

Vragenlijst hoofdpijn- migraine

Hoofdpijn

Beschrijving:

Begin van de klachten, leeftijd.....

Beschrijving hoofdpijntypes : duur, aard, intensiteit (0-10 score), lokalisatie, verschillende types ?

.....

.....

.....

Andere klachten:

Misselijkheid, braken.....

gevoeligheid aan licht, geluid, geuren, aanrakingen.....

geeuwen, uitgesproken vermoeidheid.....

neerslachtigheid, angst.....

problemen met zicht, spraak, andere.....

duizeligheid.....

Behandelingen geprobeerd:

-voor de aanval: welke middelen, dosis , effect op hoofdpijn, aantal nodig per aanval, aantal per maand, nevenwerkingen

.....

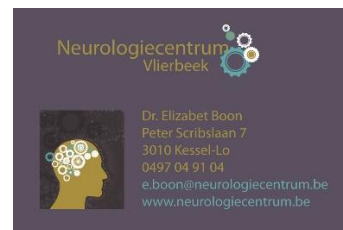
.....

-onderhoudsbehandeling (preventieve , dagelijkse medicatie): welke, dosis, duur van behandeling, nevenwerkingen, effect op hoofdpijn

.....

.....

.....



Andere klachten:

Nekpijn.....

Rugpijn (scoliose ?).....

Gewrichten (lakse gewrichten?).....

Darmklachten : diarree, obstipatie, opgeblazen gevoel, brandend maagzuur

.....
.....
.....

Huidproblemen

.....
.....

Psychische problemen, angst, depressie, slaapproblemen

.....
.....
.....

Familiale geschiedenis

Hoofdpijn, duizeligheid, beroertes.. ?

.....
.....
.....

Levensstijl

Slaappatroon.....

Voeding, dranken (bijhouden voedingsdagboek)

.....

Job.....

Beweging, fysieke activiteit (welke beweging, frequentie, duur)

.....

Roken.....

Drugs (recreationeel of andere).....

Mogelijks stressfactoren.....



Medische voorgeschiedenis

.....

.....

.....

.....

Gewicht- lengte

.....

Bloeddruk-pols

.....

Dagelijkse medicatie

Welke (juiste benaming), dosis, tijdstip van inname

.....

.....

.....

Supplementen

.....

.....

.....

Hormonale huishouding

Homonale anticonceptie, faze (vb menopauze), kinderwens (actief of in de toekomst)

.....

.....

.....

Andere artsen geraadpleegd

.....

.....

.....

Verwachtingen

.....
.....
.....

HIT6- Midas score Zie aparte link