



# Actueel

*Maandblad van  
WZC Sint-Lucia*



**Sint-Lucia**  
WOONZORGCENTRUM

**Jaargang 11  
april 2023**

# ***IN DIT NUMMER***

**Gedicht van de maand**

**Bewonersnieuws**

**Wist je dat**

**Kortverhaal**

**Terugblik op de vorige maand**

**Menu in de kijker**

**Themaweek**

# Lente

Een nieuwe lente, een nieuw begin  
Een frisse start en goede zin.  
Zin in de dag, wellicht met een lach.

Een nieuwe lente, nieuwe momenten  
Maak gebruik van die talenten!  
Lach, spreek en groei in ervaring  
Zo wordt je verjaring geen verzwaring.

Een nieuwe lente, een nieuw geluid  
Laat de dag in, geniet en fluit  
Want elke dag in je leven  
Zal jou iets nieuws geven.



# Nieuwe bewoners

Dhr. Segers Jean  
Boones Blijk 1, kamer 127  
Hij woonde in Turnhout



Dhr. Wouters Jef  
Bels Lijntje 2, kamer 239  
Hij woonde in Oud-Turnhout

Dhr. Moelans Jan  
Stokt 2, kamer 256  
Hij woonde in Turnhout



*Je bent welkom  
in ons huis,  
Aan onze tafel  
In onze familie  
Met jou verhalen  
in onze wereld  
Voel je thuis*





# Nieuwe bewoners

Mevr. Steenackers Mia  
De Wieltjens 2, kamer 243  
Zij woonde in Turnhout



Mevr. Van De Plas Josephine  
Stokt 2, kamer 257  
Zij woonde in Turnhout

Dhr. Van Gorp Leo  
Boones Blijk 1, kamer 122  
Hij woonde in Oud-Turnhout



*Je bent welkom  
in ons huis,  
Aan onze tafel  
In onze familie  
Met jou verhalen  
in onze wereld  
Voel je thuis*



# Kortverblijf



## *Wat is een centrum voor kortverblijf?*

Een centrum voor kortverblijf biedt tijdelijke opvang aan 65 +'ers. Een oudere kan er dag & nacht verblijven voor een periode van maximaal 60 opeenvolgende dagen en maximaal 90 dagen per jaar. Voorbeelden van opname in kortverblijf:

- De mantelzorger gaat op reis en de oudere kan niet alleen thuis blijven wonen.
- Na een ziekenhuisopname kan de oudere nog niet direct terug naar huis,.

Momenteel verblijven volgende bewoners op de kamers van het kortverblijf:

Kamer 115, mevrouw Mahieu Eddy

Kamer 169, mevrouw Rubbens Wiske

Kamer 269, mevrouw Martens Julia



# Wij gedenken volgende bewoners

Mevr. Peeters Josée  
De Wieltjens 2, kamer 243  
Overleden op 5 maart



Mevr. Haest Liesbeth  
Stokt 2, kamer 257  
Overleden op 10 maart

Dhr. Van Dun Rie  
Stokt 1, kamer 158  
Overleden op 13 maart







# Verjaardagen

APRIL

01/04	Armand Van Houdt	k 125	76 jaar
01/04	Mariette Gevers	k 244	89 jaar
04/04	Cis Van der Avoort	k 112	68 jaar
05/04	Frie Dufraing	k 132	69 jaar
05/04	Frans Van Loon	k 258	85 jaar
06/04	Jeanne Hermans	k 136	88 jaar
06/04	Leo Van Gorp	k 122	83 jaar
10/04	Julia Somers	k 151	90 jaar
12/04	Dré Aernouts	k 265	92 jaar
15/04	Josee Van Beek	k 143	88 jaar
20/04	Liza Van Dun	k 117	100 jaar
23/04	Ann Van Gestel	k 156	90 jaar
27/04	An Van der Avoort	k 113	72 jaar
27/04	Godelief Dresselaerts	k 157	82 jaar
27/04	Irene Borgmans	k 119	89 jaar
30/04	Yvonne Kevelaers	k 233	95 jaar



