SÉJOURS VACANCES 2025 Nouveau PRIX BING



Séjours & Santé

Nivezé

nous prenons soin de vous

Pour réserver et pour toutes infos

087/79 03 13 promo@niveze.be



BIENVENUE

Chère Madame, Cher Monsieur,

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous présentons notre brochure de vacances 2025.

D'année en année, nous adaptons nos offres en fonction de vos remarques.

Vous avez le choix entre nos différents séjours :

- A n'importe quelle moment de l'année ; vous réservez autant de jours que vous le souhaitez.
- Nos semaines promotionnelles ; 7 jours à prix réduits où vous organisez votre séjour comme vous l'entendez.
- Nos séjours à thème ; nous organisons votre séjour en vous suggérant des activités ludiques et adaptées autour du bien-être et de la santé.

Le formulaire de réservation et les prix se trouvent à la fin de la brochure.

Pendant votre séjour, nous tiendrons compte des régimes alimentaires spécifiques. Vous pourrez également bénéficier des services de notre équipe de kiné sur base d'une prescription.

Par contre, l'assistance du service infirmerie n'est pas prévue, sauf en cas d'urgence. Elle est réservée à nos convalescents.

Ne confondez pas vacances et convalescence.

- 1. Le centre de vacances convient aux personnes qui sont autonomes (capables de se déplacer, faire leur toilette) et ayant toutes leurs facultés cognitives.
- Le centre de convalescence est, destiné quant à lui, aux personnes qui ont besoin de soins médicaux.
 Pour accéder à ce service, il est nécessaire de faire compléter par votre médecin un document de demande de convalescence disponible sur le site www.sejouretsante.be

En espérant que vous trouverez votre bonheur, nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous accueillir!

Alain Langer Directeur



Notre cafétéria a été conçue pour être spacieuse et lumineuse. Ce qui en fait un endroit agréable et chaleureux.

Elle est idéale pour se prélasser autour d'un verre avec d'autres résidents ou s'y retrouver en famille autour d'une petite douceur.

Il s'y passe toujours quelque chose. Nous aimons vous y proposer des animations. Dès lors, n'hésitez pas à vous y aventurer.



HARMONIE ET ACCESSIBILITÉ : DÉCOUVREZ NOS CHAMBRES, ADAPTÉES À TOUS VOS BESOINS

Nos chambres ont été pensées pour que vous puissiez avoir tout facilement sous la main.

L'accent a été mis sur le volume de la salle de bain pour que vous puissiez y circuler et vous y mouvoir à votre aise.

Toutes nos chambres sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent d'une télévision (pas de frigo).

Chambres entièrement équipées PMR







SÉJOUR SEMAINE SAINTE

Nous vous proposons une retraite de 7 jours au calme. Le temps d'une introspection pour une meilleure connection à soi, au Divin et aux autres.

Durant cette semaine, de nombreuses célébrations seront organisées ainsi qu'une rencontre avec l'une ou l'autre association.

7 NUITÉES EN PENSION COMPLÈTE

MEMBRE MC BIM: 495 €

NON BIM: 659€

MEMBRE AUTRE MUTUALITÉ BIM : 659 €

NON BIM : 879 €

DU 14 AU 21 AVRIL

EXEMPLE DE PROGRAMME DE LA SEMAINE

- Messes
- Moments de prière
- Bénédiction des Malades
- Chemin de Croix
- Rencontres associatives
- Banneux
- Chorales



SÉJOUR SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Vous alternez à votre rythme les moments de détente, les activités physiques et les ateliers pratiques.

En effet, vous faites vous-même votre programme en sélectionnant ce qui vous plait parmi les nombreuses activités que nous vous aurons concoctées.

Un cocktail revitalisant et dynamisant pour retrouver l'envie de bouger et manger sainement.

7 NUITÉES EN PENSION COMPLÈTE

MEMBRE MC BIM : 525 €

NON BIM : 699 €

MEMBRE AUTRE MUTUALITÉ

BIM : 699 € NON BIM : 932 €



DU 9 AU 16 MAI DU 5 AU 12 SEPTEMBRE

OFFERT
1 massage
relaxant
de 30 min

EXEMPLE DE PROGRAMME DE LA SEMAINE

- Relaxation
- Tai-chi Qi Gong
- Yoga des yeux
- Gymastique douce matinale
- Initiation zumba
- Aquagym
- Tir à l'arc
- Initiation spinning
- Marche nordique 3-4 km
- Promenades avec guide nature
- Brocante de Spa
- Tournoi de mini golf
- 3 heures aux Therme de Spa
- Atelier diététiques

Votre programme sera présenté à votre arrivée lors du verre d'accueil Selon la météo et le nombre de personnes inscrites, le programme peut légèrement varier.



