



ZATERDAG 4 juli 2026
ATLETIEKCLUB SPARTA VILVOORDE
Jeugdmeeting KAN - MIN
Sportstadion "Drie Fonteynen"
Brusselsesteenweg 73 - Vilvoorde



Inkom Gratis
Deelname Kan & Ben : € 5 per deelname
Pup & Min : € 2 per proef
Prijzen Kan & Ben : Naturaprijs
Pup & Min : Medailles voor de eerste 3 per proef + sportiviteitsprijs per proef.
Gezamenlijke opwarming voor Kan-Ben om 10 uur

VERPLICHT AANMELDEN!!

Kan & Ben : ten laatste om 9u30
Pup & Min: ten laatste 45 min voor de proef

Voorinschrijvingen op atletiek.nu tem vrijdag 3 juli 12u

Kangoeroes	Benjamins	Pupillen Meisjes	Pupillen Jongens	Miniemen Meisjes	Miniemen Jongens
Sprint 30m	Sprint 40m	60 M	60 M	80 M	80 M
Verspringen	Hoogspringen	1000 M	1000 M	1000 M	1000 M
Stoten	Vortex	Kogel	Vortex	Kogel	Speer
Uithouding 600m	Uithouding 800m	Ver	Ver	Ver	Ver

	Groep A	Groep B	Groep A	Groep B	Groep C
10 uur	Start : Opwarming Kangoeroes en Benjamins				
10 u 30	Sprint	Stoten	Hoog	Vortex	Sprint
11 u 05	Verspringen	Sprint	Vortex	Sprint	Hoog
11 u 40	Stoten	Verspringen	Sprint	Hoog	Vortex
12 u 15	Uithouding	Uithouding	Uithouding	Uithouding	Uithouding

Pauze voor de juryleden

	Pupillen Meisjes	Pupillen Jongens	Miniemen Meisjes	Miniemen Jongens
13 u 30	Ver stand 1	Ver stand 2	80 M	
13 u 45				80 M
14 u 00			Kogel	
14 u 15				Speer
14 u 30		60 M		
14 u 45	60 M		Ver stand 1	
15 u 00		Vortex		Ver stand 2
15 u 15	Kogel			
15u45			1000 M	
15u55				1000 M
16u05		1000 M		
16u15	1000 M			

Uren kunnen ter plaatse aangepast worden.