



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
P006590

Rozemarijnnieuws

februari 2024



Wageman 5, 3140 Keerbergen



www.vzwrozemarijn.be



015 51 52 13



info@vzwrozemarijn.be

**BEDANKT
SPONSORS!**



Voor giften vanaf 40 euro wordt een fiscaal attest overgemaakt. BE58 3300 6158 7879

Voorwoord

Beste lezer

De feestdagen zijn achter de rug, de dagen zijn terug aan het lengen en dat vind ik heerlijk.

Natuurlijk werd er in Rozemarijn uitgebreid gefeest rond het jaareinde, zoals u kan lezen in heel wat artikels verder in de nummer. Maar, nog belangrijker, er werd vooral ook heel hard gewerkt door onze medewerkers, want ook wij ontsnappen niet aan de algemene tendens dat het ziekteverzuim toeneemt in de zorgsector.

Dit impliceert dat er een grote flexibiliteit wordt verwacht, van wie wel kan komen werken. We werken nu eenmaal 24/24 en 7/7 op 5 verschillende locaties en we kunnen natuurlijk nooit het werk stilleggen. Dit vraagt een enorme inzet en flexibiliteit. Ik sta nog elke dag vol bewondering als ik, na de smeebedes van de coördinatoren op zoek naar vervanging, merk hoe snel medewerkers bereid zijn om nog maar eens in te springen en extra te komen werken. Dit is niet evident, want iedereen heeft ook een privéleven buiten Rozemarijn. Buitenstaanders beseffen niet altijd hoe hard er in onze sector dag en nacht wordt gewerkt door zoveel mensen.

Een nieuw jaar betekent ook weer nieuwe activiteiten, zoals het concert, de ontbijtactie, het tuinfeest en in november ons jaarlijks mossel-feest. Ik hoop jullie zeker te ontmoeten op één van onze activiteiten, want naast het financiële plaatje, zijn dit ook fijne ontmoetingsmomenten voor heel het netwerk rond Rozemarijn.

Beste lezer, ik sluit af met u oprecht te bedanken voor uw giften in het voorbije jaar. Eind februari ontvangt u het fiscaal attest voor de giften die u aan ons stortte in 2023.

Koen Dries
Directeur



Rozemarijn Keerbergen

Home Keerbergen

Op 9 januari moesten we afscheid nemen van Geertui. Wat gaan we ons Geertje missen! Dikke knipoog, een zot snuitje... Piepeloere Geert, je grote donkerwitte villa, je popje "Marijke", koffietjes drinken, puzzelen, met de kaarten spelen zijn maar enkelen van alle ontelbaar mooie momenten die we samen met je hebben beleefd. Geertje, wij zien u zo graag!



Ikea uitstap leefgroep 2

Gunter, Johan en Chantal gingen mee naar de Ikea voor wat nieuwe meubels en decoratie te kiezen voor Leefgroep 2. En natuurlijk konden daar geen Zweedse balletjes bij ontbreken!



Winterbar: Keerbergen Schaats

Gunther, Shauni, Dimitri en Chantal gingen iets drinken bij Keerbergen schaatsst ten voordele van Rozemarijn.

Kerstavond

In de leefgroep werd er goed gevierd met Kerst. De gasten genoten van een lekker kerstdiner!





“Chantal woont 25 jaar in Rozemarijn”

Er was eens ... 25 jaar geleden ... Chantal!

Op woensdag 6 januari 1999 kwam Chantal naar Rozemarijn. Ze was hier de allereerste bewoonster van het home en zo heeft ze de weken erna iedereen zien toekomen. Tijdens een klein interview vertelde Chantal hoe ze zich die dag nog levendig herinnert:

Die bewuste woensdag had Chantal een busje gehuurd bij de fietswinkel in Bonheiden. Zo kon ze haar spullen verhuizen. Ze was blij wanneer ze geïnstalleerd was. Daarna had ze een goed gesprek met haar begeleidster.

Haar eerste weekend hier, is ze samen met Cindy een pannenkoek gaan eten om elkaar beter te leren kennen. Tot half januari was Chantal de enige bewoner in Rozemarijn. Maar de plaatsten werden snel opgevuld want in februari waren alle nieuwe bewoners samen.

