

A top-down photograph of a dark, textured surface. In the center is a small, light-colored heart-shaped object. Two hands are visible at the bottom, with fingers pointing towards the heart. Several light-colored sticks or sticks are arranged in a circular pattern around the heart, forming a protective or nurturing circle. The lighting is soft, creating subtle shadows and highlights on the surface and the objects.

Nature versus Nurture  
adoptiecoaching op maat

## Welkom

Deze mini brochure gidst jullie door de praktische informatie over het verblijf, het programma ... van het adoptieweekend.

Vragen? Neem gerust contact op, ik help je graag verder!

*Tara Mergeay*

*0477 29 68 84*

*info@adoptiecoach.be*



Vandaag wil ik jullie graag voorstellen aan Caro en Vince . Je kent het wel een koppel met grote vriendenkring. sociaal actief. familiediner op zondag. Kortom het perfecte leven of toch niet? Op elk familiediner komt het weer boven: Caro's ma klaagt over hoe graag ze oma wil worden en nonkel Jos kan het niet laten om te treiteren met : "he Vince is er iets mis is met u shotgun?" Die avonden voelen aan als zout in een diepe wonde. Een pijnlijke herinnering aan wat er ontbreekt in hun leven: een kind. Ze hebben alles geprobeerd. Vandaag hebben ze een antwoord gevonden voor hun verdriet en pijn. Ze overwegen ADOPTIE! Ze zien dezelfde schrijnende beelden van talloze arme kinderen die zonder ouders en liefde leven. Vince en Caro voelen zich de ideale kandidaten ze hebben een stabiele relatie, de financiële middelen en zoveel liefde om te geven. Adoptie, de oplossing, die voor iedereen wonderen doet.

Toch ondanks alle positieve facetten in hun leven, krijgen Caro en Vince een negatief advies van de rechtbank. Met als extra boodschap: ' Jullie moeten zich dieper informeren omtrent bepaalde thema's, want momenteel is jullie visie over adoptie té rooskleurig'.

Ons koppel is er het hart van in. Vragen zoals 'waar zijn we in de fout gegaan tijdens het Maatschappelijk onderzoek? Welke informatie missen we? Wat is de juiste visie/motivatie om te adopteren?

Elke adoptie vertelt een uniek verhaal. Het adoptieweekend 'Nature versus Nurture' combineert dynamische sessies met openhartige gesprekken over alles wat komt kijken op een adoptietraject. Ik leer jullie de wereld van adoptie te benaderen vanuit het standpunt van de geadopteerde.

Mijn doel is: dat jullie sneller de noden herkennen en erkennen, waardoor jullie gerichter en sneller kunnen helpen waar nodig. Deze nieuwe inzichten gaan jullie ook helpen in de hechting en de versterking van de loyaliteitsbanden in het gezin.

## Waar

Het weekend gaat door in Chatododo, een mooi ingericht en perfect uitgeruste gîte gelegen in de prachtige Waalse Ardense heuvels. Het huis wordt omringd door een sfeervol aangelegde **tuin** met verschillende fruitbomen en biedt voldoende ruimte om van de rust te genieten tussen de sessies door. De ideale uitvalsbasis voor een gezellig, interessant en intensief weekend!

### Locatie Adres (GPS)

Rue Du Charron 17  
5580 Villers-Sur-Lesse

Er is parkeerruimte voor meerdere wagens op het terrein. Men hoeft dus niet op straat te parkeren.



## Het Programma overzicht

### Vrijdagavond

**Vanaf 19u00:** verwelkoming en rustig verder kennismaken met een drankje.

### Zaterdag

**7u30 - 9u00:** ontbijt\*

**9u00 - 12u00:** sessie 1

**12u00 - 13u00:** lunch

**14u00 - 16u00:** sessie 2

**16u00 - 16u30:** pauze

**16u30 - 19u00:** sessie 3

**19u00:** vrije avond -

**Zondag**

**7u30 - 09u00:** ontbijt\*

**9u00 - 11u00:** sessie 4

**11u00 - 13u00:** sessie 5 & 6

**13u00 - 14u00:** lunch

**14u00:** check out - terug naar huis.

*(\*) de ontbijturen kunnen aangepast worden, maar de sessies starten stipt om 9u00.*

## De sessies

*Tijdens het weekend behandelen we verschillende adoptiethema's tijdens interactieve sessies.*

