

FIETSVAKANTIES

MTB-VAKANTIES

WIELERSTAGES

STADSFIETSEN

E-BIKES

DE TOERIST **BIKING**

SALOU



WOORD VOORAF

OVER ONS

SALOU

H10 VINTAGE SALOU****

ALGEMENE INFORMATIE

TOERISTISCHE INFO

WOORD VOORAF

Beste fietsvriend, fietsvriendin,

Al enkele jaren zijn we gespecialiseerd in het organiseren van eigen begeleide fiets-vakanties, wielerstages, triatlonstages en MTB-vakanties. Ons weloverwogen programma bevat bestemmingen die zowel voor de fervente wielertoerist, de recreatieve fietser, de triatleet of de mountainbiker garant staan voor een geslaagde reis.

Het hele team van De Toerist Biking is dan ook blij je te mogen verwelkomen op onze nieuwste topbestemming: **SALOU**.

Een vakantie naar Salou staat bij velen synoniem voor feesten en zonnen. Maar Salou biedt echter veel meer dan enkel feesten onder de Spaanse hemel, het is ook een prachtige fietsbestemming!

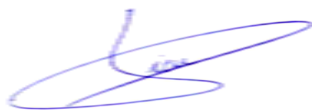
De kustlijn van de Costa Dorada bestaat zowel uit stranden als uit rotskust. Daardoor kunnen zonnekloppers en watersporters er een heel leuke vakantie beleven, maar ook de natuurliefhebbers. Er bevinden zich namelijk ook bijzondere natuurparken in de buurt zoals de Montañas de Prades.

De afgelopen jaren heeft de combinatie van het geweldige weer en de opbouw van goede infrastructuur het hoogwaardige sportaanbod vermenigvuldigd, zowel voor professionele teams als voor atleten en amateurs. Zo is Salou doorheen de jaren bekend geworden als een uitzonderlijke sporttoeristische bestemming.

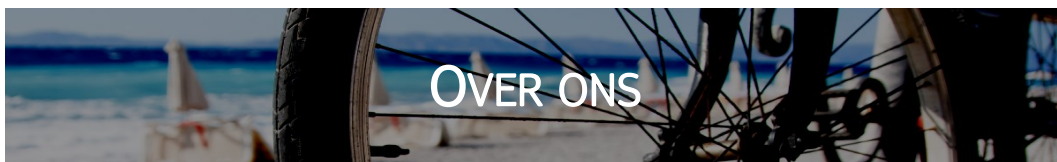
In Salou kan men het beste van twee werelden combineren: een verblijf aan de kust in een toeristische buurt, met alle voordelen daaraan verbonden. Prachtige stranden, zicht op mooie baaien en een kustpromenade voor de 'morning run' of romantische avondwandeling. Enkele kilometers landinwaarts kom je echter in het veel rustigere binnenland terecht. Er zijn mooie grote wegen met lange stukken rechtdoor maar evengoed slingerende beklimmingen, want eens men het binnenland in fietst, is klimwerk onvermijdelijk. Je fietst echter door prachtige landschappen, hetgeen absoluut de pijn verzacht.

Het team van De Toerist Biking wenst je dan ook een schitterende reis toe!

Met sportieve groeten,



Jurgen Dieu & Sabrina Renders
De Toerist Biking



WOORD VOORAF

OVER ONS

SALOU

H10 VINTAGE SALOU****

ALGEMENE INFORMATIE

TOERISTISCHE INFO

DE TOERIST BIKING

De Toerist Biking is al vele jaren gespecialiseerd in het organiseren van begeleide fietsvakanties voor wielertoeristen en wielrenners, recreatieve fietsers op een gewone stadsfiets, E-bikers en zelfs mountainbikers.

Dankzij ons weloverwogen fietsprogramma kan ieder type fietser op onze bestemmingen zijn gading vinden. Het fietstransport van uw eigen fiets naar de bestemming is op elke van onze reizen inbegrepen.

We logeren steeds in kwalitatieve hotels die zich toelagen op de fietsliefhebbers. Deze hotels vormen dan ook de ideale uitvalsbasis om onze prachtig uitgestippelde fietsroutes aan te vatten. Samen met onze ervaren begeleiders zal je zo kennis maken met de unieke landschappen, typische dorpjes en mooie vergezichten!

