

100 meter Cad Dames Uur=14:09
 Reeks:1 Wind : -2.5

13.18	1	1062	Baramoto Anne-dominique 02	MAC
13.23	2	2185	Heyvaert Luca 02	LEBB
13.81	3	476	Bruwiere Sarah 02	AVKA
14.16	4	584	Uytterhoeven Lisa 02	VAC
14.26	5	703	Clynhens Joke 02	LEBB

100 meter Cad Dames Uur=14:09
 Reeks:2 Wind : 0.5

13.56	1	1167	Verhulst Luna 02	VAC
14.09	2	866	Diels Esther 02	ACHL
14.22	3	377	Callaert Jana 01	AVKA
14.29	4	895	Vermeir Kelly 01	VAC
14.65	5	897	Jaspers Bente 02	VAC
14.95	6	902	Nkwocha-Nweze Jora 02	DCLA

100 meter Cad Heren Uur=14:15
 Reeks:1 Wind : -2.4

12.61	1	1120	Rombout Edosa-scott 01	VAC
12.70	2	757	Servaes Stan 02	RCT
13.42	3	754	Van Stiphout Gillian 02	RCT
13.82	4	1722	Tensamani Nya Adil 01	RCAS
13.86	5	1494	Barbeaux Simon 02	RCAS
14.31	6	429	Min Arne 02	LYRA
14.50	7	177	Lembrechts Ruben 02	ACHL

100 meter Sch Dames Uur=14:31
 Reeks:1 Wind : -1.3

13.73	1	3019	Baramoto Rebecca 00	MAC
14.42	2	2361	Everdepoel Britt 00	VAC
14.47	3	3392	Barbeaux Camille 00	RCAS

100 meter			Sch Heren	Uur=14:17	
Reeks:1		Wind : 0.1			
12.01	1	2703	Sellekaerts Viktor		HAKI
			99		
12.27	2	2700	Snackaert Michiel		VAC
			00		
12.28	3	2843	Michiels Jakob		DCLA
			00		
12.34	4	2538	Gabriels Wouter		MAC
			99		
12.53	5	2731	Boakyi Derick		VAC
			00		
13.09	6	2457	Van Lindt Joran		SPVI
			00		
13.46	7	2669	Pinxten Wouter		VAC
			00		

100 meter			JSM Dames	Uur=14:33	
Reeks:1		Wind : -1.3			
13.79	1	337	Bottenberg Louise		RCT
		Jun	98		
13.83	2	388	Bottenberg Eline		RCT
		Jun	98		
13.87	3	1302	Thonus Davina		SPVI
		Sen	90		
15.10	4	2058	Ernould Marie Elise		USBW
		Sen	84		

100 meter			JSM Heren	Uur=14:30	
Reeks:1		Wind : -2.6			
11.64	1	2496	Deflem Kenny		RCT
		Sen	92		
11.69	2	1754	Verstappen Brecht		RCT
		Sen	93		
12.12	3	1171	Hauchecorne Birger		SPB0
		Sen	84		
12.23	4	1142	Beullens Koen		DCLA
		Sen	92		
12.54	5	450	De Rieck Emiel		DCLA
		Jun	98		
12.73	6	2408	Jonckers Jayson		RCT
		Sen	90		
12.91	7	720	Giaprakis Alexis		RCAS
		Jun	98		
13.03	8	4282	Vanspauwen Kristof		TACT
		Mas	73		

discuswerpen 1,000kg			JSM Dames	Uur=15:08	
Reeks:1					
27.84m	1	1337	Ackerman Aurelie		DAC
		Sen	89		
25.97m	2	2891	Blockhuysen Cindy		AVKA
		Mas	74		
	3	1205	Van De Voorde Freya		HAKI

25.92m		Sen	90		
	4	859	Pauwels Sigrid		SPB0
20.08m		Sen	89		
	5	3564	Fieremans Lucie		LEBB
16.01m		Mas	56		
	6	2548	Autrique Betty		BVAC
14.30m		Mas	50		

kogelstoten 7,260kg JSM Heren TOT M45 Uur=14:42

Reeks:1

	1	4515	Morret Michael		LEBB
11.45m		Mas	69		
	2	2583	Van Havere Steven		SPVI
10.18m		Sen	84		
	3	5723	Muyldermans Bert		SPVI
8.91m		Mas	78		
	4	1775	Van Havere Kevin		SPVI
8.36m		Sen	81		
	5	1777	Ongena Tim		SPVI
7.46m		Sen	91		

