



Vrije Basisschool Harten Troef
Boekhoutstraat 1
1670 Pepingen
02 356 62 83

Inschrijving warme maaltijden

Menu januari 2023

Pepingen, 14 december 2022

Beste ouders

Hieronder het menu voor de volgende maand. Dit formulier tezamen met de allergenen is steeds online beschikbaar. De warme maaltijd omvat soep + hoofdschotel (kleuters in Heikruis aan € 4,00) of soep + hoofdschotel + dessert (alle andere klassen aan € 4,50). Verwittig de school **voor 8.45 uur** telefonisch (02 356 62 83) indien je kind afwezig zal zijn, zo niet zal de maaltijd worden aangerekend. **De afrekening van de warme maaltijden zal via de schoolrekening gebeuren. Gelieve geen cash mee te geven (DEZE VOLLEDIGE INSCHRIJVINGSPERIODE).**

Omdat we graag zo snel mogelijk een zicht krijgen op de leerlingen die gebruik zullen maken van de warme maaltijden, vragen we om onderstaand strookje aan de klastitularis te bezorgen **uiterlijk op maandag 19 december 2022.**

Maandag 09-01-2023	Dinsdag 10-01-2023	Donderdag 12-01-2023	Vrijdag 13-01-2023
Preisoep Bolognaise Geraspte kaas Volkoren spaghetti	Tomatensoep Kipfrietjes Bloemkool Puree	Kervel-preisoep Hoki in mosterdsaus Gestoomde wortelschijfjes Puree	Crecysoep Kaasvink Witte kool Gestoomde aardappelen
Maandag 16-01-2023	Dinsdag 17-01-2023	Donderdag 19-01-2023	Vrijdag 20-01-2023
Pompoensoep Duivelsgebraad Duivelse saus Preistampot	Tomatengroentesoep Kippenootjes Veenbessensaus Appelmoes Gestoomde aardappelen	Jardinièresoep Vol-au-vent met champignons Sombroergroenten Rijst	Seldersoep Lasagne
Maandag 23-01-2023	Dinsdag 24-01-2023	Donderdag 26-01-2023	Vrijdag 27-01-2023
Tomatensoep Hesp in kaassaus Macaroni	Juliennesoep Vissticks Spinaziepuree	Groentesoep Gyros Hawaiiaanse salade Rijst	Pedagogische studiedag
Maandag 30-01-2023	Dinsdag 31-01-2023	Donderdag 02-02-2023	Vrijdag 03-02-2023
Seizoensoep Kippenhaasje Currysous Appelmoes Rijst	Tomatensoep met rundsballotjes Hoki in brevalsous Wortelstampot	Wortelsoep Kalkoenfilet Kruidenroom Ertjes Gestoomde aardappelen	Landbouwerssoep Varkensbroodje Mosterdsaus Bloemkool Puree



Ondergetekende, wenst zijn/haar kind

....., klas

niet meer in te schrijven voor de warme maaltijden

in te schrijven voor de warme maaltijden op:
(€ 4,00 Heikruis, € 4,50 Pepingen)

ma 09 di 10 do 12 vr 13

ma 16 di 17 do 19 vr 20

ma 23 di 24 do 26

ma 30 di 31 do 02 vr 03

Informatie i.v.m. allergenen op de website geraadpleegd ja neen

Dit strookje met vermelding van
naam + klas uiterlijk op
MAANDAG 19 DECEMBER 2022
aan de klastitularis bezorgen!



Handtekening

Datum	Maaltijd	Allergeneninformatie
09/01/23	Preisoep	* Selderij
	Bolognaise	* Glutenbevattende granen (tarwe)
		* Selderij
		* Mosterd
	Geraspte kaas	* Melk (incl. lactose)
	Volkoren spaghetti	* Glutenbevattende granen (tarwe)
		* Eieren
	* Selderij	
10/01/23	Tomatensoep	* Selderij
	Kipfrietjes	* Glutenbevattende granen (tarwe)
	Bloemkool	* Glutenbevattende granen (tarwe)
		* Melk (incl. lactose)
	Puree	* Selderij
	* Melk (incl. lactose)	
12/01/23	Kervel-preisoep	* Glutenbevattende granen (tarwe)
		* Selderij
	Hoki in mosterdsaus	* Glutenbevattende granen (tarwe)
		* Vis
		* Schaaldieren
		* Melk (incl. lactose)
		* Selderij
		* Mosterd
	Gestofde wortelschijfjes	-
Puree	* Melk (incl. lactose)	
13/01/23	Crecysoep	* Selderij
	Kaasvink	* Glutenbevattende granen (tarwe)
		* Eieren
		* Soja
		* Melk (incl. lactose)
	Bruine saus	* Glutenbevattende granen (tarwe)
		* Selderij
	Witte kool	* Glutenbevattende granen (tarwe)
		* Melk (incl. lactose)
	* Selderij	
	Gestoomde aardappelen	-
16/01/23	Pompoensoep	* Selderij
	Duivelsgebraad	-
	Duivelse saus	* Melk (incl. lactose)
	Preistamppot	* Selderij
		-
17/01/23	Tomatengroentesoep	* Selderij
	Kippenootjes	* Selderij
		* Mosterd
	Veenbessensaus	* Melk (incl. lactose)
		* Selderij
	Appelmoes	-
Gestoomde aardappelen	-	
19/01/23	Jardinièresoep	* Selderij
	Vol-au-vent met champignons	* Eieren
		* Soja
		* Melk (incl. lactose)
		* Selderij
		* Mosterd
	Sombrerogroenten	-
Rijst	* Selderij	
20/01/23	Seldersoep	* Selderij
	Lasagne	* Glutenbevattende granen (tarwe)
		* Eieren
		* Melk (incl. lactose)
	* Selderij	

		* Mosterd
23/01/23	Tomatensoep	* Selderij
	Hesp in kaassaus	* Glutenbevattende granen (tarwe)
		* Melk (incl. lactose)
	Macaroni	* Glutenbevattende granen (tarwe)
		* Eieren
		* Selderij
24/01/23	Juliennesoep	* Selderij
	Vissticks	* Glutenbevattende granen (tarwe)
		* Vis
		* Melk (incl. lactose)
	Spinaziepuree	* Melk (incl. lactose)
26/01/23	Groentesoep	* Selderij
	Gyros	-
	Hawaiiaanse salade	* Eieren
		* Mosterd
	Rijst	* Selderij
30/01/23	Seizoensoep	* Selderij
	Kippenhaasje	* Selderij
		* Mosterd
	Currysaus	* Glutenbevattende granen (tarwe)
		* Melk (incl. lactose)
		* Selderij
		* Mosterd
	Appelmoes	-
	Rijst	* Selderij
31/01/23	Tomatensoep met rundsballetjes	* Eieren
		* Soja
		* Selderij
	Hoki in brevalsaus	* Glutenbevattende granen (tarwe)
		* Vis
		* Schaaldieren
		* Melk (incl. lactose)
		* Selderij
	Wortelstampot	* Melk (incl. lactose)
02/02/23	Wortelsoep	* Selderij
	Kalkoenfilet	* Mosterd
	Kruidenroom	* Melk (incl. lactose)
		* Selderij
	Erwtjes	-
	Gestoomde aardappelen	-
03/02/23	Landbouwerssoep	* Selderij
	Varkensbroodje	* Eieren
		* Soja
	Mosterdsaus	* Glutenbevattende granen (tarwe)
		* Melk (incl. lactose)
		* Mosterd
	Bloemkool	* Glutenbevattende granen (tarwe)
		* Melk (incl. lactose)
		* Selderij
	Puree	* Melk (incl. lactose)