PERFECT UITGEWERKT FIETSPROGRAMMA

Er wordt gefietst volgens het principe 'samen uit, samen thuis'. De aangeboden groepen verschillen van bestemming tot bestemming, al naargelang de zwaarte en haalbaarheid van de mogelijke ritten. De fietsgroepen die per bestemming kunnen worden aangeboden zijn:

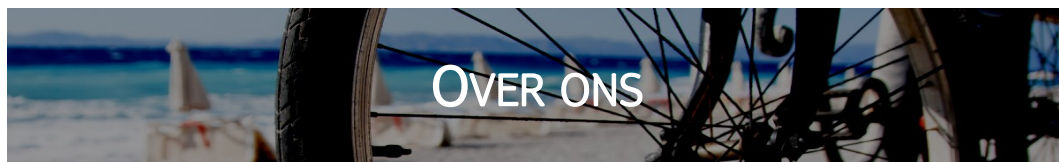
	km/dag	km/u	km/u
		België	Reis
• Groep 1 - Wielertoeristen	110-130	29-30	26-27
• Groep 2 - Wielertoeristen	90-110	27-28	23-24
• Groep 3 - Wielertoeristen	70-100	21-24	20-22
• Groep 4 - Sportieve fietsers & E-bikes	50-90	19-21	19-21
• Recreanten / stadsfietsen	35-70	15-16	15-16
• Mountainbike	35-70	n.v.t.	n.v.t.
• Niet-fietsers			

De aangegeven gemiddelde snelheden kunnen afwijken afhankelijk van het weer, het parcours of het niveau van de fietsers. De begeleiders zullen ter plaatse op het niveau van de aanwezige fietsers inspelen om zo homogeen mogelijke groepen te bekomen. Tijdens een vakantie kan er dagelijks van fietsgroep gewisseld worden.

BEGELEIDERS

Per fietsgroep voorziet De Toerist Biking minstens één begeleider die de fietsroutes kent en het tempo van de groep bepaalt.

Deze begeleiders staan ook in voor de organisatorische ondersteuning tijdens de reis en stellen alles in het werk om je fietsvakantie zo zorgeloos mogelijk te laten verlopen



WOORD VOORAF

OVER ONS

SALOU

H10 VINTAGE SALOU****

ALGEMENE INFORMATIE

TOERISTISCHE INFO

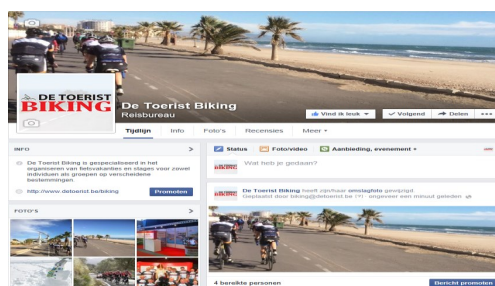
TEAM DE TOERIST BIKING

Het team van De Toerist Biking bestaat uit ervaren begeleiders die ervoor zullen zorgen dat je fietsvakantie of trainingsstage zo zorgeloos mogelijk verloopt. Ze zijn behulpzaam bij de montage van uw fiets bij aankomst op de fietsbestemming. Bovendien staan ze tijdens je verblijf iedere avond ter beschikking voor informatie.

In geval van problemen of nood tijdens één van de fietstochten, kan je op de vermelde GSM-nummers terecht. (zie kaartje noodnummers)

Bezoek ook regelmatig onze website voor nieuwe afreizen, foto's en nieuwtjes: WWW.DETOERISTBIKING.BE

Je kan De Toerist Biking ook volgen op Facebook om zo op de hoogte te blijven van alle nieuwtjes. Zoek onze Facebookpagina en klik op 'vind ik leuk' om ons te volgen.



OUTFIT DE TOERIST BIKING

Onze begeleiders rijden in een professionele outfit van Bioracer. Heel wat van onze deelnemers hebben graag een aandenken aan hun reis of wensen te genieten van de uitzonderlijke prijs waaraan deze outfit wordt aangeboden.

De outfit bestaat uit een Prof Jersey Bodyfit trui met korte mouwen en een korte Professional koersbroek met bretellen, uitgevoerd in de super elastische en functionele Caro stofversie.

Een outfit van topkwaliteit die voor 95€/outfit ook van jou kan zijn. Alle courante Bioracer-maten zijn beschikbaar. Vraag ernaar bij de begeleiders of contacteer ons.



