



Hoi <<First Name>>,

Hou jij in het meerjarenplan rekening met de laatste trends?
Zet je in op outdoor, urban en activatie?

Dan staat IPitup ook dit voorjaar weer voor je klaar.
Tijdens onze booster workshops delen we een concreet stappenplan, voor een lente vol
beweging!

Wist je trouwens dat we zopas niet één, maar twee mijlpalen bereikt hebben?
Dat vieren we met allerlei nieuwigheden en prijzen!

STERK IS HET NIEUWE SLANK

Wilt u niet in een rolstoel eindigen? Doe aan krachttraining
Beweging knaaf

'Spierkracht is een goede voorspeller van algemene gezondheid': waarom iedereen aan krachttraining zou moeten doen
DeMorgen

'Hoe harder je kan knijpen, hoe lager je risico om voortijdig te overlijden': waarom iedereen in 2025 aan krachttraining zou moeten doen
HUMO

Loopschoenen en fietsen aan de kant, want 2025 wordt het jaar van krachttraining: 'Het is goed voor zowat alles'
DE TIJD

Krachttraining, eindelijk in de kijker

Krachttraining staat meer dan ooit in de schijnwerpers en is één van de **trends** van 2025. Een **sterk en goed uitgebalanceerd lichaam** als belangrijk **fundament** voor een actieve levensstijl.

De **WHO** predikt het al geruime tijd in zijn **beweegrichtlijnen**, IPitup brengt het op een laagdrempelige wijze **in de praktijk in de openbare ruimte**.

“Het is nooit te laat om te starten met krachttraining!”

Maarten Thysen - Team Belgium expert en beweegbank-bedenker

Muscles ... use them or lose them



Mijlpalen

Made in Belgium, since 2018.

En sinds kort ook verkrijgbaar in ... **IJsland** en [Canada!](#)

500 beweegtoestellen in 10 landen!

Daar zijn we best **fier** op.

En we vieren het met een unieke **wedstrijd!**

Wil jij kans maken op **beweegbank nr. 500?**

Of win je liever een **beweegmuur?**

Neem deel via onderstaande link.

Of bezoek ons op [Congres Lokaal Sportbeleid](#) in **Tour & Taxis Brussel!**

Win!

TIPitup

Benieuwd in **welke landen** we al actief zijn? Check onze realisaties in de [app!](#)



STRATEGISCHE WORKSHOP

Stappenplan voor optimalisatie van jouw beweegtoestel



Klaar voor de lente

Uiteraard wil je dat je **beweegvriendelijke plekken** ook dit voorjaar **optimaal** gebruikt worden.

Het [BVO-model](#) van **Kenniscentrum Sport & Bewegen** toont waaraan zo'n beweegvriendelijke omgeving allemaal moet voldoen.

Maar hoe bereik je als **lokale trekker** nu precies de gewenste **doelgroepen**, hoe zorg je daadwerkelijk voor **activatie**, en wie of wat heb je daar specifiek voor nodig?

Tijdens de gratis **online workshop** (1,5u) reikt collega Jan een concreet **stappenplan** aan met allerlei **kant-en-klare tools** waardoor jullie investering in infrastructuur opnieuw maximaal zal renderen.
Zelfs met een **minimum aan tijd en middelen**.