Na 2 jaar was Hilde haar IB. Daarna was ze 18 jaar onder de vleugels van haar IB Ingrid. Maar Ingrid gaat binnenkort op pensioen, en dan zal Cindy haar nieuwe IB worden. Voor Chantal is een IB een belangrijk persoon. Het is haar Individuele Begeleiding waar ze altijd terecht kan.

Na 25 jaar vindt Chantal het nog altijd leuk om boodschapjes te doen voor iedereen die wil. En ze gaat nog altijd heel graag op café met vrienden. Chantal is een echt “buiten-mens” vertelde ze.

“Voilà, dat is het, en ik ben hier nog altijd heel graag”

Ohja: nog een goede tip van Chantal voor tijdens de winter:

Als je verkouden bent is het ideaal om buiten te komen, je moet je dan wel goed ‘*inknuffelen*’.



Dagcentrum Keerbergen

Onze reporter ter plaatse: Bezoek Antwerpen en Chocolate Nation

Op 25 januari vertrokken we met een delegatie chocoladeliefhebbers naar de Chocolate Nation. We namen de trein in Heist-op-den-Berg om een half uurtje later in het mooie station van Antwerpen te arriveren.

Daar zijn we eerst een broodje gaan eten en maakten we een wandeling door de stad. We bezochten onder andere de vroegere stadschouwburg, dewelke nu een shoppingcentrum is geworden, een heel mooi gebouw.

Na de wandeling konden we starten aan het museumbezoek. De Chocolate Nation is het grootste chocolademuseum te wereld. We kregen eerst een toestelletje waar een stem ons vertelde wat er allemaal te gebeuren viel.

We kwamen in verschillende kamers die ons leerden hoe chocolade gemaakt wordt, maar ook vanwaar cacao bonen komen, hoe ze verwerkt worden en tot bij ons geraken. Zo was er een cacao boom, een put waarin we zagen hoe de bonen gedroogd en verscheept worden om uiteindelijk in Antwerpen terecht te komen. Er was ook een ruimte waar een hele installatie ons liet zien hoe chocolade gemaakt werd. We zagen heel veel vormen van pralines, eitjes,... We aten ook een virtuele dame blanche en zagen hele grote kunstwerken uit chocolade: een kasteel, een chocotoff.

Op de bank van Forest Gump hielden we even pauze en zagen nadien een chocolatier aan het werk. Op het einde kwam het hoogtepunt van ons bezoek, proeven van de verschillende soorten chocolade, mmm. We passeerden nog even langs het winkeltje om nadien terug richting het station te gaan.

Maar daar stond... een reuzenrad. We waagden onze kans en kregen een prachtig zicht over de stad. We konden zelfs in de zoo kijken. Vrijwilligster Chris bleef liever beneden en Ilse waagde zich in de hoogte, al zat ze bijna op Jonathan zijn schoot. Maar wij, wij waren totaal niet bang, wij genoten met volle teugen. Voldaan keerden we huiswaarts, echt een superleuke dag.



Alpaca Run

Elk jaar organiseert de sportdienst van Keerbergen de "Alpaca Run", een hindernissenloop voor de leerlingen van de Keerbergse lagere scholen en voor de leerlingen van de 1ste graad van de Keerbergse secundaire scholen. 3 cliënten van Rozemarijn verzorgden er, samen met onze vrijwilligster Marije, de pop-up bar. Marije vertelt hier graag meer over:

Alpaca race... wat moeten we ons daar bij voorstellen?

Op vrijdagvoormiddag gingen Caroline, Nele, Michael en Marije al vroeg op pad. Michael stond al om half negen te trappelen van ongeduld, Caroline was ondanks het vroege uur toch op de fiets gekomen en Nele had bijna om half negen haar boterhammen op..

We wisten dat we naar een sportactiviteit gingen, wij hadden bardienst, maar ja... wat is nu een "Alpaca Run" precies, gaan ze echt een race houden en wat werd er van ons verwacht? Maar met voldoende vertrouwen in eigen kunnen gingen we op pad.....20 min stappen naar de sporthal.

