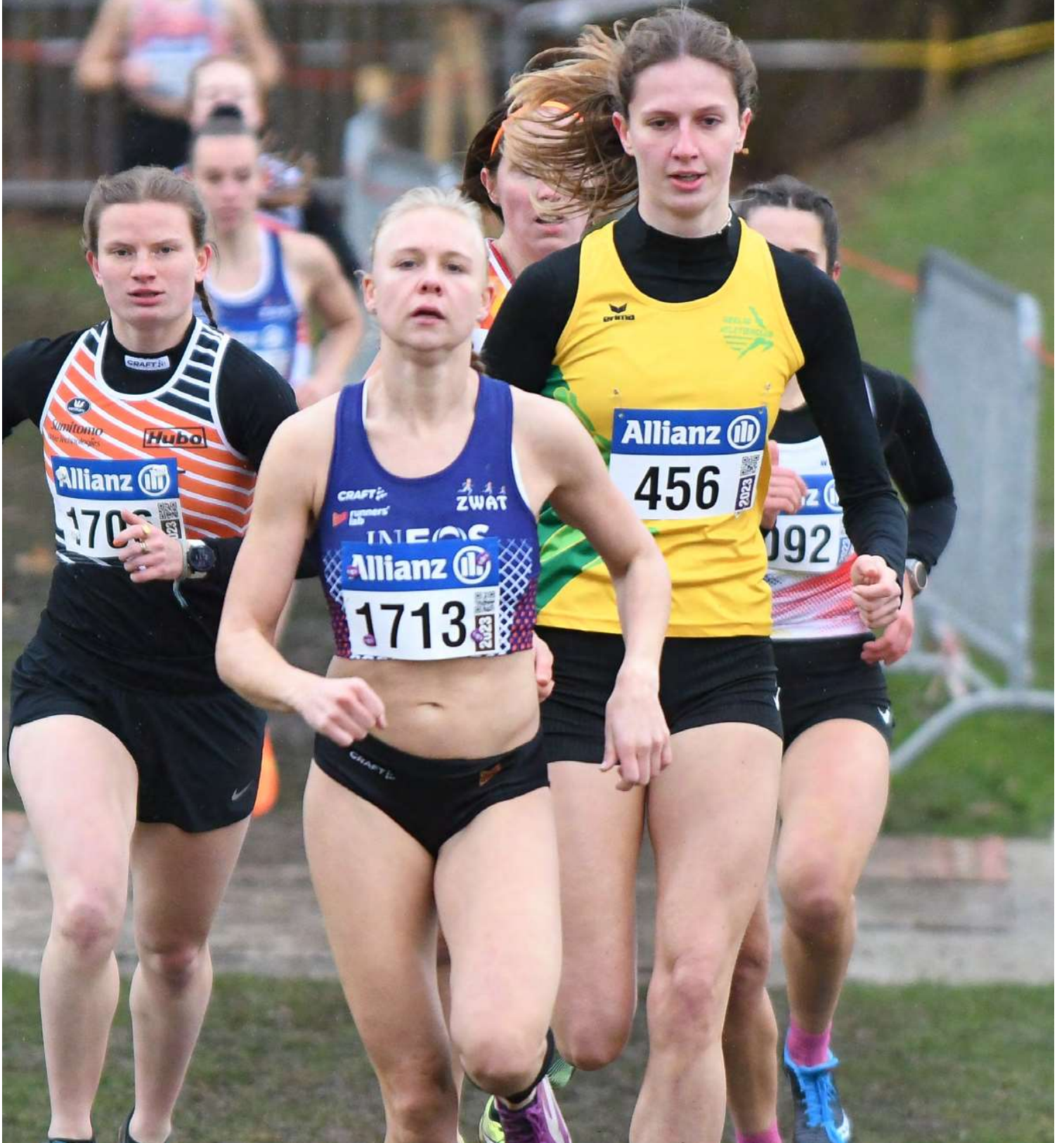


@LETIEKLEVEN

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN VELDLOPEN



PK VLAAMS-BRABANT: YEWBDAR DENYS EN YORICK VAN DE KERKHOVE DULDEN WEINIG TEGENSTAND

Een groot contrast was het. Van het modderdabberen in Gooik vorig jaar naar de relatief vlot beloopbare omloop in het Park Drie Fonteynen in Vilvoorde dit jaar voor het PK veldlopen van Vlaams-Brabant. Het parcours in Vilvoorde wordt blijkbaar wel gesmaakt, want er waren beduidend meer deelnemers dan een jaar geleden. Om precies te zijn: 932 nu tegenover 776 vorig jaar. Dat overtal zat hem vooral in de jeugdreeksen, want in de senioreskoersen waren er net opvallend weinig starters. De nieuwe provinciale kampioenen duldden weinig tegenstand in de lange cross en heten Yewbdar Denys en Yorick Van De Kerkhove.