REUNIE- EN KENNISMAKINGSEVENT

Jaarlijks organiseert De Toerist Biking een reünie- en kennismakingsevent. Tijdens dit event kan er kennis worden gemaakt met de werkwijze van De Toerist Biking. Een dagje fietsvakantie/ trainingsstage wordt naar België gebracht.

Nieuwe deelnemers kunnen zo ervaren hoe het is om in groep te rijden of welke service ze tijdens onze reizen mogen verwachten.

Voor vaste deelnemers is het de ideale gelegenheid om reisvrienden nog een keer te ontmoeten en prachtige reisverhalen terug op te halen.

De vorige edities lokten steeds méér dan 100 deelnemers! Gezelligheid en prachtige fietstochten gegarandeerd!

Meer informatie en de definitieve datum kan je tijdig op onze website raadplegen!

WOORD VOORAF

OVER ONS

SALOU

H10 VINTAGE SALOU****

ALGEMENE INFORMATIE

TOERISTISCHE INFO

SALOU



*De Costa Dorada,
gouden kust van Spanje,
het ontdekken waard!*

*Het levendige, familievriendelijke Salou
en het pittoreske heuvelachtige Cap
Salou staan garant voor zonovergoten
vakanties.*

BESTEMMING

Salou ligt op ongeveer 10 km van Tarragona en Reus op de Costa Dorada en 112 km van Barcelona. De stad heeft vele stranden, onderbroken door rotsachtige inhammen. Salou is een toeristische bestemming dankzij het Middellandse Zeeklimaat en kent vele toeristische faciliteiten. Het is ook uitvalsbasis voor de Catalaanse ronde van het World Rally Championship.

De Salou Promenade (Passeig Jaume I) is een van de bezienswaardigheden van Salou en loopt rechts langs de kust grenzend aan het Llevant-strand, het grootste strand van de stad. Andere stranden zijn Platja de Ponent, Platja dels Capellans, Platja Llargu en Cala Crancs.

Salou is bij de Belgische toerist veruit de bekendste vakantiebestemming aan de Costa Dorada. En daar is een reden voor. Zon, zee en strand uiteraard. Maar deze badplaats heeft nog andere troeven in handen. Het gezellige centrum met de vele terrasjes en winkeltjes bijvoorbeeld. Of de brede palmenboulevard langs het strand, hét uithangbord van de stad. In deze kustregio bruist het uitgaansleven bovendien nergens meer dan in Salou.

Maak ook eventjes tijd om de geschiedenis van Salou op te snuiven. Casa Bonet, Torre Vella, de Santa Maria del Mar kerk, en de Masia Catalana zijn zeker een bezoekje waard.

Salou is bovendien de thuisplaats van PortAventura, het themapark van Universal Studios, met enkele van de grootste en snelste attracties van Europa. PortAventura beschikt ook over een waterpark, Caribe Aquatic Park, voor wie liever wat waterplezier beleeft tijdens een hete zomerdag.



WOORD VOORAF

OVER ONS

SALOU

H10 VINTAGE SALOU****

ALGEMENE INFORMATIE

TOERISTISCHE INFO

H10 VINTAGE SALOU****

H10 VINTAGE SALOU****

H10 Vintage Salou is een stijlvol ingericht hotel dat je een uitstekende, vriendelijke service en een verzorgde, gevarieerde keuken biedt. Het hotel is gevestigd in het centrale Plaça d'Europa en vlakbij de kust.

Het hotel is gerenoveerd met een mediterraan-geïnspireerd interieur dat vintage en moderne stijlen combineert. De comfortabele kamers, het zwembad, het animatieprogramma voor volwassenen en kinderen, de gratis wifi en zorgvuldig geselecteerde gerechten maken dit hotel de ideale plek voor een vakantie in Salou. Het restaurant Les Vinyes verzorgt buffetmaaltijden en heeft een open keuken. U vindt hier ook een cocktailbar, een café-bar met een terras aan het zwembad, en een gratis WiFi-zone. In de avonden kunt u bij het hotel van amusement genieten, waaronder livemuziek.

Het is tevens mogelijk om heerlijk tot rust te komen op het dakterras (uitsluitend toegankelijk voor volwassenen) met een zwembad en ligstoelen.