Het was een feestje daar, allemaal schoolkinderen, groot en klein, ze waren aan het rennen, dansen, klimmen etc. en de Alpaca's stonden afgeschermd op een stukje grasland rustig te eten, ze keken wat rond en waren absoluut niet van plan om te gaan racen, laat dat maar aan de kinderen over.

Wij vonden al snel onze werkplek "de bar"... we werden warm onthaald en kregen uitleg over wat er van ons verwacht werd. Dat was natuurlijk een eitje voor ons, we hebben ervaringen in het bedienen en opdienen. Nele ging drankjes uitschenken, Caroline was het koffiemeisje en Michael stond garant voor de afwas. Mama's , papa's en andere belangstellende kwamen naar de kinderen kijken en supporteren en bij ons een drankje drinken.

Als iets leuk is gaat de tijd snel.... Voor het harde werken kregen we nog een mooie medaille. We hadden elkaar op de terugweg veel te vertellen en we verheugden ons op de frietjes die op tafel zouden staan. Het was een fantastische activiteit. Volgend jaar zeker weer!



Inclusie: helpende handen voor de fanfare



Fanfare De Eendracht uit Keerbergen start zijn feestjaar. In 2024 bestaat de fanfare maar liefst 200 jaar. En dat mag niet zomaar passeren. Om het feestjaar met grote trom aan te kondigen moesten 7000 flyers geplooid worden om nadien in elke brievenbus te kunnen bezorgen. En daar zijn onze gasten al heel ervaren in. Ze waren erg welkom als helpende handen tussen de andere vrijwilligers van de fanfare om folders te gaan vouwen. 'Thuis' en 'Familie' moesten baan ruimen voor een avondje plooien in de sporthal. Veel dank aan Shauni, David, Nele en Gunther.



Rozemarijn Haacht

Bezoek Basisschool Don Bosco in Haacht

Dinsdag 10 oktober was een zonnige herfstdag en wij waren met een groepje uitgenodigd om een middag door te brengen met de kinderen van de klas van Staf, de zoon van onze begeleidster Tine.

We vertrokken vanuit Rozemarijn met de Caddy naar de school. Peggy V, Mark, Hilke, Wendy en ik gingen mee. We werden er heel goed ontvangen door Juf Liesbeth en er waren daar veel kinderen om mee te spelen. We hebben buitenspelletjes gedaan; bingo op de groene speelplaats. We moesten in groepjes dingen zoeken, zoals een kastanje, een vuilbak, een spin, een waterkraantje, een mier, een vogelveer,... Wij vonden het heel plezierig daar. We hebben ook iets gedronken. Marieke is ook mee geweest met ons als begeleidster.

Na de pauze in de school hebben we gewerkt met klei om iets te maken. Een egel of een slak - met stekels van takjes en kastanjes. We hebben goed doorgewerkt om het af te maken en waren op tijd terug in Rozemarijn.

Groetjes, Yves



“Lekkers uit het bakatelier Haacht”

Suikervrije **MUESLI BOLLETJES** met havermout, rozijnen, appel en kaneel volgens de bereidingswijze van het bakatelier in Rozemarijn Haacht, door ons fabuleuze bakkersteam: Niki, Caroline, David, Helga, Anja, Stijn, Gerrit en Marieke

Ingrediënten voor ca. 16 bolletjes:

250 gram bloem; 250 gram zelfrijzende bloem; 100 gram havermout vlokken; 1 theelepel baking soda (sodium bicarbonaat); 1 theelepel zout; kaneelpoeder naar smaak (wij zijn hier niet zuinig mee); 400 ml karnemelk (vind je in de Delhaize); 125 gram rozijnen; 1½ appel (of 1 hele grote); extra bloem om de deeg stijver te maken (indien nodig) en om een werkblad mee te bestuiven.



