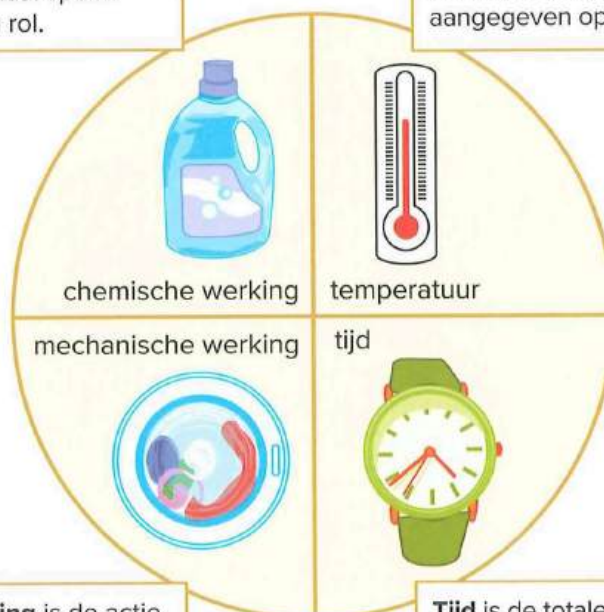


INTERIEUR- ZORG

DE SINNERCIRKEL

De **chemische werking** van het gekozen wasproduct heeft een invloed op het proces. Het is belangrijk dat je telkens het correcte wasproduct selecteert en correct doseert. Daarnaast speelt waterhardheid ook een rol.

De **temperatuur** beïnvloedt het wasproces. Hou rekening met het soort vuil dat je moet verwijderen. Hou rekening met de grondstof waaruit het wasgoed is vervaardigd. Bepaalde grondstoffen verdragen een hogere temperatuur dan andere. Als je wasgoed wast, let je op de maximale temperatuur, zoals aangegeven op het onderhoudsetiket.

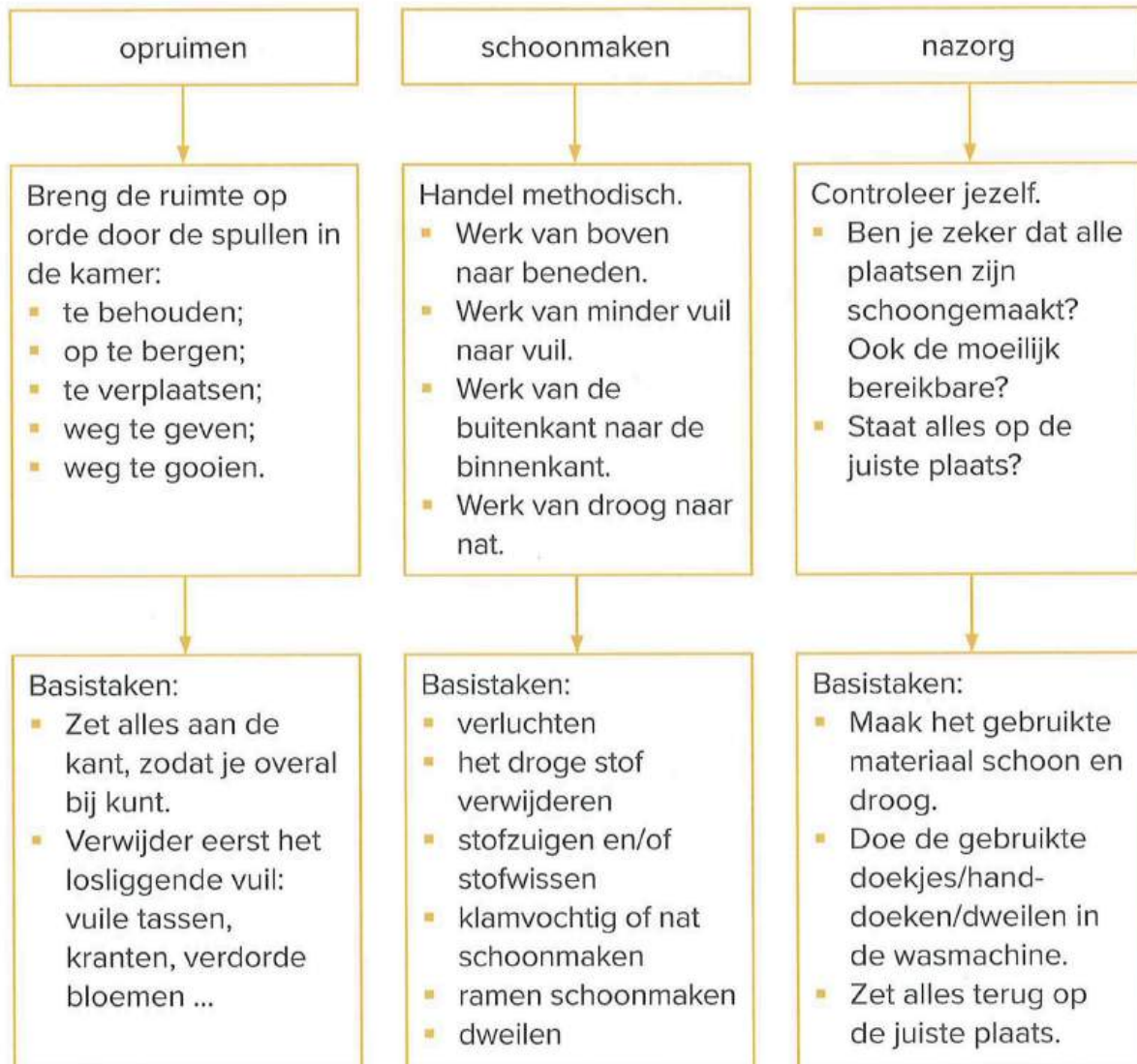


De **mechanische werking** is de actie, beweging of kracht van het proces: de wasmachine of de spierkracht die je gebruikt bij een handwas.

Tijd is de totale tijd die nodig is om de schoonmaak uit te voeren. Deze factor geeft aan hoe lang het duurt om de was voor te bereiden, het product aan te brengen en te laten inwerken, het wasgoed te wassen, te spoelen, te drogen en alles op te ruimen.

Check '2.1 Sinnercirkel' bij interieurzorg in het naslagwerk.

WELKE WERKVOLGORDE VOLG IK OM INTERIEUR TE ONDERHOUDEN?



Check '2.2 Werkvolgorde' bij interieurzorg in het naslagwerk.

SOORTEN VUIL EN HUN SCHOON- MAAKTECHNIKEN

Zichtbaar vuil = vuil dat je met het blote oog ziet.

soort vuil	voorbeeld	schoonmaaktechniek
droog vuil	stof	droog schoonmaken
	grof losliggend vuil	klamvochtig schoonmaken
aangekleefd, vettig of vochtig vuil dat licht is gehecht	morsvuil of inloopvuil	klamvochtig schoonmaken nat schoonmaken
sterk gehecht en ingedrongen vuil	kalkaanslag roest ingedrongen vetvlekken	specifieke schoonmaak- methode aangepast aan de soort bevuilding en de grondstof

Onzichtbaar vuil = alle micro-organismen zoals bacteriën, virussen en schimmels die je niet met het blote oog ziet.

soort vuil	voorbeeld	schoonmaaktechniek
micro-organismen	bacteriën virussen schimmels	specifieke schoonmaak- methode aangepast aan de soort bevuilding en de grondstof ontsmetten

schoonmaaktechnieken

zichtbaar vuil			onzichtbaar vuil
droog schoonmaken	klamvochtig schoonmaken	nat schoonmaken	nat schoonmaken ontsmetten
afstoffen stofzuigen vegen ragen stof wissen textiel uitkloppen en borstelen	vochtig afnemen vloer wissen opwrijven deppen	dweilen moppen schuren nat afnemen sprayen shamponeren	

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

HOE DOE IK DE VAAT MACHINAAL?



WAT?

De vaat machinaal doen is een regelmatige schoonmaaktechniek. Door de hogere temperaturen, de intensievere beweging en de langere wastijd is dit nog hygiënischer. Fijn porselein en mooi glaswerk zijn niet bestand tegen de machine. Ze worden dof en soms verdwijnen de tekeningen op het glaswerk of porselein.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☐ droog vuil
- ☒ aangekleefd, vetig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☒ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☒ bacteriën
- ☒ schimmels

☒ organisch vuil

☐ anorganisch vuil



BENODIGDHEDEN

- de specifieke schoonmaakproducten:
 - ✓ het vaatwastablet
 - ✓ het glansspoelmiddel (indien nodig)
 - ✓ het vaatwaszout (indien nodig)
 - ✓ de keukenhanddoek



Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.



UITVOERING

1 Ruim de tafel af.

2 Verzamel alle vaat.

3 Verwijder de etensresten.

4 Open de deur van de vaatwasser.

5 Plaats de vaat in de vaatwasser met de opening naar beneden.

Plaats de borden tussen de aanwezige roosters.

