

BANC ACTIF MEDIUM

Description

Le banc actif IPitup est un banc multiplace doté de multiples fonctions de fitness.

Il s'agit d'un appareil innovant et compact, tout-en-un, qui offre un éventail unique d'exercices physiques.

Le banc actif medium est un banc qui, d'une part, permet de s'asseoir confortablement et, d'autre part, suscite la curiosité des gens et les invite à bouger. Un banc actif est un élément urbain visant à réduire les réticences des personnes qui devraient bouger plus, mais n'y parviennent pas pour divers motifs.

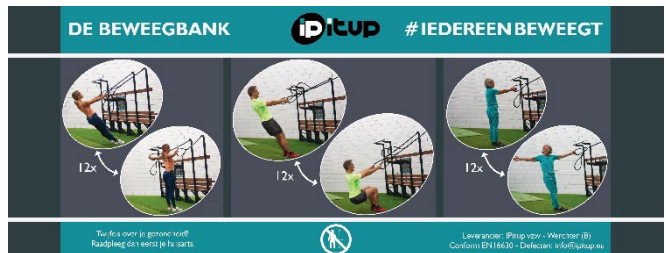
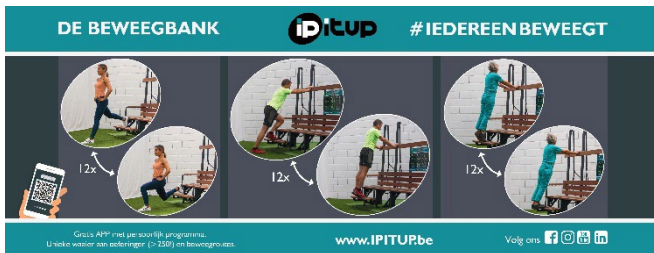
Les bancs IPitup sont installés en divers lieux : sentiers, parcs et places, rues, écoles, complexes sportifs, industriels et d'affaires, campings et maisons de repos. La conception d'un banc IPitup permet de l'intégrer aisément dans ces différents environnements. L'appareil combine bon nombre de fonctions différentes dans un espace très compact. Ce format compact permet l'organisation de séances d'exercices pour différents groupes cibles en même temps.

Les bancs actifs transforment l'espace public en un espace de rencontre aventurier et informel, stimulant la cohésion sociale. Le rendement et l'exploitabilité des espaces (publics) équipés de bancs IPitup augmenteront significativement. Les endroits pourvus d'un ou de plusieurs bancs d'exercice créent un espace pour le sport, les rencontres et les partages intergénérationnels. La disposition stratégique de bancs IPitup dans et autour d'installations existantes et nouvelles assurera une interaction sociale et une vie en communauté plus accessible et viable.



Quatre postes d'exercice peuvent être discernés, deux de chaque côté. Ces éléments de fitness peuvent être utilisés simultanément. IPitup offre entre autres une unité innovante d'entraînement par suspension, un plateau novateur de step et d'équilibre, une barre de traction rainurée avec un marchepied et un poste de musculation des bras de chaque côté.

Deux panneaux d'informations, fixés sur le banc, montrent les images de 12 exercices accessibles. Trois exercices sont présentés par poste d'exercice.



Le banc actif a été mis au point pour pouvoir réaliser en toute autonomie tous les exercices proposés par l'appli gratuite et ce à un niveau adapté individuellement. Grâce à cette gamme diversifiée de possibilités d'exercice, le banc IPitup stimule le développement moteur de toutes les générations. Plus de 250 exercices corporels différents sont possibles sur un banc d'exercice.

L'intégration d'un seul banc IPitup dans une boucle de promenade ou le long d'une piste de jogging permet de les revaloriser de manière simple et rentable en un circuit d'exercice stimulant. La présence de plusieurs bancs actifs à une distance raisonnable, à pied ou à vélo, crée en outre une ligne dynamique à travers l'espace public. En surfant sur le site www.ipitup.eu, vous pourrez découvrir, en tant qu'utilisateur, les endroits équipés d'un banc actif IPitup près de chez vous.



Activation

Chacun est libre de participer à des formations et ateliers online et gratuits qui ont lieu tous les mois. Au cours d'un atelier, vous découvrirez comment atteindre et activer les groupes cibles visés avec un minimum d'effort. Sur la base des bonnes pratiques, l'inspiration est fournie pour arriver à un plan d'action réalisable. La formation technique sportive pour devenir entraîneur IPitup vous apprend à bien démarrer et organiser des initiations, cours collectifs, bootcamps et activités.

