

DISE ONDERZOEK

Drug Induced Sleep Endoscopy

Dynamisch onderzoek van de bovenste luchtweg bij personen met een snurkprobleem of een obstructief slaapapnoesyndroom

**DR. HILDE HEULENS, DR. MIEKE SAUER, DR. NATHALIE
PEETERS & DR. TINE VAN BECELAERE**

Imeldaziekenhuis te Bonheiden
Imeldalaan 9, 2820 Bonheiden
015/50.47.73

De dagen voor de ingreep

- Het opname-uur wordt enkele werkdagen voor de ingreep telefonisch doorgegeven of wordt u meegedeeld tijdens een voorgaande raadpleging bij de arts.
- Bent u ziek, contacteer dan de dienst NKO in het ziekenhuis op 015/50.47.73 of de dienst opname op 015/50.50.20.
- Contactgegevens van de nko-artsen 015/50.47.73 (Imelda, dienst nko)

Dr. Sauer: 015/223.228 (privé), nko.sauer@gmail.com

Dr. Heulens: 016/60.94.24 (privé), hilde.heulens@imelda.be

Dr. Peeters: nathalie.peeters@imelda.be

Dr. Van Becelaere: tine.van.becelaere@imelda.be

Voor de ingreep

- U mag niet ziek zijn voor de ingreep dus u mag geen acute verkoudheid of koorts hebben.
- U moet nuchter zijn vanaf middernacht, dit houdt in dat u ook geen water mag drinken. Indien u bepaalde medicatie neemt, dan bespreekt u met uw arts of deze de ochtend van de ingreep ingenomen moet worden.
- Gelieve de medische vragenlijst (groen formulier) ingevuld mee te brengen naar het ziekenhuis.
- Een begeleidend persoon dient u te brengen naar en op te halen uit het ziekenhuis na het onderzoek.

De ingreep zelf

- Dit onderzoek gebeurt in de operatiezaal van het imeldaziekenhuis, het betreft een dagopname.
- Aanmelden aan het dagziekenhuis.
- Gelieve u tijdig aan te melden op het afgesproken tijdstip.
- Sedatie met slaapmiddel, u ademt zelfstandig
- U krijgt een infuus om het slaapmiddel toe te dienen. Uw hart, bloeddruk en zuurstofgehalte worden gecontroleerd tijdens het onderzoek. Er wordt dus met een camera via uw neus naar uw

gehemelte, tongbasis en keel gekeken om te kijken of er obstructie of vibratie plaatsvindt.

Na de ingreep

- Na de ingreep kunt u nog duizelig zijn.
- U verlaat dus best de eerste keer uw bed onder toezicht en met de hulp van een verpleegkundige.
- Na de ingreep mag u onder toezicht van een verpleegkundige een beetje water drinken. Als u niet misselijk bent, krijgt u iets te eten.
- De resultaten van het onderzoek worden uitgebreider besproken op de controle raadpleging.

Pijn

- Dit is in het algemeen geen pijnlijk onderzoek, soms kan er een beetje bloed uit de neus komen.

Verwikkelingen

- Er zijn geen ernstige verwikkelingen gekend bij dit onderzoek. Het is mogelijk dat uw zuurstofgehalte daalt tijdens het onderzoek, dit gebeurt ook wanneer u slaapt. De anesthesist zorgt ervoor dat uw zuurstofgehalte niet te laag wordt en kan bijvoorbeeld extra zuurstof toedienen.
- Soms is het mogelijk dat u niet heeft gesnurkt tijdens het onderzoek, maar er kan dan vaak wel een plaats van mogelijke vernauwing aangetoond worden.

Richtlijnen voor thuis

- Werkonbekwaamheid: de dag van de ingreep, de volgende dag mag u terug gaan werken.
- De dag van het onderzoek is het beter als u wat uitrust en niet sport.
- U krijgt een afspraak om de uitslag van dit onderzoek met uw arts te bespreken.