

Hoi << Test First Name >>

Ook tijdens de zomermaanden waren we bij IPitup volop in beweging ... van hier tot in Tokio!

Die topsportervaring gebruiken we graag om voor extra beweging, ontmoeting en beleving te zorgen in jouw buurt.

Hopelijk kunnen we ook met deze nieuwsbrief weer inspireren...



Supertrots op onze Olympiër!

Wist je dat ... één van de bedenkers van de beweegbank al voor de 6e keer actief was op de Olympische Spelen!?

Maarten Thysen is niet alleen oprichter van IPitup. Als topsportkinesist is hij ook medebezieler van GRIT Belgian Sports Clinic en al jarenlang actief voor #TeamBelgium.

Al die topsportkennis vertaalt hij bij ons naar een breed publiek. Op die manier wil hij zo veel mogelijk mensen op een correcte en laagdrempelige manier in beweging krijgen. Iedereen heeft immers baat bij een sterker en beter uitgebalanceerd lichaam!



FAQ 1: De IPitup-trainers en -ambassadeurs ... wat doen die eigenlijk?

IPitup-trainers en -ambassadeurs kunnen tal van activiteiten begeleiden. Initiatiesessies, een start to IPitup, bootcamps, workouts, bewegen op het werk, LO-lessenreeksen, ouderengym,...

Dat aanbod kan georganiseerd worden door personal trainers of fitnessorganisaties, gemeenten, bedrijven, scholen of clubs.

Hierdoor bereik je een breed publiek en wordt je sportinfrastructuur optimaal geactiveerd. Er is bovendien een maximalisering van de 'return on investment' voor de aankoper.

Meer weten? Check de inspiratiefiche 'Coaching'



FAQ 2: Hoeveel personen kunnen er aan de beweegbank?

Meer dan 20! Een beweegbank heeft namelijk beweegstations aan de voor- en achterzijde en die zijn simultaan bruikbaar.

Ook rond de beweegbank kan je verschillende groepjes tegelijk in beweging zetten. Je werkt dan best met een timer en laat de deelnemers doorschuiven.

Zo kan je als trainer focussen op de groep bij de bank en individueel aanpassen waar nodig. De anderen kunnen hun opdracht zelfstandig afwerken (jumping jacks, shuttle run, planken, stretching, ...).

Meer inspiratie vind je op ons YouTube-kanaal!



Leestip: het praktijkboek Publieke Ruimte 2021

Recent verscheen een nieuw jaarboek van Infopunt Publieke Ruimte. Tal van knappe realisaties worden erin beschreven. Bij het lezen voel je die positieve vibe die zo kenmerkend is voor goede openbare ruimten.

De publieke ruimte als vaccin... Een preventief geneesmiddel dat mensen sterk en weerbaar maakt en samen brengt. Daar maken wij graag mee werk van.

Wil je de beweegbank eens uittesten met jouw gemeente, school, vereniging of werk? Er zijn nog enkele plaatsjes vrij, reserveren kan je via de uitleendienst van Sport Vlaanderen.

[Meer info over de uitleendienst](#)



+ 32 (0) 16 43 68 47

+ 32 (0) 472 340 508

www.ipitup.be

info@ipitup.be

Varentstraat 33 - 3118 Werchter

EU - Good practice 2021

Partner - Sport Vlaanderen 2020

Laureaat - CrossCare 2019

Laureaat - Leuven, een vitale stad 2018

Volg ons



This email was sent to << Test Email Address >>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
IPitup vzw · Varentstraat 33 · Werchter 3118 · Belgium

