



**ZATERDAG 29 juni 2024 - ATLETIEKCLUB SPARTA VILVOORDE**  
**Jeugdmeeting KAN - MIN**  
**Sportstadion "Drie Fonteinen" - Brusselsesteenweg 73 - Vilvoorde**



**Inkom** gratis  
**Deelname** Kan & Ben : € 5 per deelname  
 Pup & Min : € 2 per proef  
**Prijzen** Kan & Ben : Naturaprijs  
 Pup & Min : Medailles voor de eerste 3 per proef + sportiviteitsprijs per proef.

**VERPLICHT AANMELDEN!!**

Kan & Ben : ten laatste om 9u30  
 Pup & Min: ten laatste 45 min voor de proef

**Voorinschrijvingen op atletiek.nu tem vrijdag 28 juni 12u**

Kangoeroes	Benjamins	Pupillen Meisjes	Pupillen Jongens	Miniemen Meisjes	Miniemen Jongens
Sprint 30m	Sprint 40m	60 M	60 M	80 M	80 M
Verspringen	Hoogspringen	1000 M	1000 M	1000 M	1000 M
Stoten	Vortex	Kogel	Vortex	Kogel	Discus
Uithouding 500m	Uithouding 600m	Hoog	Ver	Ver	Hoog

	Groep A	Groep A	Groep B	Groep C	Groep D
<b>10 uur</b>	<b>START: Opwarming Kangoeroes en Benjamins</b>				
10 u 30	Sprint	Hoog	Vortex	Sprint	Hoog
11 u 05	Verspringen	Vortex	Sprint	Hoog	Sprint
11 u 40	Stoten	Sprint	Hoog	Vortex	Vortex
12 u 15	Uithouding	Uithouding	Uithouding	Uithouding	Uithouding

**Pauze voor de juryleden**

	Pupillen Meisjes	Pupillen Jongens	Miniemen Meisjes	Miniemen Jongens
13 u 30	Hoog	Verspringen	80 M	
13 u 45				80 M
14 u 00			Kogel	
14 u 15				Discus
14 u 30		60 M		
14 u 45	60 M		Verspringen	
15 u 00		Vortex		Hoog
15 u 15	Kogel			
<b>15u45</b>			<b>1000 M</b>	
<b>15u55</b>		<b>1000 M</b>		
<b>16u05</b>				<b>1000 M</b>
<b>16u15</b>	<b>1000 M</b>			

Uren kunnen ter plaatse aangepast worden.