



Hoi <<First Name>>

Zalig toch, buiten bewegen tussen al dat lentegroen?
Wil jij ook inzetten op een beweegvriendelijke omgeving, maar kan je nog wat advies gebruiken?

Wij helpen je graag verder met (topsport)kennis, activatietips en ... veel inspiratie!



Eindelijk mogen we terug ...

Wil je je beweegproject even aan ons voorleggen en heb je nog enkele vragen?
Of zin om zelf eens een beweegbank uit te proberen? We staan (of zitten) voor je klaar tijdens volgende evenementen!

Leuven - [Congres Valpreventie - EU Falls](#) (4-5 april)

Antwerpen - [Congres Publieke Ruimte](#) (26 april)

Houten (NL) - [Vakbeurs Sportaccommodaties](#) (26 april)

Hasselt - [Congres Lokaal Sportbeleid](#) (27-28 april)

Al een stapje verder en wil je nog dit voorjaar je idee realiseren op een eenvoudige en budgetvriendelijke manier? Schaf je beweegbank(en) dan aan via de groepsaankoop van Sport Vlaanderen (wegens succes verlengd).

Groepsaankoop Sport Vlaanderen



Topsportkennis inzetten voor breedtesport

Noor Vidts, de Belgian Tornados, Bart Swings, ... Wist je dat één van de bedenkers van de beweegbank de persoonlijke fysiotherapeut is van al deze gouden medaillewinnaars?

Maarten Thysen is niet alleen mede-oprichter van IPitup vzw. Als topsportkinesist is hij ook al jarenlang actief voor Team Belgium.

Al die topsportkennis vertaalt hij bij ons naar een breed publiek. Zo zetten we iedereen op een laagdrempelige manier in beweging. Want iedereen heeft baat

bij een sterker en beter uitgebalanceerd lichaam!

Bart Swings aan de beweegbank (video)



Extra beleving tijdens jouw sportdag of beweegweek?

Een sportieve activiteit voor jong en oud voor jouw evenement? Vraag dan vandaag nog een mobiele beweegbank aan! De beweegbank staat garant voor beweging, ontmoeting én beleving. Levering, plaatsing en professionele begeleiding is inbegrepen.

Het draagvlak voor het beweegbankproject gedurende een langere periode uittesten? Met behulp van de mobiele beweegbanken van de Uitleendienst van Sport Vlaanderen kan je potentiële gebruikers een maand lang bevragen in jouw gemeente, bedrijf, school, vereniging of organisatie. Transport en activeringstraject zijn inclusief.

Verhuur en uitleendienst - info en tarieven



Workouts op woensdag

Heerlijk toch, dat lenteweer? Om de 2 weken delen we via onze sociale media een nieuwe 'Workout Wednesday'. Met die kant-en-klare trainingen oefen je al de belangrijke spiergroepen.

Op zoek naar nog meer leuke beweegbankoefeningen en fris beweegmateriaal? Dan is ons YouTube-kanaal jouw place to be. Een snelle combo van oefeningen op eigen maat? Je vindt ze bij [Workouts](#). Inspiratie voor je bootcamp nodig? Er staan meer dan 250 beweegbankoefeningen voor je klaar, gegroepeerd per fundamental (push - pull - core - squat - balance) en per moeilijkheidsgraad.

IPitup, dat staat immers voor **I**mprove **P**erformance, **I**ndividual **P**rograms, **I**njury **P**revention en ... **I**ncredible **P**ossibilities! 😊

Abonneer je snel, zo blijf je op de hoogte van de laatste nieuwe oefenstof!

IPitup op YouTube



+ 32 (0) 16 43 68 47

+ 32 (0) 472 340 508

www.ipitup.be

info@ipitup.be

Varentstraat 33 - 3118 Werchter

EU - Good practice 2021

Partner - Sport Vlaanderen 2020

Laureaat - CrossCare 2019

Laureaat - Leuven, een vitale stad 2018

Volg ons



This email was sent to <<Email Address>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
IPitup vzw · Varentstraat 33 · Werchter 3118 · Belgium

