

# Inspiratiefiche **BEWEEGBANK**



Provinciaal domein De Ster - Sint-Niklaas (B)



Camping Ronostrand - Noordenveld (NL)



Campingplatz Familie Heide - Klein Waabs (D)



Recreatiecentrum De Vogel - Hengstdijk (NL)

## Locatie

### Camping - recreatiedomein

#### Multi-inzetbaar

Op een recreatiedomein of camping komt een beweegbank op tal van plekjes tot zijn recht. De bank vormt een extra aantrekkingspool waar jong en oud gebruik van maken. In de buurt van het speelterrein, in de sportzone, op het strand of bij een waterpartij... Kies je voor een mobiele versie, dan kan je de bank nog verplaatsen in functie van het jaargetijde of de bezettingsgraad.

#### Verzamelaats

In domein De Ster staat de bank dicht bij het onthaal en de parking. In afwachting van hun metgezellen maken heel wat wandelaars en lopers er gebruik van. Ze benutten de tijd om even enkele oefeningen uit te voeren of zien het als strechtoestel na de inspanning.

#### Beweegsessies organiseren

Op camping Ronostrand wordt de beweegbank ondermeer gebruikt door heel wat ouders. Die blijven in beweging, ook als ze hun spelende kinderen in het oog moeten houden. Trainer John gebruikt de bank tijdens de bootcamps die hij er organiseert voor de campinggasten. Zijn vrouw brengt er de oudere dames samen en begeleidt er beweegsessies op hun maat.