verspringen

Cad Dames Uur=15:53

Reeks:1

	1	866	Diels Esther		ACHL
4.81m	+2.4		02 4.63m 1.1		
	2	2185	Heyvaert Luca		LEBB
4.66m	+0.1		02		
	3	1062	Baramoto Anne-dominique		MAC
4.54m	+0.5		02		
	4	703	Clynhens Joke		LEBB
4.47m	-0.3		02		
	5	1167	Verhulst Luna		VAC
4.37m	-0.1		02		
	6	895	Vermeir Kelly		VAC
4.32m	-1.2		01		
	7	476	Bruwiere Sarah		AVKA
4.30m	+0.7		02		
	8	377	Callaert Jana		AVKA
3.87m	-1.8		01		
		897	Jaspers Bente		VAC
NG	+0.0		02		

hoogspringen

Cad Heren Uur=15:03

Reeks:1

	1	177	Lembrechts Ruben		ACHL
1.57m			02		
	2	874	Colignon Tim		VAC
1.57m			01		
	3	429	Min Arne		LYRA
1.45m			02		
	4	1494	Barbeaux Simon		RCAS
1.30m			02		

verspringen

Sch Dames Uur=15:57

Reeks:1

4.43m	1	3391	Van Poppel Noelia 99	RCAS
	2	3135	Telemans Ann 00	AVT
4.37m	3	3084	Peeters Marte 00	DCLA
4.36m	4	3392	Barbeaux Camille 00	RCAS
3.73m				

hoogspringen

Sch Heren Uur=15:04

Reeks:1

1.57m	1	3248	Giaprakis Luka 00	RCAS
-------	---	------	----------------------	------

800 meter

JSM Heren Uur=14:52

Reeks:1

1'59.16	1	9998	JONKMAN SYBOUT Sen 97	AVON
2'00.12	2	9999	RAMPAER ROBIN Sen 92	
2'02.83	3	270	Teck Arne Jun 98	LEBB
2'04.13	4	2286	Putman Jonathan Sen 95	ACKO
2'05.70	5	2270	Schils Joeri Sen 93	MAC
2'09.14	6	1882	Decoster Sil Sen 91	MAC
2'09.49	7	2203	De Vos Jens Sen 87	VAC
2'13.84	8	70	Scholliers Pieterjan Jun 98	VAC
2'14.98	9	12	Claes Jeroen Jun 98	DCLA
NA		9997	MOERMAN JOERI Sen 87	AVON

speerwerpen 600g

Cad Heren Uur=15:23

Reeks:1

31.67m	1	1494	Barbeaux Simon 02	RCAS
30.22m	2	754	Van Stiphout Gillian 02	RCT
25.47m	3	1722	Tensamani Nya Adil 01	RCAS
24.03m	4	429	Min Arne 02	LYRA
14.21m	5	477	Hulstaert Gilles 02	AVKA

kogelstoten 4,000kg

JSM Dames TOT W45 Uur=15:18

Reeks:1

	1	1338	Desmet Jessie	DAC
--	---	------	---------------	-----

11.62m		Sen	85	
	2	1337	Ackerman Aurelie	DAC
9.55m		Sen	89	
	3	2891	Blockhuysen Cindy	AVKA
9.39m		Mas	74	
	4	1205	Van De Voorde Freya	HAKI
7.35m		Sen	90	
	5	2058	Ernould Marie Elise	USBW
5.95m		Sen	84	
	6	1302	Thonus Davina	SPVI
5.90m		Sen	90	

1500 meter Cad Dames Uur=15:19
Reeks:1

	1	516	Boniver Alice	ACP
5'09.05			02	
	2	507	Van Laethem Florence	LEBB
5'10.21			01	
	3	434	Van Deuren Marthe	VAC
5'15.81			01	

1500 meter Cad Heren Uur=15:25
Reeks:1

	1	300	Cauwenbergh Jesse	VAC
4'48.76			01	
	2	939	Wisse Andries	MAC
4'54.29			01	

1500 meter Sch Dames Uur=15:19
Reeks:1

	1	3391	Van Poppel Noelia	RCAS
5'08.88			99	

1500 meter Sch Heren Uur=15:25
Reeks:1

	1	3248	Giaprakis Luka	RCAS
4'53.93			00	

hoogspringen Sch Dames Uur=15:49
Reeks:1

	1	3392	Barbeaux Camille	RCAS
1.25m			00	
	2	3391	Van Poppel Noelia	RCAS
1.20m			99	

verspringen JSM Heren Uur=16:24
Reeks:1

	1	1777	Ongena Tim	SPVI
5.50m	-2.0	Sen	91	
	2	720	Giaprakis Alexis	RCAS
5.14m	+0.7	Jun	98	
	3	1775	Van Havere Kevin	SPVI
5.11m	+0.8	Sen	81	
	4	4282	Vanspauwen Kristof	TACT

