



Hoi <<First Name>>,

Jij en ik, we hebben een gezamenlijke missie: mensen doen bewegen!

Dankzij de nieuwe beweegbank app heb je een extra troef in handen om er voor te zorgen dat ook in jouw buurt #IEDEREEN BEWEEGT!

Dus ... Let's IPitup!



Unieke waaier aan lichaams oefeningen

Met de hulp van de app bouw je aan een sterker en beter uitgebalanceerd lichaam.

Hierdoor voorkom je blessures en verbeteren je prestaties, ongeacht je leeftijd of beweegniveau.

De **instructievideo's** zijn ingedeeld in verschillende categorieën. Je kan eenvoudig een level naar keuze selecteren en je favoriete oefeningen opslaan.

Download de gratis app





Complete training op maat

Via het gratis **oefenprogramma** versterk je al de belangrijke spiergroepen, train je de fundamentele beweegvaardigheden én verbetert je conditie.

Het programma **past zich automatisch aan** na jouw feedback.

Jouw virtuele coach en motivator



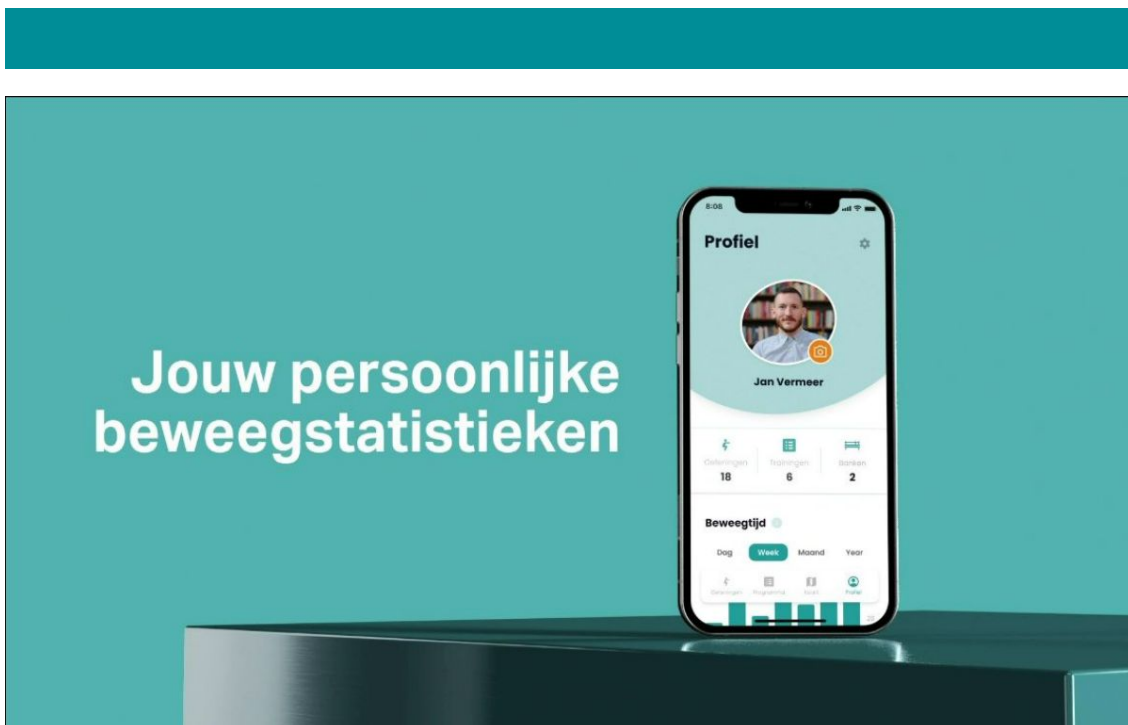
Kaart met beweegbanken en beweegroutes

Je kan de nieuwe app op heel wat plekjes gebruiken!
Op de map vind je immers **meer dan 280 beweegbanken** terug, verspreid over
6 landen.

Dat gaat van parken en pleintjes over sportcomplexen en bedrijfssites tot
schoolcampussen, ziekenhuizen en ouderensettings.

Wandel, loop of fiets rondom of tussen de banken dankzij de gratis
beweegroutes die via de app worden aangereikt.

Beweegbanken in jouw buurt



Beweegstatistieken en data

Meten is weten, toch? Daarom is het belangrijk om te weten wie er met de app
aan de slag gaat, wat ze doen, wanneer en hoe (lang).

In samenwerking met app-ontwikkelaar [Sportunity](#) willen we je in de toekomst
ook nog allerlei andere **inzichten** verschaffen.

Onze app blijft trouwens zelf ook steeds in beweging. Jouw **feedback** is dus
uiterst waardevol. Heb je vragen of bedenkingen, ideeën of suggesties?

Contacteer ons

Volg ons!

Voor meer **beweebank-inspiratie** vind je ons terug op
[Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#) en [LindedIn!](#)



+ 32 (0) 16 43 68 47

+ 32 (0) 472 340 508

www.ipitup.be

info@ipitup.eu

Varentstraat 33 - 3118 Werchter (BE)

International Design Biennale - Saint-Étienne 2022

EU - Good practice 2021

Partner - Sport Vlaanderen 2020

Laureaat - CrossCare 2019

Laureaat - Leuven, een vitale stad 2018

Volg ons



Copyright © 2023 IPitup vzw, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).