melde concurrentie op een halve minuut. Bij de tweedejaars was Friedl Aubroeck/ACKO net als vorig jaar tweede, Femke Smet/LOND deed een plaatsje beter dan in 2022 en won brons. Bij de eerstejaars werd Marie-Laure op het podium vergezeld door Lise Endels/BAV en Anna Paesmans/RCT. Bij de jongens was er een eerste medaille voor de thuisclub, en meteen een gouden. Daan Lievens/VAC was vorig jaar al de beste onder zijn leeftijdsgenoten en won dit jaar de hele wedstrijd. Semeon Vandenplas/DCLA bood wel goed weerwerk en was op die manier duidelijk de beste onder de eerstejaars. Rohan Vits/DCLA was bij de tweedejaars net als vorig jaar tweede, Robbe Van Looveren/BAV schoof knap op van plaats zes vorig jaar naar drie deze keer. Bij de eerstejaars volgden na Semeon nog Tijn Wachtelaer/ACKO en Lars Peeters/ROBA.

MATHIS MET DEMONSTRATIE

Juniore Julie Janssens/OEH weerde zich kranig in de lange cross met ook nog de seniores en de masters en moest uiteindelijk vier seniores voor zich dulden. Bij de juniorees won ze met ruime voorsprong op Kaat De Staercke/SPVI en Noor Rumers/RCT. Bij de jongens maakte EK-ganger Mathis Lievens/VAC - en de broer van scholierenwinnaar Daan - er voor eigen volk een ware demonstratie van door te winnen met meer dan een minuut voorsprong. Op het podium kreeg hij gezelschap van Tuur Aerts/ROBA en Chiel De Cremer/ACP.

470

Allianz

VLAAMSE
ATLETIEKLIGA

De seniores mannen
Foto: Vince D'hondt



STRAF NUMMERTJE VAN JANA

Meteen een redelijk straf nummertje bij de cadetten meisjes. Eerstejaars Jana Huybrechts/ACKO liep niet alleen haar leeftijdsgenoten naar huis, maar ook alle tweedejaars. Ze haalde het nipt voor Noor Peeters/ROBA, de nieuwe kampioene bij de tweedejaars. Vorig jaar was Noor "pas" dertiende, van een mooie progressie gesproken. Dit jaar won ze bij de tweedejaars voor Esther Gotzen/SPVI en Marthe Eliano/OPW. Bij de eerstejaars haalde Jana het voor twee clubgenootjes: Amélie Koninckx/DCLA en Mirte Leyssens/DCLA. Bij de cadetten jongens volgde er meteen een tweede medaille voor het lokale en kleine Sparta Vilvoorde, en wel een gouden. Mathis Ooms/SPVI was iedereen te snel af. Vorig jaar won hij al bij de eerstejaars, nu won hij ook de totaalwedstrijd. Het podium bij de tweedejaars was precies dat van vorig jaar, want op twee en drie volgden clubgenootjes Siebe Vandersteen/ACP en Siebe De Cremer/ACP. Bij de eerstejaars volgde meteen een derde medaille voor Atletiekclub Pajottenland, want Robbe Van Malderen/ACP won zilver. Hij werd "gesandwicht" tussen twee DCLA'ers: goud voor Erjen Stiers/DCLA en brons voor Sverre Claes/DCLA.

MARIE-LAURE MAAKT ZWAAR INDRUK

De scholieren dan. Daar maakte Noor Jacques/DCLA vorig jaar indruk door als eerstejaars de wedstrijd te winnen. Dit jaar was Noor opnieuw de beste onder haar leeftijdsgenoten, maar ze werd wel nog overtroffen door een jongere en nog sterkere clubgenote. Marie-Laure Noë/DCLA maakte zwaar indruk en zette de verza-



De tweedejaarsscholieren: Noor Jacques (midden), Friedl Aubroeck (links) en Femke Smet (rechts).