4.68m	+1.2	Mas	73	
	5	2583	Van Havere Steven	SPVI
4.60m	-2.4	Sen	84	

speerwerpen 500g Cad Dames Uur=16:53
Reeks:1

	1	476	Bruwiere Sarah	AVKA
31.76m			02	
	2	1167	Verhulst Luna	VAC
21.78m			02	
	3	584	Uytterhoeven Lisa	VAC
18.95m			02	
	4	377	Callaert Jana	AVKA
13.50m			01	
	5	897	Jaspers Bente	VAC
10.74m			02	

speerwerpen 500g Sch Dames Uur=16:47
Reeks:1

	1	3135	Telemans Ann	AVT
41.49m			00	
	2	2892	Potums Maaïke	LEBB
39.27m			99	
	3	2743	Wyns Manon	OEH
36.63m			99	
	4	2455	Van Hooghten Lauranne	ACHL
33.22m			99	
	5	3391	Van Poppel Noelia	RCAS
21.41m			99	
	6	3392	Barbeaux Camille	RCAS
18.76m			00	

kogelstoten 6,000kg Jun Heren Uur=16:11
Reeks:1

	1	285	Montilla Dimitri	SPVI
13.16m			98	
	2	286	Van Lindt Jari	SPVI
10.46m			98	
	3	720	Giaprakis Alexis	RCAS
9.40m			98	

200 meter Cad Dames Uur=16:16
Reeks:1 Wind : -1.5

	1	703	Clynhens Joke	LEBB
28.91			02	
	2	896	Helsen Sara	VAC
29.08			01	
	3	377	Callaert Jana	AVKA
29.95			01	
		476	Bruwiere Sarah	AVKA
NA			02	

200 meter Cad Heren Uur=16:16
Reeks:1 Wind : -0.8

25.03	1	1120	Rombout Edosa-scott 01	VAC
25.73	2	757	Servaes Stan 02	RCT
27.90	3	754	Van Stiphout Gillian 02	RCT
29.15	4	177	Lembrechts Ruben 02	ACHL
NA		1494	Barbeaux Simon 02	RCAS
NA		1722	Tensamani Nya Adil 01	RCAS

200 meter Sch Dames Uur=16:18

Reeks:1			Wind : -0.5	
27.47	1	3391	Van Poppel Noelia 99	RCAS
27.49	2	3019	Baramoto Rebecca 00	MAC
29.46	3	2361	Everdepoel Britt 00	VAC
29.82	4	3392	Barbeaux Camille 00	RCAS

200 meter Sch Heren Uur=16:25

Reeks:1			Wind : -0.1	
24.80	1	2703	Sellekaerts Viktor 99	HAKI
24.89	2	2843	Michiels Jakob 00	DCLA
24.95	3	2538	Gabriels Wouter 99	MAC
24.98	4	2700	Snackaert Michiel 00	VAC
26.81	5	3248	Giaprakis Luka 00	RCAS

200 meter JSM Dames Uur=16:26

Reeks:1			Wind : -2.7	
28.65	1	1302	Thonus Davina Sen 90	SPVI
31.38	2	2058	Ernould Marie Elise Sen 84	USBW
NA		9996	DE VESTEL CARINNE Mas 00	SPVI

200 meter JSM Heren Uur=16:30

Reeks:1			Wind : -0.9	
22.98	1	2496	Deflem Kenny Sen 92	RCT
23.46	2	1754	Verstappen Brecht Sen 93	RCT
23.95	3	1171	Hauchecorne Birger Sen 84	SPB0

