

# Neustussenschotcorrectie

## Praktische informatie

**DR. HILDE HEULENS, DR. MIEKE SAUER, DR. NATHALIE  
PEETERS & DR. TINE VAN BECELAERE**

Imeldaziekenhuis te Bonheiden  
Imeldalaan 9, 2820 Bonheiden  
015/50.47.73

## De dagen voor de ingreep

- Zal u gecontacteerd worden om het exacte tijdstip van opname te laten weten. Soms wordt u dit meegedeeld tijdens een voorgaande raadpleging bij de NKO-arts.
- Indien noodzakelijk zal u door de anesthesist (slaapdokter) vooraf gezien worden
- Mag u **geen NSAIDs** (bv. Brufen, Diclofenac, Naproxen) innemen
- Bent u ziek, contacteer dan uw eigen arts in het ziekenhuis op 015/50.47.73 en de dienst opname op 015/50.50.20
- Contactgegevens van de nko-artsen:

Dienst NKO Imelda Bonheiden 015/50.47.73

Dr. Sauer: 015/22.32.28 (privé), nko.sauer@gmail.com

Dr. Heulens: 016/60.94.24 (privé), hilde.heulens@imelda.be

Dr. Peeters: nathalie.peeters@imelda.be

Dr. Van Becelaere: 015/123.006 (privé),

tine.van.becelaere@imelda.be

## Voor de ingreep

- U mag **niet ziek** zijn voor de ingreep, dus u mag geen forse verkoudheid hebben en geen koorts.
- U moet **nuchter** zijn vanaf middernacht, dit houdt in dat u ook geen water mag drinken. Indien u bepaalde medicatie neemt, heeft u besproken met uw arts of anesthesist of deze 's ochtends genomen moet worden.
- Gelieve de **medische vragenlijst** (groen formulier) mee te brengen.

## De ingreep zelf

- **Algemene anesthesie**
- **Dagopname of opname** afhankelijk van verschillende factoren (bv. medische voorgeschiedenis, uur van ingreep)
- Aanmelden aan de opname
- Gelieve op tijd aan te melden
- Het neustussenschot wordt via een kleine insnede aan de binnenkant van de neus rechtgezet. U zal dus **geen uitwendig litteken** zien. De onregelmatige delen van uw neustussenschot

zullen worden rechtgezet of weggenomen. Het sneetje wordt gehecht met een oplosbaar draadje, gelieve hier niet aan te komen. Het neustussenschot wordt op zijn plaats gehouden met **draadjes, plaatjes en/of wieken**. Deze worden verwijderd door uw arts.

## Na de ingreep

- Na de ingreep kunt u nog **duizelig** zijn. U verlaat dus best de eerste keer uw bed onder toezicht en met de hulp van een verpleegkundige. Ongeveer 2 uur na de ingreep mag u onder toezicht van een verpleegkundige een beetje water drinken. Als u niet misselijk bent, krijgt u voeding. De dag van de ingreep of de volgende voormiddag komt de arts langs om u uitleg te geven over het verloop van de ingreep.

## Pijn

- Dit is in het algemeen **geen pijnlijke** operatie, maar de neus kan plaatselijke **drukgevoelig** zijn. Het kan zijn dat u **hoofdpijn** of **druk** heeft, hiervoor krijgt u pijnmedicatie.
- Tijdelijk doof gevoel in neus, bovenlip en bovenste snijtanden Dit is normaal en komt door de ingreep, dit gevoel herstelt zich de weken na de ingreep.

## Moeilijk ademen

- Door de **wieken of plaatjes** in de neus, kan u de eerste dagen na de ingreep moeilijker ademen door de neus. U kan hierdoor een **droge mond en lippen** krijgen, vaak en regelmatig drinken kan u hierbij helpen.

## Slijmen uit neus/tranende ogen

- Na de ingreep kunnen er **slijmen** met bloed uit de neus komen, dit is normaal. Ook heldere slijmen enkele dagen na de ingreep zijn normaal.
- **Tranende ogen** kunnen door de geplaatste tampons voorkomen, dit is normaal en verdwijnt bij het verwijderen van de tampons.

## Bezoek

- Na de ingreep kan u zich zwak voelen, het is goed om veel te **rusten**. Ook om het risico op verkoudheden vlak na de ingreep te verminderen, is het beter om het bezoek te beperken.

## Verwikkelingen

- Hoewel we alles in het werk stellen om de kans op verwikkelingen zo klein mogelijk te houden, kunnen bij elke ingreep toch onverwachts neveneffecten optreden en dit zowel tijdens de ingreep als de herstelperiode. De verwikkelingen bij een neustussenschotcorrectie zijn **zeldzaam**.
- Het is mogelijk dat u een **nabloeding** krijgt uit de neus, dit is helder bloed dat uit de neus blijft stromen. Indien dit het geval is, neemt u best contact op met de dienst spoedgevallen op 015/505011.
- Een mogelijke complicatie is een **infectie** waardoor een gaatje in het tussenschot zou kunnen ontstaan.
- Bij een temperatuur van boven de 38.5°C, neemt u contact op.

## Richtlijnen voor thuis

- Wat mag u **NIET** de eerste week na de ingreep:
  - de neus hevig **snuiten**
  - geen zware dingen **tillen**
  - **niet sporten**, zwemmen of naar de sauna
- Indien u moet niezen, probeert u te niezen met de mond open
- U mag zich douchen of in bad gaan, maar het water mag niet te warm zijn en mag niet rechtstreeks in de neus komen.
- U mag alles eten en drinken
- U bent 2 weken werkonbekwaam
- Het is niet verstandig te roken, dit kan de genezing bemoeilijken.
- U krijgt (pijn)medicatie voorgeschreven, gelieve hierbij de richtlijnen van uw arts te volgen
- U krijgt meerdere controle-afspraken mee
- Plaatselijke behandeling in de neus met zoutwaterspoelingen en zalf meerdere keren per dag zodra de wicken verwijderd zijn. Dit zorgt ervoor dat de binnenkant van uw neus goed geneest.

Indien u vragen en/of opmerkingen heeft betreffende deze informatie, gelieve uw arts te contacteren.

**LET OP:** De informatie hierboven is de beschrijving in grote lijnen. Dit kan in uw specifiek geval anders verlopen dan hetgeen hierboven werd beschreven.