

## ***“De neus wordt niet opgemerkt wanneer zij in harmonie is met de rest van het gezicht.”***

De neus heeft als functie de ingeademde lucht op te warmen, proper te maken en vochtig te maken. Als de neus verstopt is, valt zij op voor de mens. Zodoende wordt de neus als vanzelfsprekend bevonden. Wanneer de neus verstopt zit, kan dit verschillende redenen hebben; zoals o.a. verkoudheid, allergie, scheefstand van het tussenschot.

Wanneer het tussenschot scheef staat, bestaat er een anatomische belemmering voor goed te kunnen ademen. Het is dan mogelijk nodig om het neustussenschot recht te zetten.

Soms is het ook zo dat de u ontevreden bent met de buitenkant van de neus. Dit kan mogelijk veroorzaakt zijn door een trauma. Dan is het mogelijk om het uiterlijk van de neus te veranderen. Dit gebeurt natuurlijk altijd in samenspraak met uw arts. Er zijn verschillende mogelijkheden om de neus te opereren, dit kan met of zonder litteken tussen de neusgaten zijn. Dit is afhankelijk van uw wensen en van uw arts mogelijk acht. Het doel van de ingreep is om uw neus te laten passen in uw aangezicht alsof deze nooit anders is geweest, soms zijn kleine imperfecties aan de neus hetgeen wat deze uniek maakt.

U heeft een idee van hoe u wenst dat de neus eruit ziet, uw arts kan u hier in begeleiden om tot de best mogelijke resultaten te bekomen. Soms is het zo dat uw wens niet mogelijk is door bijvoorbeeld uw huidtype. Tijdens een consultatie zullen er foto's genomen worden en zal dit uitvoerig met u besproken worden. U moet minstens 30 minuten voorzien voor de eerste consultatie.

Nadat een trauma heeft plaatsgehad of u reeds eerder een neusingreep heeft gehad, kan het mogelijk zijn dat er voor de reconstructie van uw neus kraakbeen of fascia van het oor of ribkraakbeen nodig is. Dit bespreekt uw chirurg met u.

### **Voor de ingreep**

Voor de ingreep zal er eerst uitvoerig besproken worden wat uw wensen zijn en wat de mogelijkheden zijn die uw arts u kan aanbieden. Er wordt van u gevraagd een CT scanner van de neus te laten maken en functionele testen van de neus te laten uitvoeren. Hiervoor krijgt u een afspraak in het Imeldaziekenhuis. Na deze testen wordt u teruggezien om deze resultaten te bespreken en nogmaals over de details van de ingreep te gaan.

### **Het verloop van de ingreep**

De ingreep zal plaatsvinden in het Imeldaziekenhuis. U bent nuchter op de dag van de ingreep vanaf middernacht. Indien u bepaalde medicatie neemt, zal besproken worden met uw arts of die u deze de ochtend van de ingreep moet nemen. De ingreep gebeurt onder volledige narcose, hiervoor zorgt de anesthesist. De duur van de ingreep kan variëren en duurt meestal tussen de 3 en 4 uren. Na de ingreep bevinden zich siliconen splintjes in de neus die de heling zullen begeleiden. Op de neus zit een verband. U kan normaal ademen door de neus.

## **Wat kan u verwachten na de ingreep**

Na de ingreep kunnen er bloederige slijmen uit de neus komen, dit is een normaal fenomeen. De neus en het gebied onder de ogen kunnen mogelijk opzwellen en verkleuren, dit neemt geleidelijk af. U mag ijs leggen onder de ogen indien u dit wenst.

Na de ingreep moet u de neus schoonmaken met steriel zoutwater. U krijgt antibiotica en pijnmedicatie. Meestal is de pijn goed te verdragen met pijnmedicatie. U kan druk op de neus voelen en hoofdpijn hebben. Soms is het gevoel in de tanden verminderd, dit herstelt meestal spontaan na de eerste weken.

De eerste week na de ingreep worden de siliconen splintjes in de neus verwijderd. Tijdens de tweede controle worden de hechtingen verwijderd.

De zwelling van de neus na de ingreep neemt geleidelijk af, de meeste zwelling neemt af tijdens de eerste 2 à 4 weken na de ingreep. Hierna zal de neus nog meerdere maanden nodig hebben om volledig te ontzwellen, dit kan maximaal 1 jaar duren. U zal hiervoor gevraagd worden de neus te masseren.

## **De mogelijke complicaties**

Elke ingreep heeft complicaties. De belangrijkste complicaties bij elke neusingreep zijn infectie en bloeding. Om een infectie te voorkomen krijgt u tijdens de operatie en na de operatie antibiotica. Een bloeding van de neus is uitzonderlijk maar het kan nodig zijn om wicken te plaatsen in de neus.

Andere mogelijk complicaties zijn zeldzaam ;

- Gevoelloosheid van de neuspunt: dit komt vaak voor en herstelt wanneer de zwelling afneemt.
- Verlies van geur : dit is meestal tijdelijk en herstelt zich in 99% van de gevallen.
- Perforatie (gaatje) in het tussenschot : dit kan mogelijk door een infectie komen en kan er voor zorgen dat de neus inzakt. In dat geval, zal het nodig zijn om een herstel van de perforatie uit te voeren. Dit komt in minder dan 1% van de gevallen voor.

## **Het esthetische resultaat**

Wanneer u besproken heeft met uw arts dat u ook een esthetische verandering wilt, doet uw arts alles wat mogelijk is om tot het beste resultaat bekomen. Het menselijk lichaam is uniek en is geen klei die geboetseerd kan worden, perfectie bestaat niet. De genezing is ook afhankelijk van de nazorg die u geeft aan uw neus; zo is het belangrijk om de eerste zes weken na de ingreep geen bril te dragen en geen trauma van de neus te krijgen. Ook zonlicht op de neus kan voor problemen zorgen, het is dus belangrijk om sun block op de neus te doen gedurende 1 jaar na de ingreep.

Het esthetische resultaat is ook afhankelijk van de intrinsieke heling van de binnenkant van de neus, soms is het nodig om op een later tijdstip een bijkomende correctie van de neus uit te voeren.