



**Ilja Van Peel**  
**off the record**

organisatie voor therapie, opleiding, podium  
info@offtherecord.be

**www.offtherecord.be**

www.facebook.com/offtherecord.be

IBAN BE88 9794 3582 4641

ond.nr. 0825.352.214

---

## Aanbod vorming Ilja Van Peel 2022-2023

### **1. Lezing: 'Veel Sterkte'. Praten over zelfdoding.**

Wat gaat er om in iemand die aan zelfdoding denkt? Hoe kunnen we wel en niet helpen? Wat kunnen we zeggen en doen? Hoe zetten we de eerste stap? In deze lezing begrijp je helemaal hoe je best omgaat met mensen die aan zelfdoding (zouden kunnen) denken.

- Inleidend kader over zelfdoding
- In het hoofd van iemand die suïcidaal is
- Problemen bij de bespreekbaarheid
- Do's-and-dont's in het praten over zelfdoding
- Een handig stappenplan voor het gesprek

Doelgroep: alle geïnteresseerden (12+)



**Ilja Van Peel**  
**off the record**

organisatie voor therapie, opleiding, podium  
info@offtherecord.be

**www.offtherecord.be**

www.facebook.com/offtherecord.be

IBAN BE88 9794 3582 4641

ond.nr. 0825.352.214

## **2. Training: 'OPOZ': Oefenen in praten over zelfdoding**

Hoe kun je iemand met gedachten over zelfdoding (of een naaste of nabestaande ervan) het best benaderen? Wat zeg je wel en niet? Hoe begin je eraan, wat antwoord je bij bepaalde uitspraken? Na deze opleiding ben je perfect voorbereid en is ook je eigen aarzeling om zo'n gesprek te voeren, uitgezuiverd en aangepakt. Alle do's en don'ts komen aan bod.

Doelgroep: alle geïnteresseerden en ieder die gesprekken voert met mensen in zijn of haar job.

## **3. Training: 'Gesprekstraining Liever Live'**

Moeilijke gesprekken zonder stress. Een intensieve professionele gesprekstraining door ervaringsleren voor organisaties, scholen en bedrijven. Praten en luisteren in een moeilijk gesprek, zonder overtollige woorden maar door meteen te doen! Communicatietraining met uiterst trage en zorgvuldig opgebouwde coaching voor hulpverleners, studenten, leidinggevendenden,... Helemaal op maat van je organisatie werk ik rollenspel oefeningen uit waarbij je instant leert ipv tijd verliest met theorieën en modellen. Een uniek aanbod.

Aan de hand van casussen en realistische mogelijke situaties trainen we in groep en subgroepjes bijna woord voor woord de aanpak van moeilijke gesprekken. De trainer schept een heel veilige sfeer, helpt en stuurt voortdurend constructief bij met suggesties en vragen. Een door en door praktische training van een trainer met meer dan 20 jaar ervaring in begeleidingsgesprekken.



**Ilja Van Peel**  
**off the record**

organisatie voor therapie, opleiding, podium  
info@offtherecord.be

**www.offtherecord.be**

www.facebook.com/offtherecord.be

IBAN BE88 9794 3582 4641

ond.nr. 0825.352.214

Doelgroep: leidinggevenden, contactcenters, sociale werkers, verpleegkundigen, leerkrachten, loketbedienden, telefonisten, hulpverleners in zowel jeugdzorg als volwassenenhulp, psychiatrie, werknemers... Iedereen die een uiterst grondige, veilige, onderbouwde oefeningenreeks over goed luisteren en spreken kan gebruiken.

Thema's:

- gesprekken over moeilijke onderwerpen
- gesprekken met agressieve cliënten
- crisisgesprekken (bv. acute nood, emotionele overspoeling, gesprekken waar medisch of psychosociaal ingrijpen vereist is, dreiging van gevaar,...)
- gesprekken over zelfdoding: gedachten of plannen rond zelfdoding, acute zelfdodingsoproep, aankondiging van zelfdoding,..
- gesprekken met vraag tot vertrouwen (beroepsgeheim/vraag tot geheimhouding/ongevraagde informatie krijgen,..)
- slechtnieuwsgesprekken (ontslag, diagnose, verandering takenpakket,..)
- intakes
- functioneringsgesprekken en beoordelingsgesprekken
- sollicitaties
- begeleidingsgesprekken als vrijwilliger, sociaal werker, verpleegkundige, buddy,..
- alle gesprekken tussen leidinggevenden en werknemers
- psychologische begeleiding
- speciaal op een hulplijn toegepaste gesprekken (Tele-Onthaal, Aidstelefoon, holebifoon, druglijn, etc..)
- ...