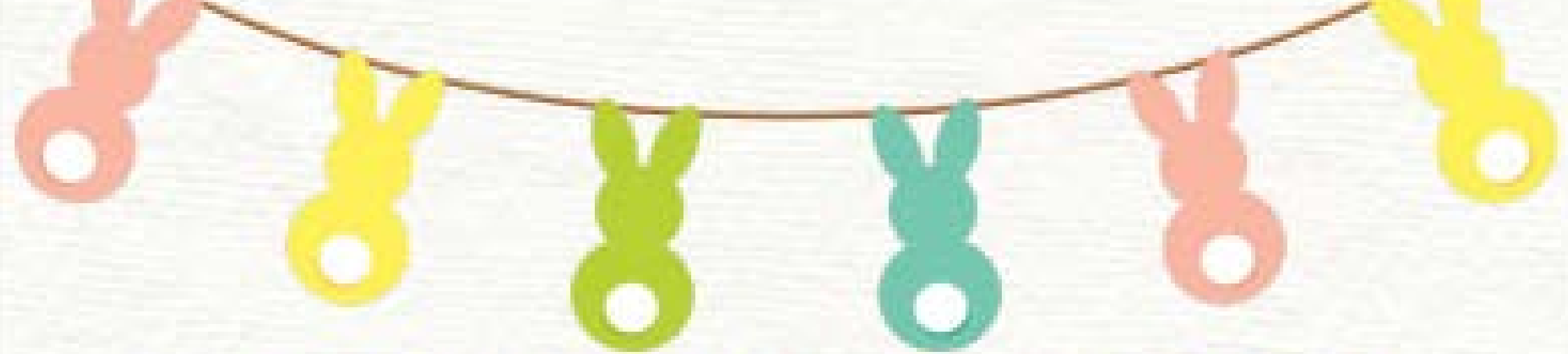


# Spreuken



ALLES  
wat je  
aandacht  
geeft,  
GroeiT





# PAASMENU 9 APRIL

## VOORGERECHT

Crème agnès sorel

## HOOFDGERECHT

Gemarineerd hespengebraad

met peperroomsaus

Groenten assortiment

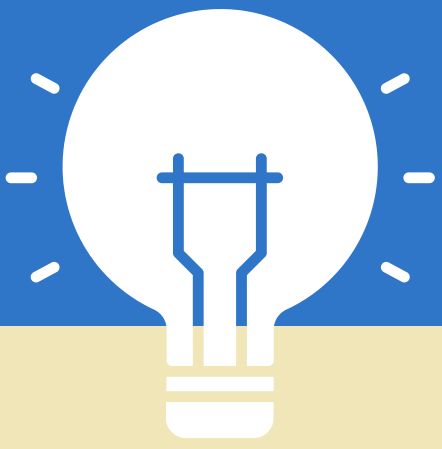
Aardappelrosties

## NAGERECHT

Paasgebak







# Wist je dat...

... Tom, onze kinesist een tijdje afwezig zal zijn. Jenny doet haar uiterste best zijn behandelingen over te nemen.

... iedereen in Sint-Lucia gebruik kan maken van draadloos internet?



inlogcode "Lucia108"



...het op dinsdag 4 april weer Café Nostalgie is?



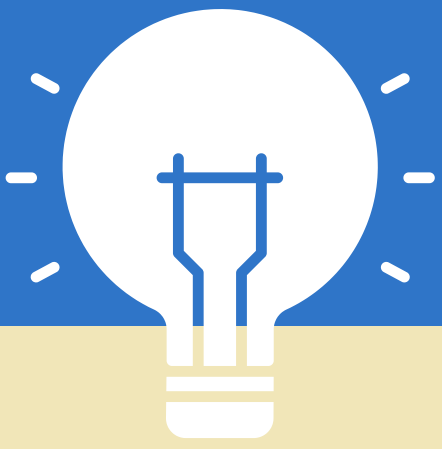
... wij ook meedoen met de week van de valpreventie? Stip maar aan in je agenda 24 - 30 april!

