

Sinusoperatie of FESS

Praktische informatie

FESS staat voor functioneel endoscopische sinuschirurgie. Bij deze ingreep worden de sinussen endoscopisch (via een camera door de neus) open gemaakt om de afwijkingen en de zieke slijmvliezen te verwijderen, zodat de sinussen kunnen genezen.

**DR. HILDE HEULENS, DR. MIEKE SAUER, DR. NATHALIE
PEETERS EN DR. TINE VAN BECELAERE**

Imeldaziekenhuis te Bonheiden
Imeldalaan 9, 2820 Bonheiden
015/50.47.73

De dagen voor de ingreep

- Zal u gecontacteerd worden om het exacte tijdstip van opname te laten weten. Soms wordt u dit meegedeeld tijdens een voorgaande raadpleging bij de NKO-arts.
- Indien noodzakelijk zal u door de anesthesist (slaapdokter) gezien worden.
- Mag u **GEEN NSAIDs** (bv. Brufen, Diclofenec, Naproxen) innemen
- Bent u ziek, contacteer dan uw eigen arts in het ziekenhuis op 015/504773 of de dienst opname op 015/50.50.20
- Contactgegevens van de nko-artsen 015/50.47.73 (Imelda, dienst nko)
- Dr. Sauer: 015/223.228 (privé), nko.sauer@gmail.com
- Dr. Heulens: 016 60 94 24 (privé), hilde.heulens@imelda.be
- Dr. Peeters: nathalie.peeters@imelda.be
- Dr. Van Becelaere: 015/123.006 (privé), tine.van.becelaere@imelda.be

Voor de ingreep

- U mag **niet ziek** zijn voor de ingreep, dus u mag geen verkoudheid hebben en geen koorts
- U moet **nuchter** zijn vanaf middernacht, dit houdt in dat u ook geen water mag drinken. Indien u bepaalde medicatie neemt, heeft u besproken met uw arts of anesthesist of deze 's ochtends genomen moet worden
- Gelieve de **medische vragenlijst** (groen formulier) mee te brengen

De ingreep zelf

- **Algemene anesthesie**
- Dagopname of opname afhankelijk van verschillende factoren (bv. medische voorgeschiedenis, uur van ingreep)
- Aanmelden aan de **opname**
- Gelieve op tijd aan te melden
- De sinusoperatie gebeurt aan de binnenkant van de neus, u zal dus **geen littekens** hebben. De verschillende natuurlijke openingen naar de sinussen worden vergroot, de hoeveelheid

hangt af van de uitgebreidheid van de ziekte. Na de ingreep worden er **mogelijk** neustampons geplaatst.

Na de ingreep

- Na de ingreep kunt u nog **duizelig** zijn. U verlaat dus best de eerste keer uw bed onder toezicht en met de hulp van een verpleegkundige. Ongeveer 2 uur na de ingreep mag u onder toezicht van een verpleegkundige een beetje water drinken. Als u niet misselijk bent, krijgt u voeding. De dag van de ingreep of de volgende voormiddag komt de arts langs om u uitleg te geven over het verloop van de ingreep.
- De **neus spoelen** met een neuskannetje indien er geen wieken geplaatst werden. De verpleegkundige zal u de uitleg geven hoe u dit moet doen.

Pijn

- Dit is in het algemeen **geen pijnlijke operatie**, maar de neus kan plaatselijke **drukgevoelig** zijn. Het kan zijn dat u **hoofdpijn** heeft, hiervoor krijgt u pijnmedicatie.

Moeilijk ademen

- Door de **bloedklonters** of **wieken** in de neus, kan u de eerste dagen na de ingreep soms moeilijker ademen door de neus. U kan hierdoor een **droge mond en lippen** krijgen, vaak en regelmatig drinken kan u hierbij helpen.

Slijmen uit neus/tranende ogen

- Na de ingreep kunnen er **slijmen** met bloed uit de neus komen, dit is normaal.
- **Tranende ogen** kunnen door de geplaatste tampons voorkomen, dit is normaal en verdwijnt bij het verwijderen van de tampons.

Bezoek

- Na de ingreep kan u zich zwak voelen, het is goed om veel te **rusten**. Ook om het risico op verkoudheden vlak na de ingreep te verminderen, is het beter om het bezoek te beperken.

Verwikkelingen

- Hoewel we alles in het werk stellen om de kans op verwikkelingen zo klein mogelijk te houden, kunnen bij elke ingreep toch onverwachts neveneffecten optreden en dit zowel tijdens de ingreep als in de herstelperiode. De verwikkelingen bij een sinusingreep zijn **zeldzaam**.
- Het is mogelijk dat u een **nabloeding** krijgt uit de neus, dit is helder bloed dat uit de neus blijft stromen. Indien dit het geval is, neemt u best contact op met de dienst spoedgevallen op 015/50.50.11.
- Een mogelijke complicatie is een **infectie**, hiervoor neemt u antibiotica. Bij een temperatuur van boven de 38.5°C, neemt u contact op.
- Er bestaat ook een risico op **letsels van de omringende structuren**: de oogkas en schedelholte. In de praktijk komen deze verwikkelingen weinig voor.

Richtlijnen voor thuis

- Wat mag u **NIET** de eerste week na de ingreep:
 - de neus hevig **snuiten**
 - geen zware dingen **tillen**
 - niet **sporten**, zwemmen of naar de **sauna**
- Indien u moet niezen, moet u niezen met de mond open
- U mag zich douchen of in bad gaan, maar het water mag niet te warm zijn en mag niet rechtstreeks op de neus komen.
- U mag alles eten en drinken
- U bent 2 weken werkonbekwaam
- Het is niet verstandig te roken, dit kan de genezing bemoeilijken.
- U krijgt (pijn)medicatie voorgeschreven, gelieve hierbij de richtlijnen van uw arts te volgen
- U krijgt meerdere afspraken mee voor de opvolging
- Plaatselijke behandeling in de neus met zoutwaterspoelingen en zalf meerdere keren per dag zodra de wicken verwijderd zijn. Dit zorgt ervoor dat de binnenkant van uw neus goed heelt.

Indien u vragen en/of opmerkingen heeft betreffende deze informatie, gelieve uw arts te contacteren.

! LET OP: De informatie hierboven is de beschrijving in grote lijnen. Dit kan in uw specifiek geval anders verlopen dan hetgeen hierboven werd beschreven.