Plaats het bestek in de bestekbakjes of -lade.

Plaats bestek met de vuile kant naar beneden.

Plaats kopjes en glazen in de bovenste lade.

Plaats borden en kookpotten in de onderste lade.

TIP: ■ Plaats borden niet boven elkaar, maar zorg dat het water ertussen kan.

■ Zorg ervoor dat de sproeiarmen ongehinderd kunnen draaien.

■ Economisch en milieubewust handelen: zorg dat de vaatwasser volledig vol zit wanneer je hem aanzet.

6 Voeg het vaatwastablet toe in het daarvoor bestemde bakje.

TIP: ■ Er bestaan schoonmaakproducten voor de vaatwasser die alles omvatten: schoonmaakproduct, glansmiddel en zout.

■ Er bestaan schoonmaakproducten voor de vaatwasser in verschillende vormen: vloeibare vorm, poedervorm, pods ...

■ Economisch en milieubewust handelen: gebruik de helft van een vaatwastablet.



7 Sluit het bakje.

- TIP:**
- Voeg glansmiddel toe (indien nodig).
 - Voeg vaatwasmiddel toe met een trechter (indien nodig).



8 Schakel het gewenste programma in.
Schakel de vaatwasser in.

- TIP:**
- Bij sommige vaatwassers moet je de vaatwasser eerst aanzetten en dan een programma kiezen.
 - Autoprogramma: 50°-70°C: voor normaal bevuilde en niet ingedroogde vaat.
 - Ecoprogramma: 50°C: voor dagelijkse vaat. Verbruikt minder energie, duurt langer.
 - Kort programma: 40°-45°C: voor niet zo vuile vaat. Minder zuinig qua verbruik.
 - Intensief programma: 70°-75°C: voor erg vuile vaat.



9 Sluit de deur van de vaatwasser.



10 Haal het vaatwerk uit de machine als de vaatwasser klaar is.



11 Droog het vaatwerk verder af indien nodig.



12 Berg de vaat op.



NAZORG

13 Ruim alles op.

TIP: Berg schoonmaakproducten op buiten het bereik van kinderen.

Check 'Hoe maak ik een huishoudtoestel klamvochtig schoon?' in de zorgfiche.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE DOE IK DE VAAT MET DE HAND?



WAT?

De vaat met de hand doen is een regelmatige schoonmaaktechniek. Je doet de vaat om voedselresten te verwijderen die een goede voedingsbodem voor micro-organismen zijn.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☒ droog vuil
- ☒ aangekleefd, vetig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☒ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☐ bacteriën
- ☐ schimmels

☒ organisch vuil

☐ anorganisch vuil



BENODIGDHEDEN

- het ontvettende schoonmaakproduct
- de vaatdoek
- de keukenhanddoek
- het druiprek



Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.



UITVOERING

1 Ruim de tafel af.

2 Verzamel alle vaat.

3 Verwijder etensresten.

TIP: Verwijder overgebleven voeding van borden en kookpotten vooraleer je ze in het afwaswater stopt. Zo voorkom je dat je afwaswater onmiddellijk vuil wordt.

4 Sorteert de vaat.

TIP:

- Sorteert van proper naar vuil. Start met het glaswerk en was daarna de borden en de kommetjes, het plastic, het bestek, de potten en de pannen.
- Sorteert de vaat aan de vuile zijde van de gootsteen.

5 Vul de gootsteen langs de vuile zijde met warm water en detergent.
Vul de gootsteen langs de propere zijde met warm water.

6 Was alles af met de vaatdoek.

TIP: Bij sterk gehecht vuil kun je een sponsje en schuurmiddel gebruiken.

7 Spoelt de vaat af in de gootsteen aan de propere zijde.

8 Laat de vaat ondersteboven uitlekken op het druiprek.

9 Droog de vaat met een schone keukenhanddoek.



10 Berg de vaat op.



11 Laat het water van de afwasbakken weglopen.



12 Leeg de gootsteenstop in de vuilnisbak.



13 Maak de afwasbakken en kraan schoon met de vaatdoek.

- TIP:**
- Zorg dat al het detergent uit de afwasbakken is gespoeld.
 - Voeg 1 keer per maand een kopje sodakristallen toe om de afvoer te onderhouden. Los die op met warm stromend water.



Check 'Hoe maak ik oppervlakken en voorwerpen klamvochtig en nat schoon?' in de zorgfiche.

14 Wring de vaatdoek uit.



15 Maak de afwasbakken en kraan droog met de keukenhanddoek.



NAZORG

16 Hang de vaatdoek en keukenhanddoek te drogen.

17 Ruim alles op.

TIP: Berg schoonmaakproducten op buiten het bereik van kinderen.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE VERLUCHT IK EEN BED?



WAT?

Als je een bed verlucht, sla je de lakens open. Het is aangewezen om een bed te verluchten nadat je erin hebt geslapen

WAAROM?

Het verluchten van een bed zorgt ervoor dat achtergebleven zweet kan opdrogen.



UITVOERING

1 Vouw het dekbed open.



2 Wrijf het hoeslaken en dekbed kreukvrij met je handen.



3 Schud het hoofdkussen op.



4 Open de ramen om de kamer te verluchten.



5 Laat het bed minstens twintig minuten verluchten.

6 Vouw het dekbed terug.



7 Stop het dekbed onder de achterkant van de matras.



8 Sluit de ramen.





REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.

	Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?	Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.

	Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?	Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.

	Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?	Wat doe ik al goed?

HOE VERVERS IK LAKENS?



WAT?

Als je lakens ververst, haal je de vuile lakens van het bed en vervang je ze door propere. Het is aanbevolen om de lakens om de twee weken te verversen.

WAAROM?

Nadat je in een bed hebt geslapen, blijven er lichaamscellen en -vocht in achter. Die stoffen vormen een goede voedingsbodem voor huisstofmijt.



BENODIGDHEDEN

- het dekbedovertrek of het laken
- de kussensloop
- het hoeslaken
- de stoel
- de wasmand



UITVOERING

- 1 Plaats de wasmand op een stoel naast of aan het voeteinde van het bed.

TIP: Verlucht de kamer tijdens het verversen van de lakens en sluit de ramen na twintig minuten.

- 2 Leg proper beddengoed klaar.

- 3 Verwijder de kussensloop van het kussen en leg het in de wasmand.

- 4 Leg het hoofdkussen op de stoel.



- 5 Verwijder de overtrek van het dekbed en leg het in de wasmand.



- 6 Vouw het dekbed op en leg het op de stoel.



- 7 Verwijder het hoeslaken van de matras en leg het in de wasmand.



- 8 Trek het propere hoeslaken over elke hoek van de matras.

TIP: Zorg dat de hoeken goed gepositioneerd zitten wanneer je het hoeslaken over de matras trekt.



- 9 Wrijf het hoeslaken vouwvrij met je handen.



10 Trek de propere kussensloop over het hoofdkussen.



11 Schud het hoofdkussen op en leg het op zijn plaats in het bed.



12 Neem het dekbed van de stoel.



13 Neem de twee hoekpunten van een korte zijde van het dekbed, schud het dekbed en spreid het uit over het bed.



14 Neem het propere dekbedovertrek en draai het binnenstebuiten.



15 Stop je handen in de overtrek langs de korte zijde van het dekbedovertrek die helemaal open is.



- 16 Neem vanuit het dekbedovertrek de twee hoekpunten van de korte zijde van het dekbed dat op het bed ligt.



- 17 Trek het dekbed omhoog en schud het overtrek, zodat het over het dekbed heen valt.



- 18 Trek het overtrek helemaal over het dekbed heen.



- 19 Draai het dekbed goed.



- 20 Leg het dekbed op het bed en wrijf het vouwvrij met je handen.



- 21 Stop het dekbed onder de achterkant van de matras.



NAZORG

- 22 Ruim alles op.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE MAAK IK OPPERVLAKKEN EN VOORWERPEN DROOG SCHOON VIA AFSTOFFEN?



WAT?

Afstoffen is een regelmatige schoonmaaktechniek. Door af te stoffen, verwijder je het stof dat is neergeslagen op meubels en planken.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☒ droog vuil
- ☐ aangekleefd, vetig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☐ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☐ bacteriën
- ☐ schimmels

☒ organisch vuil

☐ anorganisch vuil

TOEPASSING

de meubels, de decoratiestukken, de gebruiksvoorwerpen



BENODIGDHEDEN

- de microvezeldoek (voor decoratiestukken, meubels ...)
- de plumeau

Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.





UITVOERING

- 1 Vouw de microvezeldoek in zes.
- 2 Wrijf met de microvezeldoek over alle bestofte voorwerpen.
TIP:
 - Stof alle kanten van het voorwerp af.
 - Voorkom dat het stof gaat opwarrelen door het stof rustig weg te nemen.
 - Je kunt een plumeau of ragebol gebruiken om spinnenwebben weg te halen.
- 3 Zet de afgestofte voorwerpen niet terug op het af te stoffen oppervlak.
TIP: Zorg dat het oppervlak leeg is.
- 4 Wrijf het stof van de kasten met de plumeau.
- 5 Wrijf het stof uit de hoeken met de microvezeldoek.
- 6 Wrijf in een slalombeweging op het oppervlak.
- 7 Zet alle voorwerpen terug op de juiste plaats.