Normes et sécurité

Conforme à la norme NBN EN 16630 (équipement de fitness extérieur installé en permanence), TÜV-certifié. Prévoyez au moins 1,5 m d'espace libre et sans obstacle à l'avant et sur les côtés de l'appareil. A l'arrière minimum 3m. La norme EN 16879 (emplacement des aires de jeux et autres installations récréatives) doit être respectée si cet équipement doit être installé à proximité d'équipements de jeux ou d'une aire de jeux.

Contrôle et entretien

L'entretien périodique comprend le serrage des vis/boulons, la vérification des pièces en bois pour les éclats, le ponçage des planches, etc.

Si vous le souhaitez, un contrat de maintenance peut être conclu. Cela comprend l'exécution conjointe d'une inspection de sécurité, de travaux d'entretien et de réparation (si nécessaire). Cela garantit que le banc actif continuera à répondre aux mêmes normes fonctionnelles et de sécurité qu'au moment de son achat. La conclusion d'un contrat de maintenance permet d'étendre la période de garantie d'un banc d'exercice de 2 à 5 ans. Il y a toujours un contrôle et entretien par an.

Variantes

En standard, un banc actif Large est équipé de planches de bois dur. Le bois (Padouk) est de classe 1 et labellisé FSC ou PEFC, raboté et arrondi. Le grisonnement du bois fait partie du processus de vieillissement naturel et est considéré comme normal et acceptable. Les pièces en bois ne doivent pas être traitées avec des produits de préservation.

Le banc actif est également disponible dans une version écologique où les planches sont constituées de plastique recyclé d'origine belge.

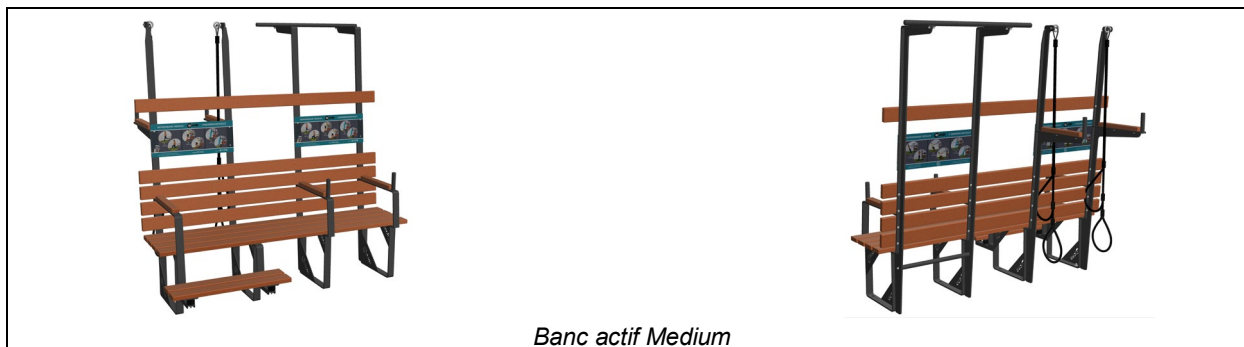


Versions

Le banc actif Medium est disponible en trois versions.