Info en inschrijven

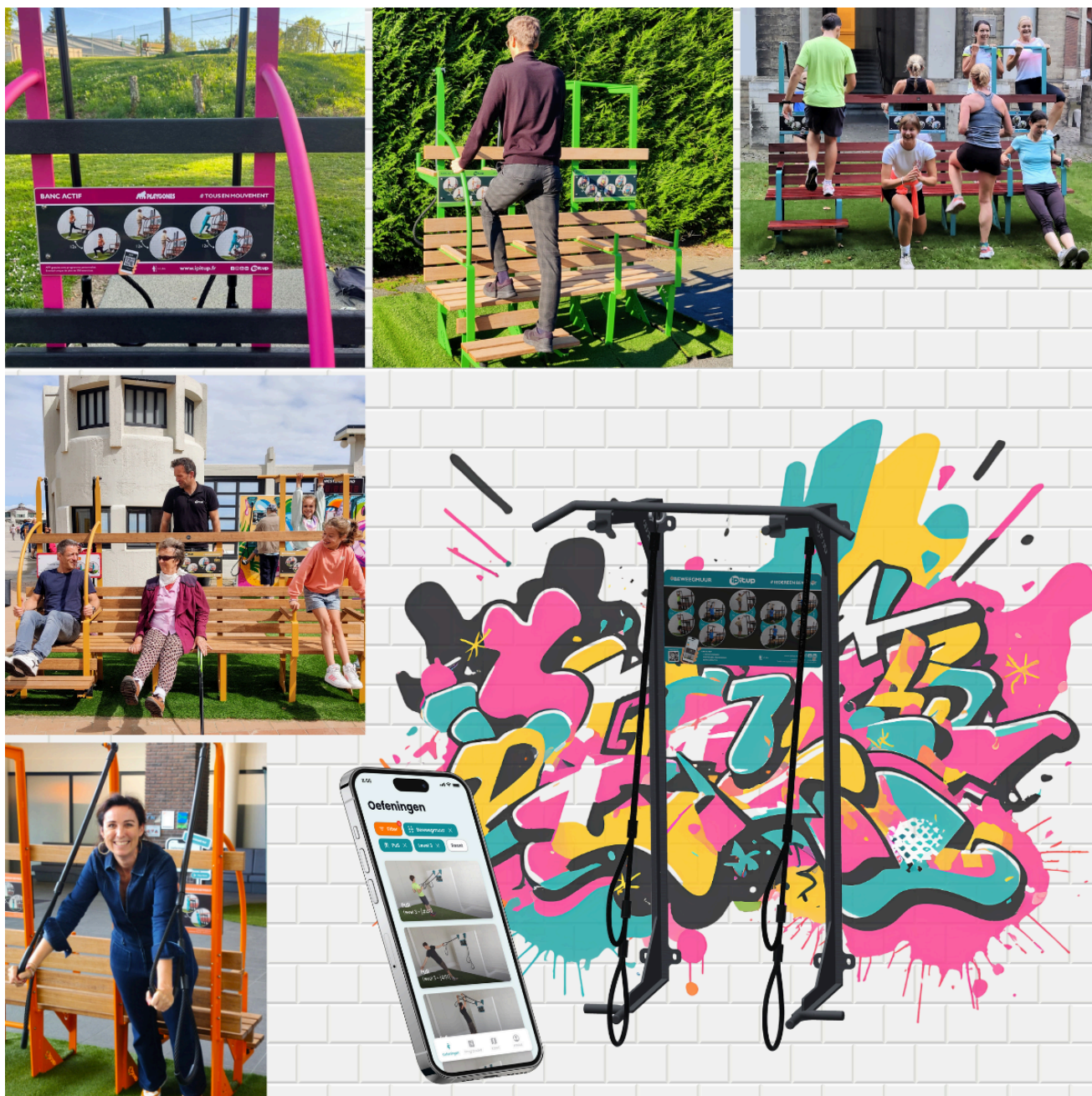
Op onderstaande **data** zijn nog enkele plekje vrij:

donderdag 13 maart / 13-14u30

maandag 24 maart / 13-14u30

vrijdag 11 april / 9-10u30





Nog duurzamer, kleurrijker en completer

Ons gamma is nu tevens verkrijgbaar met planken uit **bamboe**.
Dat is harder dan hardhout. Het groeit ook sneller en haalt meer CO₂ uit de
lucht!

De **eco**-varianten met planken uit **gerecycleerd**, zwart **plastic** blijven natuurlijk
eveneens bestaan.

Ook nieuw is dat je nu de **kleur** van de **profielen** en de **infopanelen** zelf
kan **kiezen**!

Combineer je dat met kleurrijke **street art**, dan kan je verloren **gevels**

opwaarderen tot echte urban fitness pareltjes.

Wist je trouwens dat we meer dan **160 beweegmuur-oefeningen** hebben
toegevoegd aan de [**IPitup app**](#)?

In die app kan je intussen ook oefeningen **filteren per oefenstation**.

Nog completer, nog fitter! 😊

Assortiment beweegbanken

Assortiment beweegmuur

Volg ons voor meer beweegvriendelijke inspiratie!

Je vindt ons terug op [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#) en [LinkedIn](#)!



+ 32 (0) 16 43 68 47

+ 32 (0) 472 340 508

www.ipitup.be

info@ipitup.be

Varentstraat 33 - 3118 Werchter

Belgium House - Paris **2024**

WHO - Health Enhancing Physical Activity **2023**

International Design Biennale - Saint-Étienne **2022**

EU - Good practice **2021**

Partner - Sport Vlaanderen **2020**

Laureaat - CrossCare **2019**

Laureaat - Leuven, een vitale stad 2018

Volg ons



This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

IPitup vzw · Varentstraat 33 · Werchter 3118 · Belgium