

100 meter			Cad Dames	Uur=19:07				
Reeks:1		Wind : 0.4						
	1	763	De Brandt Naomi	LYRA	13.52			99
100 meter			Sch Dames	Uur=19:08				
Reeks:1		Wind : 0.4						
	1	4045	Van Der Veken Cindy	RESC	12.55			97
	2	4046	Van Der Veken Noemie	RESC	13.07			97
100 meter			JSM Dames	Uur=19:06				
Reeks:1		Wind : 0.4						
	1	713	Badji Jalika	RESC	13.17	Jun		96
	2	640	Kassianoff Sylvie	RESC	13.62	Jun		96
	3	2085	Moniquet Celine	IAAC	14.38	Sen		87
verspringen			JSM Dames	Uur=20:14				
Reeks:1								
	1	1408	De Prijck Karen	ABES	5.34m -2.1	Sen		93
	2	1787	Vrijders Sarah	SPVI	4.84m -1.1	Sen		93
	3	2085	Moniquet Celine	IAAC	4.62m +0.0	Sen		87
	4	1477	De Ceulaer Stephanie	ABES	4.37m +1.5	Sen		94
	5	1160	Thonus Davina	SPVI	4.33m +0.1	Sen		90
	6	2789	Cammaerts An	ABES	3.79m -0.1	Mas		68
kogelstoten 7,260kg			JSM Heren	Uur=19:41				
Reeks:1								
	1	4628	Muyldermans Bert	SPVI	9.26m	Mas		78
	2	1463	Van Havere Kevin	SPVI	8.31m	Sen		81
discuswerpen 1,000kg			JSM Dames	Uur=19:57				
Reeks:1								
	1	213	Sterckendries Vanessa	SPVI	45.75m		Jun	
	95							
speerwerpen 500g			Cad Dames	Uur=19:40				
Reeks:1								
	1	493	Potums Maaïke	VAC	37.07m			
	99							
	2	763	De Brandt Naomi	LYRA	31.87m			
	99							
	3	1613	Beyaert Amelie	RESC	11.70m			
	00							
hoogspringen			Sch Heren	Uur=19:38				
Reeks:1								
	1	2578	Van Lindt Jari	SPVI	1.65m			98
100 meter			Cad Heren	Uur=19:20				
Reeks:1		Wind : -1.0						
	1	1568	Gouverneur Francois	IAAC	12.86			99
	2	664	Snackaert Michiel	VAC	13.69			00
	3	665	Helsen Ward	VAC	15.24			00
	4	9802	DRIEGHE MATHIS	NA	15.45			00
100 meter			Sch Heren	Uur=19:29				
Reeks:1		Wind : -0.6						
	1	2798	Rami Adrien	MAC	11.89			98
	2	2155	Antonoli Giancarlo	GRIM	12.07			98

3	2375	Huysmans Berend	GRIM	12.29	97
4	3411	Zenfour Mouad	RESC	12.57	97
5	2997	Mopide Kissoca Alexandre.	SPVI	12.83	97

100 meter Sch Heren Uur=19:29

Reeks:2	Wind : 0.3				
1	3435	Tshitwenu Florian	RESC	11.50	97
2	2785	Hoogsteyn Alexander	SPVI	12.81	98
3	2578	Van Lindt Jari	SPVI	12.88	98
4	2157	Janssens Dieter	GRIM	13.04	98

100 meter JSM Heren Uur=19:38

Reeks:1	Wind : -0.4				
1	2593	Lins Sebastien	RESC	11.18	Sen 92
2	2144	Van Mele Pieter	VAC	11.33	Sen 94
3	1468	Deflem Kenny	SPVI	11.38	Sen 92
4	2824	Van Den Broeck Emile	WS	11.47	Sen 94
5	892	Badji Asanti	RESC	11.55	Jun 95
6	2193	Fortan Kevin	MAC	12.57	Sen 92

100 meter JSM Heren Uur=19:38

Reeks:2	Wind : 1.0				
1	585	KALANDULA FABIANO	RESC	11.78	Jun 96
2	4628	Muyldermans Bert	SPVI	11.97	Mas 78
3	2098	Curias Marc	GRIM	12.01	Sen 94
4	579	Lahou Julien	IAAC	12.20	Jun 95
5	2825	Ilunga Carl	RESC	12.21	Sen 93
6	5724	Van Kerckhoven Daniel	VAC	13.27	Mas 61

1000 meter Cad Dames Uur=19:45

Reeks:1					
1	1450	Mathieu Camille	FCHA	3'15.78	
99					
2	829	Ceuppens Anouk	GRIM	3'25.91	
99					
3	1597	Bourdon Elise	IAAC	3'49.87	
00					
4	1596	Bourdon Eloise	IAAC	4'35.89	
99					

1000 meter Sch Dames Uur=19:47

Reeks:1					
1	3670	Dobbelaere Elke	MAC	3'13.94	
98					

1000 meter JSM Dames Uur=19:54

Reeks:1					
1	1271	Soetemans Eva	GRIM	3'16.94	Sen
84					
2	1685	Deboeck Maaïke	GRIM	3'22.10	Sen
87					
3	871	De Mars Lieve	GRIM	3'38.95	Sen
88					
4	1162	Rijckmans Ilse	SPVI	3'59.61	Sen
86					
5	3874	Debaillie Isabelle	RESC	4'00.98	Mas
74					