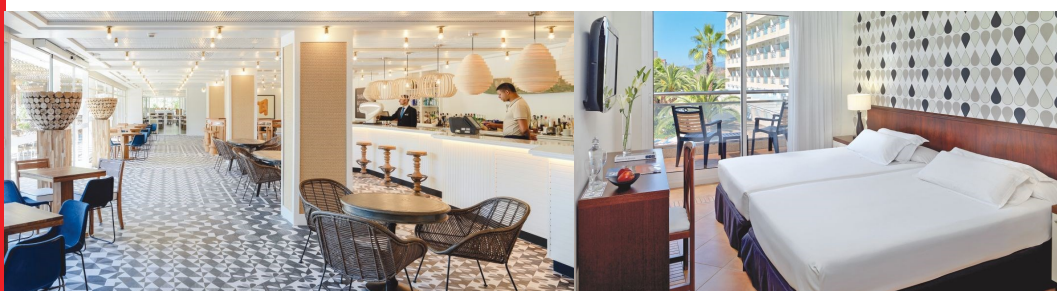
Bovendien is het hotel ook een zeer goede uitvalsbasis voor fietsers, omdat er nu nieuwe faciliteiten (fietsstalling, reparatieruimte, wasplaats) beschikbaar zijn voor zowel professionele als amateurfietsers.



PRAKTISCHE INFORMATIE

- Ontbijt: 8h00 - 10h30
- Avondmaal: 18h30 - 21h30
- Dagplanning & parcours vind je aan de receptie van het hotel

De openingsuren van de diverse faciliteiten zijn veranderlijk en kan je steeds terugvinden op het infobord in de lobby van het hotel. Daar vind je steeds de meest recente openingsuren. Bij eventuele afwijkingen zal dit meegedeeld worden op het infobord aan de receptie.



WOORD VOORAF

OVER ONS

SALOU

H10 VINTAGE SALOU****

ALGEMENE INFORMATIE

TOERISTISCHE INFO

ALGEMENE INFORMATIE

Zorg ervoor dat je fiets in orde is voor je begint aan de rit van de dag. Neem ook het nodige reservemateriaal mee. Een beperkte materiaalkit met de meest voorkomende fietssleutels en een fietspomp is voorradig. Vraag de begeleiders hun tussenkomst indien je iets nodig hebt. Zorg wel dat je zelf op de hoogte bent van de opbouw van je fiets.

Vergeet 's morgens de drinkbussen niet te vullen en vergeet ook je fietsslot niet!

De Toerist Biking streeft ernaar om op het vooropgestelde vertrek uur met de geplande rit te starten. Het vertrek uur wordt tijdens de reis meegedeeld.

Iedere deelnemer is verplicht om de wegcode na te leven. **In Spanje is het voor alle fietsers wettelijk verplicht om een fietshelm te dragen.**

Een extraatje, zoals een energiereep of energiegel, kan soms goed van pas komen.

Het tempo wordt tijdens de hele rit door de begeleider bepaald. Enkel bij een beklimming kan het worden toegestaan dat iedereen aan zijn eigen tempo naar boven fietst. Uiteraard wordt er boven gewacht tot de groep terug compleet is.

De deelnemers wordt afgeraden de groep op eigen initiatief te verlaten. Na de rit is iedereen er zelf verantwoordelijk voor dat zijn/haar fiets veilig terug in de fietsenstalling wordt ondergebracht.

Denk voor het vertrek van elke rit even goed na over wat je die dag wel of niet nodig zou kunnen hebben:

- Koersbroek
- Kniebroek of beenstukken
- Kousen
- Schoenen en schoenvertrekjes
- Koerstrui met korte mouwen en eventueel armstukken
- Koerstrui met lange mouwen
- Windjack en/of regenjas
- Valhelm
- Koersbril en koershandschoenen
- Sportvoeding en sportdrink
- Zonnebril en zonnecrème