*Wandel je mee?  
Samen in beweging!*



12<sup>de</sup> Week van de Valpreventie  
24 - 30 april 2023





# Wist je dat...

De gebruikersraad heeft plaatsgevonden op dinsdag 21 maart



... iedereen in Sint-Lucia gebruik kan maken van draadloos internet?



inlogcode "Lucia108"

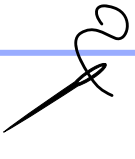

Het verslag van de gebruikersraad te verkrijgen is bij Pascale Guns.

dinsdag 2 mei verkoop kledij door Senior Fashion

Er vanaf nu geen hapjes meer te verkrijgen zijn in de cafetaria tot oktober



# Activiteitenplanning Hessie




<b>zaterdag</b>	<b>1</b>	14u – 16u30 Cafetarianamiddag
<b>zondag</b>	<b>2</b>	10u45 Palmzondag eucharistieviering met wijding van de palm. 14u Cafetarianamiddag
<b>maandag</b>	<b>3</b>	14u30 Handwerknamiddag 
<b>dinsdag</b>	<b>4</b>	14u30 Café Nostalgie
<b>woensdag</b>	<b>5</b>	14u Cafetarianamiddag 
<b>donderdag</b>	<b>6</b>	14u30 Prentjesbingo
<b>vrijdag</b>	<b>7</b>	
<b>zaterdag</b>	<b>8</b>	14u Cafetarianamiddag
<b>zondag</b>	<b>9</b>	10u45 Hoogmis met wijding van de Paaskaars 14u Cafetarianamiddag
<b>maandag</b>	<b>10</b>	Paasmaandag
<b>dinsdag</b>	<b>11</b>	14u Filmnamiddag
<b>woensdag</b>	<b>12</b>	10u30 Deeg maken voor de wafelbak 14u Cafetarianamiddag 14u30 Winkeltje met wafelbak en ondertussen spelen we Rummikub in de inkomhal



# Activiteitenplanning Hessie

<b>donderdag</b>	<b>13</b>	14u30 Zilverkoor	
<b>vrijdag</b>	<b>14</b>		
<b>zaterdag</b>	<b>15</b>	14u Cafetarianamiddag	
<b>zondag</b>	<b>16</b>	10u45 Eucharistieviering 14u Cafetarianamiddag	
<b>maandag</b>	<b>17</b>	14u30 Herdenkingsviering voor overleden bewoners met nadien gelegenheid om bij te praten met een tas koffie	
<b>dinsdag</b>	<b>18</b>		
<b>woensdag</b>	<b>19</b>	10u30 Bewegingsoefeningen op muziek 14u Cafetarianamiddag 14u30 Puzzelclub	
<b>donderdag</b>	<b>20</b>	Liza Van Dun wordt vandaag 100 jaar!! 10u30 Viering voor Liza 14u Receptie	
<b>vrijdag</b>	<b>21</b>	10u - 16u Grote tuinopruimdoedag zie affiches 13u Zwemmen	
<b>zaterdag</b>	<b>22</b>	10u - 16u Grote tuinopruimdoedag zie affiches 14u Cafetarianamiddag	

## Activiteitenplanning Hessie

<b>zondag</b>	<b>23</b>	10u45 Eucharistieviering 14u Cafetarianamiddag	
<b>maandag</b>	<b>24</b>	10u30 Creatieve activiteit: bloemetjes maken voor aan het kapelletje 14u30 In het kader van de week van de valpreventie: wandelen doorheen heel het huis op zoek naar affiches met info en foto's uit de jaren 50, 60 en 70	
<b>dinsdag</b>	<b>25</b>		
<b>woensdag</b>	<b>26</b>	10u30 Creatieve activiteit: bloemetjes maken voor aan het kapelletje 14u Cafetarianamiddag met dansoptreden van balletschool	
<b>donderdag</b>	<b>27</b>	14u30 Zilverkoor	
<b>vrijdag</b>	<b>28</b>	10u30 Bewegingsoefeningen samen met kleutertjes	
<b>zaterdag</b>	<b>29</b>	14u Cafetarianamiddag	
<b>zondag</b>	<b>30</b>	10u45 Eucharistieviering 14u Cafetarianamiddag	

Deze kalender is onze activiteitenplanning van de activiteiten in de Hessie. Elke afdeling heeft ook per week nog een eigen activiteitenplanning met specifieke activiteiten in de leefgroepen zelf.

# Pastoraal

## Paasboodschap

Beste bewoners

Op de paaskaars, die het symbool is van de verrezen Heer, staan de cijfers 2023. Daarmee wil de Kerk duidelijk maken, dat de verrijzenis geen gebeurtenis is in een ver verleden, maar een gebeurtenis, die ook voor ons, mensen die leven in het jaar 2023 een actuele betekenis heeft.