SÉJOUR DIABÈTE

« APPRIVOISEZ VOTRE DIABÈTE DE TYPE 2 AU QUOTIDIEN »

5 NUITÉES EN PENSION COMPLÈTE

MEMBRE MC BIM : 518,39 €

NON BIM : 622,69 €

MEMBRE AUTRE MUTUALITÉ

BIM / NON BIM : 1140,24 €

DU 28 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE

Ce séjour est destiné aux personnes diabétiques de type 2 mais aussi à leur conjoint.

L'OBJECTIF : aider les participants par la pratique, à mieux connaître et gérer leur maladie au quotidien pour une meilleure qualité de vie.

Nous nous basons sur votre quotidien pour adapter des ATELIERS PRATIQUES, encadrés par notre équipe de professionnels de la santé.

Pour une meilleure prise en charge individuelle, nous limitons le nombre de participants à ce séjour à 14 personnes.

Inclue 1 entrée aux thermes de Spa

APERÇU DES ATELIERS PROPOSÉS AU COURS DE LA SEMAINE

- Partager l'histoire et le vécu du diabète.
- Mieux comprendre son diabète et son traitement.
- Tester sa glycémie, repérer les hypo et hyperglycémies.
- Protéger ses pieds : parcours pieds nus, soins des pieds, choix des chaussures.
- Découvrir les bienfaits de l'activité physique. Opter pour des activités adaptées: marche, relaxation, . . .
- Découvrir les thermes de Spa : détente, exercices dans l'eau, ...
- Adapter sa consommation de graisses et de « sucre » en qualité et en quantité. Comprendre les étiquettes.
- Elaborer des recettes saines et goûteuses. Participer à des repas didactiques; savoir adapter ses menus, équilibrer son petit-déjeuner....

Plus d'informations sur notre page www.sejouretsante.be/fr/sejours-education-therapeutique-patients-diabetiques



SÉJOUR GASTRONOMIQUE

Savourez un moment de pur plaisir gustatif au Séjours & Santé Spa Nivezé.

3 NUITÉES EN PENSION COMPLÈTE

MEMBRE MC BIM : 270 €

NON BIM: 359€

MEMBRE AUTRE MUTUALITÉ BIM : 359 €

NON BIM: 479€

DU 6 AU 9 OCTOBRE



- Visite de la brasserie et dégustation
- Balade aux champignons
- Marché de la ville de Spa
- Visite musée de la Forêt

Des plats concoctés par notre chef-cuisinier :

Menu gastronomique
Menu tapas
Menu froid festif
Menu cuisine du monde

Le programme vous sera présenté à votre arrivée lors du verre d'accueil. Selon la météo et le nombre de personnes inscrites, le programme peut légèrement varier.



SEMAINES DE NOEL ET NOUVEL-AN

Au Domaine de Nivezé, vous n'êtes jamais seuls.... Les fêtes de fin d'année se passent en groupe et de nombreuses animations sont prévues pour vous distraire et garantir la bonne humeur. Vous profiterez des paysages et d'ambiances féeriques en cette période toujours spéciale qui nous tient tous à cœur.

7 NUITÉES EN PENSION COMPLÈTE

MEMBRE MC BIM: 495 €

NON BIM: 659 €

MEMBRE AUTRE MUTUALITÉ BIM: 659 €

NON BIM: 879 €



DU 19 AU 26 DÉCEMBRE DU 26 DÉCEMBRE AU 2 JANVIER



EXEMPLE DE PROGRAMME DE LA SEMAINE

Nous organisons notre traditionnel Marché de Noël au Domaine avec des exposans locaux.

Nous apportons une touche scintillante en accueillant un magicien.

Des élèves nous rendront visite pour interpréter quelques chants de Noël.

Ensemble, nous porterons un toast avec un verre de bulles.

Les animations reprises ci-dessus ne sont pas exhaustives.