1000 meter Sch Heren Uur=20:05
 Reeks:1
 1 3691 Luyens Francois BAV 2'59.00
 98

1000 meter JSM Heren Uur=20:04
 Reeks:1
 1 1875 Hamdi Ali GRIM 2'26.81 Sen
 89
 2 3090 Asri Abdessamad IAAC 2'36.52 Sen
 84
 3 768 Noel Enzo FCHA 2'37.04 Jun
 95
 4 767 Noel Adrien FCHA 2'37.70 Jun
 95
 5 916 Darrazi Younes USBW 2'37.87 Jun
 96
 6 1889 Decoster Sil MAC 2'44.81 Sen
 91
 7 2479 Verreckt David SPVI 2'52.81 Sen
 86
 8 4230 Vranken Wim BVAC 2'53.10 Mas
 68
 9 3486 Van Den Schoor Bart AVZK 3'02.43 Mas
 70
 10 3452 Derdin Jos AVZK 3'02.92 Mas
 71
 11 118 Garmendia Dimitri LOND 3'04.11 Jun
 95
 12 4380 Herinckx Jos GRIM 3'06.57 Mas
 53
 13 3446 Van Den Acker Paul AVZK 3'17.62 Mas
 61

300 meter Cad Dames Uur=20:24
 Reeks:1
 1 1613 Beyaert Amelie RESC 55.48 00

300 meter Sch Dames Uur=20:25
 Reeks:1
 1 4045 Van Der Veken Cindy RESC 42.74 97
 2 4046 Van Der Veken Noemie RESC 45.15 97

300 meter JSM Dames Uur=20:28
 Reeks:1
 1 713 Badji Jalika RESC 42.55 Jun 96
 2 640 Kassianoff Sylvie RESC 43.55 Jun 96
 3 1160 Thonus Davina SPVI 46.01 Sen 90

verspringen JSM Heren Uur=20:51
 Reeks:1
 1 4628 Muyldermans Bert SPVI 6.10m -1.4 Mas 78
 2 585 KALANDULA FABIANO RESC 6.05m -0.4 Jun 96
 3 1463 Van Havere Kevin SPVI 5.17m +0.2 Sen 81

discus 1,500kg M50,M55 Mas Heren M 50+ Uur=20:38
 Reeks:1

1	5641	Paermentier Guy	VAC	24.56m		
58						
discus 1,000kg M60+ Mas Heren M 60+ Uur=20:40						
Reeks:1						
1	5823	Bollen Leo	SPVI	36.00m		
54						
2	5928	Meuris Alfons	AVZK	23.83m		
33						
300 meter Cad Heren Uur=20:43						
Reeks:1						
1	1568	Gouverneur Francois	IAAC	40.38		99
2	1574	Verriez Jonathan	RESC	44.89		99
3	9802	DRIEGHE MATHIS	NA	50.87		00
4	665	Helsen Ward	VAC	50.91		00
300 meter Sch Heren Uur=20:43						
Reeks:1						
1	3435	Tshitwenu Florian	RESC	37.37		97
2	2798	Rami Adrien	MAC	38.44		98
3	3411	Zenfour Mouad	RESC	40.20		97
300 meter JSM Heren Uur=20:55						
Reeks:1						
1	2593	Lins Sebastien	RESC	34.86	Sen	92
2	892	Badji Asamti	RESC	35.52	Jun	95
3	863	Nijs Gaston	RESC	37.06	Jun	96
4	1875	Hamdi Ali	GRIM	37.09	Sen	89
300 meter JSM Heren Uur=20:55						
Reeks:2						
1	2144	Van Mele Pieter	VAC	35.93	Sen	94
2	1468	Deflem Kenny	SPVI	37.33	Sen	92
3	176	Geeroms Jeroen	LOND	37.40	Jun	96
4	895	Puku Toku Christian	RESC	37.98	Jun	96
300 meter JSM Heren Uur=20:55						
Reeks:3						
1	579	Lahou Julien	IAAC	38.64	Jun	95
2	2825	Ilunga Carl	RESC	39.44	Sen	93
3	2193	Fortan Kevin	MAC	40.05	Sen	92
4	4635	Pauwels Thierry	SPVI	43.17	Mas	68
kogelstoten 4,000kg JSM Dames Uur=21:03						
Reeks:1						
1	213	Sterckendries Vanessa	SPVI	12.66m		Jun
95						
2	338	Vidts Noor	VAC	12.18m		Jun
96						
kogel 3,000kg W50+ Mas Dames M 50+ Uur=21:04						
Reeks:1						
1	3216	Mertens Martine	MAC	7.40m		54
2	3997	Derksen Amely*	WS	6.26m		47
discuswerpen 2,000kg JSM Heren Uur=21:15						
Reeks:1						

1	4628	Muyldermans Bert	SPVI	28.11m	Mas
78					
2	1463	Van Havere Kevin	SPVI	24.54m	Sen
81					
3000 meter JSM Dames Uur=21:21					
Reeks:1					
1	1271	Soetemans Eva	GRIM	11'07.80	Sen
84					
2	3191	Van Maele Heidi	VAC	11'13.68	Mas
78					
3	1685	Deboeck Maaïke	GRIM	12'03.25	Sen
87					
3000 meter JSM Heren Uur=21:20					
Reeks:1					
1	1469	Moray Lucas	SPVI	9'11.91	Sen
89					
2	5227	Schroven Erik	VAC	9'14.34	Mas
69					
3	1150	De Roo Lieven	VAC	9'34.31	Sen
90					
4	4874	Trappeniers Dave	SPVI	10'34.85	Mas
77					
kogel 5,000kg M60...65 Mas Heren Uur=19:43					
Reeks:1					
1	5823	Bollen Leo	SPVI	8.72m	54
kogel 3,000kg M80+ Mas Heren Uur=19:45					
Reeks:1					
1	5928	Meuris Alfons	AVZK	7.70m	33
discuswerpen 1,000kg Mas Dames Uur=19:58					
Reeks:1					
1	3216	Mertens Martine	MAC	20.14m	
54					
2	3997	Derksen Amely*	WS	14.15m	
47					