NAZORG

- 8 Klop de microvezeldoek buiten of door een open raam uit.
- 9 Maak de plumeau buiten of door een open raam stofvrij.
- 10 Ruim alles op.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE MAAK IK EEN VLOER DROOG SCHOON VIA STOFWISSEN?



WAT?

Stofwissen is een regelmatige schoonmaaktechniek waarbij je het stof weghaalt van gladde vloeren.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☒ droog vuil
- ☐ aangekleefd, vettig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☐ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☐ bacteriën
- ☐ schimmels

☒ organisch vuil

☐ anorganisch vuil

TOEPASSING

parket, linoleum, laminaat, stenen vloer

TIP: Bij niet gladde vloeren, gebruik je vegen of stofzuigen als schoonmaaktechniek.



BENODIGDHEDEN

- vloerwisser
- stofwisdoeken
- de vuilnisbak



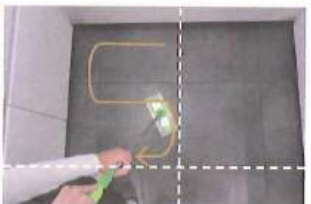
Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.



UITVOERING

- 1 Zet de vloerwisser op het stofdoekje.
- 2 Druk de hoeken van het stofdoekje in de openingen van de vloerwisser.
- 3 Verplaats alle losstaande meubels en andere voorwerpen, zodat de vloer die je wilt schoonmaken leeg is.
- 4 Neem de vloerwisser bovenaan en in het midden vast met je handen.
- 5 Plaats de vloerwisser in de hoek op een eerste deel van vloer. Maak een S-beweging over de vloer.
TIP: Stofwis alle hoeken en randen.
- 6 Plaats de vloerwisser in de hoek op een tweede deel van de vloer.
- 7 Herhaal stap 5 en 6 tot de vloer volledig schoongemaakt is.
- 8 Verwijder het vuile stofdoekje van de vloerwisser. Doe dit in de vuilnisbak.



NAZORG

- 9 Ruim alles op.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE MAAK IK EEN VLOER DROOG SCHOON VIA VEGEN?



WAT?

Vegen is een regelmatige schoonmaaktechniek. Door de verschillende haren of vezels van een borstel worden kleine deeltjes zoals stof en ander vuil weggeveegd.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☒ droog vuil
- ☐ aangekleefd, vetig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☐ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☐ bacteriën
- ☐ schimmels

☒ organisch vuil

☐ anorganisch vuil

TOEPASSING

tegels, betonvloeren

TIP: Bij gladde vloeren gebruik je stofwissen of stofzuigen als schoonmaaktechniek.



BENODIGDHEDEN

- de zachte borstel
- het stofblik en de stoffer
- de vuilnisbak



Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.



UITVOERING

- 1 Verplaats alle losstaande meubelen en andere voorwerpen.
- 2 Neem de borstel bovenaan en in het midden vast met je handen.



- 3 Trek de borstel over de vloer naar je toe.



- 4 Houd de borstel boven de vloer en duw hem van je weg.



- 5 Herhaal stappen drie en vier in een vloeiende beweging tot de volledige vloer schoongemaakt is.

TIP: Hef de borstel zo weinig mogelijk op om zo min mogelijk stof te verspreiden.

- 6 Veeg in de hoeken en onder de meubels.



- 7 Verzamel het stof en het vuil op één plaats.



- 8 Veeg het stof en het vuil op met de stoffer en het stofblik.



NAZORG

- 9 Doe het stof en het vuil in de vuilnisbak.



- 10 Maak de stoffer en de borstel pluisvrij.



- 11 Maak het stofblik klamvochtig schoon.



- 12 Ruim alles op.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE MAAK IK EEN VLOER DROOG SCHOON VIA STOFZUIGEN?



WAT?

Stofzuigen is een regelmatige schoonmaaktechniek. Door de zuigkracht van de stofzuiger worden kleine deeltjes zoals stof en ander vuil opgezogen.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☒ droog vuil
- ☐ aangekleefd, vettig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☐ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☐ bacteriën
- ☐ schimmels

☒ organisch vuil

☐ anorganisch vuil

TOEPASSING

vloeren, tapijten, meubels



BENODIGDHEDEN

- de stofzuiger
- hulpstukken, indien nodig
- de nieuwe stofzuigzak, indien nodig

TIP: Gebruik nooit een elektrisch apparaat waarvan het snoer is beschadigd.

Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.





UITVOERING

- 1 Verplaats alle losstaande meubels en andere voorwerpen.
- 2 Rol het snoer uit. Steek de stekker in het stopcontact.

- 3 Zet de stofzuiger aan.

- TIP:**
- Stofzuig gladde vloeren met een zacht mondstuk (borstel).
 - Stofzuig niet-gladde vloeren met een glad mondstuk (geen borstel).

- 4 Maak een schuivende beweging met de stofzuigerbuis.

- TIP:** Beweeg langzaam met de stofzuigerbuis over de vloer zodat je meer stof opzuigt.

- 5 Stofzuig eventueel op en onder de tapijten.

- 6 Stofzuig onder de meubels en in de hoeken.

- 7 Stofzuig de randen en plinten. Gebruik daarvoor een aangepast hulpstuk.



8 Maak de gebruikte hulpstukken stofvrij.



9 Zet de stofzuiger uit.



10 Trek de stekker uit het stopcontact. Rol het snoer op.



NAZORG

11 Ruim alles op.

12 Maak de stofzuiger schoon.

Check 'Hoe maak ik een stofzuiger schoon?' in de zorgfiche.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE MAAK IK OPPERVlakken EN VOORWERPEN KLAMVOCHTIG EN NAT SCHOON VIA AFSTOFFEN?



WAT?

Klamvochtig en nat schoonmaken is een regelmatige schoonmaaktechniek. Afhankelijk van de grondstof en het soort vuil kies je voor klamvochtig of nat schoonmaken.

- Droog vuil, aangekleefd, vetig of vochtig vuil dat licht gehecht is maak je klamvochtig schoon.
- Sterk gehecht en ingedrongen vuil maak je nat schoon. Afhankelijk van de grondstof en het soort vuil kies je voor klamvochtig of nat schoonmaken.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☒ droog vuil
- ☒ aangekleefd, vetig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☒ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☐ bacteriën
- ☐ schimmels

☒ organisch vuil

☒ anorganisch vuil

TOEPASSING

meubels, decoratiestukken, gebruiksvoorwerpen, gootsteen, sanitair, toiletartikelen ...



BENODIGDHEDEN

- Ontkalkend schoonmaakproduct: afhankelijk van de schoon te maken grondstof.
- Ontvettend schoonmaakproduct: afhankelijk van de schoon te maken grondstof.
- Specifiek schoonmaakproduct: afhankelijk van de schoon te maken grondstof.
- de microvezeldoek
- de schuurspons, indien nodig
- twee wasteilen
- het wattenstaafje of de tandenstoker, indien nodig



Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.



UITVOERING

1 Vul de wasteil halfvol met warm water.

2 Lees de etiketten van de aanwezige schoonmaakproducten.



3 Kies het juiste schoonmaakproduct.

4 Voeg de juiste hoeveelheid schoonmaakproduct toe aan het water (= sop).



5 Stop de microvezeldoek in het sop.



6 Wring de microvezeldoek uit.

- TIP:**
- Bij klamvochtig schoonmaken druipt er geen water uit de microvezeldoek.
 - Bij nat schoonmaken druipt er water uit de microvezeldoek.



7 Vouw de microvezeldoek in zes stukken.



8 Verwijder alle losse onderdelen van het oppervlak.

- 9** Wrijf met de microvezeldoek over alle voorwerpen. Maak alle kanten van het voorwerp schoon.

TIP: ■ Bij moeilijk te bereiken delen (zoals het toetsenbord van een computer) gebruik je een wattenstaafje of tandenstoker.

- Bij sterk gehecht en ingedrongen vuil gebruik je een schuurspons.
- Bij sterk gehecht en ingedrongen vuil gebruik je een specifiek schoonmaakproduct volgens de gebruiksaanwijzing.
- Indien de grondstof het toelaat, kun je kleine voorwerpen onderdompelen in het sop en nadien afdrogen.

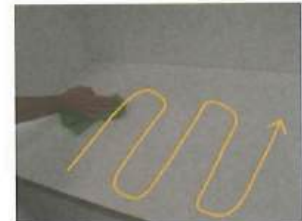
- 10** Wrijf het vuil uit de hoeken met de microvezeldoek.



- 11** Wrijf in een slalombeweging op het oppervlak.

TIP: ■ Spoel de microvezeldoek regelmatig uit terwijl je het gebruikt.

