

Inspiratiefiche BEWEEGBANK



Stig Broeckx - sportdag Parantee-Psylos - Geel (B)



Dommelhof - Provinciaal centrum voor G-sport - Pelt (B)



Mobiele beweegbank - Sport Vlaanderen Brasschaat (B)



Geel voor G-sport - sportdag Parantee-Psylos - Geel (B)

G-sport

Iedereen beweegt

Tijdens 'Geel ontmoet G-sport' legde ambassadeur en ex-profwieler Stig Broeckx uit waarom bewegen en sporten zo belangrijk is, niet in het minst voor mensen met een handicap. Samen met Stig waren heel wat G-sporters die dag enthousiast over de oefenmogelijkheden die de beweegbank hen te bieden had.

G-sportdagen

Sindsdien wordt de beweegbank op regelmatige basis ingeschakeld op evenementen voor G-sporters, vaak mede georganiseerd door Parantee-Psylos en met steun van G-sportvlaanderen. Parantee-Psylos creëert kansen zodat alle personen met een beperking volgens hun eigen behoeften, mogelijkheden en ambities, op een gezonde en kwaliteitsvolle manier aan sport en beweging kunnen doen.

All inclusive

Praktijkervaringen op tal van G-sportdagen wijzen uit dat G-sporters uit diverse doelgroepen met de beweegbank aan de slag kunnen. De succeservaring die ze beleven speelt daarbij een grote rol. Het verbaast hen telkens opnieuw tot wat ze allemaal (nog) in staat zijn. Het gegeven dat ze er samen met personen zonder beperking op kunnen sporten speelt voor velen ook een belangrijke rol.

Onderzoek

In samenwerking met G-sportvlaanderen wordt onderzoek gevoerd naar de toegankelijkheid van de beweegbank voor G-sporters, per specifieke doelgroep (auditieve beperking - verstandelijke beperking - psychische kwetsbaarheid - fysieke beperking - ADHD - autisme spectrum stoornis). Meer meten over of deelnemen aan dit onderzoek? Check <https://www.ipitup.be/nl/onderzoek/g-sport-vlaanderen>.

Crowdfunding voor beweegbank

Ben je enthousiast over de beweegbank, maar klopt het financiële plaatje nog niet helemaal? Via G-sportvlaanderen krijg je ondersteuning bij de aankoop van aangepast sportmateriaal. 'Supporters voor G-sporters' is de jaarlijkse crowdfundingcampagne van G-sportvlaanderen. Ook de beweegbank komt hiervoor in aanmerking. Meer info via www.gsport-vlaanderen.be.