^{*} Hors boissons



BÉNÉVOLAT

Vous avez envie de mettre votre temps à disposition des autres tout en créant du lien?

Chaque semaine du vendredi au vendredi, une équipe de 4 bénévoles pour aider à véhiculer les patients dans la maison aux repas et aux rendez-vous médicaux.

Sans plus tarder, prenez les informations pour rejoindre notre équipe de bénévole.



COMMENT NOUS JOINDRE

Responsable équipe bénévoles 087/790.313 promo@niveze.be

NOUS VOUS ACCUEILLONS TOUTE L'ANNÉE

pour des séjours de quelques jours ou de plusieurs semaines.

Prix nuitée 2025 en pension complète* par personne

| Membre Mutualité Chrétienne | 85,10 € |
|--|-------------|
| Membre autre mutualité | 113,70 € |
| Pas de supplément pour les chambres single | |
| Taxe de ville, par personne, par nuit | 1,60 € |
| Supplément pour un séjour < 2 nuits (à compter 1x par chambre) | 6,50 € |
| Enfants -> jusqu'à 6 ans | Gratuit |
| Enfants -> entre 6 et 12 ans | Moitié prix |
| Francorchamps (du 23 au 29 juillet) - avec petit déjeuner uniquement | 179€ |

^{*} Hors période Francorchamps

NOS PRIX COMPRENNENT:

Le logement, les repas (petit-déjeuner, dîner et souper) avec eau à table, les essuies de bain et les draps de lit.

Egalement les quelques animations organisées dans le centre ; Gymnastique douce, relaxation, animation musicale à notre cafétéria, atelier auto-massage, atelier diététique, ...

DÉROULEMENT NON-EXHAUSTIF DE LA SEMAINE Arrivée : Arrivée entre 14h et 16h, souper 18h-18h30

Départ : Votre chambre est à libérer pour 10h, le repas de midi 12h-12h30 est inclus

Vous organisez vos journées comme vous l'entendez.

Notre localisation est idéale pour se ressourcer au coeur des Ardennes belges, à 2 km du centre de la ville thermale de Spa. Les possibilités sont nombreuses. Que ce soit au calme au sein de notre maison ou en extérieur.

Vous pourrez vous adonner à des balades dans notre parc de 7 ha ou dans les alentours boisés. Certains jours vous rendre en ville, au marché ou à la brocante. Organiser une découverte de la ville en vous adressant à l'Office du Tourisme ou encore vous rendre aux thermes de la ville pour vous prélassez.

