

Uitgangspunten

7. Beweging



Beweging



Beweging is van groot belang voor de ontwikkeling van de hersenen.

Zo is evenwicht **de basis** van ons motorisch functioneren: ons **evenwicht** laat ons weten waar we ons bevinden in de ruimte en meet de snelheid, richting en kracht van elke beweging ... allen bijvoorbeeld erg belangrijk in het verkeer.

Evenwicht hangt nauw samen met zelfvertrouwen en legt zelfs bouwstenen voor rekenen en “stilzitten”. Het zal dan ook niet verwonderen dat we in de kleuterschool veel belang hechten aan allerlei kansen om evenwicht te oefenen!

Ook op de speelplaats vindt u veel materiaal en mogelijkheden terug waarmee de kleuters hun evenwicht kunnen oefenen.

We hechten ook veel belang aan **lichaamsbewustzijn**, kruipen, kruisende bewegingen, ooghandcoördinatie en ontwikkeling van de tast... Allemaal dingen die bijdragen tot een goede fijne motoriek.

Concreeet