**Ilja Van Peel**  
**off the record**

organisatie voor therapie, opleiding, podium  
info@offtherecord.be

**www.offtherecord.be**

www.facebook.com/offtherecord.be

IBAN BE88 9794 3582 4641

ond.nr. 0825.352.214

#### **4. Lezingen en trainingen op aanvraag**

Alle thema's binnen persoonlijke en professionele communicatie zijn mogelijk zoals: zelfdoding, crisis, psychosociale begeleiding, actief luisteren, empathie tonen en gebruiken, begrenzen, omgaan met agressie, assertiviteit, confronteren, lichaamstaal, stiltes, humor gebruiken, omgaan met slecht nieuws, ontslag, geheimhouding, leidinggeven, beoordelingen,... Inhoud en duur zijn volledig op maat.

Doelgroep: leidinggevenden, contactcenters, sociale werkers, verpleegkundigen, leerkrachten, loketbedienden, telefonisten, hulpverleners in zowel jeugdzorg als volwassenenhulp, psychiatrie, werknemers... Iedereen die een uiterst grondige, veilige, onderbouwde oefeningenreeks over goed luisteren en spreken kan gebruiken.

#### **Over Ilja Van Peel**

Ilja Van Peel is bachelor toegepaste psychologie, gestalttherapeut en master in de filosofie. Met zijn organisatie off the record ([www.offtherecord.be](http://www.offtherecord.be)) in Aarschot geeft hij therapie, relatietherapie, lezingen en trainingen over heel Vlaanderen. Zijn twintigjarige ervaring deed hij onder meer op bij Crisishulp aan Huis en bij de noodlijn Tele-Onthaal/zelfmoordlijn 1813. Daar gaf hij als staf lid intensieve training in moeilijke gesprekken (zelfdoding, crisis,...) en was hij vormingscoördinator.



**Ilja Van Peel**  
**off the record**

organisatie voor therapie, opleiding, podium  
info@offtherecord.be

**www.offtherecord.be**

www.facebook.com/offtherecord.be

IBAN BE88 9794 3582 4641

ond.nr. 0825.352.214

## Referenties

Instituut voor communicatie (IVC) Kortrijk, Federale Overheid Justitie afdeling Asielcentra, Universiteit Hasselt, Karel De Grote Hogeschool Antwerpen, Thomas More Hogeschool, tal van secundaire scholen en basisscholen in Vlaanderen, voorzieningen Bijzondere Jeugdzorg, Liberale Mutualiteiten Antwerpen, Christelijke Mutualiteiten Limburg, Buso Kristus Koning Sint-Job-in-'t-Goor, Socialistische Mutualiteiten Vlaams-Brabant, GO! Middenschool Voskenslaan Gent, Tele-Onthaal, Centrum ter Preventie van Zelfdoding, Bijzondere Jeugdzorg vzw Sporen, Wingerbloei Antwerpen vzw, Gemeentebestuur Tremelo, Lokale dienstencentra, Instituut voor Gelijkheid van Vrouwen en Mannen, Amalo Eerstelijnszorg, Zelfhulpgroep ADHD Aandacht, Opvoedingswinkel Brasschaat, Imelda Ziekenhuis Bonheiden, Gemeente Molenbeek, Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Ahasverus Vilvoorde, Buddyproject Sint-Pieters-Leeuw en vele andere...

## Contact

Voor reservaties, vrijblijvende offertes, tarief, tel.nr. en alle andere inhoudelijke of praktische vragen:

[info@offtherecord.be](mailto:info@offtherecord.be) of [iljavanpeel@gmail.com](mailto:iljavanpeel@gmail.com)

## Website

[www.offtherecord.be](http://www.offtherecord.be)