

Het einde van 2020 komt in zicht.
We sturen je graag de feestdagen in met enkele beweegvriendelijke nieuwtjes!



Beweegbank nummer 100

Door al dat thuiswerk hadden we de 100e beweegbank nog niet samen kunnen vieren. En dus kregen de IPitup vzw - teamleden een lekkere verrassing aan huis geleverd.

Eén beeld zegt meer dan... dus kijk even mee. Van 1 naar 100 in 30 seconden.



Mooi voorbeeld van integraal, lokaal beleid in Duffel!

Een sportfunctionaris die een interessant beweegproject leert kennen en het aankaart bij de schepen van sport. De verantwoordelijke van het lokale WZC die er op zijn beurt de schepen van welzijn, zorg en wonen over aanspreekt. De gemeente die ook de mening van de burger wil kennen en de mobiele beweegbank eerst een maandlang uitprobeert. Een succesvolle testperiode. Een bijhorende workshop. Een groot draagvlak. Een permanente beweegbank die wordt geplaatst. Een bijhorende (gratis) opleiding waardoor lokale IPitup-trainers en -ambassadeurs worden gevormd.

[Meer info](#)



Eerste beweegbank in franstalig België. Tous en mouvement!

Onze partner FunExt plaatste een beweegbank bij een centrum voor kinesithérapie en osteopathie in Corroy-le-Grand. Boeiende realisatie! De bank staat immers ter beschikking van de patiënten én de voorbijgangers. En dat zijn er veel, gezien er zich een drukke wandelroute langsheen de praktijk bevindt.

Inspiratiefiche wandelpad





EIGHT INVESTMENTS THAT WORK FOR PHYSICAL ACTIVITY

↓ 10%
by 2025

ISPAH's Eight Investments can support the achievement of global targets for all countries to reduce physical inactivity by 10% by 2025, and 15% by 2030.

↓ 15%
by 2030



Read the full document available from: www.ISPAH.org/resources

How can you help? 1. Share 2. Endorse 3. Feedback

International Society for Physical Activity and Health (ISPAH). ISPAH's Eight Investments That Work for Physical Activity. November 2020. Available from: www.ISPAH.org/resources



[ISPAH.ORG](http://www.ISPAH.ORG)



[@ISPAHORG](https://www.facebook.com/ISPAHORG)



[@ISPAH](https://twitter.com/ISPAH)

Investeren in bewegen is belangrijker dan ooit!

International Society for Physical Activity & Health (ISPAH) en World Health Organization (WHO) publiceerden 8 investeringen die werken voor het aanzetten tot bewegen.

Een goed praktijkvoorbeeld werd recent door Stad Leuven gerealiseerd in de vorm van een 'beweeglint'. Da's een aaneenschakeling van beweegbanken doorheen de publieke ruimte.

Meer info



+ 32 (0) 16 43 68 47

+ 32 (0) 472 340 508

www.ipitup.be

info@ipitup.be

Varentstraat 33 - 3118 Werchter

Laureaat - Leuven, een vitale stad 2018

Laureaat - CrossCare 2019

Partner - Sport Vlaanderen 2020

Volg ons



This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

IPitup vzw · Varentstraat 33 · Werchter 3118 · Belgium



mailchimp