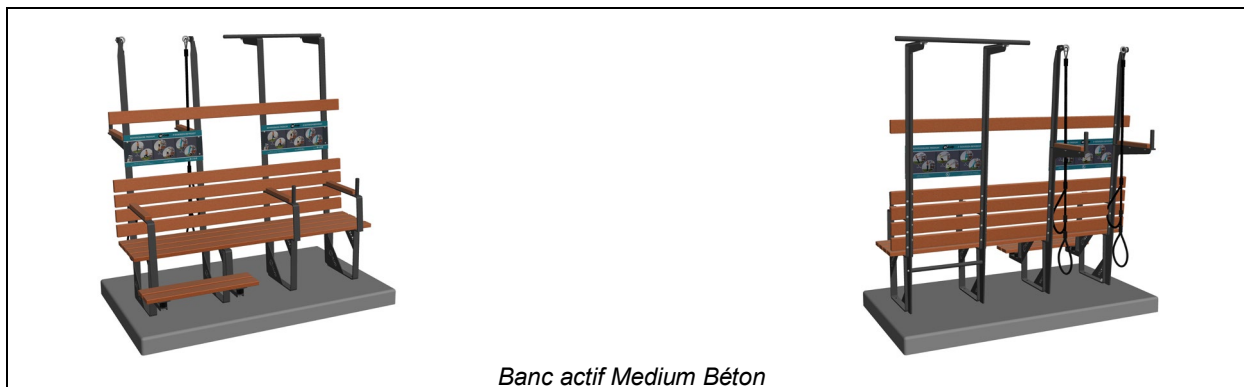
1. Banc actif

Cette version n'a pas encore été ancrée. Le banc actif peut être monté sur une surface plane et dure au moyen de huit ancrages chimiques. Longueur des boulons d'ancrage en fonction de la nature et de la stabilité du support.



2. Banc actif béton

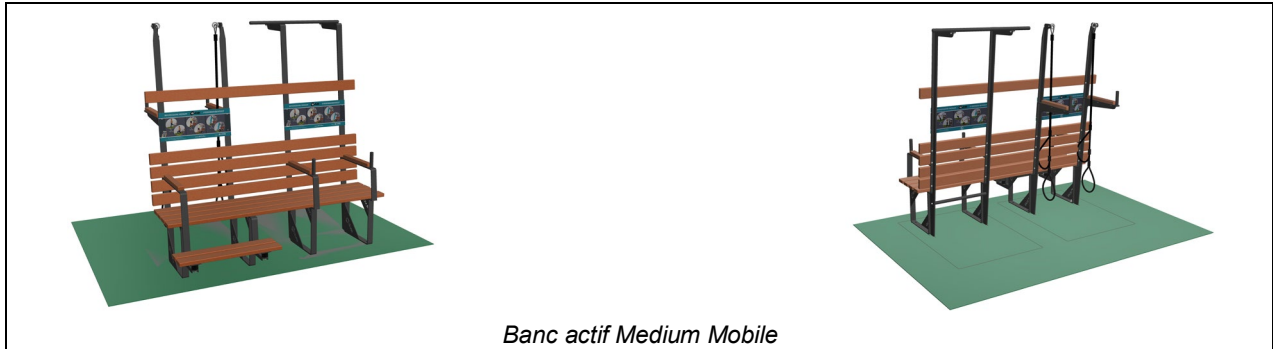
Cette version est ancrée sur une dalle en béton armé au moyen de huit ancrages chimiques.



3. Banc actif mobile

Le banc est ancré sur des plaques en acier galvanisé. Ceux-ci garantissent que le banc actif peut être déplacé facilement. La version mobile peut être déployée pour des journées sportives ou d'autres événements. Il peut également être utilisé s'il n'y a pas de consensus sur l'emplacement exact où on veut installer le banc d'exercice. Le banc actif mobile offre alors la possibilité de tester l'efficacité d'un lieu spécifique avant d'acheter un banc actif permanent pour celui-ci. Le banc actif mobile peut ensuite être réutilisé et essayé à un autre endroit. Ainsi, un travail systématique et raisonné peut être mené sur la création d'une ligne dynamique ou ruban de mouvement, un réseau de bancs actif connectés.

Les plaques en acier sont recouvertes d'un tapis gazon artificiel. Celui-ci est coupé sur mesure pour qu'il s'adapte parfaitement entre les profils du banc actif. En raison de la combinaison de deux couleurs de vert et de deux couleurs de beige, le gazon artificiel semble réaliste. Chaque plaque d'acier est également munie d'un ancrage au sol. Les crochets au sol nécessaires sont également fournis avec le gazon artificiel.



Banc actif Medium Mobile

Développement

Le banc actif - développé et produit en interne en Belgique - a abouti à un brevet international.

Données techniques

Coating des profilés métallisées : RAL 7016 – gris anthracite.

Banc actif : longueur: 1,90 m - hauteur : 1,90 m - profondeur : 1,30 m.

Dalle béton : 2,00 x 1,20 x 0,12m. Poids : 680 kg.

Plaques en acier : 1,20 x 0,80 m. Épaisseur : 10 mm. Poids: 80 kg.

Gazon synthétique : 2.90m x 2.00m. Hauteur du poil : 26 mm. Poids 1,98 kg/m². Densité 14700 points par m².