- Wrijf bij vlekken met extra kracht of gebruik de schuurspons.



- 12** Neem het vuil samen in de microvezeldoek.



NAZORG

- 13** Spoel de microvezeldoek uit.

- 14** Hang de microvezeldoek te drogen.

- 15** Giet het sop weg.

- 16** Maak de wasteil schoon en droog.

- 17** Ruim alles op.

TIP: Berg schoonmaakproducten op buiten het bereik van kinderen.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE MAAK IK EEN VLOER KLAMVOCHTIG EN NAT SCHOON VIA MOPPEN?



WAT?

Een vloer klamvochtig en nat schoonmaken is een regelmatige schoonmaaktechniek.

Afhankelijk van de grondstof en het soort vuil kies je voor klamvochtig of nat schoonmaken.

- Droog vuil, aangekleefd, vetig of vochtig vuil dat licht gehecht is maak je klamvochtig schoon.
- Sterk gehecht en ingedrongen vuil maak je nat schoon.

Je kunt daarvoor een dweil, een mop of een vloerwisser gebruiken. Een mop of vloerwisser wordt meestal gebruikt in kleinere ruimtes.

- Moppen is de vloer klamvochtig en nat schoonmaken met een bezemsteel waar een bundel touwtjes aan zit.
- Wissen is de vloer klamvochtig en nat schoonmaken met een bezemsteel met een vlakke mop aan het uiteinde.
- Dweilen is de vloer klamvochtig en nat schoonmaken met een vloerwisser waar aan de onderkant een dweil omheen gevouwen zit.

Check 'Hoe maak ik een vloer klamvochtig en nat schoon met een dweil?' in de zorgfiche.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☒ droog vuil
- ☒ aangekleefd, vetig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☒ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☐ bacteriën
- ☐ schimmels

☒ organisch vuil

☐ anorganisch vuil



BENODIGDHEDEN

- het ontvettende schoonmaakproduct
- de mop
- de emmer (groot genoeg voor de mop of vloerwisser)
- de dweil



Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.



UITVOERING

- 1 Vul de emmer halfvol met warm water.
- 2 Lees de etiketten van de aanwezige schoonmaakproducten.
TIP: Controleer altijd uit welk materiaal de vloer bestaat.
- 3 Kies het juiste schoonmaakproduct.
- 4 Voeg de juiste hoeveelheid schoonmaakproduct toe aan het water (= sop).
- 5 Verplaats alle losstaande meubels en andere voorwerpen, zodat de vloer die je wilt schoonmaken leeg is.
- 6 Stop de mop in het sop.



7 Stop de natte mop in het uitwringbakje van de emmer.



8 Maak een draaiende beweging om de mop uit te wringen.

- TIP:**
- Bij klamvochtig schoonmaken druipt er geen water uit de microvezeldoek.
 - Bij nat schoonmaken druipt er water uit de microvezeldoek.



9 Neem de mop bovenaan en in het midden vast met je handen.

TIP: Zet de emmer achter je.



10 Plaats de mop in een hoek op een eerste deel van de vloer. Maak een S-beweging over vloer.

TIP: Mop alle hoeken en randen.



11 Plaats de mop in de hoek op een tweede deel van de vloer. Herhaal stap 6 tem stap 10 tot de vloer volledig schoongemaakt is.

12 Verzamel het vuil op één plaats.

13 Maak de dweil klamvochtig.

14 Neem het vuil samen in de dweil.
Leg de vuile dweil in het sop.



NAZORG

- 15 Spoel de mop en de dweil uit.
- 16 Hang de mop en de dweil te drogen.
- 17 Giet het sop weg.
- 18 Maak de emmer schoon en droog.
- 19 Ruim alles op.

TIP: Berg schoonmaakproducten op buiten het bereik van kinderen.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE MAAK IK EEN VLOER KLAMVOCHTIG EN NAT SCHOON VIA DWEILEN?



WAT?

Een vloer klamvochtig en nat schoonmaken is een regelmatige schoonmaaktechniek.

Afhankelijk van de grondstof en het soort vuil kies je voor klamvochtig of nat schoonmaken.

- Droog vuil, aangekleefd, vettig of vochtig vuil dat licht gehecht is maak je klamvochtig schoon.
- Sterk gehecht en ingedrongen vuil maak je nat schoon.

Je kunt daarvoor een dweil, een mop of een vloerwisser gebruiken. Een mop of vloerwisser wordt meestal gebruikt in kleinere ruimtes.

- Moppen is de vloer klamvochtig en nat schoonmaken met een bezemsteel waar een bundel touwtjes aan zit.
- Wissen is de vloer klamvochtig en nat schoonmaken met een bezemsteel met een vlakke mop aan het uiteinde.

Dweilen is de vloer klamvochtig en nat schoonmaken met een vloerwisser waar aan de onderkant een dweil omheen gevouwen zit.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☒ droog vuil
- ☒ aangekleefd, vettig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☒ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☐ bacteriën
- ☐ schimmels

☒ organisch vuil

☐ anorganisch vuil



BENODIGDHEDEN

- het ontvettende schoonmaakproduct
- twee emmers
- twee dweilen
- de vloerwisser



Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.



UITVOERING

- 1 Vul de twee emmers halfvol met warm water.
- 2 Lees de etiketten van de aanwezige schoonmaakproducten.
- 3 Kies het juiste schoonmaakproduct.
- 4 Voeg de juiste hoeveelheid schoonmaakproduct toe aan één emmer met water (= sop).
- 5 Verplaats alle losstaande meubels en andere voorwerpen, zodat de vloer die je wilt schoonmaken leeg is.
- 6 Stop de dweil in het sop.
- 7 Haal een deel van de dweil uit het sop.



8 Houd de dweil met de korte zijde aan de bovenkant vast.



9 Rimpel de dweil samen in een waaervorm.



10 Haal de dweil volledig uit het sop.
Houd de dweil tussen je duim en wijsvinger.
Knijp met je andere hand het water uit de dweil in een
neerwaartse beweging.



11 Knijp de dweil onderaan uit.



12 Vouw de onderkant van de dweil naar de bovenkant.



13 Houd de onderkant vast.



14 Wring de dweil uit met een draaibeweging.

- TIP:**
- Bij klamvochtig schoonmaken druipt er geen water uit de microvezeldoek.
 - Bij nat schoonmaken druipt er water uit de microvezeldoek.



15 Leg de dweil over de vloerwisser.

- TIP:** Zorg dat drie vierde van de dweil op de vloer ligt.



16 Vouw het grootste deel van de dweil rond de vloerwisser.



17 Neem de vloerwisser bovenaan en in het midden vast met je handen.

TIP:

- Zet de emmers achter je.
- Let op voor spatten tegen meubels en kasten.
- Doe gepast schoeisel aan, zodat je niet uitglijdt.



18 Plaats de vloerwisser in een hoek op een eerste deel van de vloer. Trek de vloerwisser over de vloer naar je toe. Maak een M-beweging over de vloer.



- 19 Stop de vuile dweil in het propere water.
Spoel de dweil uit.



- 20 Herhaal stap 6 tem stap 19 tot de vloer volledig schoongemaakt is.

- 21 Verzamel het vuil op een plaats.

- 22 Neem het vuil samen in de dweil. Leg de vuile dweil in het sop.



NAZORG

- 23 Spoel de dweilen uit.

- 24 Hang de dweilen te drogen.

- 25 Giet het sop weg.

- 26 Maak de emmers schoon en droog.

- 27 Ruim alles op.

TIP: Berg schoonmaakproducten op buiten het bereik van kinderen.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE MAAK IK EEN VLOER NAT SCHOON VIA SCHUREN?



WAT?

Schuren is een grondige schoonmaaktechniek. Daarvoor gebruik je een schuurborstel en schrob je over de vloer met een harde borstel.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☐ droog vuil
- ☐ aangekleefd, vettig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☒ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☐ bacteriën
- ☐ schimmels

☒ organisch vuil

☒ anorganisch vuil



BENODIGDHEDEN

- twee emmers
- het ontvettende schoonmaakproduct
- de schuurborstel
- de vloerwisser
- de dweil



Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.



UITVOERING

- 1 Vul beide emmers halfvol met warm water.
- 2 Lees de etiketten van de schoonmaakproducten.
- 3 Kies het juiste schoonmaakproduct.
- 4 Voeg de juiste hoeveelheid schoonmaakproduct toe aan een emmer met water (= sop).
- 5 Verplaats alle losstaande meubels en andere voorwerpen, zodat de vloer die je wilt schoonmaken leeg is.
- 6 Giet het sop op de vloer.
- 7 Neem de schuurborstel bovenaan en in het midden vast met je handen.



- 8 Beweeg de schuurborstel in een vloeiende beweging van voren naar achteren.

TIP:

- Bij hardnekkige vlekken maak je kleinere en krachtigere bewegingen.
- Indien je een grote ruimte hebt, schuur je in twee keer.
- Bij hardnekkige vlekken kun je het best wat extra sop gebruiken.
- Schuur alle hoeken en randen.



