

Atletiekclub SPARTA VILVOORDE**VAL 187 SPORTSTADION DRIE FONTEINEN VILVOORDE****1° MEETING ROOD GEEL LAUWERS- LEGEA 22/06/2010**

100 meter	Cad Dames	Uur=19:42	Reeks:1	Wind : 0.0	
1	72 Van Delm Lise		RAM	14.15	95

100 meter	Sch Dames	Uur=19:44	Reeks:1	Wind : -0.1	
1	2297 EMMERECHTS DARIA		VAC	13.45	93
2	2723 Ndiaye Marie-christine		VAC	13.65	93
3	2028 Deville Sofie		ACP	13.75	94

100 meter	JSM Dames	Uur=19:45	Reeks:1	Wind : -0.1	
1	1577 Vloebergh Anouk		SPVI	14.06	Sen 89

100 meter	Cad Heren	Uur=19:57	Reeks:1	Wind : -0.8	
1	478 Van Lindt Jente		SPVI	13.42	95
2	273 Putman Jonathan		MAC	14.59	95

100 meter	Sch Heren	Uur=19:55	Reeks:1	Wind : -0.8	
1	2345 Curias Marc		GRIM	11.95	94
2	3398 Janssens Bjorn		SPVI	12.15	93
3	2374 Pauwels Robin		SPVI	12.59	93

100 meter	JSM Heren	Uur=20:01	Reeks:1	Wind : 0.5	
1	2444 De Volder Pieter		DCLA	11.85	Sen 87
2	452 Deflem Kenny		RCT	11.92	Jun 92
3	997 Jacobs Jasper		RAM	12.05	Sen 89
4	1380 Ngarambe Edouard*		ATLE	12.32	Sen 79
5	282 Lommelen Ruben		GRIM	12.49	Jun 92
6	3708 De Ridder Freddy		LEBB	14.25	Mas 55
	2408 Christiaens Wouter		SPVI	DIS	Sen 82

300 meter	Sch Dames	Uur=20:55	Reeks:1		
1	364 Vancampenhout Lisa		VAC	45.02	Cad 95
2	2028 Deville Sofie		ACP	45.43	94
3	651 Vanden Daele Arike		VAC	46.46	Cad 95
4	1362 IMBO Kristel		BAEX	53.32	Cad 96

300 meter	Sch Dames	Uur=20:55	Reeks:2		
1	4089 amellal MARYAM		RCB	42.65	Mas 72
2	2292 Emmerechts Daria		VAC	43.83	93
3	1144 Ryckmans Ilse		SPVI	46.41	Sen 86
4	2224 Gryp Tine		VAC	54.25	93

300 meter	Cad Heren	Uur=20:57	Reeks:1		
1	388 Schoofs Kobe		BAV	40.90	96
2	392 Geeroms Jeroen		LOND	41.20	96

300 meter	Sch Heren	Uur=20:59	Reeks:1		
1	2436 Van Mele Pieter		VAC	38.05	94
2	3039 DUMONT Remy		ATH	39.35	93
3	2374 Pauwels Robin		SPVI	40.26	93

300 meter	JSM Heren	Uur=20:51	Reeks:1			
1	2151 Briers Kristof	VAC	35.43	Sen	86	
2	1179 Hamdi Ali	GRIM	35.68	Sen	89	
3	2444 De Volder Pieter	DCLA	36.47	Sen	87	
4	997 Jacobs Jasper	RAM	37.43	Sen	89	
5	442 Ulens Thijs	VAC	38.17	Jun	92	
6	1178 Van Goolen Bert	GRIM	39.30	Sen	90	
300 meter	JSM Heren	Uur=20:51	Reeks:2			
1	1124 Rummens Koen	DCLA	37.85	Sen	86	
2	452 Deflem Kenny	RCT	38.51	Jun	92	
3	4679 Grymonpon Joost	ROBA	39.57	Mas	69	
4	2298 Jonckers Jayson	RCT	39.62	Sen	90	
5	4689 Demolder Bart	ROBA	42.76	Mas	66	
6	321 Decoster Sil	MAC	42.84	Jun	91	
1000 meter	Cad Dames	Uur=21:21	Reeks:1			
1	1361 TSHIASUMA Jessie	BAEX	3.09		96	
2	104 Deville Annelies	ACP	3.19		96	
3	361 Gryp Dorien	VAC	3.30		95	
4	44 Decaestecker Talissa	DUFF	3.35		95	
5	557 Van Winghe Larisa	VAC	3.36		96	
6	1362 IMBO Kristel	BAEX	4.04		96	
1000 meter	Sch Dames	Uur=21:23	Reeks:1			
1	2044 Matthijssens Donna	ACBR	3.06		93	
2	2626 Van De Vondel Julie	VAC	3.20		94	
3	3111 VAN DER PERREN Jessica	BAEX	3.39		94	
1000 meter	JSM Dames	Uur=21:17	Reeks:1			
1	1402 Segers Sara	DAC	2.56	Sen	85	
2	1671 Verhaeghe Marieken	DCLA	2.57	Sen	85	
3	1092 Christens Sara	RCT	3.16	Sen	89	
4	505 PIRAUX Elise	ATH	3.21	Jun	92	
5	3064 Van Der Steen Greet	ACP	3.23	Mas	65	
6	1143 Ryckmans Eva	SPVI	3.24	Sen	84	
7	2870 Scholliers Hilde	LEBB	3.25	Mas	62	
8	903 De Mars Lieve	GRIM	3.28	Sen	88	
9	1174 Van Biesen Ellen	LEBB	3.30	Sen	88	
10	2411 Van Der Kelen Greta	ACP	3'41.30	Mas	61	
1000 meter	Cad Heren	Uur=21:08	Reeks:1			
1	644 Peeters Simon	VAC	2.51		95	
2	363 Dumeez Robin	VAC	2.59		95	
3	442 Herbots Daan	VAC	3.03		95	
4	2969 SEGERS Mathieu	BAEX	3.04	Sch	94	
5	364 Boulange Bo	VAC	3.10		95	
6	531 Bartholomees Andreas	ACKO	3.13		96	
7	273 Putman Jonathan	MAC	3.17		95	

