



NATURE VERSUS NURTURE ADOPTIEWEEKEND

Interactieve coaching op verplaatsing door adoptiecoach Tara

Elke adoptie vertelt een uniek verhaal. Het adoptieweekend 'Nature versus Nurture' combineert dynamische sessies met openhartige gesprekken over alles wat komt kijken op een adoptietraject. Van kindervens, over traumaverwerking, tot rootstocht. Hartelijk dank voor het vertrouwen en je belangstelling in dit concept!

Deze mini brochure gidst je door de praktische informatie over het verblijf, het programma ... van het adoptieweekend.

Vragen? Prijs? Extra informatie? Neem gerust contact op, ik help je graag verder!

Tara Mergeay

0477 29 68 84

info@adoptiecoach.be

En wie ben ik?

Weesmeisje, ontdekkingsreiziger, adoptiecoach, sociaal assistent, ... Tara Mergeay, aangenaam! Geadopteerd uit Indië (Calcutta) en trotse Belg, Zemstenaar en Leuenaar. Sinds 2018 informeer, help en gids ik kandidaat-adoptieouders, adoptieouders en geadopteerden als gepassioneerd adoptiecoach. Meer weten? Neem gerust een kijkje op www.adoptiecoach.be.



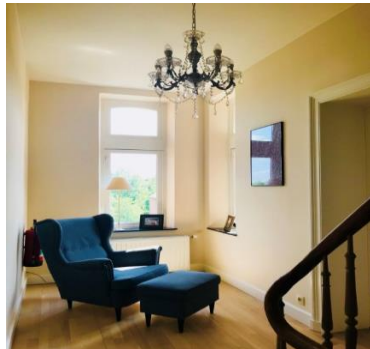
DE LOCATIE: CHATODODO

Het weekend gaat door in Chatododo, een mooi ingericht en perfect uitgeruste gîte gelegen in de prachtige Waalse Ardense heuvels. Het huis wordt omringd door een sfeervol aangelegde tuin met verschillende fruitbomen en biedt voldoende ruimte om van de rust te genieten tussen de sessies door. De ideale uitvalsbasis voor een gezellig, interessant en intensief weekend!

Adres (GPS)

Rue Du Charron 17
5580 Villers-Sur-Lesse

*Er is **parkeerruimte** voor meerdere auto's voorzien aan het huis. Je hoeft dus niet op straat te parkeren.*





HET PROGRAMMA

Vrijdagavond

Vanaf 19u00: verwelkoming en rustig verder kennismaken met een drankje.

Zaterdag

7u30 - 9u00: ontbijt*

9u00 - 12u00: sessie 1

12u00 - 13u00: lunch

14u00 - 16u00: sessie 2

16u00 - 16u30: pauze

16u30 - 19u00: sessie 3

19u00: vrije avond -

Zondag

7u30 - 09u00: ontbijt*

9u00 - 11u00: sessie 4

11u00 - 13u00: sessie 5 & 6

13u00 - 14u00: lunch

14u00: check out - terug naar huis.

() de ontbijturen kunnen aangepast worden, maar de sessies starten stipt om 9u00.*



ONDERWERPEN SESSIES

Tijdens het weekend behandelen we verschillende adoptiethema's tijdens interactieve sessies. Hierbij een overzicht van de topics die aan bod komen:

- Kinderwens versus infertiliteit
- Communicatie
- Vormen en soorten van adoptie – de fases van het adoptieproces (jargon)
- Openheidsprincipe in adoptie
- Rouwen in de adoptiedriehoek
- Hechtingproces van alle partijen
- Verlatingsangst en bindingsangst
- Puberteit bij geadopteerde
- Identiteit(crisis)
- loyaliteitsprincipes binnen adoptie
- Trauma en traumaverwerking in adoptie
- Racisme en discriminatie
- Frustraties van de geadopteerde
- Bloedband versus een vertrouwensband
- Impact (Sociale) media versus privacy
- Rootstocht (wie, wat, hoe, waarom): hoe kan ik mijn adoptiekind steunen voor, tijdens en na de zoektocht
- Waar let ik op voor, tijdens en na de komst van mijn kind(eren)?
- Slaap-, eet- en leerstoornissen
- DNA-kit
- Special need kinderen

Coaching op maat | Bij elk thema geef ik de nodige achtergrond, uitleg, tips en tricks specifiek gericht op jouw situatie. Zijn er een bepaalde thema's of onderwerpen die je graag wil bespreken? Geef gerust een seintje, ik verwerk en behandel ze met veel aandacht in de sessies.



Presentatie | Tijdens de coaching worden de topics besproken aan de hand van overzichtelijke slides, waarvan elke deelnemer achteraf een digitale kopie ontvangt. Neem zeker pen en papier mee voor je eigen notities!

WEERSVERWACHTING

Het klimaat is onvoorspelbaar in België. Laten we duimen voor gunstig weer! Neem zeker één dikke trui mee, een regenjas en een paraplu. Als het weer meezit, houden we enkele sessies in de tuin.