Bereidingswijze:

- 1) Verwarm de oven voor op 190°C.
- 2) Wel de rozijnen door deze in een kommetje met heet water te laten weken.
- 3) Snijd de appel in kleine stukjes.
- 4) Meng in een grote kom de bloem, de zelfrijzende bloem, de havermoutvlokken, het zout, het kaneelpoeder en de baking soda.
- 5) Doe er de karnemelk bij en mix het mengsel. Het is nu vrij dik. Als het mixen niet goed gaat, met een lepel goed doorroeren.
- 6) Voeg de appelstukjes en de uitgelekte rozijnen toe. Roer goed door.
- 7) Goed kneden en dan bloem bijvoegen tot het plakkerige deeg een goede substantie krijgt.
- 8) Bestuif een snijplank of werkoppervlak met bloem. Neem steeds porties deeg en rol deze in je hand tot een klein bolletje (ongeveer zo groot als een golfballetje). Rol hem daarna over de bloem op je werkoppervlak zodat hij aan alle kanten ‘bebloemd’ is.
- 9) Leg hem dan op een bakpapier op een bakplaat en druk een beetje aan.
- 10) Je kunt in elk bolletje een kruisje kerven – dat ziet er mooi uit wanneer de broodjes in de oven gaan rijzen.
- 11) Zet gedurende 20-25 minuten in de oven.
- 12) Lekker smullen zodra de bolletjes uit de oven komen. Dat gaat erin als... tja, als warme broodjes!

SMAKELIJK!

Herbruikbare broodzakken



De gemeente Haacht startte in mei, in samenwerking met “De tafel van de burens”, met de wekelijkse ophaling van voedseloverschotten bij lokale handelaars. Daaropvolgend werd er steeds een voedselbedeling georganiseerd voor de cliënten van het OCMW. Omdat het een sociaal project, met een ecologische impact is, is duurzaamheid een belangrijke pijler. Daarom ging de gemeente op zoek naar vrijwilligers die met een aantal stofresten herbruikbare broodzakken willen maken voor de cliënten van het OCMW.

Caroline, cliënte van home Haacht, ging samen met haar vrijwilligster, Hilde, aan de slag! Wekelijks kropen ze samen achter de naaimachine en maakten een heleboel mooie broodzakken. Eind november brachten ze hun broodzakken naar de gemeente, waar ze heel dankbaar onthaald werden! Wat een mooie samenwerking.

Op deze dag denken we aan onze roosjes die in ons hart zitten en ook wakker worden met een glimlach om de dag te beginnen.

We kunnen jullie niet missen, maar toch denken we elke dag in ons bed aan hen.

Wij zijn de interesses van jullie niet vergeten.

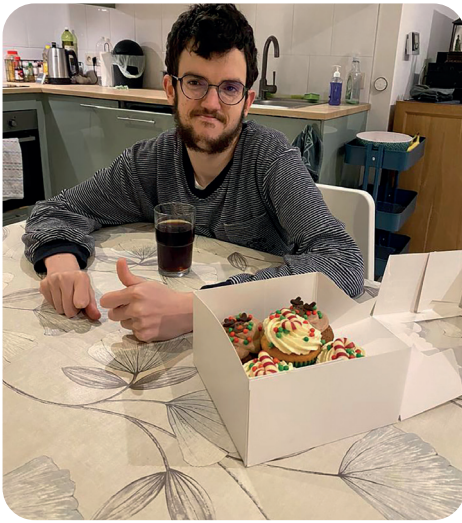
De maan zegt dank u wel voor deze warme november tijd.

Liefs, Horia



Huis 46

“Hiep hiep hoera”



In december vierden we weer feest. Buiten de gezellige feestdagen mochten er ook weer enkele bewoners kaarsjes uitblazen. Op 10 december werd Thijs 33 jaar en op 20 december vierden we de 50ste verjaardag van Geert. Proficiat heren!



Rozemarijn Tildonk



Rozemarijn Putse 1+2

"1 beeld zegt meer dan 1000 woorden"





Vorming Steven Degrieck

Elk jaar organiseert Rozemarijn voor de medewerkers een vorming rond een thema waarmee veel medewerkers in aanraking komen. In het voorbije jaar, 13 en 27 november, kwam Steven Degrieck van Huis Helder uitleg geven over de soms erg boze buien die sommige van onze gasten kunnen hebben.

Steven Degrieck is al jarenlang expert in het aanpassen van communicatie voor mensen met autisme en dan vooral als deze ook een verstandelijke beperking hebben. In Rozemarijn bieden we ondersteuning aan heel wat gasten die zowel een verstandelijke beperking hebben, als autisme. Maar we hebben ook veel gasten waarvan we niet weten of ze bijkomend autisme hebben, maar die toch wel veel nood hebben aan het verduidelijken van onze communicatie. Daarom is hij de geknipte persoon om ons te inspireren.