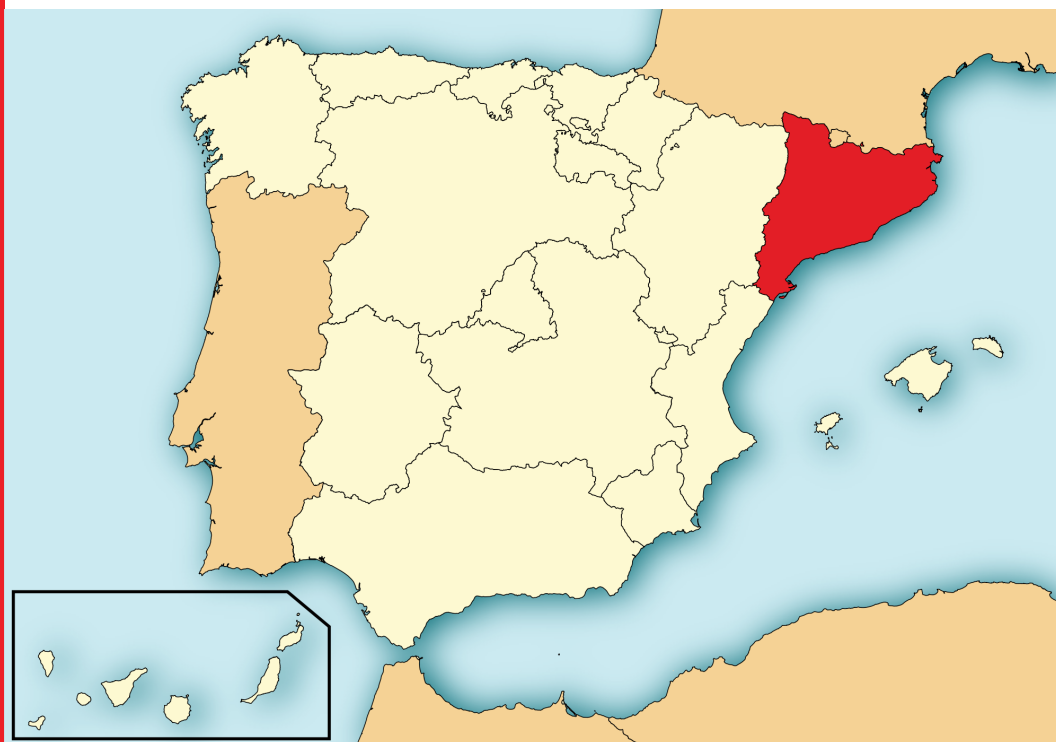
CATALONIE

Catalonië is een autonome regio in het noordoosten van Spanje met een oppervlakte van 32.000km². Catalonië bestaat uit 4 provincies: Girona, Barcelona, Tarragona en Lérida. De regio telt ongeveer 6 miljoen inwoners. De hoofdstad is Barcelona. Catalonië is een zelfbesturend gewest binnen de Spaanse staat met haar eigen wettelijke regering: de Generalitat, die in Barcelona gevestigd is.

De Catalanen zijn altijd een beetje anders geweest dan de andere Spanjaarden. Zo hebben ze een eigen vlag: 4 rode strepen op een gele achtergrond, daterend uit de 9de eeuw. Catalonië heeft ook een eigen taal: het Catalaans, in 1976 erkend als officiële taal door de huidige koning van Spanje. De taal kan het best omschreven worden als een mengeling van Spaans (Castiliaans) en Provençaals (de taal die in Zuid-Frankrijk gesproken wordt). Tijdens het bewind was het verboden deze taal te spreken. Nu krijgen de kinderen op school les in het Spaans en Catalaans.

Catalonië heeft een turbulente geschiedenis. Het bestaat ongeveer duizend jaar, maar is bijna een derde van haar bestaan bezet door Spanje. In 1714 verloor Catalonië al haar rechten en werd het Catalaans verboden. Catalonië heeft nog een korte tijd autonomie gekend in het begin van de vorige eeuw, maar daaraan kwam abrupt een einde door het uitbreken van de Spaanse burgeroorlog en de politiek van de Spaanse dictator Franco. Alleen in familiekring en, in het geheim, in het klooster van Montserrat werd nog Catalaans gesproken en werden tradities en cultuur doorgegeven. Dat de Catalanen na bijna drie eeuwen van Spaanse onderdrukking nog steeds een eigen taal en cultuur hebben, is vooral te danken aan overlevingsdrang en pure koppigheid. Het verbaast dan ook niet dat de 'Ruc Català', of de 'Catalaanse Ezel', het symbool geworden is van Catalonië, als tegenhanger van de Spaanse stier. Bijna alle Catalanen rijden met een sticker van de ezel rond en Catalaanse vlaggen worden opgesierd met een afbeelding ervan.