Pasen spreekt over ieder van ons. Als Jezus verrezen is, dan ben ik en is ieder van u en allen die in Jezus geloven, geroepen tot een nieuw en onvergankelijk leven over de dood heen. Als Jezus verrezen is, dan hoeven wij onze dierbaren doden niet meer te gaan zoeken in de graven, dan delen zij in het onvergankelijke leven van de Heer.

Hoe kan ik dat allemaal met overtuiging beweren? Op de eerste plaats kan ik steunen op het getuigenis van de kerk. De apostelen waren ontredderd, zij hadden Jezus zien sterven, zij waren verdrietig en hopeloos, en dan ineens gebeurt het wonder: zij getuigen vol blijdschap: "Wij hebben de Heer gezien, Hij leeft!"



# Pastoraal

In dat geloof in de verrijzenis zijn miljoenen mensen gestorven, martelaren hebben dit geloof met hun bloed bezegeld; missionarissen hebben dit geloof ten koste van hun leven uitgedragen tot aan de uiteinden van de wereld.

"Als God ons thuis brengt uit deze ballingschap, dat zal een droom zijn". Van die droom leven wij, en in die droom vinden wij de kracht om elk kruis geduldig te dragen, want kruis en dood zullen niet het einde zijn, maar eeuwig leven bij Jezus.

Ik wens u een "GEZEGEND PAASFEEST" toe.

Herman, pastoor.

## Programma

### **02/04 Palmzondag**

10u45 Eucharistieviering met palmwijding

### **09/04 Pasen**

10u45 Hoogmis met wijding van de Paaskaars

# Kort verhaal

## Een droom

Dromen doen we allemaal. Het brengt ons tijdens het slapen met onze gedachten in een denkbeeldige situatie die we de ene keer als aangenaam en op een ander moment als beangstigend ervaren. De Jef, die ik als vriend reeds van in mijn kleutertijd ken, vertelde mij onlangs dat hij gedroomd had van samen met zijn vrouw te zijn gestorven. Wij bewogen, met vrij hoge snelheid, hand in hand hoog boven de wolken. We vlogen voorbij de Maan die ons scheen te bewonderen voor onze gedurfde vlucht en nog verder kwamen we op korte afstand van de Poolster, de Grote en de kleine Beer en ten



slotte vlogen we rakelings langs de vele sterren en planeten, steeds maar hoger en hoger. Mijn vrouw en ik durfden ondertussen elkaars hand al eens los laten maar omdat we dezelfde snelheid hadden, bleven we netjes naast elkaar. " Zouden we nog ver van Sint-Pieter zijn, vroeg mijn vrouw plots toen ze meende

dat we niet meer alleen zweefden maar door anderen omgeven waren die blijkbaar dezelfde weg als de onze volgden.

En ja, hoe langer we vlogen hoe meer mensen dezelfde vlucht ondernamen. Wij vlogen op de duur zo dicht bij elkaar dat het voor ons geen vreemden meer waren maar broers en zusters, samen op reis met hetzelfde doel.

Er werden onderling gegevens uitgewisseld die misschien hierboven nuttig konden zijn zoals: hobby's, kwalen, gezamenlijke interessepunten en noem maar op.

En plots waren we er! Op een enorm groot plein voor de hemelpoort bereikten we onze bestemming. Jef liet zijn vrouw, enerzijds uit beleefdheid en anderzijds o.w.v. haar goede speurneus om overal de weg te weten, vooropgaan.

Op een gouden plaatje op de hemeldeur kon men lezen:

1. Gelieve zo vriendelijk te zijn om in volgorde aan Sint-Pieter je naam, je leeftijd en het dorp waaruit je afkomstig bent te melden.
2. De hemelpoort zal elke dag gesloten zijn vanaf 22 uur tot 's morgens 7 uur
3. Voor dringende gevallen is deze week Sint-Isidoor verantwoordelijk. Belknop 2

Plots zwaaide de hemelpoort open en zagen we Sint-Pieter een hel verlichte ruimte binnenkomen. Hij zat in een rolstoel die werd voortgeduwd door twee engelen.

"En waaraan hebben we uw bezoek te danken", vroeg hij beleefd. "Wel, Sinte Pieter om eerlijk de waarheid te zeggen: ik heb in mijn leven veel keren gelogen", zei ik, terwijl mijn vrouw bevestigend knikte.

