

Inspiratiefiche BEWEEGBANK



Duurzame ontwikkelingsdoelstellingen



Provinciaal domein Kessel-Lo (B)



G-sportdag - Geel (B)



Opleiding tot IPitup-trainer - Hasselt (B)

IPitup en de duurzame ontwikkelingsdoelstellingen

Global goals - local focus

De sustainable development goals van de Verenigde Naties trachten de wereld te verbeteren tegen 2030. Lokale besturen spelen een cruciale rol in de realisatie van deze duurzame ontwikkelingsdoelstellingen (SDG's).

De ontwikkelingsdoelstellingen zijn een ideale kapstok om lokaal sport- en beweegbeleid aan vast te koppelen. Leg de link tussen lokaal en globaal en speel in op de uitdagingen en kansen die dit biedt.

SDG 3: Goede gezondheid en welzijn

We bewegen veel te weinig. Via de beweegbank vertaalt IPitup vzw de beweegrichtlijnen van de WHO (World Health Organisation) en Gezond Leven naar de praktijk van elke dag. Met het IPitup-beweegproject geef je burgers een duwtje in de rug (nudging) en laat ze onbewust goed, gezond gedrag vertonen. Daardoor genieten ze van al de gezondheidsvoordelen die gelinkt zijn aan fysieke activiteit.

SDG 11: Duurzame steden en gemeenten

Onderzoek wijst uit dat mensen actiever worden naarmate er zich sportinfrastructuur dichterbij hun woonplaats bevindt. IPitup brengt die laagdrempelige hardware naar de bevolking toe. Door een beweegbank toe te voegen aan een bestaande woonomgeving kan je deze eenvoudig en kostefficiënt opwaarderen tot een compleet beweegcircuit. Wanneer er zich meerdere beweegbanken op wandel-, loop- of fietsafstand van elkaar bevinden ontstaat er bovendien een beweeglint doorheen de publieke ruimte. IPitup nodigt je als het ware uit om de omgeving te (her)ontdekken en promoot als dusdanig een nieuwe urban movement strategy waarbij ingezet wordt op slim lokaal sport- en beweegbeleid en de aanwezige publieke ruimte optimaal wordt benut.

SDG 10, 1 en 5: Ongelijkheid verminderen - Geen armoede - Gendergelijkheid

Ons motto: #IEDEREENBEWEEGT. Iedereen die meer wil of moet bewegen kan kosteloos met de beweegbank aan de slag. Jong en oud, ongeacht zijn of haar beweegniveau, met of zonder beperking. IPitup gelooft in integraal lokaal beleid waarbij gestreefd wordt naar een sterk sociaal weefsel van fysiek en mentaal gezonde burgers.

Inspiratiefiche **BEWEEGBANK**



UPC Duffel - Duffel (B)



Regionale sporteldag - Tervuren (B)



Wijk De Tesch - Hasselt (D)



Mobiele beweegbank - Herent (B)

SDG 8, 9 en 12: Eerlijk werk, economische groei - Industrie, innovatie en infrastructuur - Verantwoorde consumptie en productie

De beweegbank is een 100% lokaal, Belgisch product. Het toestel is uitsluitend samengesteld uit lokaal geproduceerde onderdelen en duurzame materialen (FSC-gelabeld hout, gerecycleerd kunststof,...) en is het resultaat van een eigen ontwikkeling. De bank is een internationaal gepatenteerde innovatie.

Veel energie en middelen gaan naar onderzoek. Onderzoekstrajecten met onderwijsinstellingen, partners en overheden zorgen voor waardevolle inzichten. Daaruit volgen ontwikkelingen waarvan we vooraf weten dat er behoefte aan is vanuit de markt.

IPitup zorgt voor een lokale tewerkstelling door onderzoek, ontwikkeling, productie, assemblage en onderhoud zelf te managen. Tevens worden er IPitup-trainers opgeleid die - in eigen beheer - diensten kunnen verzorgen voor lokale overheden en partners.

IPitup werkt nauw samen met lokale en bovenlokale partners en besturen. We investeren tijd en middelen in opleiding, onderzoek en (door)ontwikkeling. We baseren ons daarbij stevast op wetenschappelijke en praktijkgebaseerde evidentie. We maken werk van het uitwisselen van goede praktijken.

SDG 17: Partnerschappen om doelstellingen te bereiken

Wat goed is of al goed werkt moet niet heruitgevonden worden. IPitup gelooft erg in de quadruple en quintuple helix of city making. Projecten worden pas echt succesvol als er wordt samengewerkt. De burger moet centraal staan in de samenwerking tussen overheid, academische wereld, zorg en industrie. Zo kunnen fundamentele (gedrags)veranderingen tot stand gebracht worden die veel verder reiken dan wat afzonderlijk gerealiseerd kan worden. Samen maken we van bewegen terug een vanzelfsprekend deel van het leven. Thuis, op school, op het werk, in de vrije tijd.