



Mini Ronde (ca 700m)

Midden Ronde (ca 1200m)

Grote Ronde (ca 1350m)





15 okt 2022

CLUBKAMPIOENSCHAP

Vanaf 9u00: inschrijven in de kantine

Vanaf 9u30: opwarming jeugd

10u	KAN + BEN	1x Mini ronde	Ca. 500m
10u05	PUP + MIN	1x Midden ronde	Ca. 1200m
	CAD M	2x Midden ronde	Ca. 2400m
10u15	RECREANTEN	Vrij te kiezen (1-2-3 ronden)	Ca. 1360m/ronde
10u30	CAD J + SCHOL M	2x grote ronde	Ca. 2700m
	Dames JSM	3x grote ronde	Ca. 4000m
11u00	SCHOL J + MAS 60+	3x grote ronde	Ca. 4000m
	JSM Heren	4x grote ronde	Ca. 5350m

Douches zullen beschikbaar zijn !!

Programma:

09:00 – Inschrijvingen

10:00 – Start Jeugd + Wandelaars

12:00 – Start Clubfeest