

Hoe worden ze gemaakt?

Konjac sponzen zijn gemaakt van de gedroogde en gemalen wortel van de konjac, een Aziatische plant. De konjacwortel wordt in Aziatische culturen al meer dan 2000 jaar gebruikt. Het proces is eigenlijk erg eenvoudig. Er wordt konjacpoeder gemaakt van de konjacwortel, dat wordt gemengd met calciumhydroxide. Daarna wordt dit verwarmd, ingevroren en vervolgens gedroogd. Soms wordt houtskool, rode klei, aloë vera,... toegevoegd om in te spelen op verschillende huidtypes en/of huidproblemen.

Wat doen ze?

De konjac spons helpt op natuurlijke wijze je huid te reinigen, exfoliëren en te voeden. Reinigen met een konjacpons stimuleert de bloedsomloop in je huid, reinigt je poriën en neemt dode huidcellen weg. Konjac sponzen zijn erg heel lief voor je huid. Ze zijn zachter dan een scrub en dus ideaal voor dagelijkse exfoliëring. Je kan ze ook gebruiken als je een gevoelige huid hebt, last hebt van rosacea of van droge schilfertjes die moeilijk weg te krijgen zijn zonder je huid te irriteren. Een konjacpons is als het ware een zacht borsteltje voor je gezicht.

Konjac sponzen voelen fijner aan dan washandjes, en exfoliëren op heel milde wijze. Er vormt zich een waterkering over het oppervlak van de spons waardoor deze zeer glad (bijna slijmerig) aanvoelt, maar op een goede manier. De textuur lijkt een beetje op de typische witte make-up sponzen.

Konjac bevat van nature vitamine A, B, C, D en E, eiwitten, lipiden, vetzuren, koper, zink, ijzer en magnesium en heeft een ontstekingsremmende werking. Konjac is volledig natuurlijk, niet-toxisch en biologisch afbreekbaar. Door hun puurheid zijn ook uiterst geschikt voor het reinigen van babyhuidjes!

Hoe gebruik je ze?

1. Wanneer je voor het eerst een konjacpons gebruikt, zal je merken dat deze klein en hard is. Week de spons voor het eerste gebruik 5 à 10 minuten in lauwwarm water. Bij verder gebruik hoef je ze slechts kort te laten weken tot ze weer zacht en groter wordt.
2. Knijp voorzichtig het overtollige water eruit door de konjacpons tussen je handpalmen te drukken. Breng een kleine hoeveelheid reinigingsgel, -melk of -olie aan op de spons.
3. Wrijf de konjac spons op het gezicht in opwaartse, cirkelvormige bewegingen. Laat de natuurlijke voordelen van de spons werken dus hard schrobben is echt niet nodig! De sponzen verwijderen efficiënt vuil, UV-filters en zelfs make-up.
4. Spoel de konjacpons daarna goed met lauw water en knijp voorzichtig het overtollige water eruit. Draai, wring of trek er niet aan.
5. Hang de spons op om te drogen, of leg ze op een rek zodat ze kan drogen. Bewaar ze weg van licht en vochtigheid. Vlak naast je stomende douche is dus niet de beste optie.



Hoe verzorg je ze?

Plaats je konjacpons elke 2 weken in zeer heet (maar niet kokend) water gedurende ongeveer 5 minuten om ze te desinfecteren. Na ongeveer 4-6 weken is je spons aan vervanging toe. Ziet je spons er niet meer goed uit of begint ze uit elkaar te vallen? Dan is het hoog tijd voor een nieuwe!