SEMAINES PROMOTIONNELLES ET SÉJOURS À THÈME

| | | | Membre Mutualité Chrétienne | | Membre autre mutualité | |
|-------------------|----------------------------|----------|--------------------------------|-----------|---------------------------|--|
| Date (2025) | Désignation | Non BIM | BIM | Non BIM | BIM | |
| Du 03/01 au 10/01 | Promo Neige 1 | 539 € | 405 € | 719€ | 539 € | |
| Du 17/01 au 24/01 | Promo Neige 2 | 539 € | 405 € | 719 € | 539 € | |
| Du 10/02 au 17/02 | Promo Saint Valentin | 539 € | 405 € | 719€ | 539€ | |
| Du 14/03 au 21/03 | Promo Neige 3 | 539 € | 405 € | 719 € | 539 € | |
| Du 14/04 au 21/04 | Séjour Semaine Sainte | 659 € | 495 € | 879 € | 659€ | |
| Du 18/04 au 25/04 | Promo Printemps 1 | 565 € | 425 € | 755 € | 565 € | |
| Du 09/05 au 16/05 | Séjour Santé & Bien-être 1 | 699 € | 525 € | 932 € | 699€ | |
| Du 16/05 au 23/05 | Promo Printemps 2 | 565 € | 425 € | 755 € | 565 € | |
| Du 13/06 au 20/06 | Promo Printemps 3 | 565 € | 425 € | 755 € | 565 € | |
| Du 27/06 au 04/07 | Promo Printemps 4 | 565 € | 425 € | 755 € | 565 € | |
| Du 11/07 au 18/07 | Promo Eté 1 | 580 € | 435 € | 775 € | 580 € | |
| Du 25/07 au 01/08 | Promo Eté 2 | 580 € | 435 € | 755 € | 580 € | |
| Du 01/08 au 08/08 | Promo Eté 3 | 580 € | 435 € | 775 € | 580 € | |
| Du 08/08 au 15/08 | Promo Eté 4 | 580 € | 435 € | 775 € | 580 € | |
| Du 15/08 au 22/08 | Promo Eté 5 | 580 € | 435 € | 775 € | 580 € | |
| Du 22/08 au 29/08 | Promo Eté 6 | 580 € | 435 € | 775 € | 580 € | |
| Du 05/09 au 12/09 | Séjour Santé & Bien-être 2 | 699 € | 525 € | 932 € | 699 € | |
| Du 19/09 au 26/09 | Promo Rentrée 1 | 570 € | 429 € | 760 € | 570 € | |
| Du 26/09 au 03/10 | Promo Rentrée 2 | 570 € | 429 € | 760 € | 570 € | |
| Du 28/09 au 03/10 | Séjour Diabète Type II | 622,69 € | 518,39 € | 1140,24 € | 1140,24 € | |
| Du 06/10 au 09/10 | Séjour Gastronomique | 359 € | 270 € | 479 € | 359 € | |
| Du 17/10 au 24/10 | Promo Automne | 570 € | 429 € | 760 € | 570 € | |
| Du 05/12 au 12/12 | Promo Saint-Nicolas | 565 € | 425 € | 755 € | 565 € | |
| Du 19/12 au 26/12 | Promo Noël | 659 € | 495 € | 879 € | 659€ | |
| Du 26/12 au 02/01 | Promo Nouvel An | 659€ | 495 € | 879€ | 659€ | |
| Date (2026) | Désignation | Non BIM | BIM | non BIM | BIM | |
| Du 02/01 au 09/01 | Promo Neige 1 | 550 € | 415€ | 735 € | 550 € | |
| Du 16/01 au 23/01 | Promo Neige 2 | 550 € | 415€ | 735 € | 550 € | |
| Du 13/02 au 20/02 | Promo Saint-Valentin | 550 € | 415 € | 735 € | 550 € | |

NOS PRIX COMPRENNENT:

Le logement, les repas (petit-déjeuner, dîner et souper) avec eau à table, les essuies de bain et les draps de lit.

Egalement les quelques animations organisées dans le centre ; Gymnastique douce, relaxation, animation musicale à notre cafétéria, atelier auto-massage, atelier diététique, ...