- 9 Neem de vloerwisser bovenaan en in het midden vast met je handen.



- 10 Trek al het sop met de vloerwisser naar buiten of naar het afvoerputje.



- 11 Giet het zuivere water op de vloer (= spoelwater).



- 12 Trek al het spoelwater met de vloerwisser naar buiten of naar het afvoerputje.



- 13 Dweil de vloer.

Check 'Hoe maak ik een vloer klamvochtig en nat schoon via dweilen?' in de zorgfiche.

- 14 Spoel de dweil uit.

- 15 Hang de dweil te drogen.

NAZORG

- 16 Giet het sop en het spoelwater weg.

- 17 Maak de emmers schoon en droog.

- 18 Ruim alles op.

TIP: Berg schoonmaakproducten op buiten het bereik van kinderen.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?	Wat doe ik al goed?

HOE DESINFECTEER IK OPPERVlakken EN VOORWERPEN?



WAT?

Desinfecteren is een grondige schoonmaaktechniek. Voordat je iets desinfecteert, moet je het eerst klamvochtig of nat schoonmaken. Door te desinfecteren schakel je de meeste ziekteverwekkers uit. Desinfecteren kan nodig zijn wanneer iets bevuild is door braaksel, ontlasting of bloed, bijvoorbeeld in het geval van een epidemie of ziekte. Zo kun je geuren voorkomen en bacteriën doden die de gezondheid kunnen schaden.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☐ droog vuil
- ☐ aangekleefd, vetig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☐ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☒ bacteriën
- ☒ schimmels

☒ organisch vuil

☐ anorganisch vuil

TOEPASSING

de rolstoel, het potje, het speelgoed, ...



BENODIGDHEDEN

- het specifieke schoonmaakproduct: ontsmettingsmiddel zoals HAC, Dettol ...
- de wasteil
- twee microvezeldoeken
- de schuurspons
- de handschoenen



Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.



UITVOERING

- 1 Maak het voorwerp of het oppervlak klamvochtig of nat schoon.

Check 'Hoe maak ik oppervlakken en voorwerpen klamvochtig en nat schoon?' in de zorgfiche.

- 2 Trek de handschoenen aan.



- 3 Lees het etiket en de gebruiksaanwijzing van het desinfectiemiddel.



- 4 Vul de wasteil met de voorgeschreven hoeveelheid water.

- 5 Voeg de juiste hoeveelheid desinfectiemiddel toe aan het water (= sop).

TIP:

- Verlucht de ruimte.
- Zorg ervoor dat je geen schadelijke lucht inademt.



- 6 Stop de microvezeldoek in het sop.



- 7 Wring de microvezeldoek klamvochtig uit.



- 8 Vouw de microvezeldoek in zes.



- 9 Desinfecteer het oppervlak of het voorwerp. Gebruik de techniek van het klamvochtig en nat schoonmaken.

Check 'Hoe maak ik oppervlakken en voorwerpen klamvochtig en nat schoon?' in de zorgfiche.

NAZORG

- 10 Spoel de microvezeldoek uit.

- 11 Hang de microvezeldoek te drogen.

- 12 Giet het sop weg.

- 13 Maak de wasteil schoon en droog.

- 14 Ruim alles op.

TIP: Berg schoonmaakproducten op buiten het bereik van kinderen.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE STERILISEER IK EEN VOORWERP?



WAT?

Steriliseren is een grondige schoonmaaktechniek. Om voorwerpen zoals een melkflesje of tut te steriliseren ga je door middel van hitte elke vorm van leven (zoals micro-organismen) vernietigen. Dat doe je bij een eerste gebruik en na elk gebruik. Voor kinderen met een verlaagde weerstand of prematuren moet je de melkflesjes en tutjes kiemvrij maken door ze te steriliseren.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☐ droog vuil
- ☐ aangekleefd, vetig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☐ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☒ bacteriën
- ☒ schimmels

☒ organisch vuil

☐ anorganisch vuil

TOEPASSING

- de melkflessen, de spenen, het glas



BENODIGDHEDEN

- de kookpot
- de zuivere keukenhanddoek
- een voorwerp om te scheppen of te grijpen

TIP: Je kunt ook een steriliseertoestel gebruiken. Volg daarbij de gebruiksaanwijzing.

Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.





UITVOERING

- 1 Was en droog de voorwerpen af.

Check 'Hoe was ik met de hand af' in de zorgfiche.

Check 'Hoe was ik machinaal af?' in de zorgfiche.

- 2 Vul de kookpot voor drie vierde met water.

TIP: ■ Kies een pot die groot genoeg is voor het voorwerp.
■ Zorg dat de te steriliseren voorwerpen volledig onder water staan.



- 3 Breng het water aan de kook.



- 4 Dompel de voorwerpen onder in het water

TIP: Handel veilig, want het water kookt.

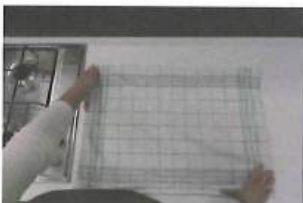


- 5 Zet een deksel op de kookpot en laat het water tien minuten koken.

TIP: Laat spenen maar drie minuten steriliseren.



- 6 Leg de keukenhanddoek open naast de kookplaat.



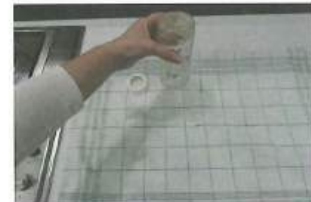
- 7** Neem de voorwerpen uit het water.
Zorg dat de voorwerpen geen water meer bevatten.

TIP: Handel veilig, want het water kookt.



- 8** Zet de voorwerpen op de keukenhanddoek en laat ze drogen.

TIP: Zet de melkfles ondersteboven op de keukenhanddoek.



NAZORG

- 9** Ruim alles op.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE MAAK IK EEN HUISHOUDTOESTEL KLAMVOCHTIG SCHOON?



WAT?

Het klamvochtig schoonmaken van huishoudtoestellen is een grondige schoonmaaktechniek. Zo verwijder je zichtbaar vuil en voorkom je schimmelvorming.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☒ droog vuil
- ☒ aangekleefd, vettig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☒ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☐ bacteriën
- ☐ schimmels

☒ organisch vuil

☐ anorganisch vuil

TOEPASSING

de combioven, de oven, de microgolfoven, de vaatwasser, de vriezer, de koelkast, de stofzuiger, de kookplaat, de droogtrommel, de wasmachine, de sapcentrifuge, de waterkoker, het koffietzetapparaat, het wafelijzer, de mixer ...



BENODIGDHEDEN

- het ontvettende schoonmaakproduct
- het specifieke schoonmaakproduct
- de schuurspons
- de wasteil
- de microvezeldoek
- de keukenhanddoek



Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.



UITVOERING

- 1 Trek de stekker van het huishoudtoestel uit het stopcontact. Controleer of de huishoudtoestellen volledig zijn afgekoeld.
 - 2 Haal alle losse onderdelen (rooster, bakplaat, glasplaat, filters, lades, bakken ...) uit het huishoudtoestel.
 - 3 Was en droog alle losse onderdelen af.
TIP: Sommige filters, zoals van een droogtrommel, kan je stofzuigen.
- Check 'Hoe was ik met de hand af' in de zorgfiche.
- Check 'Hoe was ik machinaal af?' in de zorgfiche.
- 4 Vul de wasteil halfvol met warm water.
 - 5 Lees de etiketten van de aanwezige schoonmaakproducten.



- 6 Kies het juiste schoonmaakproduct.
TIP: Kies voor een geurloos schoonmaakproduct.
- 7 Voeg de juiste hoeveelheid schoonmaakproduct toe aan het water (= sop).



8 Stop de microvezeldoek in het sop.

TIP: ■ Ergonomisch handelen: zet de wasteil dicht bij jou op een laddertje.



9 Wring de microvezeldoek klamvochtig uit.



10 Vouw de microvezeldoek in zes.



11 Maak de binnenkant (bovenkant, onderkant, randen, deur en rubbers) van het huishoudstoestel klamvochtig schoon.

TIP: ■ Bij sterk aangehecht vuil gebruik je een schuurspons.
■ Bij sterk aangehecht vuil gebruik je een specifiek schoonmaakproduct volgens de gebruiksaanwijzing.

Check 'Hoe maak ik oppervlakken en voorwerpen klamvochtig en nat schoon?' in de zorgfiche.



- 12** Maak de buitenkant van (bovenkant, onderkant, randen en deur) het huishoudtoestel klamvochtig schoon.

TIP: ■ Bij sterk aangehecht vuil gebruik je een schuurspons.
■ Bij sterk aangehecht vuil gebruik je een specifiek schoonmaakproduct volgens de gebruiksaanwijzing.

Check 'Hoe maak ik oppervlakken en voorwerpen klamvochtig en nat schoon?' in de zorgfiche.



- 13** Plaats alle losse onderdelen terug in het huishoudtoestel.



