

Wat?	Naam groep	Trainsters	Leeftijd	Doorstroming naar
Leren zwemmen	Dolfijntjes 1 & 2	Kato, Jente	Vanaf 4j	Zeesterren
Starters Artistiek Zwemmen	Zeesterren	Elise, Kara	Starters jonger dan 9 jaar	Zeepaardjes, na het behalen van het prébrevet (dit kan al na de eerste training gebeuren)
	Recrea 1	Jelte, Eva	Starters tussen 9 en 18 jaar	Recrea 2, na het behalen van brevet 1
	Aqualadies	Manon	Starters ouder dan 18 jaar	Dit gebeurt telkens in onderling overleg. Iedereen bepaalt zelf hoever die wilt gaan
Recreatief	Recrea 2	Jelte, Yana	Tussen 9 en 18 jaar	Combo Kadetten / Acro Junioren na het behalen van brevet 2 en 3 (op basis van leeftijd)
Brevetgroepen	Zeepaardjes	Suzy, Lotte	Jonger dan 12 jaar	Waterparels, na het behalen van brevet 1
	Waterparels	Hasse, Luna		Preminiemen, na het behalen van brevet 2
	Preminiemen	Jelte, Rania		Miniemen of Combo Kadetten, na het behalen van brevet 3 (op basis van de score en leeftijd)
Wedstrijdgroepen	Miniemen (U12)	Helena, Noor	Jonger dan 12j	Kadetten, na het 2x behalen van figurescore 50 / Combo kadetten
	Kadetten (U15)	Dina, Amélie	13 - 15 jaar	Junioren, na het 2x behalen van figurescore 51,5 / Acro junioren
	Junioren (U19)	Tinne, Ode	16 - 19 jaar	Senioren
	Senioren	Jelte	Ouder dan 18j	Masters
	Masters	Aster	Ouder dan 25j	
Wedstrijd-Light-groepen	Combo Kadetten	Ilona, Monica	jonger dan 15j	Acro Junioren
	Acro Junioren	Lizelotte, Dagmar	16 - 18 jaar	Aqualadies

Hiernaast bestaan er ook mogelijkheden om van een wedstrijd-light-groep naar een wedstrijdgroep te gaan maar dit wordt per zwemster bekeken