*Hierbij een overzicht van de topics die aan bod komen:*

### Onderwerpen sessies

- Kinderwens versus infertiliteit
- Communicatie
- Vormen en soorten van adoptie – de fases van het adoptieproces (jargon)
- Openheidsprincipe in adoptie
- Rouwen in de adoptiedriehoek
- Hechtingproces van alle partijen
- Verlatingsangst en bindingsangst
- Puberteit bij geadopteerde
- Identiteit(crisis)
- loyaliteitsprincipes binnen adoptie
- Trauma en traumaverwerking in adoptie
- Racisme en discriminatie
- Frustraties van de geadopteerde
- Bloedband versus een vertrouwensband
- Impact (Sociale) media versus privacy
- Rootstocht (wie, wat, hoe, waarom): hoe kan ik mijn adoptiekind steunen voor, tijdens en na de zoektocht
- Waar let ik op voor, tijdens en na de komst van mijn kind(eren)?
- Slaap-, eet- en leerstoornissen
- DNA-kit
- Special need kinderen



**Coaching op maat** | Bij elk thema geef ik de nodige achtergrond, uitleg, tips en tricks specifiek gericht op jouw situatie. Zijn er een bepaalde thema's of onderwerpen die jullie graag willen bespreken? Geef gerust een seintje, ik verwerk en behandel ze met veel aandacht in de sessies. Neem zeker pen en papier mee voor je eigen notities! Willen jullie graag een verslag van het weekend voor het adoptiedossier, laat dit dan zeker weten voor de aanvang van het weekend. Het verslag is NIET inclusief in de prijs en kost 50 euro extra.

### Weersverwachting

Het klimaat is onvoorspelbaar in België. Laten we duimen voor gunstig weer!

Als het weer meezit, houden we enkele sessies in de tuin.

*Nog even gaan wandelen voor het donker wordt? Geen probleem, deel de wandelplannen tijdens de middagpauze mee, zodat ik hier zeker rekening mee kan houden in de planning.*

Op zaterdagavond ronden we om 19u00 de sessies af en genieten we van een vrije avond.

### Gastronomie

**Ontbijt en lunch** | Tijdens het weekend genieten jullie zowel op zaterdag als zondag van een continentaal ontbijt en een hartige lunch, inbegrepen in de prijs.

**Dinner** | Zaterdagavond hebben jullie de optie om na de sessie samen met mij iets simpel en lekker te koken. Geen zin om zelf in de potten te roeren? Of willen jullie liever even alleen samen de rust opzoeken? Opties genoeg! Met de wagen zijn jullie slechts 10 minuten verwijderd van het centrum van Rochefort.

*(Opgelet: omwille van COVID-19/ stijgende energieprijzen kunnen sommige restaurants gesloten zijn. Check voor de zekerheid de openingsuren op voorhand.)*

### Restaurants in de buurt

- **Du Four à la Table** (Rue des Platanes 16, Villers-sur-Lesse)  
Reserveren via 084/377115
- **Auberge du bief de la Lesse** (Rue du Bief 1, Villers-sur-Lesse)  
Reserveren via 084/378421
- **L'inattendu** (Rue de Behogne 36, Rochefort)  
Reserveren via 084/213792
- **Lemonnier** (Rue de la Baronne Lemonnier 82, Lavaux -Sainte -Anne)  
Reserveren via 084/388883
- **La Gourmandise** (Rue de Behogne 24, Rochefort)  
Reserveren via 085/222181
- **Couleur Basilic** (Rue de Behogne 43, Rochefort)  
Reserveren via 084/468536
- **Le Genimont** (Rue de Genimont 19, 5580 Villers-sur-Lesse)

Zin in een snelle hap? Daarvoor kunnen jullie terecht bij de **frituur** vlakbij de oprit aan de E411.