NAZORG

- 14** Spoel de microvezeldoek en de schuurspons uit.

- 15** Hang de microvezeldoek te drogen.

- 16** Giet het sop weg.

- 17** Maak de wasteil schoon en droog.

- 18** Ruim alles op.

TIP: Berg schoonmaakproducten op buiten het bereik van kinderen.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE MAAK IK EEN WASMACHINE SCHOON?



WAT?

Een wasmachine schoonmaken is een grondige schoonmaaktechniek. Zo verwijder je vetluis, ook bekend als wasluis, een vettige substantie die na het wassen achterblijft in de wasmachine. Vetluis is geen luis, maar vervuiling die ontstaat door huidvet en -schilfers.

Daarnaast verwijder je achtergebleven vuil en zeepresten. Zo voorkom je dat er nare geuren uit de machine komen en dat je kledij vies ruikt na het wassen.

TIP: Laat de deur van de wasmachine open staan, zodat het aanwezige vocht kan verdampen.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☒ droog vuil
- ☒ aangekleefd, vettig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☒ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☒ bacteriën
- ☒ schimmels

☒ organisch vuil

☐ anorganisch vuil



BENODIGDHEDEN

- twee wasteilen
- de dweilen
- het ontvettende schoonmaakproduct
- het specifieke schoonmaakproduct: één kopje azijn, één kopje sodakristallen of één vaatwastablet.
- de microvezeldoek



Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.



UITVOERING

- 1 Maak de wasmachine klamvochtig schoon.

Check 'Hoe maak ik huishoudtoestellen klamvochtig schoon?' in de zorgfiche.

- 2 Verwijder de beschermlaag van de filter.



- 3 Leg dweilen op de vloer voor de wasmachine.

TIP: Plaats een emmer of wasteil onder de filter, indien mogelijk.

- 4 Draai aan de filter en laat hem leeglopen.



- 5 Haal alle achtergebleven voorwerpen en het vuil uit de filter.



- 6 Wring de dweil zo droog mogelijk uit in de wasteil.



- 7 Maak de filter en beschermlaag van de filter schoon met de microvezeldoek.



- 8 Maak het filtergat schoon met de microvezeldoek.



- 9 Steek alle losse onderdelen terug op hun plaats.



- 10 Leg het vaatwastablet in de wasmachine.

TIP: Je kunt ook sodakristallen of azijn gebruiken.



- 11 Laat de wasmachine draaien op negentig graden Celsius zonder wasgoed.



NAZORG

- 12 Spoel de microvezeldoeken en de dweil uit.
- 13 Hang de microvezeldoeken en de dweil te drogen.
- 14 Giet het sop weg.
- 15 Maak de emmers schoon en droog.
- 16 Ruim alles op.

TIP: Berg schoonmaakproducten op buiten het bereik van kinderen.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE BOEN IK HOUT?



WAT?

Boenen is een specifieke schoonmaaktechniek waarbij je hout behandelt met boenwas en opblinkt. Dat geeft het hout een extra voeding en laat het glanzen.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

TOEPASSING

de houten vloer, het houten meubel, het houten siervoorwerp



BENODIGDHEDEN

- het specifieke schoonmaakproduct: de boenwas (licht of donker)
- twee pluisvrije doeken
- de handschoenen



Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.



UITVOERING

- 1 Maak het oppervlak en de voorwerpen droog schoon.

Check 'Hoe maak ik oppervlakken en voorwerpen droog schoon?' in de zorgfiche.

Check 'Hoe maak ik vloeren droog schoon?' in de zorgfiche.

- 2 Trek de handschoenen aan.



- 3 Lees het etiket van de boenwas.

TIP: Verlucht de ruimte.



- 4** Houd de pluismvrije doek tegen de opening van de boenwas.

TIP:

- Let op de kleur van de boenwas. Gebruik nooit donkere boenwas voor licht hout.
- Houten siervoorwerpen met steekwerk kun je behandelen met een zacht borsteltje. Gebruik dat borsteltje om de boenwas aan te brengen.



- 5** Giet de boenwas op de pluismvrije doek.



- 6** Wrijf met de pluismvrije doek de boenwas op het te behandelen voorwerp.

Wrijf eerst langs de randen, doe dan het oppervlak.

TIP: Vergeet de inkepingen van het houtsnijwerk niet indien die aanwezig zijn.



- 7** Herhaal stap 4 en 5 zodra er onvoldoende boenwas op de pluismvrije doek zit.

- 8** Herhaal stap 6 tot het voorwerp gelijkmatig is geboend.

TIP: Zorg dat het voorwerp een egale kleur heeft.

- 9** Wrijf na met een propere pluismvrije doek.

TIP: Zet voldoende kracht om een mooi glanzend resultaat te bekomen.



- 10** Trek de handschoenen binnenstebuiten uit.



NAZORG

- 11** Ruim alles op.

TIP:

- Zorg ervoor dat je de boenwas goed afsluit vooraleer je hem opbergt. Zo voorkom je dat de boenwas hard wordt.
- Berg schoonmaakproducten op buiten het bereik van kinderen.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?	Wat doe ik al goed?

HOE MAAK IK GLAZEN OPPERVLAKKEN SCHOON?



WAT?

Glazen oppervlakken schoonmaken is een grondige schoonmaaktechniek. Zo verwijder je het vuil van het glas, zodat er geen aanslag op het glas ontstaat. Het glas wordt er ook doorzichtiger door.

Maak geen ramen schoon als het buiten vriest, regent of bij felle zon.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☒ droog vuil
- ☒ aangekleefd, vettig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☐ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☐ bacteriën
- ☐ schimmels

☒ organisch vuil

☐ anorganisch vuil

TOEPASSING

de spiegels, de ramen, de glazen tafels, de deur van de oven



BENODIGDHEDEN

- de emmer
- de spons
- de microvezeldoeken
- de ruitenwisser
- het specifiek schoonmaakproduct

Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.





UITVOERING

- 1 Verwijder de losstaande voorwerpen indien nodig.

TIP: Leg een dweil op de vloer bij het raam dat je schoon gaat maken.



- 2 Schuif de gordijnen opzij indien nodig.

- 3 Vul de emmer halfvol met warm water.

- 4 Lees de etiketten van de schoonmaakproducten.



- 5 Kies het juiste schoonmaakproduct.

- 6 Voeg de juiste hoeveelheid schoonmaakproduct toe aan de emmer (= sop).

TIP: Gebruik je een ruitenreinigerspray, dan spuit je die op de ramen. Je voegt dat product niet toe aan het water.



- 7 Leg de spons in het sop.

TIP: Vervang het water regelmatig indien je veel ramen schoonmaakt.



- 8 Wrijf met de spons over de binnenranden en hoeken.



9 Maak een slombbeweging op het oppervlak.

- TIP:**
- Gebruik je een ruitenreinigerspray, dan maak je eerst de ramen nat vooraleer je spuit. Spuit vanaf een afstand.
 - Bij aangekleefde etensresten kun je het beste vijf minuten een vochtig stukje keukenpapier tegen het raam plakken. Daarna kun je de resten makkelijk verwijderen zonder krassen te maken.
 - Sticker- of taperesten kun je verwijderen met wasbenzine, nagellakremover of babyolie.



10 Wrijf met de spons over de buitenranden.



11 Leg de spons terug in het sop.



12 Neem de ruitenwisser en de microvezeldoek.

- TIP:** In plaats van een microvezeldoek kun je ook een zeemlap gebruiken.

13 Trek met de ruitenwisser het water van boven naar beneden.

- TIP:** Je kunt het oppervlak ook in twee delen aftrekken.



14 Droog de ruitenwisser af met de microvezeldoek.



15 Spoel en wring de microvezeldoek goed uit.



16 Maak de binnenranden en hoeken klamvochtig schoon.



17 Maak de buitenranden klamvochtig schoon.



18 Schuif de gordijnen terug indien nodig.

19 Zet alles terug op zijn plaats indien nodig.



NAZORG

20 Spoel de microvezeldoek en de spons uit.

21 Hang de microvezeldoek op en leg de spons te drogen.

22 Giet het sop weg.

23 Maak de emmer schoon en droog.

24 Ruim alles op.

TIP: Berg schoonmaakproducten op buiten het bereik van kinderen.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE MAAK IK EEN TAPIJT SCHOON?



WAT?

Een tapijt schoonmaken is een specifieke schoonmaaktechniek. Je verwijdt vlekken en verfraait kleuren. Er bestaan ook machines om tapijten schoon te maken.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☒ droog vuil
- ☒ aangekleefd, vettig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☒ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☐ bacteriën
- ☐ schimmels

☒ organisch vuil

☐ anorganisch vuil



BENODIGDHEDEN

- het specifieke schoonmaakproduct: ontvlekker, tapijtschoonmaakproduct
- de stofzuiger
- de emmer
- de spons
- de microvezeldoek
- de ontvlekker, indien nodig



Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.



UITVOERING

- 1 Stofzuig het tapijt.

