

Hoi <<First Name>>,

Ik heb speciaal voor jou kort weer enkele boeiende beweegbankpraktijken opgesteld.

Maar voor ik het vergeet... Je kan ook dit jaar een beweegbank uittesten via [Sport Vlaanderen](#). Reserveer tijdig jouw exemplaar!

Zoek je trouwens nog een financiële ondersteuning voor je beweegproject? Misschien kan het [Nike Community Impact Fund](#) dan wel iets voor jullie zijn.



Het Leuvens beweeglint met Maarten, Bart en Geoffrey

In Leuven gaan innovatie en sport hand in hand en willen ze iedereen aan het bewegen krijgen. Het beweeglint, dat zijn 14 beweegbanken die met elkaar verbonden zijn. Samen goed voor meer dan 40 km aan beweegroutes.

[Alle beweegbanken in kaart](#)





Geschikte locatie voor een eerste realisatie

Ook in Zwijndrecht, Herselt en Diest creëerden ze op eenvoudige wijze extra beweegvriendelijke publieke ruimte. Overweeg jij ook de aankoop van een eerste beweegbank, maar twijfel je over de geschikte locatie?

Plekjes waar er veel wandelaars, lopers en fietsers passeren komen zeker in aanmerking. Zien bewegen, doet bewegen ... We helpen je graag verder met advies op jouw maat.

Inspiratiefiches





Uitgetest en goedgekeurd

Liesbet heeft chronisch vermoeidheidssyndroom en is fan van de beweegbank. Dat mensen ondanks ziekte via de beweegbank toch nog voldoende kunnen bewegen, daar worden wij gelukkig van.

Toen het IPitup-beweegproject startte, hadden we een aantal 'big hairy goals' voor ogen. Eén daarvan was dat we vooral mensen wilden laten bewegen die tevoren nog niet voldoende fysiek actief waren.

[Lees het volledige artikel](#)





Moving Neighbours volgen IPitup-trainersopleiding

Moving Neighbours is het succesvol, sociaal beweegproject van UCLL en Buurtwerk 't Lampeke uit Leuven. Buren komen samen om op een laagdrempelig niveau te gaan sporten, onder begeleiding van een coach.

Een nieuwe lichter van 25 coaches nam recent deel aan de IPitup-trainersopleiding. Ze leerden over de unieke mogelijkheden van de beweegbank en wat die kan betekenen voor een fitte, warme buurt.

Maak kennis met onze 120 IPitup-trainers en kom meer te weten over de opleiding



+ 32 (0) 16 43 68 47
+ 32 (0) 472 340 508
www.ipitup.be
info@ipitup.be

Varentstraat 33 - 3118 Werchter

Laureaat - Leuven, een vitale stad 2018

Laureaat - CrossCare 2019

Partner - Sport Vlaanderen 2020

Volg ons



+ 32 (0) 16 43 68 47

+ 32 (0) 472 340 508

www.ipitup.be

info@ipitup.be

Varentstraat 33 - 3118 Werchter

Laureaat - Leuven, een vitale stad 2018

Laureaat - CrossCare 2019

Partner - Sport Vlaanderen 2020

Volg ons



This email was sent to <<Email Address>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
IPitup vzw · Varentstraat 33 · Werchter 3118 · Belgium

