



Hoe jouw hond leren wandelen in een hondenrolstoel?

Wanneer jouw hond voor het eerst kennis laat maken met een rolstoel, kan het even duren voordat hij eraan gewend is. Met een beetje geduld en training passen de meeste honden zich echter snel aan hun nieuwe mobiliteitshulpmiddel aan. Veel honden genieten zelfs van het gebruik van de rolstoel, omdat ze zich zo gemakkelijker kunnen verplaatsen en kunnen deelnemen aan activiteiten die ze anders misschien niet hadden kunnen doen.

We zien twee grote groepen van honden: een groep die dadelijk start met een hondenrolstoel en een groep die zich afvraagt: 'wat moet ik hier nu mee?'.
Natuurlijk zit er tussen deze twee grote groepen ook nog variaties tussen. Maar hier gaan we uitgaan van deze twee groepen.

Wandelen in een hondenrolstoel: de snelle starters

Bij de eerste groep, de snelle starters is het gevaar dat ze zichzelf gaan overbelasten groot. Dus hier is het als baasje belangrijk om jouw hond te beperken in tijd dat gependend wordt in de hondenrolstoel. Waarom is dit belangrijk? Jouw hond gaat extra activiteit hebben, extra beweging, extra belasting... Hierdoor worden de spieren extra belast en extra belasting van spieren zorgt voor vermoeidheid, stijfheid. Denk alsof jezelf terug begint te sporten/fitnessen. Na een sessie voel je je ook meestal stijf, vermoeid... Dus het kan ook goed zijn dat jouw hond de eerste dag zeer enthousiast is en dan het even niet meer ziet zitten.

Daarom ga ik altijd uit van (ongeveer) 10' drie tot vier keer per dag om te starten. Deze 10' kunnen dan rustig worden opgebouwd gedurende twee weken.

Wandelen in een hondenrolstoel: de trage starters

Bij de tweede groep, de trage starters ga je meer geduld moeten hebben. Meestal speelt bij deze groep, buiten het fysieke aspect, ook een mentaal deel een rol. Hier moet je als baasje dus extra veel tijd spenderen aan de gewenningsfase. Dus zet vooral jouw hond niet dadelijk in de hondenrolstoel.

1. Wennen aan de hondenrolstoel

Laat jouw hond eerst wennen aan de rolstoel. Dat kan gewoon al door de hondenrolstoel op een plaats te zetten waar jouw hond regelmatig passeert.

2. Eerste keer voorzichtig de hondenrolstoel aandoen

Als jouw hond comfortabel is (dicht)bij de rolstoel zet jouw hond dan even in de hondenrolstoel. Bij een achterwiel rolstoel even de poten in het zadel brengen, en er terug uitdoen.

Bij een voorwiel hondenrolstoel kan het al een opdracht zijn om jouw hond tussen de twee baren te laten zitten. Belonen is hier ook heel belangrijk. Hoe beter je beloont op het juiste moment (=wanneer het gewenste gedrag er is) hoe sneller het leerproces. Dit herhaal je dagelijks 3 tot 4 maal tot jouw hond positief wordt met de hondenrolstoel.



Hoe jouw hond leren wandelen in een hondenrolstoel?



3. Eerste stapjes voorwaarts in de hondenrolstoel

Van het moment als je jouw hond goed in de hondenrolstoel hebt begin dan met stukjes vooruit te vragen. Een beloning voor hem houden, liefst op schouderhoogte, helpt om vooruit te gaan te motiveren. Ook weer hier geef de beloning pas als jouw hond effectief een stapje heeft gezet. Werk in korte sessies maximum 5' a 10'. En telkens positief afsluiten.

Mijn ervaring is: hoe meer tijd je neemt tijdens de eerste weken voor gewenning zowel op mentaal als fysiek vlak, hoe beter het achteraf gaat. Dus de eerste weken is het vooral een kwestie van (veel) geduld hebben.

Na een tweetal weken zou je moeten zien dat jouw hond begint te stappen met een achterwiel hondenrolstoel. Een voorwiel hondenrolstoel kan langer duren, daar moet je écht tot tien weken voor tellen.

Vraag de eerste weken ook vooral vooruit, dus niet teveel laten draaien, niet teveel in kleine ruimtes werken. Ga naar buiten, laat jouw hond met jou meewandelen. De eerste weken is 'actief vooruit' de belangrijkste handeling.



Een hondenrolstoel iets voor jouw hond?

Wil je graag uitproberen of een rolstoel een hulpmiddel kan zijn voor jouw hond? Wil je graag proberen of jouw hond hiermee kan leren stappen? Dat kan eenvoudig door een maand een rolstoel te huren.

Veel succes, en heb je extra hulp nodig je mag mij steeds contacteren.

Liesbet Diestelmans
www.pro4paws.com