Catalonië heeft altijd blij gegeven van opmerkelijke culturele en wetenschappelijke gaven. Persoonlijkheden van wereldformaat getuigen daarvan. Denk maar aan de schilders Salvador Dalí en Juan Miró, de schrijver Espriu, architect Antonio Gaudí, de zanger José Carreras en de zangeres Montserrat Caballé. Catalanen zijn sterk aan hun familie gebonden, zelfs aan de gemeenschap, en hebben veel gezellige bijeenkomsten, familiefeesten en voetbalwedstrijden. Op zondag wordt op het kerkplein de sardana gedanst. Het is een van oorsprong religieuze en vermoedelijk Griekse dans, die de eenheid van mensen in ras, godsdienst en cultuur symboliseert.



WOORD VOORAF

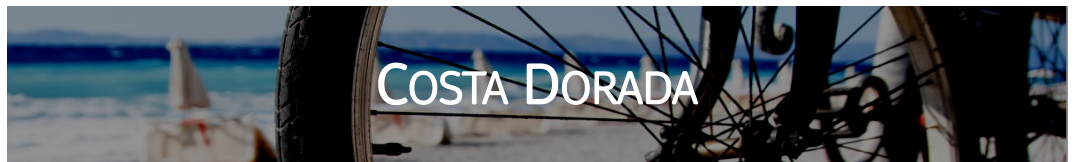
OVER ONS

SALOU

H10 VINTAGE SALOU****

ALGEMENE INFORMATIE

TOERISTISCHE INFO



COSTA DORADA

De Costa Dorada ligt in de autonome regio Catalonië die onderverdeeld is in 4 provincies: Gerona, Barcelona, Lerida en Tarragona. Ze begint bij het plaatsje Malgrat, ten noorden van Barcelona en eindigt in het zuiden van de provincie Tarragona.

Daar verandert de kuststreek van naam in de Costa Del Azahar.

De 'Gouden Kust' heeft een totale oppervlakte van 6.283 km² en telt 612.149 inwoners waarvan er zo'n 121.000 in Tarragona en 95.000 in Reus, de twee grootste steden, wonen.

De Costa Dorada heeft een 250 kilometer lange kustlijn waarlangs brede zandstranden en kleinere beschutte baaien met helder zeewater elkaar afwisselen.

Maar liefst 36 van deze stranden hebben een blauwe vlag, een internationaal bewijs van de goede kwaliteit van strand en water.

In het binnenland, de Cordillera Litoral, liggen de prachtige bergketens van Prades en Montsant en Tortosa-Beiset met het hoogste punt van de provincie - de Mont Caro - op 1.441 m. Verscholen tussen deze bergen liggen kleine dorpjes, kloosters, riviertjes en bossen. Ideaal voor een verkenning...



WOORD VOORAF

OVER ONS

SALOU

H10 VINTAGE SALOU****

ALGEMENE INFORMATIE

TOERISTISCHE INFO

WOORD VOORAF

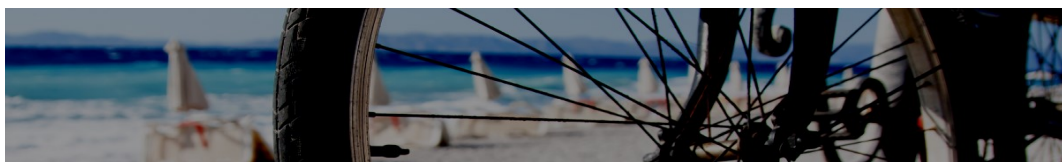
OVER ONS

SALOU

H10 VINTAGE SALOU****

ALGEMENE INFORMATIE

TOERISTISCHE INFO



CAMBRILS & LA PINEDA

Op korte afstand van Salou liggen Cambrils en La Pineda.

Cambrils is een vissersdorpje dat werd uitgebouwd tot een levendig, toeristisch badplaatsje met een mooie jachthaven. In het centrum vindt u gezellige pleintjes, smalle straatjes, tapasbars, terrasjes en winkeltjes en iets meer landinwaarts ligt de oude dorpskern waar het rustig vertoeven is. Een lang, breed zandstrand verbindt Cambrils met Salou 5 km verderop en vormt zo een levendige vakantiestrook met een internationale sfeer. Cambrils is gekend voor zijn heerlijke visrestaurants in de levendige vissershaven.