Foto: Vince D'hondt



De eerstejaarscadetten: Erjen Stiers (midden), Robbe Van Malderen (links) en Sverre Claes (rechts).

Foto: Vince D'hondt

YEWBDAR AL IN EERSTE RECHTE LIJN

Bij de seniores vrouwen deed Yewbdar Denys/DCLA nagenoeg hetzelfde als Mathis bij de junioren. Al in de eerste rechte lijn ging ze er als een speer vandoor. Vorig jaar in Gooik had ze nog vrede moeten nemen met een vierde plaats. Deze keer kwam de meeste weerstand van master en clubgenote Mona Rahmé/DCLA. Op haar seniorsconcurrenten verzamelde Yewbdar een halve minuut voorsprong. Eline Van Craenenbroeck/DAC en Vicky Vanluyten volgden op twee en drie. Bij de mannen gingen clubgenoten Yorick Van De Kerkhove/ROBA en Vinnie Van Puyvelde/ROBA, vorig jaar nog winnaar van de korte cross, er al meteen samen vandoor. Nog voor halfweg wedstrijd vond EK-ganger Yorick het welletjes geweest en nam hij afstand, die hij nog een eind verder zou uitbouwen. Een relatief makkelijke zege voor hem. Vinnie liep onbedreigd naar zilver, brons was voor Lode Timmermans/ACP.

471

Allianz

VLAAMSE
ATLETIEKLIGA

JELLE VERRAST

Resten ons nog de korte crossen. Bij de vrouwen slechts drie deelneemsters. Zeer vreemd, want vorig jaar waren ze nog met elf. Hanne Van Loock/DCLA trok het zich allemaal niet aan en snelde zonder problemen naar de overwinning. Dinja De Win/DAC en Sybil Vandamme/ACKO gingen mee het podium op. Bij de mannen verraste Jelle Bulens/DAC, die er al in de eerste bocht vandoor ging, door het te halen voor favoriet Lenn Teugels/ROBA. Hans Demeyere/ACKO was derde.



Eline Van Craenenbroeck op weg naar zilver, bij de seniores in de lange cross. Foto: Vince D'hondt



Yewbdar Denys (vooraan) neemt resoluut de kop na het startschot. Foto: Vince d'Hondt

REACTIES

Noor Jacques/DCLA (winst tweedejaars scholieren): “Deze omloop liep ik al sinds de pupillen en het behoort tot één van mijn favorieten. De smalle paadjes en bergopjes vind ik geweldig. De start vertiep vlot en ik liep al vrij snel in tweede positie achter mijn clubgenoot Marie-Laure. Ik kon haar tempo niet volgen, waardoor ik een heel stuk alleen gelopen heb. Op voorhand dacht ik wel dat een provinciale titel haalbaar zou zijn, maar je moet de wedstrijd natuurlijk eerst lopen. Daarom probeerde ik vanaf het begin al een voorsprong uit te bouwen, en die voorsprong heb ik gelukkig kunnen houden. Aangezien er veel atleten van DCLA meededen had ik veel supporters

langs de kant, wat me extra motiveerde. Hierna loop ik nog KVV en BK veldlopen.”

Marie-Laure Noë/DCLA (winst eerstejaars scholieren): “Ik heb eigenlijk gelopen op de manier waarop ik mijn vorige wedstrijden heb gelopen. Op de CrossCup in Mol had ik gezien dat Alison Debouver en Astrid Van Breedam ook zeer snel startten en dan meteen een hoog tempo oplegden. In mijn andere wedstrijden heb ik dat ook gedaan, en met succes. Hier kon alleen Noor in het begin volgen, maar toen ik het tempo nog wat opdreef, moest ook zij eraf. Dankzij mijn trainers Guy Vanwijndael en Bart Cuypers heb ik veel progressie gemaakt tegenover vorig jaar. We gaan nu nog naar de CrossCup in Hannuit en dan is alles in functie van het BK.”

Yewbdar Denys/DCLA (winst lange cross): “Tijdens mijn opwarming had ik al vastgesteld dat het parcours er snel bij lag, zonder te veel modder. Perfect voor mij dus. Ik heb meteen de kop genomen omdat ik me goed voelde en heb mijn eigen tempo gelopen. Mijn gevoel zat de hele wedstrijd goed. Waarschijnlijk wordt mijn volgende wedstrijd het KVV indoor.”

