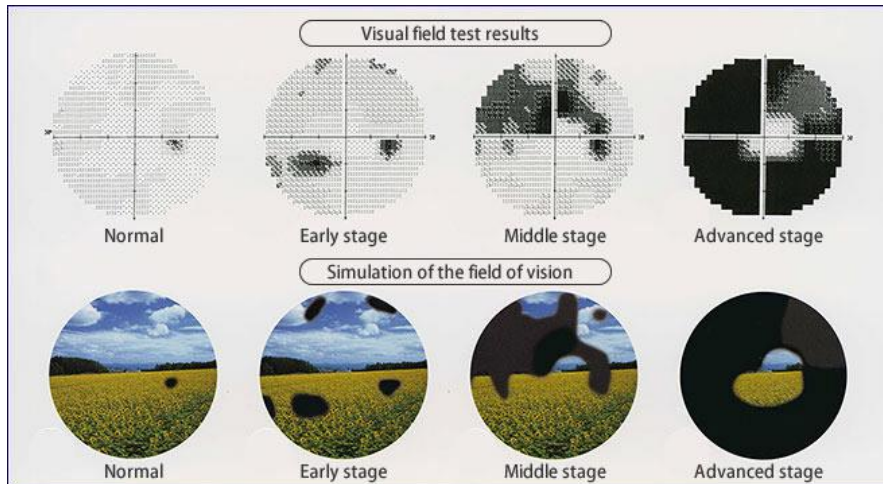
Voor glaucoom onderzoeken dient de pupil verwijd te worden met dilaterende oogdruppels voor het nemen van een foto van de oogzenuw (zie uitleg 'scan van de zenuw' onderaan). Tijdens een glaucoomraadpleging worden volgende onderzoeken uitgevoerd:

Oogdrukmeting (tonometrie)

Dit wordt ook de luchtpuf genoemd. Er wordt een luchtstraaltje tegen het hoornvlies geblazen, waardoor deze vervormt. De mate van vervorming zegt iets over de oogdruk. Soms zal de oogarts ook uw oogdruk meten aan de spleetlamp als bijkomende meting.

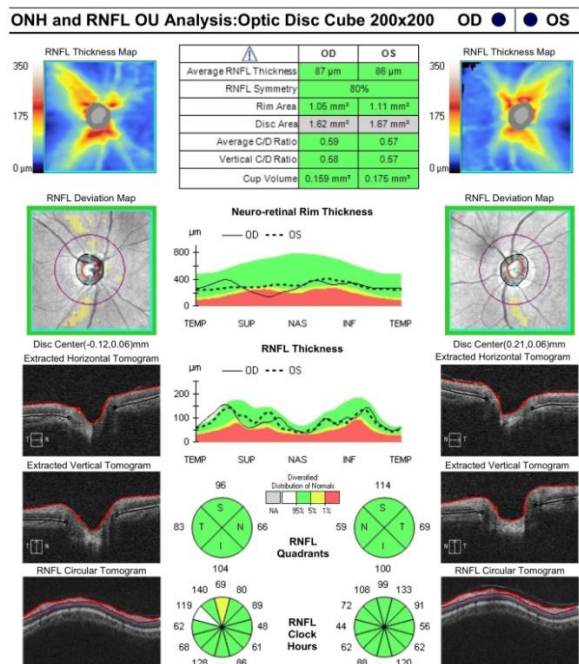
Gezichtsveldonderzoek

Het gezichtsveldonderzoek moet functionele schade opsporen. Het gezichtsveld is het hele gebied dat we kunnen overzien terwijl we rechtuit kijken, zonder het oog te bewegen. Een gezichtsveldonderzoek dient ervoor een eventuele uitval in het gezichtsveld op te sporen en vast te leggen. Het wordt voor het rechter en het linker oog afzonderlijk gedaan. Het vergt uiterste concentratie van degene die onderzocht wordt. Het onderzoek duurt over het algemeen niet langer dan 5 minuten per oog. De uitslag van het onderzoek ontvangt u van de oogarts, nadat alle onderzoeken hebben plaatsgevonden.



Scan van de zenuw (OCT-scan)

Als glaucompatiënt hebt u een structurele beschadiging van de oogzenuw. Deze beschadiging stelt de arts vast als hij de zenuw aan de binnenzijde van het oog beoordeelt tijdens een OCT-scan. Hier wordt een foto gemaakt van de oogzenuw waarop de arts kan zien in welk stadium de glaucoom zit.



Deze onderzoeken, zowel het gezichtsveldonderzoek als scan van de zenuw, zullen op regelmatige basis minimum 1x per jaar uitgevoerd worden bij mensen met glaucoom om de verdere evolutie op te volgen en verdere beschadiging van de oogzenuw en het gezichtsveld te kunnen opsporen.

GLAUCOOM: BEHANDELING

Met een goede behandeling kunt u glaucoom stoppen. De behandeling van glaucoom is er altijd op gericht om de oogdruk te verlagen. Medicatie kan efficiënt zijn op twee manieren: ze zorgt voor een betere afvoer van het kamerwater of voor een verminderde aanmaak ervan.