Ten oosten van Salou ligt de gezellige badplaats La Pineda. Vanuit het levendige centrum met heel wat restaurants en boetiekjes loopt een smalle boulevard naar de eerder rustige buitenwijk. Het lange zandstrand strekt zich langs de hele badplaats uit en biedt de mogelijkheid tot windsurfen en waterfietsen.

La Pineda is een kleine badplaats die voor drie zaken bekend staat. Ten eerste voor zijn typische naaldbomen met een lange, hoge stam en een dakje van naalden en takken. Ten tweede is La Pineda de thuisbasis van het waterpark Aquopolis, een van de beste waterpretparken van de Costa Dorada met een modern dolfinarium en wervelende glijbanen. Ten derde is ook de discotheek Pacha een vaste waarde in La Pineda - en ver daarbuiten. In het hoogseizoen komen verschillende internationale dj's naar Pacha.



WOORD VOORAF

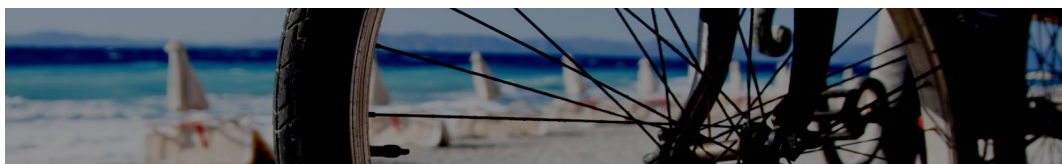
OVER ONS

SALOU

H10 VINTAGE SALOU****

ALGEMENE INFORMATIE

TOERISTISCHE INFO



REUS & TARRAGONA

Op enkele kilometers van Salou liggen Reus en Tarragona, steden met een bijzonder rijke geschiedenis. Tarragona is vooral bekend om zijn verleden dat teruggaat tot in het Romeinse tijdperk. Het heeft een Romeins amfitheater dat zich nog altijd in een goede staat bevindt. Tarragona heeft van alles te bieden: u kan er naar hartenlust winkelen, cultuur opsnuiven of zoals de echte Spanjaarden tapas eten in de typische tapasbars.



Reus is dan weer bekend als geboorteplaats van Gaudi, de beroemdste architect van Spanje. Bezoek ondermeer het archeologisch museum Salvador Vilaseca, de kerk Prioral de San Pere, de Plaza Prim met het Teatre Fortuny, dat dateert uit 1982 en nu als stadstheater fungeert, en de Plaza Mercadal met het Casa Navás. Dit prachtige gebouw is door de regering van Catalonië tot nationaal historisch belangrijk monument verklaard. Naast de culturele waarde, maakt ook het commerciële centrum de stad aantrekkelijk. Reus is een prachtig winkelcentrum, waar u uren kan rondslenteren en uw ogen de kost geven.





ETEN EN DRINKEN

Op culinair gebied zijn de lekkere, overvloedige maaltijden een typisch Spaanse traditie. Maar ook de eenvoudige gerechten zullen smaken. De Spanjaarden houden er andere eetgewoonten op na dan wij. Hun ontbijt stelt niet veel voor, maar ze nemen tweemaal per dag een warme maaltijd: de lunch tussen 13u en 16u, het diner tussen 20u en middernacht. Vanaf ongeveer 13u neemt de Spanjaard zijn toevlucht tot tapas, een verzamelnaam voor hapjes bij de borrel, om de eerste honger te stillen. De tapas zijn onmisbaar in de Spaanse eetcultuur, want een Spanjaard drinkt nooit een aperitief zonder een klein hapje erbij. Tapas worden over het algemeen gegeten aan de bar. In de etablissementen vindt u een aanbod terug in de vitrines aan de bar, op het menubord achter de bar of op de kaartjes op de toonbank. Bestelt u een racion, dan krijgt u een portie voor meerdere personen en die is natuurlijk iets duurder.

