

Inspiratiefiche **BEWEEGBANK**



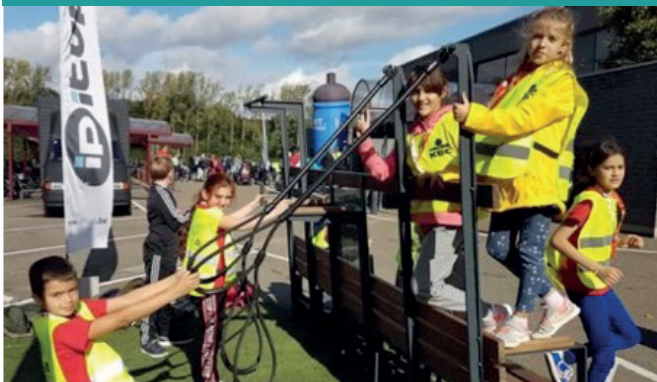
Schoolsportdag - Affligem (B)



Ambtenarensportdag - Heusen-Zolder (B)



Sporteldag Volkssportennamiddag - Balen (B)



G-sportdag - Provinciaal domein G-sport - Pelt (B)

Diversen Sportdagen

Schoolsportdag

Een schoolsportdag is een ideale gelegenheid om leerlingen op een speelse manier te laten proeven van nieuwe beweegvormen en ze te laten experimenteren met aantrekkelijk en uitdagend sportmateriaal. Plezier in het bewegen staat uiteraard centraal. Een schoolsportdag zou ook een leuke zoektocht naar de eigen fysieke mogelijkheden moeten zijn, uitpluizen waarin jij goed bent. Een beweegbank is dan een ideale tool.

Bedrijfssportdag

Op een bedrijfssportdag staat beleven en bewegen centraal. Je leert je collega's beter kennen door samen te werken. Bekende en minder bekende sporten kunnen aan bod komen. De beweegbank is als ontmoetings- en beweegplaats een handige manier in iedereen op een ongedwongen wijze in beweging te krijgen en een succeservaring te doen beleven.

Sporteldag

Ouderen hebben 'aan den lijve' ondervonden hoe belangrijk bewegen is. Tijdens ouderensportdagen kunnen ze in een gezellige en ontspannen sfeer hun favoriete sport beoefenen of kennis maken met een nieuwe sportactiviteit. De beweegbank kan tijdens zo'n dag uiteraard ook ingezet worden. Er kan in kleine groepen gewerkt worden in afgebakende sessies of je kan ook doorlopende begeleiding voorzien ter hoogte van de bank. Plezier verzekerd.

G-sportdag

Verschillende evenementen voor G-sporters schakelen een beweegbank in. Deze creëert onverwachte mogelijkheden voor personen met een beperking en laat hen toe op een veilige, leuke en uitdagende manier te bewegen en plezier te beleven.