TIP: Lees het etiket van het tapijt goed, want sommige tapijten mag je enkel chemisch reinigen.

Check 'Hoe stofzuig ik?' in de zorgfiche.



- 2 Ontvlek indien nodig.

TIP: Volg de instructies die op de ontvlekker staan.



- 3 Vul de emmer halfvol met warm water.

- 4 Lees het etiket van het schoonmaakproduct.



- 5 Kies het juiste schoonmaakproduct.

- 6 Voeg de juiste hoeveelheid schoonmaakproduct toe aan het water (= sop).



- 7 Stop de spons in het sop.



- 8 Knijp een aantal keren in de spons, zodat het schuim in de spons dringt.

TIP: Als de kleuren van het tapijt uitlopen, dan kun je azijn gebruiken om ze te fixeren.



- 9 Knijp schuim uit de spons op het tapijt.



- 10 Wrijf het schuim goed uit met de spons.

TIP: Vergeet eventuele franjes niet schoon te maken.



- 11 Wrijf met een droge microvezeldoek over het tapijt.



- 12 Laat het tapijt plat drogen.

TIP: Loop nooit op een vochtig tapijt.

- 13 Stofzuig het tapijt als het droog is.



NAZORG

- 14 Spoel de microvezeldoek en de spons uit.

- 15 Hang de microvezeldoek op en leg de spons te drogen.

- 16 Giet het sop weg.

- 17 Maak de emmer schoon.

- 18 Ruim alles op.

TIP: Berg schoonmaakartikelen op buiten het bereik van kinderen.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE MAAK IK EEN TOILET SCHOON?



WAT?

Een toilet schoonmaken is een regelmatige schoonmaaktechniek. Zo kun je geurtjes voorkomen en bacteriën verwijderen die de gezondheid kunnen schaden.

- Maak het toilet schoon na elk gebruik met zichtbare sporen.
- Desinfecteer het toilet.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☒ droog vuil
- ☒ aangekleefd, vetig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☒ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☒ bacteriën
- ☒ schimmels

☒ organisch vuil

☒ anorganisch vuil



BENODIGDHEDEN

- de handschoenen
- de wc-borstel
- de microvezeldoek
- de wasteil
- het ontkalkende schoonmaakproduct: toiletreiniger
- het ontvettende schoonmaakproduct: allesreiniger

Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.





UITVOERING

- 1 Vul de emmer halfvol met warm water.
- 2 Lees de etiketten van de aanwezige schoonmaakproducten.
- 3 Kies het juiste schoonmaakproduct.
- 4 Voeg de juiste hoeveelheid schoonmaakproduct toe aan het water (= sop).
- 5 Trek de handschoenen aan.
- 6 Spoel het toilet door.
- 7 Spuit de toiletreiniger in de toiletpot en onder de rand.
- 8 Neem de toiletborstel en maak de binnenkant schoon.
- 9 Laat de toiletborstel tien minuten in de toiletpot staan.
- 10 Wring de microvezeldoek klamvochtig uit.
- 11 Maak het toilet klamvochtig schoon.

Check 'Hoe maak ik oppervlakken en voorwerpen klamvochtig en nat schoon?' in de zorgfiche.



- 12 Trek het toilet door, terwijl de toiletborstel nog in de toiletpot staat.



- 13 Plaats de toiletborstel in de daarvoor bestemde houder.



NAZORG

- 14 Spoel de microvezeldoek uit.
- 15 Hang de microvezeldoek te drogen.
- 16 Giet het sop weg.
- 17 Maak de wasteil schoon en droog.
- 18 Ruim alles op.
TIP: Berg schoonmaakproducten op buiten het bereik van kinderen.
- 19 Was alle vuile benodigdheden.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE MAAK IK TOILETARTIKELEN SCHOON?



WAT?

Toiletartikelen schoonmaken is een specifieke schoomaaktechniek. Zo verwijder je achtergebleven resten, zoals haren en tandpasta.

Check '8.3 Frequentie van schoonmaken' in het naslagwerk.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☒ droog vuil
- ☒ aangekleefd, vettig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☒ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☐ bacteriën
- ☐ schimmels

☒ organisch vuil

☐ anorganisch vuil

TOEPASSING

de haarborstel, de kam, het scheerapparaat, de ladyshave



BENODIGDHEDEN

- het ontvettende schoonmaakproduct
- de wasteil
- de microvezeldoeken
- het nagelborsteltje
- het keukenpapier
- de badhanddoek

Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.





UITVOERING

- 1 Vul de wasteil met warm water.
- 2 Lees de etiketten van de aanwezige schoonmaakproducten.
- 3 Kies het juiste schoonmaakproduct.
- 4 Voeg de juiste hoeveelheid schoonmaakproduct toe aan het water (= sop).



KAMMEN EN HAARBORSTELS

- 1 Rol het keukenpapier uit op tafel.
Houd de haarborstel en kam erboven.
- 2 Verwijder zoveel mogelijk achtergebleven haar uit de borstel en kam.
TIP: Verwijder je haren na elk gebruik uit een borstel en kam.
- 3 Wrijf met de kam door de borstel.
- 4 Verwijder zoveel mogelijk achtergebleven pluisjes.



- 5** Leg de kam en de borstel in het sop en laat inweken.

TIP: Gebruik geen heet water om borstels te laten inweken.
Zachte haren kunnen daardoor vervormen.



- 6** Wrijf met het nagelborsteltje over de kam en de borstel om het overgebleven vuil te verwijderen.



- 7** Spoel uit en herhaal stap 6 indien nodig.



- 8** Spoel na onder stromend water.



- 9** Schud de borstel en de kam uit.



- 10** Droog de borstel en de kam af met de microvezeldoek.



- 11** Leg de borstel en kam te drogen op de badhanddoek.



SCHEERAPPARAAT OF LADYSHAVE

- 1 Verwijder alle losse onderdelen indien die er zijn.
Het toestel mag niet zijn aangesloten op het stopcontact.
- 2 Blaas haartjes weg.



- 3 Maak de scheerkop schoon met een borsteltje.
TIP: De scheerkoppen van een scheermachine of ladyshave kun je af en toe inoliën met naaimachineolie.



- 4 Maak de buitenkant van het toestel klamvochtig schoon.
Check 'Hoe maak ik oppervlakken en voorwerpen klamvochtig en nat schoon' in de zorgfiche.



- 5 Plaats de losse onderdelen terug indien nodig.

NAZORG

- 1 Spoel de microvezeldoek uit.
- 2 Hang de microvezeldoek te drogen.
- 3 Giet het water weg.
- 4 Maak de wasteil schoon en droog.
- 5 Ruim alles op.

TIP: Berg schoonmaakproducten op buiten het bereik van kinderen.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oeil Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oeil Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE MAAK IK EEN BRIL SCHOON?



WAT?

Een bril schoonmaken is een regelmatige schoonmaaktechniek. Zo kun je vlekken op het glas van de bril verwijderen en verbeter je het zicht.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☒ droog vuil
- ☒ aangekleefd, vettig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☐ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☐ bacteriën
- ☐ schimmels

☒ organisch vuil

☐ anorganisch vuil

TOEPASSING

de bril, de zonnebril



BENODIGDHEDEN

- het ontvettende schoonmaakproduct
- het antistatische brillendoekje

Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.





UITVOERING

1 Neem het montuur vast tussen je duim en je wijsvinger.



2 Doe een druppeltje schoonmaakproduct op de glazen van de bril.



3 Maak je vingers nat onder stromend water.



4 Wrijf met je vingers over de glazen.

TIP: Als er enkel droog vuil op de bril zit, gebruik je een antistatisch brillendoekje. Wrijf met het doekje over de glazen. Er bestaan klant-en-klare poetsdoekjes voor brillen. Die zijn handig in gebruik, maar minder duurzaam.



5 Spoel de glazen en het montuur af onder lauw water.

TIP:

- Raak de glazen niet aan, zodat er geen vingerafdrukken achterblijven.
- Wees voorzichtig als je een brilmontuur schoonmaakt.



6 Droog de glazen met een antistatisch brillendoekje.

TIP: Controleer of er geen schroefje loszit.



NAZORG

7 Ruim alles op.

TIP: Berg schoonmaakproducten op buiten het bereik van kinderen.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oeil Valse start	Tandje bijsteken	Talent in wording	Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?	Wat doe ik al goed?

HOE MAAK IK SCHOENEN SCHOON?



WAT?

Schoenen schoonmaken is een grondige schoonmaaktechniek. Daardoor blijven je schoenen er langer mooi uitzien en verleng je de levensduur van je schoenen, zodat je ze langer kunt blijven dragen.

Check '8.3 Frequentie van schoonmaken' in het naslagwerk.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☒ droog vuil
- ☒ aangekleefd, vettig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☒ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☐ bacteriën
- ☐ schimmels

☒ organisch vuil

☒ anorganisch vuil

TOEPASSING

Met deze techniek kun je alle schoenen schoonmaken behalve stoffen schoenen.



