

Amandelen

Praktische informatie

**DR. HILDE HEULENS, DR. MIEKE SAUER,
DR. NATHALIE PEETERS & DR. TINE VAN BECELAERE**

Imeldaziekenhuis te Bonheiden
Imeldalaan 9, 2820 Bonheiden
015/50.47.73

De dagen voor de ingreep

- Het uur wanneer u zich moet aanmelden, zal worden doorgebeld enkele dagen voor de ingreep.
- Is uw kind ziek, verwittig dan zowel de arts als het ziekenhuis op het nummer 015/50.59.82.
- Bent u ziek (volwassenen), bel dan naar 015/50.47.73 of mail naar uw nko-arts.
- Contactgegevens van de nko-artsen 015/50.47.73 (Imelda, dienst nko):

Dr. Sauer: 015/22.32.28 (privé), nko.sauer@gmail.com

Dr. Heulens: 016/60.94.24 (privé), hilde.heulens@imelda.be

Dr. Peeters: nathalie.peeters@imelda.be

Dr. Van Becelaere: 015/123.006 (privé),
tine.van.becelaere@imelda.be

Voor de ingreep

- U of uw kind mag de dag van de ingreep niet ziek zijn; koorts boven 38°. Een verkoudheid is geen probleem.
- Nuchter vanaf middernacht (ook GEEN water meer drinken).
- Medische vragenlijst (groene documenten) volledig ingevuld meebrengen.

De ingreep zelf

- Algemene anesthesie.
- Dagopname (Rond 17u naar huis, nadat de dokter is langsgeweest.)
- Kinderen: aanmelden aan de OPNAME (meest linkse loket aan de hoofdingang)
- Volwassenen: aanmelden aan de dagkliniek
- Altijd op tijd aanmelden

- Infuus met vocht en medicatie

- De amandelen worden via de de mondopening uit de keel verwijderd. Om de toegang tot de keel goed open te maken, gebruikt de arts een **mondspeder**. Hierdoor kunnen de tong en/of lippen achteraf **opzwellen**. Bij het wegnemen van de amandelen, worden de bloedvaten tussen de amandelen en de keelwand **dichtgebrand**. Na de ingreep wordt u of uw kind wakker in de **ontwaakruimte** (RECOVERY). Als u voldoende bij bewustzijn bent, wordt u terug naar **uw kamer** gebracht.

Na de ingreep

Na de ingreep kunt u nog **duizelig** zijn. U verlaat dus best de eerste keer uw **bed onder toezicht** en met de hulp van een verpleegkundige. Ongeveer 2 uur na de ingreep mag u onder toezicht van een verpleegkundige een beetje **water drinken**. Als u niet misselijk bent, krijgt u **zachte voeding**. De dag van de ingreep komt de arts langs om u **uitleg** te geven over het **verloop** van de ingreep.

Pijn

- **Pijn in de keel**, die soms uitstraalt naar de **oren**.
- Duurt ongeveer **2 weken**, waarvoor **pijnmedicatie**.
- Ook thuis tabletten tegen de pijn innemen.
- **Koude dranken** drinken, dit verlicht de pijn.

Slijmvorming

- Na de ingreep voelt u vaak nog **nieuw bloed** in de mond.
- Bovendien kunt u **donker bloed braken**: dit is oud bloed dat tijdens de ingreep in de maag terecht gekomen is.
- Na de ingreep is er **slijmvorming** in de keel. Dit is normaal.

Witte vlekken in de keel

- Op de wonde een witte laag, dit is GEEN ontsteking.
- Normale genezingsproces.
- Tijdelijk een slechte adem en smaak.
- Het genezingsproces duurt ongeveer 14 dagen, voor een volwassene kan dit langer zijn.

Temperatuur

- Verhoging van uw **temperatuur tot 38°C** is mogelijk en kan **enkele dagen** aanhouden.

Bezoek

- Na de ingreep bent u verzwakt en moet u **veel rusten**. Te veel bezoek kan uw herstel vertragen.

Verwikkelingen

- Hoewel we alles in het werk stellen om de kans op verwikkelingen zo klein mogelijk te houden, kunnen bij elke ingreep toch onverwachts neveneffecten optreden en dit zowel tijdens de ingreep als in de herstelperiode.
- Bij een tonsillectomie zijn verwikkelingen zeldzaam.
 1. Meestal gaat het om een nabloeding. Een bloeding kan optreden tot 2 weken na de ingreep. Bij een nabloeding neemt u best contact met de dienst spoedgevallen. Bij een bloeding spoelt u eerst uw mond met ijswater. Als de bloeding blijft duren, krijgt u bloedstelpende medicatie en wordt u ter observatie opgenomen. Soms is een nieuwe ingreep nodig om de bloeding te stoppen. Om het risico op een bloeding te beperken en ervoor te zorgen dat uw bloed goed stolt, krijgt u tijdens en na uw verblijf in het ziekenhuis Exacyl drinkampullen (volwassenen).
 2. Infectie

Richtlijnen voor thuis

- Na de ingreep: verslag naar uw huisarts
- Tot 1 week na de ingreep: geen zware inspanningen
- Tot 2 weken na de ingreep: veel en regelmatig drinken
- 1 week & 3 weken na de ingreep: controle bij uw nko-arts
- WEL: Yoghurt, water- en/of roomijs, pudding, pasta, puree, soep, zachte rijst, roerei, vis, gehakt en gekookte groenten (niet te warm!), alle niet-bruisende (aquarius) en niet te warme dranken.
- NIET: Broodkorsten, chips, frieten, croque monsieurs, cornflakes, speculaas en andere voeding met scherpe randen,

pikante specerijen, versgeperste fruitsappen, alcohol en te warme dranken.

Indien u vragen en/of opmerkingen heeft betreffende deze informatie, gelieve uw arts te contacteren.

LET OP: De informatie hierboven is de beschrijving in grote lijnen. Dit kan in uw specifiek geval anders verlopen dan hetgeen hierboven werd beschreven.