1000 meter		JSM Heren		Uur=21:46		Reeks:1	
	2969	SEGERS Mathieu	BAEX	NG	Sch	94	
1	982	Verschoren Bart	DUFF	2.36	Sen	77	
2	1592	De Wachter Sven	OB	2.38	Sen	89	
3	707	LOUVRIER Arnaud	ATH	2.39	Jun	92	
4	261	Moyson Jonas	ROBA	2.42	Jun	92	
5	7418	EL MKABLI EL IDRISSEI Moul	RCAS	2.42	Mas	70	
6	1502	Nys Bruno	SPVI	2.43	Sen	77	
7	177	HAAST CORNE	SPAD	2.43	Mas	59	
8	4366	Gryp Lieven	VAC	2.44	Mas	64	
9	1350	Van Buggenhout Matthias	VAC	2.45	Sen	90	
10	4677	De Raet Jan	ROBA	2.55	Mas	65	
11	4679	Grymonpon Joost	ROBA	2.56	Mas	69	
12	3914	De Mars Kris	GRIM	2.57	Mas	61	
13	3913	De Mars Jan	GRIM	3.02	Mas	57	
14	4374	Mollaert Thomas	VAC	3.15	Mas	60	
15	4591	Herbots Bert	VAC	3.22	Mas	67	
3000 meter		JSM Heren		Uur=22:03			
	1	6000 El Hachimi Abdelhadi*	KAAG	8.22	Mas	74	
	2	1443 Stevens David	KAAG	8.25	Sen	83	
	3	998 De Hondt Kjell	RAM	8.26	Sen	88	
	4	189 Lunders Mats	LYRA	8.26	Jun	91	
	5	2774 DEWITTE Sebastien	BAEX	8.26	Sen	85	
	6	1679 Van Droogenbroeck Lander	DAC	8.28	Sen	83	
	7	1506 Vermont Pieter	SPVI	8.29	Sen	79	
	8	1500 Moray Lucas	SPVI	8.44	Sen	89	
	9	979 Torfs Sanne	DUFF	8.46	Sen	88	
	10	1288 Depoortere Dries	AVR	8.47	Sen	85	
	11	984 De Roovere Jens	DUFF	8.47	Sen	90	
	12	1846 Steffens Thomas	SPVI	9.11	Sen	87	
	13	372 Van Hamme Tim	VAC	9.28	Jun	91	
	14	169 Debusschere Nick	VAC	9.43	Jun	91	
	15	1624 Verreckt David	SPVI	9.52	Sen	86	
	16	6199 Jespers Wim	VAC	9.54	Mas	75	
	17	2263 Adang Niels	RCT	10.00	Sen	85	
	18	180 Geeroms Bart	LOND	10.16	Jun	92	
	19	4429 Geeroms Kris	LOND	10.17	Mas	61	
	20	204 Vermeir Jeffrey	VAC	10.26	Jun	92	
		982 Verschoren Bart	DUFF	NA	Sen	77	
verspringen		Cad Dames		Uur=20:05			
	1	651 Vanden Daele Arike	VAC	4.52m	+0.0	95	
	2	1362 IMBO Kristel	BAEX	3.77m	+0.0	96	
verspringen		Sch Dames		Uur=20:06			
	1	2723 Ndiaye Marie-christine	VAC	5.01m	+0.0	93	
verspringen		JSM Dames		Uur=20:08			
	1	1577 Vloebergh Anouk	SPVI	5.01m	+0.0	Sen	89

kogelstoten 7,260kg JSM Heren Uur=20:11						
1	3048	REVYN Richard	RFCL	16.52m	Sen	82
2	1501	Muyldermans Bert	SPVI	9.39m	Sen	78
3	1505	Van Havere Kevin	SPVI	8.32m	Sen	81
verspringen JSM Heren Uur=21:34						
1	1501	Muyldermans Bert	SPVI	6.10m	+0.0	Sen 78
2	2408	Christiaens Wouter	SPVI	5.73m	+0.0	Sen 82
3	2187	Baekelandt Steven	VAC	5.72m	+0.0	Sen 86
4	1505	Van Havere Kevin	SPVI	5.33m	+0.0	Sen 81
5	5703	Pollet Danny	VAC	5.14m	+0.0	Mas 60
6	3708	De Ridder Freddy	LEBB	4.31m	+0.0	Mas 55
kogelstoten 3,000kg Cad Dames Uur=21:37						
1	672	Van Pee Emily	MAC	7.44m		96
2	1362	IMBO Kristel	BAEX	7.01m		96
discus 1,500kg M50,M55 Mas Heren Uur=21:36						
2	4738	Bollen Leo	SPVI	34.78m		54
3	6152	Feron Robert	SPVI	22.22m		53
4	5505	Putman Patrick	MAC	20.47m		70
	7414	STALAS Michel	CABW	GP		48
kogelstoten 4,000kg JSM Dames Uur=21:38						
1	875	De Leeuw Marliese	VS	11.08m	Sen	83
2	2407	Geerts Myriam	MAC	10.38m	Mas	66
3	1577	Vloebergh Anouk	SPVI	7.20m	Sen	89
4	2755	Mertens Martine	MAC	6.21m	Mas	54
discuswerpen 2,000kg JSM Heren Uur=21:41						
1	3048	REVYN Richard	RFCL	45.43m	Sen	82