BENODIGDHEDEN

- het schoenpoetsproduct in de kleur van de schoenen
- de borsteltjes
- de pluisvrije doek
- de wonderspons



Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.



UITVOERING

- 1** Verwijder de veters uit de schoenen.

TIP: Je kunt de veters met de hand of machinaal wassen.

Check 'Hoe was ik machinaal?' in de zorgfiche.

Check 'Hoe was ik met de hand?' in de zorgfiche.



- 2** Borstel het losliggende vuil af.

TIP: Als de zolen van de lederen schoenen vuil zijn, verwijder je dat vuil het best vooraleer je de schoenen gaat poetsen.

- 3** Lees het etiket van het schoenpoetsproduct.

TIP:

- Bij twijfel test je het product uit op een klein stukje.
- Houd bij de aankoop van schoenen rekening met het soort leder, de soepelheid en de stevigheid van de schoen.



- 4** Breng het schoenpoetsproduct aan met de applicator.



- 5** Laat het schoenpoetsproduct intrekken. Zoek de voorgeschreven intrektijd op de verpakking.

- 6** Wrijf het schoenpoetsproduct gelijkmatig uit.

TIP:

- Bij lederen schoenen wrijf je met extra kracht zodat de schoenen extra glimmen.
- Kapotte nylonkousen kun je als alternatief voor de pluïsvrije doek gebruiken.
- Laat natte lederen schoenen niet drogen in de buurt van een kachel of verwarming. Daardoor kunnen barstjes ontstaan in het leder.



- 7** Borstel de schoenen.



- 8** Steek de veters terug in de schoenen.



NAZORG

- 9** Ruim alles op.

TIP: Berg schoonmaakproducten op buiten het bereik van kinderen.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE MAAK IK EEN FRITUURKETEL SCHOON?



WAT?

Een frituurketel schoonmaken is een specifieke schoonmaaktechniek. Zo verwijder je aangekleefd frituurvet.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☐ droog vuil
- ☒ aangekleefd, vettig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☒ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☐ bacteriën
- ☐ schimmels

☒ organisch vuil

☒ anorganisch vuil



BENODIGDHEDEN

- de schuurspons
- de vaatdoek
- het ontvettend schoonmaakproduct: het detergent
- het specifiek schoonmaakproduct: het schuurmiddel
- het opvangreservoir voor de olie
- de trechter
- de keukenhanddoek

TIP: Gebruik de lege verpakkingen frituurvet als opvangreservoir.

Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.





UITVOERING

- 1 Laat de frituurketel afkoelen indien nodig.
- 2 Verwijder alle losse onderdelen en leg ze in de gootsteen.

- 3 Verwijder de frituurbak uit het omhulsel.

- 4 Giet het vet uit de frituurketel met een trechter in het opvangreservoir.

- TIP:**
- Ververs het vet geregeld, zodat er minder verbrande etensresten aanwezig zijn.
 - Giet het vet weg boven de gootsteen.
 - Is het ene opvangreservoir bijna vol? Gebruik dan een ander. Zorg dat het niet overloopt.

Check 'Hoe sorteer ik afval?' in de zorgfiche.

- 5 Verwijder de resten uit de trechter in de vuilnisbak.

- 6 Zet alle losse onderdelen terug op hun plaats.

- 7 Verwijder de overgebleven olie en vuilresten uit de gootsteen met keukenpapier.



- 8 Vul de gootsteen met een bodempje warm water en detergent.



- 9 Was en droog alle losse onderdelen af.

- TIP:**
- Hardnekkige vlekken verwijder je met een schuurspons.
 - Zorg dat het verwarmelement niet onder water komt te staan.
 - De losse onderdelen kun je ook machinaal wassen. Het verwarmelement was je niet machinaal.



Check 'Hoe was ik met hand af?' in de zorgfiche.

- 10 Maak de binnenkant van de frituurketel klamvochtig schoon.

Check 'Hoe maak ik huishoudtoestellen klamvochtig schoon?' in de zorgfiche.

NAZORG

- 11 Spoel de vaatdoek en de spons uit.
- 12 Maak de gootsteen schoon met de vaatdoek.
- 13 Hang de vaatdoek op en leg de spons te drogen.
- 14 Ruim alles op.
- TIP:** Berg schoonmaakproducten op buiten het bereik van kinderen.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE ONTKALK IK EEN HUISHOUDTOESTEL?



WAT?

Ontkalken is een specifieke schoonmaaktechniek waarmee je kalkdeeltjes verwijdt uit een waterkoker. Die kalkdeeltjes zijn afkomstig van het water en kunnen zich hechten op het toestel. Ontkalken zorgt ervoor dat er geen kalkdeeltjes in het gekookte water zitten, waardoor die niet terechtkomen in het gerecht of de drank waarvoor je het water gebruikt. Als je het toestel ontkalkt, zal het toestel ook langer functioneel blijven.

werkvolgorde	algemene regels
opruimen	1. Werk van boven naar beneden.
droog schoonmaken	2. Werk van minder vuil naar vuil.
klamvochtig/nat schoonmaken	3. Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
specifiek schoonmaken	4. Werk van droog naar nat.

Check '9 Soorten vuil en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

Check '10 Grondstoffen en hun schoonmaaktechnieken' in het naslagwerk.

WAAROM?

zichtbaar vuil

- ☐ droog vuil
- ☐ aangekleefd, vetig of vochtig vuil dat licht is gehecht
- ☒ sterk gehecht en ingedrongen vuil

onzichtbaar vuil

- ☒ bacteriën
- ☒ schimmels

☐ organisch vuil

☒ anorganisch vuil

TOEPASSING

waterkoker, koffiezetapparaat, strijkijzer



BENODIGDHEDEN

- het ontkalkende schoonmaakproduct
- de wasteil
- de keukenhanddoek
- de microvezeldoek

Check '11.3 Soorten schoonmaakproducten' in het naslagwerk.

Check '12 Schoonmaakbenodigdheden' in het naslagwerk.





UITVOERING

- 1 Maak het huishoudtoestel klamvochtig schoon.

Check 'Hoe maak ik huishoudtoestellen klamvochtig schoon?' in de zorgfiche.

- 2 Spoel de kan van de waterkoker uit met koud water om de losse deeltjes kalk te verwijderen.



- 3 Vul het waterreservoir met koud water.



- 4 Voeg de juiste hoeveelheid ontkalker toe volgens de gebruiksaanwijzing.



- 5 Steek de stekker in het stopcontact.



- 6 Zet het huishoudtoestel aan.



- 7 Wacht tot het indicatielichtje uitgaat of tot het water volledig doorgelopen is.

- 8 Giet het gekookte water weg.

- 9 Herhaal stap 3 tot en met stap 8 tot het water in het huishoudtoestel zuiver is.

- 10 Droog het huishoudtoestel af.

NAZORG

11 Spoel de microvezeldoek uit.

12 Hang de microvezeldoek te drogen.

13 Giet het sop weg.

14 Maak de wasteil schoon en droog.

15 Ruim alles op.

TIP: Berg schoonmaakproducten op buiten het bereik van kinderen.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oeil Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oeil Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oeil Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

HOE ONDERHOUD IK KAMERPLANTEN?



WAT?

Kamerplanten onderhoud je door goede condities te creëren waarin ze kunnen groeien en bloeien.

Check '13 Planten verzorgen' in het naslagwerk.

WAAROM?

- De planten leven langer.
- De planten zien er mooi en verzorgd uit.



BENODIGDHEDEN

- de sproeifles
- de gieter
- de spons
- de voedingsstoffen (indien nodig)



UITVOERING

1 Vul de sproeifles of gieter met water op kamertemperatuur (afhankelijk van de soort plant moet je besproeien of gieten).

2 Geef de plant water.

- TIP:**
- Lees het plantenetiket, indien dat er is. Geef de plant meststoffen volgens de instructies op het plantenetiket en op het etiket van de meststof zelf.
 - Strooi nooit meststof op de bladeren. Geef eerst water en voeg daarna pas meststoffen toe.
 - Dompel planten af en toe onder in een emmer water (afhankelijk van de plantensoort).



3 Verwijder dorre en afgevallen blaadjes.

- TIP:**
- Als er veel stof ligt op de bladeren van de plant, kun je dat verwijderen met een klamvochtige microvezeldoek.
 - Eén keer per jaar kun je nieuwe potgrond toevoegen (soms kan het zijn dat je dat meerdere malen per jaar moet doen).



- 4 Verander de positie van de plant, zodat een ander gedeelte van de plant naar het licht is gericht.

TIP:

- Haal planten die geen zon verdragen uit de zon.
- Let op met giftige planten. Houd ze buiten het bereik van kinderen.



NAZORG

- 5 Ruim alles op.



REFLECTIE

Ik voer de voorbereiding uit.



Oeil Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de handeling uit.



Oeil Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

Ik voer de nazorg uit.



Oei! Valse start

Tandje bijsteken

Talent in wording

Wauw! Pure klasse

Hoe kan ik nog groeien?

Wat doe ik al goed?

