



sint-martinuscollege overijse

Campus Lipsius (1e en 2e graad)

Waversesteenweg 96
3090 Overijse

tel. 02 687 82 46
lipsius@sintmartinusscholen.be

Campus Nahon (3e graad)

Brusselsesteenweg 147
3090 Overijse

tel. 02 687 74 83
nahon@sintmartinusscholen.be

Overijse, 30 juni 2026

Beste leerling

Je stapt volgend schooljaar over naar de richting 5 AWZW.

Omdat je de voorbije schooljaren de richtingspecifieke vakken die bij deze richting horen niet volgde, verwachten we dat jij de instapcursussen tijdens de vakantie verwerkt.

Wat moet je doen?

- 1) Voor het vak **zorg en ondersteuning** en de doelen van kwaliteitsvol handelen binnen assistentie in wonen, zorg en welzijn:
 - a. je maakt een schriftelijke samenvatting van de 2 instapcursussen: **“Deel 1: Kwaliteitsvol handelen”** + **“Deel 2: Zorg & Ondersteuning”**
 - b. zorg dat je alle woordenschat begrijpt. Maak een **woordenlijst** met de woorden die je niet begrijpt en zoek de betekenis op.
- 2) Voor het vak **maaltijdgebeuren**:
 - a. je neemt de praktijkfiches door en maakt een korte video waarin je de technieken uit de casus van Yvonne uitvoert. Je voert de technieken uit met behulp van **“Deel 3: Praktijkfiches maaltijdgebeuren”**
 - b. je evalueert jezelf met de “reflectie” fiche die je achter elke techniek kan terugvinden.
- 3) Voor het vak **omgeving & Organisatie**:
 - a. je neemt de praktijkfiches door en maakt een korte video waarin je de technieken uit de casus van Yvonne uitvoert. Je voert de technieken uit met behulp van **“Deel 4: Praktijkfiches interieurzorg”** en met behulp van **“Deel 5: praktijkfiches linnenzorg”**

Opdracht over Yvonne

Je komt lang bij Yvonne in het kader van gezinszorg. Er worden warme maaltijden geleverd bij haar omdat koken niet meer goed lukt. Omdat ze vroeger wel graag in de keuken bezig was, bereid je samen met haar wekelijks 1 warm gerecht.

Vandaag beginnen jullie aan de voorbereidingen van een wortelpuree:

- ☐ *Handel hygiënisch voor je start en richt je werkplek in.*
- ☐ *Snij drie kleine aardappelen + maak de wortelen schoon met een dunschiller en snij ze schijfjes + pureer de aardappelen en de wortels tot wortelpuree*
- ☐ *Handel hygiënisch en voedselveilig tijdens het koken*
- ☐ *Nazorg: ruim je werkplek op, was en droog het materiaal af, ruim het materiaal op, maak je werkpost schoon en droog*

Voor vandaag heb je een aantal opdrachten gekregen in het huis van Yvonne:

- ☐ Je gaat de woonkamer stofzuigen.
- ☐ Je neemt het stof op de meubels in de woonkamer af.
- ☐ Je maakt het toilet schoon.
- ☐ Je plooit de droge was en je strijkt 1 T-shirt en 1 broek.

Hoe ga je te werk? Welke mogelijkheden heb je? Waarop moet je letten?

Schrijf eerst de planning van jouw zorg neer. Gebruik hiervoor de praktijkfiches van maaltijdgebeuren, interieurzorg en linnenzorg. Dan pas begin je concreet aan de uitvoering.

Je filmt de uitvoering (of laat je filmen).

Je beoordeelt jezelf met de “reflectie” fiches die je in de bundels met praktijkfiches kan terugvinden.

- b. je evalueert jezelf met de “reflectie” fiche die je achter elke techniek kan terugvinden.

Documenten:

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">▪ Deel 1: Kwaliteitsvol handelen▪ Deel 2: Zorg & Ondersteuning▪ Deel 3: Praktijkfiches maaltijdgebeuren▪ Deel 4: Praktijkfiches interieurzorg▪ Deel 5: Praktijkfiches linnenzorg |
|--|

Tegen wanneer?

Begin september krijg je feedback op je video's én een meerkeuze- en openvragentoets op 30 punten (instaptoets) om na te gaan of je de basiskennis hebt verworven om vlot mee te kunnen in 5AWZW.

Als je deze deadline niet respecteert, kom je in september elke woensdagnamiddag naar de bijwerknamiddagen op school.

Opvolging

Punten van de instaptoets en feedback op de video's en zelfreflecties.

Wij wensen je veel succes in deze nieuwe richting!

Mw. Van de Poel
Mw. Geysens
Mw. Vlecken