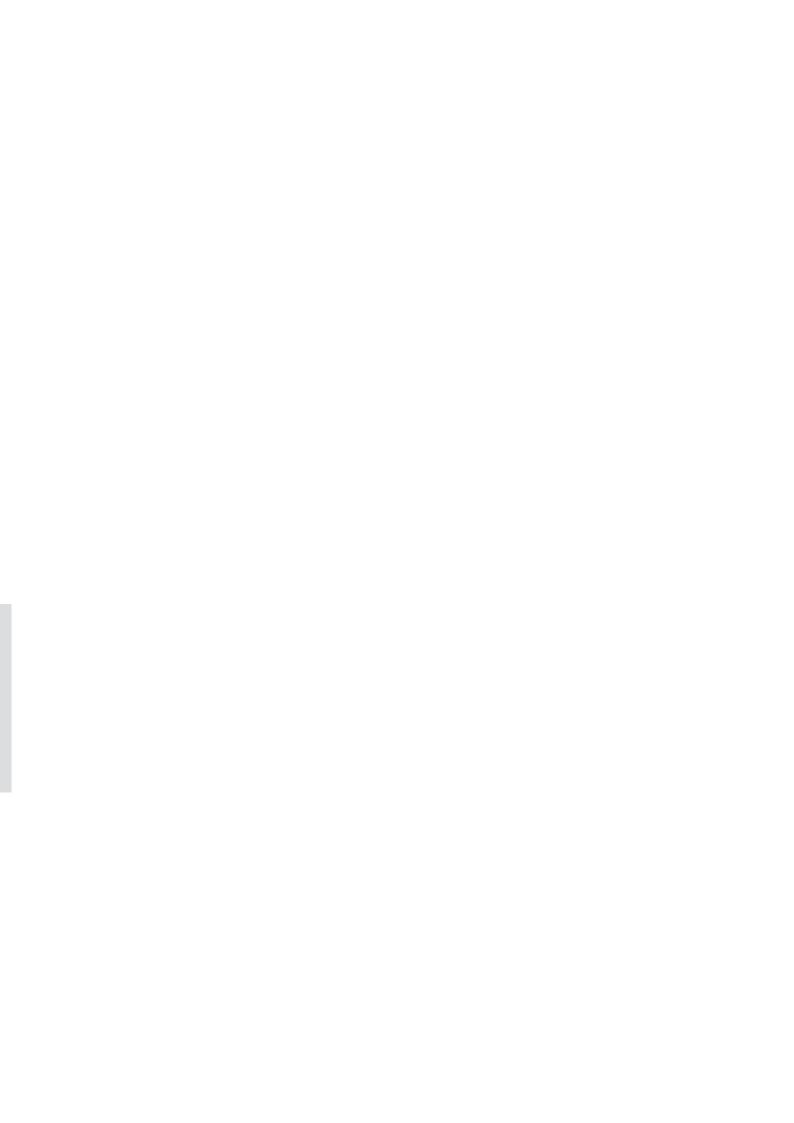
RÉSERVATION D'UN SÉJOUR DE VACANCES SANS AIDE MÉDICALE

Vous avez 3 possibilités pour réserver votre séjour :

- 1. Envoyer ce bon complété par la poste à Séjours & Santé Spa Nivezé Route du tonnelet 76 4900 Spa
- 2. Envoyer ce bon complété par courriel à promo@niveze.be
- 3. Si vous avez déjà séjourné chez nous, appeler le service réservation vacances au 087/790.313

| Obligatoire : coller ici une vignette mutuelle |
|---|
| Nom et prénom de la 1ère personne : |
| Rue et n° + code postal + localité : |
| Adresse e-mail: |
| Téléphone : Votre mutuelle : |
| N° registre national (NISS): |
| Obligatoire : coller ici une vignette mutuelle |
| Nom et prénom de la 2 ^{ème} personne : |
| Rue et n° + code postal + localité : |
| Adresse e-mail: |
| Téléphone : |
| N° registre national (NISS): |
| |
| ○ Nom du séjour promo ou à thème : |
| \circ Séjour libre hors séjour à thème et hors promo du/au/ |
| |
| Choississez: o chambre avec 1 lit simple o chambre avec 2 lits simples |
| Besoin séances kiné? C'est possible. Munissez-vous de votre prescription à votre arrivée. |
| |
| Durant votre séjour, nous tenons compte de vos restrictions/ intolérances alimentaires : |
| Il est important que nous sachions si vous êtes autonome en terme de toilettes et si vous savez vous déplacer seul : |
| ○ Oui ○ Non |
| |
| |
| Souhaitez-vous à l'avenir recevoir notre brochure de vacances : O Dui, le veux hien la recevoir. Je neux me désahonner à tout moment |
| Souhaitez-vous à l'avenir recevoir notre brochure de vacances : Oui, je veux bien la recevoir. Je peux me désabonner à tout moment. Non, je ne souhaite plus recevoir la recevoir. |
| Oui, je veux bien la recevoir. Je peux me désabonner à tout moment. |
| Oui, je veux bien la recevoir. Je peux me désabonner à tout moment. Non, je ne souhaite plus recevoir la recevoir. Souhaitez-vous à l'avenir recevoir les courriers électroniques avec les informations sur nos séjours : Oui, je veux les recevoir. Je peux me désabonner à tout moment. |
| Oui, je veux bien la recevoir. Je peux me désabonner à tout moment. Non, je ne souhaite plus recevoir la recevoir. Souhaitez-vous à l'avenir recevoir les courriers électroniques avec les informations sur nos séjours : Oui, je veux les recevoir. Je peux me désabonner à tout moment. Voici mon adresse e-mail : |
| Oui, je veux bien la recevoir. Je peux me désabonner à tout moment. Non, je ne souhaite plus recevoir la recevoir. Souhaitez-vous à l'avenir recevoir les courriers électroniques avec les informations sur nos séjours : Oui, je veux les recevoir. Je peux me désabonner à tout moment. |









Séjours & Santé de Spa Nivezé Route du Tonnelet 76, 4900 Spa Tél.: 087 790 000 E-mail: info@niveze.be

www.niveze.be www.sejoursetsante.be