



Een prothese of een kunstpoot wordt soms ingezet voor een hond na amputatie van een (deel) van de poot. Een amputatie kan gebeuren als gevolg zijn van een trauma, een tumor maar kan ook aangeboren zijn.

Wanneer kan een prothese voor jouw hond?

Om te weten of jouw hond in aanmerking komt voor een prothese moet je eerst bekijken wat het amputatie niveau is. Door het juiste amputatie niveau te kennen weten we hoe lang de stomp is, hoe lang het deel van de poot is dat overblijft.

De lengte van de stomp gaat mede bepalen of de prothese functioneel gebruikt kan worden door jouw hond. Deze lengte is niet alleen van belang tijdens de steunfase maar ook tijdens de zwaafase. Om een goede zwaai (naar voor) te krijgen tijdens de gang moet er voldoende hefboom overblijven.



We gaan ervan uit dat de ideale lengte voor de voorpoot $\frac{2}{3}$ is onder het ellebooggewricht en voor de achterpoot is dit ook $\frac{2}{3}$ onder het kniegewricht. Ideaal wordt een poot afgezet door het polsgewricht of door het kniegewricht.

Tot nu toe, maar wie weet op termijn, is er nog geen mogelijkheid om een gewrichtsbewegelijkheid na te bootsen van het elleboog- en het kniegewricht bij de hond door een mechanisch gewricht. Bij de mens wordt dit al wel gedaan, denk maar aan het kniegewricht dat vervangen kan worden door een prothese knie.

Is er geen stomp meer aanwezig, of is er onvoldoende stomplengte kan er ook worden overgegaan naar een voorwiel hondenrolstoel of een achterwiel hondenrolstoel.



Meerwaarde van een prothese voor jouw hond?

In feite hebben deze prothesen voor honden alleen maar voordelen, niet alleen voor de fysieke gezondheid van het dier, maar ook voor zijn mentale gezondheid

Jouw hond terug laten lopen en rennen, en voorkomen dat het dier, zich gewond en kwetsbaar voelt, gedesocialiseerd raakt en hierdoor voorkomt het ook gedragsproblemen.

De prothese zorgt ervoor dat het gewicht van jouw hond beter kan verdeelt worden. Hierdoor gaat de rug, de andere poten, de andere gewrichten minder snel problemen krijgen door de disbalans.

Hoe begin je met een prothese voor jouw hond?

We beginnen eerst met een onderzoek: lengte overgebleven stomp, eindbelasting... Dit gaan we bekijken voor we overgaan op een maatname.

Met een maatname van de stomp gaan we ervoor zorgen dat we een goede afdruk hebben. Dit is de start van de prothese, dit zorgt voor de ophanging. Dit gaat zorgen voor een juiste belasting.

Na de maatname maken we de prothesekoker en verlengen we deze zodat jouw hond terug kan steunen. Deze wordt gepast en indien nodig nog aangepast. Na de aanpassing gaan we dan over naar de definitieve aflevering.

En dan is het aan jullie om te oefenen. Jouw hond moet leren om de prothese optimaal te gebruiken. Eerst tijdens eenvoudige oefeningen/wandelingen pas later tijdens vrij spelen.

Oefenen met de prothese

Oefenen en het leren gebruiken van de prothese is misschien wel het meest onderschatte deel van het gehele traject. Je ziet heel veel 'prothese aandoen en spelen rennen' waardoor jouw hond nooit leert de prothese te gebruiken zoals het echt bedoeld is.

Sommige honden blijven dan (vooral in snellere gangen) op drie poten lopen of de prothese zo gebruiken dat ze er meer last van hebben dan plezier.

In dit proces kan de begeleiding van een fysiotherapeut echt een meerwaarde bieden.

Waar ik vooral op let tijdens de eerste momenten is een goede zwaafase en een goede steunfase laten inoefenen.



Zwaaifase oefenen met de prothese

Matti 'verstopte' zijn amputatie, waardoor de poot telkens naar achter werd gehouden. De bespieroing die het naar voor brengen van de prothese moest activeren was hierdoor heel zwak.

Het naar voor brengen van de prothese (zwaafase) is heel belangrijk om ervoor te zorgen dat er (terug) een optimale ondersteuning gebeurt.



Een perfecte oefening hiervoor is 'pootje geven' of 'high five' vragen aan jouw hond. Dit kan je reeds oefenen zonder prothese (dus met de stomp) of met prothese. Met prothese komt er een extra lengte (en gewicht) bij dus dit zorgt nog voor meer activatie.

Dit moet je vergelijken alsof jezelf een gewicht aan je voet hangt en telkens je been hoog moet brengen. Dus dit vraagt wel wat oefening om de juiste bespieroing bij te krijgen.

Het naar voor brengen van de prothese (zwaafase) is heel belangrijk om ervoor te zorgen dat er (terug) een optimale ondersteuning gebeurt.

Steunfase oefenen met de prothese

Om de steunfase te oefenen en de stabiliteit op de prothese te verhogen is het belangrijk dat je de hond laat steunen op de prothese. Dit doe je best door de andere poot naar voor te vragen. Tijdens de eerste momenten van de oefening kan het nodig zijn dat je jouw hond extra ondersteund om omvallen te voorkomen.



Dit moet je echt vergelijken met alsof jezelf moet stabiliseren op een stelt of een schoen met zeer hoge hak. Dus dit vraagt wel wat oefening.

Beweging oefenen met de prothese

Hier zie je Matti oefenen met de prothese. Matti heeft een vrij korte stomp, maar we zijn toch aan de slag gegaan met een prothese omdat zowel Matti als zijn baasjes zeer gemotiveerd waren en zijn.

Zijn er ook prothesen voor kleine honden?

Wat als jouw klein hondje een extra steun nodig heeft? Wat als jouw Chihuahua, Maltezer, Yorkshireterriër, Toypoedel... een probleem krijgt tijdens het wandelen?

Bij Pro4Paws hebben we een oplossing voor jouw (kleine) hond met problemen aan gewrichten, verlamming Dus buiten de gewone grotere rassen gaan wij ook aan de slag met de hondjes onder 10kg.

Dus ook een (super) kleine prothese kunnen we maken voor jouw hond.

Meer info: www.pro4paws.com