

Inspiratiefiche **BEWEEGBANK**

Locatie

Op het speelterrein

Zittend toekijken

Speeltuinen en -terreinen zijn plaatsen waar doorgaans vooral de kinderen aan hun trekken komen. Ouders en grootouders worden meestal gedwongen om al zittend toe te kijken van aan de zijlijn. En die zitten al zoveel ... Wat zou het handig zijn als zij ook leuke beweegmogelijkheden ter beschikking krijgen. En nog fijner wordt het als ze die toestellen tesamen met hun kinderen kunnen gebruiken.

Intergenerationele beweeg- en beleefplaats

De beweegbank verenigt precies al deze behoeften. Het is een intergenerationeel toestel dat zowel kinderen, adolescenten, ouders en grootouders op een speelse manier weet te prikkelen.

Er wordt geduwd en getrokken, geleerd en geëxperimenteerd, gemeten en gezeten. Dat maakt het tot een echte beleef- en beweegplaats. Het ontwerp zet alle generaties, zowel beginnende als meer geoefende sporters, aan het bewegen. Gedaan dus met stilzitten, smartphone en tijdverlies terwijl de kinderen spelen, want ook (groot)ouders mogen zich fysiek uitleven op deze alles-in-één combinatie.

Combinatie van sport en spel - normgeving

Elk idem dat aanwezig is op een speelterrein dient geanalyseerd te worden op veilig gebruik door kinderen. Als leidraad voor deze risicoanalyse werd EN16879 gepubliceerd: 'Siting of playground and other recreational facilities - Advice on methods for positioning and separation'. Deze Europese norm geeft adviezen en richtlijnen om verschillende vormen van recreatie in elkaars nabijheid mogelijk te maken. De normvereisten voor speeltoestellen (EN1176) verschillen immers van die voor outdoor fitness toestellen (EN16630), waaraan de beweegbank voldoet.

Voorbeeld van een goede praktijk

De inplanting van de beweegbank in het Vredespark te Runkst (Hasselt) is volgens deskundigen een schoolvoorbeeld van een goede toepassing van bovenstaande norm. Het speelterrein en de beweegbank zijn van elkaar gescheiden door een pad waardoor er een visueel onderscheid bestaat. Anderzijds is er ook voldoende afstand tussen beide. Hierdoor is de combinatie van sport en spel op éénzelfde locatie hier perfect mogelijk.



Knokke-Heist (B)



Hasselt (B)



Multimovepad - Oud-Heverlee (B)



Provinciaal Domein - Kessel-Lo (B)