## Kostprijs

**Prijs per koppel** de totaalprijs voor het weekend bedraagt 1.500,- euro

## Inbegrepen:

- Weekend van 3 dagen (2 nachten)
- Maaltijden
  - Aperitief op vrijdag
  - Ontbijt en lunch, koffie & taart (4uurtje) op zaterdag
  - Ontbijt en lunch op zondag
- Alle sessies zoals vermeld in het programma (mits aangepast aan de hulpvraag)
- Gratis parking
- Gratis wifi
- alle slides die we bespreken

**Niet inbegrepen:**

- Diner zaterdagavond (optioneel samen koken)
- Handdoeken (eigen handdoeken meebrengen)
- Lakens (eigen bedlinnen meebrengen)
- Verslag (enkel op aanvraag)

### COVID-19 maatregelen

*Jullie gezondheid is ook mijn prioriteit. Gelet op het huidige coronaklimaat, houden we het weekend safe en gelden volgende maatregelen.*

- **Mondmasker** | Breng je eigen mondmasker mee zodat we zonder problemen kunnen wandelen bij mooi weer. Het dragen van een mondmasker tijdens de sessies is geen must, maar mag uiteraard altijd.
- **Social distancing** | Zowel tijdens de sessies als daarbuiten, houden we de nodige afstand in het huis.
- **Ontsmettingsgel** | De verschillende ruimtes worden voorzien van desinfecterende handgels.

Uit ervaring weten we dat het coronavirus de planning soms onverwacht door elkaar kan schudden. **Een nieuwe semi of full lockdown? Uitstel is geen afstel!** Bij strengere maatregelen laten we het weekend op een ander moment doorgaan en zoeken we samen naar een nieuwe datum die iedereen schikt.

'Adoptiecoach Tara' noch 'Chatododo'-eigenaars zijn NIET verantwoordelijk voor ongevallen of ziektes gedurende het adoptieweekend.

## Inschrijvingsprocedure en betaling

1. Gelieve beide bestellingsbonnen **correct in te vullen en vergeet niet te handtekenen**
2. Je mag deze doormailen naar: [info@adoptiecoach.be](mailto:info@adoptiecoach.be) alsook **4 beschikbare datums** die voor jullie zouden passen.
3. Jullie schrijven het totaal bedrag van 1.500 euro over op het volgend rekeningnummer: **BE50 9731 9129 2118** met als **referentie: Adoptieweekend (jaartal) + Familie namen van de deelnemers**
4. Wanneer ik alles correct heb ontvangen ga ik over met het boeken van het verblijf rekeninghoudend met de 4 opgegeven datums. Eens geboekt ontvangen jullie een bevestigingsmail. (vergeet niet uw spam-inbox te checken)
5. Één week voor aanvang ontvangen jullie een zachte herinneringsmail

### Annuleringsvoorwaarden

We hopen uiteraard dat we zonder problemen kunnen vertrekken. Kosteloos annuleren kan tot 12 werkdagen vóór de aanvang van het adoptieweekend. Op die manier krijgen jullie het inschrijvingsgeld volledig terug. Annuleren jullie later, dan wordt er 600 euro ingehouden voor de gemaakte onkosten.

Bestelbon 'Nature vs Nurture' Adoptieweekend

Gegevens deelnemer 1

Naam & Voornaam:

Adres:

E-mailadres:

GSM:

Persoonlijke informatie wat betreft diëten, allergieën (stoffen, voedsel, medicijnen) of ziektes:

.....  
.....  
.....

Te verwittigen personen bij ziekte /ongeval: .....

(Naam + tel.) .....

Handtekening deelnemer + datum



Bestelbon 'Nature vs Nurture' Adoptieweekend

Gegevens deelnemer 2

Naam & Voornaam:

Adres:

E-mailadres:

GSM:

Persoonlijke informatie wat betreft diëten, allergieën (stoffen, voedsel, medicijnen) of ziektes:

.....  
.....  
.....

Te verwittigen personen bij ziekte /ongeval: .....

(Naam + tel.) .....

Handtekening deelnemer + datum

# *Wat mogen jullie zeker verwachten van het weekend?!*

*°nieuwe inzichten in adoptie gerelateerde thema's vanuit het standpunt van de  
geadopteerde*

*°op maat gerichte antwoorden op jullie vragen*

*°veilige omgeving om persoonlijke gedachten en frustraties te uiten  
dit zonder oordeel*

*°Veerkracht ontwikkelen als individu en als koppel in jullie adoptieouderschap*

*° tijdig de adoptiebril leren OP te zetten, zodat jullie gericht gaan kunnen  
handelen waar nodig*

*MAAR*

*jullie leren ook om tijdig de adoptiebril weer AF te zetten, want een kind is vaak  
ook gewoon maar een kind.*