Hieronder volgt een lijstje met voorbeelden van tapas:

aceitunas of olivas	een schaalpje olijven
Kaas, veelal Manchego	Spaanse schapenkaas
Calamares	gefrituurde inktvisringetjes
Lomo (iberico)	dungesneden lendenstuk, een delicatessen
Ensaladilla Rusa	Russische aardappelsalade met mayonaise, groentjes en tonijn
Pulpo a la Gallega	gemarineerde schijfjes inktvis
Patatas alioli/al ajo	gekookte koude aardappelschijfjes met olijfolie, kruiden en knoflook.
Tortilla	aardappelolet zonder of met uien
Boquerones en vinagre	in zuur, knoflook en kruiden gemarineerde ansjovis
Pinchos	vleesspiesjes
Jamon Serrano	de befaamde gerookte ham in dunne plakjes
Jamon Jabugo	de befaamde en lekkerste ham uit Jabugo
Pata Negra	de befaamde ham van het zwarte varken
Albondigas	gehaktballetjes in tomatensaus
Empanadas	bladerdeeghapjes gevuld met tonijn of vlees

Ook 's avonds, ter overbrugging naar het diner worden deze hapjes gegeten. Het beste kunt u deze tapas eten in de kleine cafés, in de Merenderos of Chiringuitos of in de bars aan het strand. Hou er wel rekening mee dat enkele tapas evenveel kunnen kosten als een eenvoudig dagmenu.

WOORD VOORAF

OVER ONS

SALOU

H10 VINTAGE SALOU****

ALGEMENE INFORMATIE

TOERISTISCHE INFO

WOORD VOORAF

OVER ONS

SALOU

H10 VINTAGE SALOU****

ALGEMENE INFORMATIE

TOERISTISCHE INFO

LOKALE GEBRUIKEN

Groeten

Mannen schudden elkaar normaal gesproken de hand. Zijn ze familie, dan geven ze elkaar 2 kussen of een knuffel. Vrouwen geven elkaar 2 kussen en groeten mannen met een handdruk. Kennen man en vrouw elkaar goed, dan zijn 2 kussen gebruikelijker.

Siësta

Een siësta betekent zoveel als een 'middagdutje'. Het is een typisch Spaanse traditie om na de lunch een aantal rustuurtjes in te lassen. Rond een uur of twee, op het heetste moment van de dag, gaan de meeste winkels dicht. Pas om vier uur komt er opnieuw leven in de brouwerij. Denk eraan als u gaat shoppen!

Sardana

De sardana is een volkse kringdans, die vooral in de 16e eeuw populair was. De dans staat symbool voor eenheid van ras, godsdienst en cultuur. Misschien laat ook u zich verleiden voor een rondje in de maat.

Tapas

De Spanjaard is verzot op borrelhapjes, de zogenaamde 'tapas'. Ze worden meestal geserveerd bij een alcoholisch drankje. Hoewel ze oorspronkelijk als tussendoortje bedoeld zijn, kan u er ook een volwaardige maaltijd van maken. De Spaanse tortilla, gemarineerde olijven, gevulde champignons, gezouten amandelen... Dat zal smaken!

Havaneras

Minder bekend bij de toeristen zijn de Catalaanse zeemannsliederen, de 'havaneras'. Dit zijn nostalgisch klinkende liederen die uit volle borst gezongen worden, onder begeleiding van onder andere een accordeonist. De oorsprong ervan ligt in de verre reizen naar Cuba. De 'havaneras' waren vooral een uiting van heimwee naar Catalonië en later ook van heimwee naar Cuba.

Feesten

De Catalaanse cultuur staat bol van volksfeesten en festiviteiten: plechtige optochten, spectaculaire menselijke stunts, adembenemende 'jotas' (volkdans), pelgrimstochten, duivelsdansen, dansen met vuur of 'correfocs' (letterlijk 'rennend vuur'), optochten van 'gigantes y cabezudos' (reuzenpoppen en grote poppenkoppen),... Ze grijpen elke gelegenheid aan om er een schouwspel van kleur, zang, spektakel, dans, muziek en blijde gezichten van te maken. In februari bijvoorbeeld viert men carnaval, waarvan de carnavalsfeesten in Platja d'Aro en Palamos de meest befaamde zijn. In de nacht van 23 op 24 juni wordt Sint Jan (Sant Joan) gevierd, een feest vol vreugde en vuurwerk om de zomer te verwelkomen. Een ander vuurwerkspektakel is het vuurwerkconcorso in Blanes, een schouwspel dat internationale faam verworven heeft. Liefhebbers van oldtimers kunnen in september langs heel de Costa Brava talrijke oude auto's over de wegen van Girona bewonderen, een optocht in het teken van een kleurrijk verleden...