



ZATERDAG 25 juni 2022 - ATLETIEKCLUB SPARTA VILVOORDE
Jeugdmeeting KAN - MIN
Sportstadion "Drie Fonteinen" - Brusselsesteenweg 73 - Vilvoorde

Inkom gratis
 Deelname Kan & Ben : € 5 per deelname
 Pup & Min : € 2 per proef
 Prijzen Kan & Ben : Naturaprijs
 Pup & Min : Medailles voor de eerste 3 per proef + sportiviteitsprijs per proef.

Kangoeroes en Benjamins: verplicht aanmelden ten laatste 15 min voor de wedstrijd

Pupillen en Miniemen: verplicht aanmelden ten laatste 30 min voor de proef

Voorinschrijvingen op atletiek.nu tem donderdag 23 juni 24u

Proeven :

Kangoeroes	Benjamins	Pupillen Meisjes	Pupillen Jongens	Miniemen Meisjes	Miniemen Jongens
Sprint	Sprint	60 M	60 M	80 M	80 M
Verspringen	Hoogspringen	1000 M	1000 M	1000 M	1000 M
Stoten	Vortex	Kogel	Hockey	Kogel	Discus
Aflossing	Uithouding	Hoog	Ver	Ver	Hoog

10 uur	Opwarming Kids & Co			
	Groep 1	Groep 2	Groep 1	Groep 2
10 u 30	Sprint	Stoten	Vortex	Sprint
11 u 05	Verspringen	Sprint	Hoog	Vortex
11 u 40	Stoten	Verspringen	Sprint	Hoog
12 u 15	Aflossing	Aflossing	Uithouding	Uithouding
<u>Pauze voor de juryleden</u>				
	<u>Pupillen Meisjes</u>	<u>Pupillen Jongens</u>	<u>Miniemen Meisjes</u>	<u>Miniemen Jongens</u>
13 u 00	Hoog	Verspringen	80 M	
13 u 15				80 M
13 u 30			Kogel	
13 u 45				Discus
14 u 00		60 M		
14 u 15	60 M	Hockey		
14 u 30				
14 u 45	Kogel		Verspringen	Hoog
vanaf 15 u 30				
volgens wie	1000 M	1000 M	1000 M	1000 M
eerst klaar is.				



Uren kunnen ter plaatse aangepast worden.