

Inspiratiefiche **BEWEEGBANK**



Balk van Beel - Leuven (B)



Balk van Beel - Leuven (B)



Balk van Beel - Leuven (B)



Balk van Beel - Leuven (B)

Diversen Eenwieleren

Veelzijdig

Heel wat bestaande beweegprojecten maken dankbaar gebruik van de beweegbank. Ook met een éénwieler kan je rond een beweegbank heel wat richtingen uit.

'Pleasing you core like never before'

Wouter Van Houche van 'Traveling Home - One Mission' neemt je mee op een unieke (elektrische) éénwieler-reis. Je zwaartepunt - het fysieke centrum van je lichaam - wordt daarbij behandeld als belangrijkste deel van je wezen.

'Balancing belly and brain'

De beweegbank blijkt uitermate geschikt om er met de onewheel en monowheel allerlei balanceeroefeningen op en rond uit te voeren.

Meer info: www.onemission.be