Zijn thema is uitdagend: 'Kunnen we de soms boze of erg weerbarstige reacties van onze gasten vermijden? Want soms worden we geconfronteerd met een gast die heel gespannen bijna agressief een opdracht weigert, zelfs zoiets kleins als 'je mag je beker leegdrinken'.

Het antwoord begint met het begrijpen van de reactie. Daarvoor spreekt Steven van het verschil tussen een 'tantrum' en een 'meltdown':

Een tantrum is de typische boze bui van een kind dat net gehoord heeft dat het geen snoepje mag kopen in de winkel en dat dan alles uit de kast haalt om toch nog zijn zin te krijgen: 'zich op de grond gooien', 'hullen', 'jammeren'. En meestal is hun gedrag heel verdacht als je toch toegeeft: de boze bui is dan snel over. Dat geeft de indruk dat het eigenlijk chantage is om gewoon toch de slag thuis te halen. Dat mogen we gerust 'koppig gedrag' noemen. Kinderen stellen dan dat gedrag doelbewust, om te verkrijgen wat ze willen.

Een meltdown is helemaal anders. Het kan er helemaal hetzelfde uitzien. Maar bij een meltdown is het kind niet in staat om zijn gedrag aan te passen. Hij wil niet zijn slag thuis krijgen. Hij begrijpt niet wat er wordt gevraagd van hem, of het is te moeilijk voor hem en daardoor loopt hij helemaal vast. Zeker personen met een verstandelijke beperking en autisme, of ook personen die weinig taal begrijpen zoals onze gasten met een diepe verstandelijke beperking, kunnen dergelijke boze buien hebben. Dan weigeren ze ook bepaald gedrag. Maar dat is dan niet om hun zin te krijgen. Dat is dan omdat alles teveel voor hen wordt.

Een belangrijk verschil dus. En dus is het voor ons heel essentieel om het verschil te zien tussen die twee. Door onze gasten heel goed te leren kennen, leren we of hun soms moeilijke gedrag bewust is, en dus een 'tantrum' of onbewust en dus een 'meltdown'.

En dan natuurlijk zou het voor iedereen beter zijn, als we onze begeleiding kunnen aanpassen zodat die boze bui vermeden wordt. Om onze begeleiding aan te passen had Steven Degriek enkele belangrijke tips:

- *Onze communicatie aanpassen: heel eenvoudige taal gebruiken, één boodschap per keer, geen verwarrende informatie.*
- *Onze verwachtingen aanpassen: ook wij hebben soms een goeie en soms een slechte dag. Op goeie dagen kunnen we meer aan. Maar op slechte dagen is het best dat ze ons niet te veel vragen en niet opjagen. Dat is ook zo voor onze gasten.*
- *We moeten leren waar onze gasten stress van krijgen en hoe we dat aan hen kunnen zien. En ook wat dan helpt om hen weer rustig te krijgen. Beweging zoals schommelen, sporten, wandelen kan helpen om de stress te minderen.*
- *Gasten voor wie het soms teveel wordt, moeten dat aan ons kunnen vertellen. Dus we moeten ermee om kunnen dat ze, als een opdracht onduidelijk wordt, ze die dan weigeren. En dan kunnen ze beter bv. van ons weggaan of even onder een deken kruipen, dan heel boos te moeten worden. Dat heet 'vluchtroutes' creëren. Als we zelf tonen hoe ze kunnen vluchten bij hoge spanning, gebeurt dat op een betere manier.*
- *Ademhalingsoefeningen voor onze gasten en voor ons.*

Steven vertelde over signaleringsplannen, over een tolerantievenster en over proprioceptie. Boeiende thema's waar we zeker nog verder over kunnen nadenken in onze teamvergaderingen.

Wil je er zelf ook meer over leren, dan verwijzen we je graag naar Huis Helder. Daar kan je artikels vinden en een podcast beluisteren over meerdere thema's. Boeiend.

Ook in Rozemarijn kan je aan de begeleiders of aan de ortho's meer uitleg vragen. Altijd welkom!