Op zaterdagavond ronden we om 19u00 de sessies af en geniet je van een vrije avond.

Nog even gaan wandelen voor het donker wordt? Geen probleem, deel je wandelplannen tijdens de middagpauze zodat ik hier zeker rekening mee kan houden in de planning.



GASTRONOMIE

Ontbijt en lunch | Tijdens het weekend geniet je zowel op zaterdag als zondag van een continentaal ontbijt en lunch, inbegrepen in de prijs.

Diner | Zaterdagavond hebben jullie de optie om na de sessie samen met mij iets simpel en lekker te koken. Geen zin om zelf in de potten te roeren? Of wil je liever even alleen of samen met je partner de rust opzoeken? Opties genoeg! Met de wagen ben je slechts 10 minuten verwijderd van het centrum van Rochefort.

Enkele restaurants in de buurt

(Opgelet: omwille van COVID-19 kunnen sommige restaurants gesloten zijn. Check voor de zekerheid de openingsuren op voorhand.)

- **Du Four à la Table** (Rue des Platanes 16, Villers-sur-Lesse)
Reserveren via 084/377115
- **Auberge du bief de la Lesse** (Rue du Bief 1, Villers-sur-Lesse)
Reserveren via 084/378421
- **L'inattendu** (Rue de Behogne 36, Rochefort)
Reserveren via 084/213792
- **Lemonnier** (Rue de la Baronne Lemonnier 82, Lavaux -Sainte -Anne)
Reserveren via 084/388883
- **La Gourmandise** (Rue de Behogne 24, Rochefort)
Reserveren via 085/222181
- **Couleur Basilic** (Rue de Behogne 43, Rochefort)
Reserveren via 084/468536
- **Le Genimont** (Rue de Genimont 19, 5580 Villers-sur-Lesse)

Zin in een snelle hap? Daarvoor kan je terecht bij de **frituur** vlakbij de oprit aan de E411.



EXTRA INFORMATIE

Inbegrepen:

- Weekend van 3 dagen (2 nachten)
- Maaltijden
 - Aperitief op vrijdag
 - Ontbijt en lunch, koffie & taart (4uurtje) op zaterdag
 - Ontbijt en lunch op zondag
- Alle sessies zoals vermeld in het programma (mits aangepast aan de hulpvraag)
- Lakens (bedlinnen)
- Gratis parking
- Gratis wifi

Niet inbegrepen:

- Diner zaterdagavond (optioneel samen koken)
- Handdoeken (eigen handdoeken meebrengen)

Annuleringsvoorwaarden

We hopen uiteraard dat we zonder problemen kunnen vertrekken. Kan je last minute toch niet mee? Kosteloos annuleren kan tot 12 werkdagen vóór de aanvang van het adoptieweekend. Op die manier krijgen jullie het inschrijvingsgeld volledig terug. Annuleer je later, dan wordt er 600 euro ingehouden voor de gemaakte onkosten.

'Adoptiecoach Tara' noch 'Chatododo'-eigenaars zijn NIET verantwoordelijk voor ongevallen of ziektes tijdens het adoptieweekend.



COVID-19 MAATREGELEN

Jullie gezondheid is ook mijn prioriteit. Gelet op het huidige coronaklimaat, houden we het weekend safe en gelden volgende maatregelen.

- **Mondmasker** | Breng je eigen mondmasker mee zodat we zonder problemen kunnen wandelen bij mooi weer. Het dragen van een mondmasker tijdens de sessies is geen must, maar mag uiteraard altijd.
- **Social distancing** | Zowel tijdens de sessies als daarbuiten, houden we de nodige afstand in het huis.
- **Ontsmettingsgel** | De verschillende ruimtes worden voorzien van desinfecterende handgels.

Uit ervaring weten we dat het coronavirus de planning soms onverwacht door elkaar kan schudden. **Een nieuwe semi of full lockdown? Uitstel is geen afstel!** Bij strengere maatregelen laten we het weekend op een ander moment doorgaan en zoeken we samen naar een nieuwe datum die iedereen schikt.



BESTELBON 'NATURE VS NURTURE' ADOPTIEWEEKEND

GEGEVENS DEELNEMER 1

Naam: **Voornaam:**

Geboortedatum: **Nationaliteit:**

Adres: **Postcode / gemeente:**

E-mailadres: **gsm-nummer:**

Te verwittigen personen bij ziekte / ongeval:
(Naam + tel.)

Persoonlijke informatie wat betreft diëten, allergieën (stoffen, voedsel, medicijnen) of ziektes:

.....
.....

Handtekening deelnemer + datum



BESTELBON 'NATURE VS NURTURE' ADOPTIEWEEKEND

GEGEVENS DEELNEMER 2

Naam: Voornaam:

Geboortedatum: Nationaliteit:

Adres: Postcode / gemeente:

E-mailadres: gsm-nummer:

Te verwittigen personen bij ziekte / ongeval:
(Naam + tel.)

Persoonlijke informatie wat betreft diëten, allergieën (stoffen, voedsel, medicijnen) of ziektes:

.....
.....

Handtekening deelnemer + datum