

Inspiratiefiche BEWEEGBANK



Sport Vlaanderen - Gent (B)



Sportstrand - Knokke-Heist (B)



OKRA event - Hasselt (B)



Kasteel van Horst - Holsbeek (B)

Locatie

Mobiele beweegbank

Flexibiliteit

Een mobiele beweegbank heeft een bijkomende troef ten opzichte van de andere beweegbanken. Ze kan op meerdere locaties ingezet worden. Die flexibiliteit dankt ze aan de set van gegalvaniseerde staalplaten waarop ze gemonteerd is.

Locatie uittesten

Een mobiele beweegbank verschaft dus de mogelijkheid het rendement van een welbepaalde locatie uit te testen alvorens er een permanente beweegbank voor aan te kopen. Ze kan dus gebruikt worden indien er wel enthousiasme is over de noodzaak van een beweegvriendelijke omgeving, maar nog geen eensgezindheid is over de locatie waar men een beweegbank precies wil inzetten. Hierdoor worden budgetten gericht en doordacht ingezet en is zelfs voorafgaand aan de aankoop van een beweegbank de ROI (return on investment) al in kaart gebracht.

Uitleendienst Sport Vlaanderen

Als stad, gemeente, bedrijf, school of vereniging kan je een beweegbank lenen van Sport Vlaanderen om in jouw buurt buiten te sporten. Via de uitleendienst kan je er gedurende één maand gebruik van maken. De praktische organisatie omvat het transport heen en terug, een workshop en een opleiding tot IPitup-trainer.

Beachbank

Gemeente Knokke-Heist zet één van zijn beweegbanken tijdens de zomermaanden in op de sportstranden. Vroege strandlopers houden er halt om hun kracht- en stabilisatieoefeningen uit te voeren. Tijdens tornooien of andere activiteiten is de beachbank dan weer zowel een zit-, rust- en hang- als oefenplekje voor deelnemers en toeschouwers. Tijdens de zomerperiode wordt de beweegbank als 'beachbank' op het strand ingezet, daarna kan ze probleemloos op andere locaties ingeschakeld worden.

Evenementen

Ook stad Hasselt laat lokaal mobiele beweegbanken circuleren. Inwoners, verenigingen en organisaties kunnen bij de sportdienst een aanvraag indienen. Zo werden al tal van locaties aangedaan en werd de bank ingezet in de buurt van scholen, op bedrijventerreinen en ook voor sportdagen.

Trekpleister

Gemeente Holsbeek plaatst zijn mobiele beweegbank doorgaans aan het Kasteel van Horst. Op die locatie trekt de bank de aandacht van heel wat bezoekers van binnen en buiten de gemeente. Het kasteel bevindt zich ook langs een veelgebruikte fietsroute. De beweegbank dient daardoor zowel als rust- en beweegplekje.