24.43	4	1142	Beullens Koen	DCLA
		Sen	92	
24.61	5	2270	Schils Joeri	MAC
		Sen	93	

200 meter JSM Heren Uur=16:30

Reeks:2		Wind : 1.9		
25.30	1	2408	Jonckers Jayson	RCT
		Sen	90	
25.53	2	720	Giaprakis Alexis	RCAS
		Jun	98	
25.67	3	1777	Ongena Tim	SPVI
		Sen	91	
26.19	4	1882	Decoster Sil	MAC
		Sen	91	
NA		5416	Paermentier Guy	VAC
		Mas	58	

discuswerpen 1,750kg Jun Heren Uur=17:46

Reeks:1				
40.87m	1	285	Montilla Dimitri	SPVI
			98	
30.36m	2	286	Van Lindt Jari	SPVI
			98	
22.19m	3	720	Giaprakis Alexis	RCAS
			98	

discuswerpen 2,000kg SM Heren Uur=17:47

Reeks:1				
27.16m	1	1775	Van Havere Kevin	SPVI
		Sen	81	
25.06m	2	5723	Muyldermans Bert	SPVI
		Mas	78	
24.28m	3	4515	Morret Michael	LEBB
		Mas	69	
17.64m	4	1777	Ongena Tim	SPVI
		Sen	91	
NG		2583	Van Havere Steven	SPVI
		Sen	84	

verspringen Cad Heren Uur=17:22

Reeks:1				
4.75m	1	429	Min Arne	LYRA
			02	
4.75m	2	874	Colignon Tim	VAC
			01	
4.57m	3	300	Cauwenbergh Jesse	VAC
			01	
4.45m	4	177	Lembrechts Ruben	ACHL
			02	
4.17m	5	1722	Tensamani Nya Adil	RCAS
			01 0.00m 0.0	
NG		1494	Barbeaux Simon	RCAS
			02	

verspringen			Sch Heren	Uur=17:23	
Reeks:1					
	1	2457	Van Lindt Joran		SPVI
5.37m	+1.1		00		
	2	3248	Giaprakis Luka		RCAS
5.25m	+0.8		00		
	3	2731	Boakyi Derick		VAC
5.21m	-0.1		00		

kogel 3,000kg	W50+ Mas	Dames	Uur=16:44	
Reeks:1				
	1	3564	Fieremans Lucie	LEBB
6.55m			56	
	2	2548	Autrique Betty	BVAC
6.43m			50	

3000 meter			JSM Dames	Uur=17:13	
Reeks:1					
	1	268	Dobbelaere Elke	MAC	
11'18.4			Jun 98 HG		
	2	1917	De Cock Florence	WACO	
11'20.3			Sen 92 HG		

speerwerpen 700g			Sch Heren	Uur=17:52	
Reeks:1					
	1	3248	Giaprakis Luka	RCAS	
31.72m			00		

verspringen			JSM Dames	Uur=17:52	
Reeks:1					
	1	1558	Paredis Tine	SPVI	
4.35m	-1.1	Sen	92		
	2	1302	Thonus Davina	SPVI	
4.30m	+0.8	Sen	90		
	3	2433	Vanhellemont Anna	DCLA	
4.08m	-0.5	Mas	64		
	4	2058	Ernould Marie Elise	USBW	
3.93m	-0.7	Sen	84		
	5	3102	De Ridder Ilse	LEBB	
3.78m	-0.4	Mas	72		

5000 meter			JSM Heren	Uur=17:49	
Reeks:1					
	1	5188	Verschoren Bart	DAC	
16'03.67			Mas 77		
	2	1892	De Wachter Brent	VAC	
16'05.85			Sen 96		
	3	1139	Cappaert Frederic	ACW	
16'16.98			Sen 92		
	4	1124	Vandervorst Edwin	ACKO	
17'44.72			Sen 87		
	5	5085	Trappeniers Dave	SPVI	
19'15.00			Mas 77		

discus 1,500kg M50,M55 Mas Heren Uur=18:13

Reeks:1

31.11m	1	4722	De Muynck Gabriel 45	BAV
27.48m	2	4323	Bosmans Freddy 59	ROBA
27.27m	3	4950	Van Grembergen Johan 66	LEBB
24.98m	4	5416	Paermentier Guy 58	VAC

kogel 6,000kg M50...55 Mas Heren Uur=16:14

Reeks:1

10.48m	1	4950	Van Grembergen Johan 66	LEBB
10.34m	2	5888	Huyghe Peter 62	ACKO
8.79m	3	4323	Bosmans Freddy 59	ROBA
6.97m	4	5635	Vanbuggenhout Luc 58	LEBB

kogel 4,000kg M70+ Mas Heren Uur=16:14

Reeks:1

10.57m	1	4722	De Muynck Gabriel 45	BAV
--------	---	------	-------------------------	-----