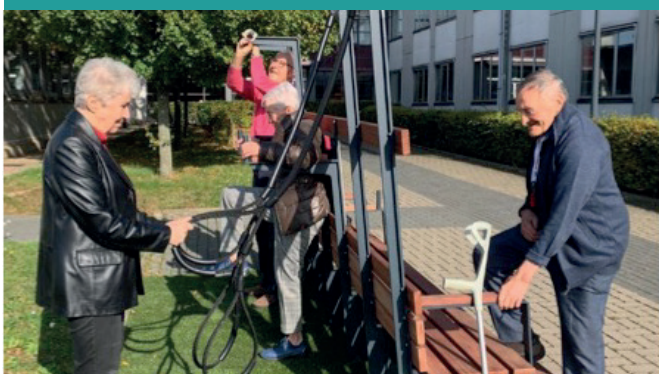


Inspiratiefiche **BEWEEGBANK**



Dienstencentrum De Wijzer - Bilzen (B)



WZC Ter Meeren - Neerijse (B)



WZC De Zon - Kortrijk (B)



Beweegbank Senior (B)

Locatie

Ouderenvoorzieningen

Impact op valpreventie en zorgkost

Door in te spelen op hun behoeften en rekening te houden met individuele beperkingen wil IPitup met de beweegbank ook ouderen de kans geven om te bewegen, en zo de ontwikkeling van chronische ziekten preventief een halt toe te roepen en het risico op vallen drastisch te verlagen. Op die manier kunnen ouderen bovendien langer en comfortabel thuis blijven wonen hetgeen eveneens een grote impact heeft op de zorgkost.

Onderzoek

Uit het eerste deel van het Crosscare-onderzoek* blijkt dat 92% van de ouderen de beweegbank geschikt acht voor ouderen. De beweegbank Senior, een variant van de klassieke beweegbank, komt tegemoet aan de specifieke behoeften van minder mobiele en zorgbehoevende senioren.

Voor en door minder mobiele senioren

Deze bank – die op basis van hun feedback werd ontwikkeld – komt prima tot zijn recht in de buurt van woonzorgcentra en ouderenvoorzieningen. WZC Ter Meeren en Dienstencentrum De Wijzer werkten ondermeer mee aan het onderzoek.

De beweegbank Senior nodigt niet alleen de ouderen zelf uit tot beweging, maar zet ook bezoekende (klein)kinderen aan tot fysieke activiteit en creëert zo ontmoeting en beleving.

* Binnen het CrossCare-traject zet IPitup in op preventie bij ouderen door hen langer fysiek actief te laten zijn in hun eigen woonomgeving. Het onderzoek (2018-2020) wordt via het kaderproject CrossCare gefinancierd vanuit het Europese Interreg Vlaanderen-Nederland programma (www.grensregion.eu). Voor de uitvoering van het project werkt IPitup samen met de proeftuinen InnovAge in Leuven, LiCalab in Turnhout, Care Innovation Center West-Brabant in Roosendaal en Slimmer Leven in Eindhoven. Samen met de zorgproeftuinen, wordt ingezoomd op de leefwereld van ouderen en zorgprocessen. Binnen het CrossCare-traject wordt getracht een aangepast beweegpakket te ontwikkelen, testen en implementeren in de context van preventie in de ouderenzorg. Naast co-creatiesessies met de eindgebruikers en zorgprofessionals, wordt ook samen met zorgorganisaties, lokale overheden, buurtwerkinitiatieven en beweegcoaches nagedacht over de implementatie van het beweegpakket.

Meer info en resultaten via <https://www.ipitup.be/nl/onderzoek/crosscare>