Yorick Van De Kerkhove/ROBA (winst lange cross): “De wedstrijd verliep zeer vlotjes. Van in het begin deed ik kopwerk samen met Vinnie. Ik voelde dat ik een stuk sterker was, maar bleef de eerste twee ronden samen met hem om een klein gatje te slaan, zodat een podium met ons tweeën een zekerheid was. Daarna heb ik de wedstrijd op souplesse uitgelopen. Ik ga met een goed gevoel naar de CrossCup van Hannuit.”

Jelle Bulens/DAC (winst korte cross): “We vertrokken vrij rustig voor een korte cross.



Mathis Lievens (midden), Tuli Aerts (links) en Jelle Bulens (rechts) op het juniorenpodium. Foto: Vince d'Hondt

Toen ik door had dat ik een gaatje had, heb ik nog een beetje versneld. Ik had al snel door dat ik de rest van de wedstrijd alleen ging lopen. In het tweede rondje voelde ik wel dat die versnelling iets te fors was geweest. Ik durfde nog niet op beide oren te slapen tot ik uiteindelijk na de laatste helling boven kwam en de finishlijn in zicht had. Toen kon ik beginnen met vieren en was ik blij dat ik mijn eerste schildje bij de senioren ging veroveren. Het leek voor de toeschouwers misschien een makkelijke overwinning, maar ik heb toch wel afgezien.”

Daan Lievens/VAC (winst tweedejaars scholieren): “De wedstrijd verliep zoals ik het ik het wou met een snelle start om in het begin al een gaatje te hebben, zodat ik mijn eigen tempo kon lopen. Ik heb dan geprobeerd om te controleren en het gat groot genoeg te houden, zonder al te veel energie te verspillen en dat is gelukt. In de laatste ronde kwam Semeon een beetje dicht; maar ik was nog fris genoeg om een versnelling te plaatsen en ik liep al snel terug uit. Het heeft mij zeker vertrouwen gegeven voor de komende wedstrijden. Ik loop nog in Hannuit, Diest en Brussel.”

Mathis Lievens/VAC (winst juniore jongens): “Ik heb de race heel rustig beleefd. Deze week heb ik niks van kwaliteitstraining gedaan en twee rustdagen ingebouwd en het PK heb ik ingelast als een training. Het was de bedoeling om eens zonder stress aan de start te komen. Van zodra ik startte was ik weg en wist ik dat ik gewoon mijn eigen tempo moest lopen en er een nuttige inspanning van moest maken. Het was leuk om een wedstrijd eens op die manier te kunnen afwerken. Het gevoel was goed, maar zeker nog niet top. Richting BK wil ik nog beter worden.”



Julie Janssens was de beste juniore.
Foto: Vince D'hondt

Julie Janssens/OEH (winst juniore meisjes): “Ik voelde de voorbije weken dat ik steeds meer vooruitgang maakte en wou zeker meestrijden voor de titel. Tijdens de wedstrijd liep ik mee met Kaat en mijn doel was zo lang mogelijk met haar mee te gaan. Bij het ingaan van de laatste ronde voelde ik dat ik nog over had en versnelde ik, en zo bouwde ik een mooie voorsprong uit. Ik had totaal niet verwacht te winnen met zo'n grote voorsprong, en het is extra speciaal omdat dit mijn eerste overwinning is en dan direct op een PK. Hierna loop ik nog Bornem of Ronse, en daarna het KVV en het BK.”

Hanne Van Loock/DCLA (winst korte cross): “Omdat we met zo weinig waren ben ik rustig kunnen starten om een beet-



Eerstejaarscholieren Semeon Vandenplas (midden), Tijl Wachtelaer (links) en Lars Peeters (rechts) Foto: Vince D'hondt

je het gevoel af te wachten. Na ongeveer 600m ben ik dan beginnen te versnellen om proberen weg te lopen van Dinja, wat redelijk goed ging. Daarna heb ik geprobeerd dat tempo aan te houden tot het einde. Het gevoel was niet echt super. Mijn basis is wel oké, maar ik merk dat de snellere tempo's nog moeilijk zijn na een lange tijd out. Waarschijnlijk loop ik volgende zondag de lange cross in Herentals.”

De volledige uitslag van het PK Veldlopen Vlaams-Brabant vind je [hier](#)

TEKST: Milan Augustijns



Hanne Van Loock
Foto: Vince D'hondt