Fysieke agressie

Creëer afstand met meubels of kussen

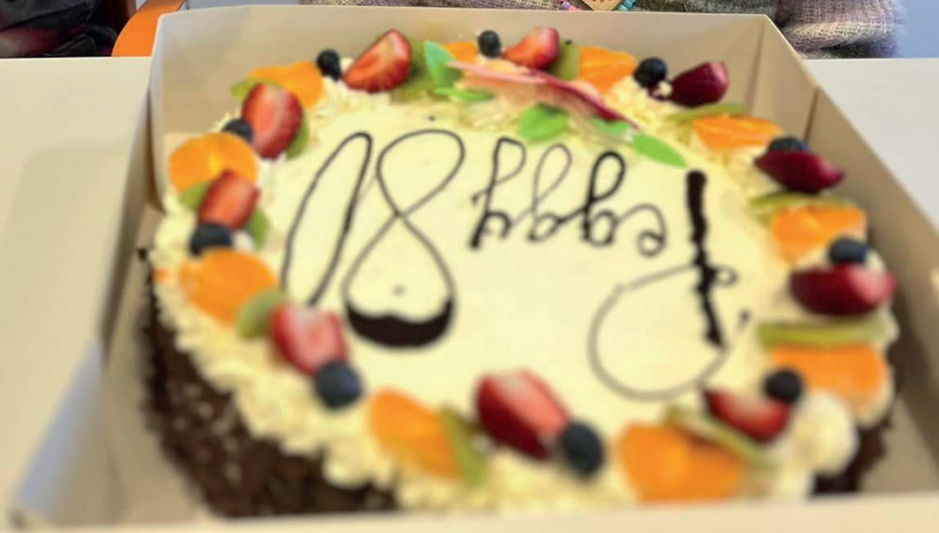
Blokkeer niet maar werk mee

Specifieke technieken



Vluchten







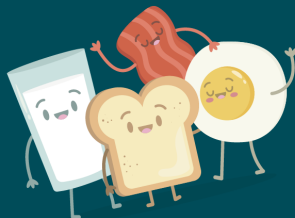
VZW ROZEMARIJN
PRESENTEERT
4DE EDITIE VAN ONZE

ONTBIJTPAKKETTEN

20 april 2024

HEERLIJK
GENIETEN

In samenwerking met:



Kinderen (-12j.): € 10

2 sandwiches
1 chocoladebroodje
chocomelkje
gekookt eitje
yoghurt

stuk fruit
vleesje
choco
confituur
boter

Volwassenen: € 15

2 pistolets
1 croissant
1 koffiekoek
hard gekookt eitje
yoghurt
stuk fruit
fruitsap
kaas/hesp
choco
confituur
boter



Luxe (2 pers.): € 40

4 pistolets
2 croissants
2 koffiekoeken
2 hard gekookte eitjes
yoghurt
fruitsap
kaas/hesp
choco
confituur
boter

Extra:
fruitsla
fles cava
pannenkoekjes
zoete verrassing



Afhalen

Wageman 5, Keerbergen
Grote Appelstraat 40, Haacht

Tijdstip:
7u30 - 9u00
9u15 - 11u00



Leveren

Voor een bijdrage van € 5 leveren
we in de gemeenten met postcode:
2223, 2580, 2820, 3110, 3120, 3140,
3150 en 3190

Tijdstip:
8u00 - 9u00
9u30 - 11u00



Bestellen (via link of scan QR-code)
<https://forms.gle/EE29o4ExcqP1g3Wg8>

Bestellen kan t.e.m. 05/04/2024



Duo Altier

Veronique De Raedemaeker (viool)
& Alexander Declercq (piano)

03/03/2024

19u30

€20 (volw.) / €14 (kind)

Sint-Michielskerk Keerbergen



Woorden helpen cijfers te begrijpen.

KBC
KBC Bank Keerbergen
Vereniging 1
Kerkstraat 1
3040 Keerbergen
Tel. 015 50 02 01
www.kbc.be

KBC is lid van de KBC Groep

GARAGE VANDERBORGH
Garage van der Borgh
Kerkstraat 1
3040 Keerbergen

SYNGTEL
SYNGTEL
Kerkstraat 1
3040 Keerbergen

WALRAVENS
essentiële TASTES for chefs



Concert ten voordele van