En toen bekeek Sint-Pieter mij begrijpend en zei: "Ja Jef jongen, dat was een grote fout van u. Maar...in de de tijd dat ik vroeger op aarde was, heb ik mijn baas tot drie keer toe verloochend. En mijn baas heeft het mij vergeven. En zo vergeef ik het nu ook aan u".

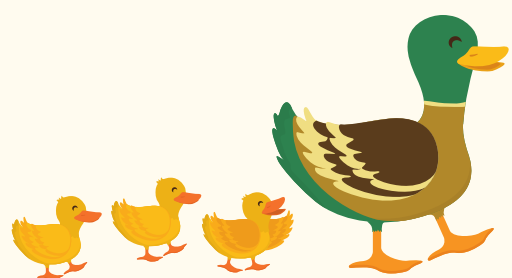
Toen riep mijn vrouw, die reeds in de haar keuken beneden was: "Jef, het is tijd om op te staan."





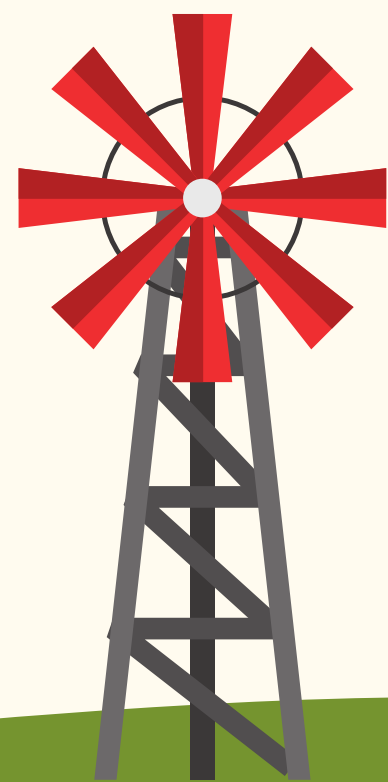
THEMA BOERDERIJ

# FAMILIEDAG



## SINT-LUCIA

ZONDAG 4 JUNI  
13U30 - 16U30



Gezellige namiddag met frietjes, drank, allerlei activiteiten en de nodige ambiance!



# De cirkel van het leven

Heb je al gezien dat Sint-Lucia in haar wandeltuin een mooie steen heeft? Het is de moeite waard om er eens naartoe te gaan en om er even te blijven staan en na te denken over de betekenis van de korte zin: "de cirkel van het leven".

De steen wil een gedachtenis zijn aan diegenen die ons in het leven reeds zijn voorgegaan. Ook nodigt hij ons uit om aan het verloop van ons eigen leven te denken. Zoals zij die gestorven zijn zal het ons ook vergaan. Wij zijn geboren, opgegroeid, volwassen geworden, oud geworden en zullen ten slotte sterven. Het leven verloopt zoals een cirkel. Dit is het lot van alles dat leeft.

De steen is een ruwe blok. De cirkel zelf is glad en naar de kanten toe afgerond. Onderaan de cirkel zijn de wortels van een boom weergegeven die vertrekken vanonder de steen. Ze vertrekken vanuit de aarde en gaan op in de ruwheid van de steen. Wij weten allemaal vanwaar we komen, de geworteldheid met dit aardse leven, maar we weten niet waar we naartoe gaan. Dat is voor iedereen anders. Vandaar dat we dit open laten en de wortels laten versmelten met de ruwe steen. Moge de steen een plaats zijn waar je tot rust kan komen en waar je kan terugdenken aan de dierbaren die je voorgegaan zijn. Maar laat het ook een plek zijn waar je kan nadenken over je eigen "cirkel van het leven".

De steen is te vinden links van de deur als je via de Hessie naar de tuin gaat. Er staat een bank naast. Ga er gerust bij zitten.



# herdenkingsviering

maandag 17 april



Voortaan zal er elk jaar in het voorjaar en in het najaar een herdenkingsviering plaatsvinden voor onze overleden bewoners.

Graag willen wij iedereen uitnodigen op maandag 17 april om stil te staan bij de bewoners die overleden zijn tussen 15 oktober 2022 en 2 april 2023.

14u30 in de Hessie

Na de viering is er tijd en gelegenheid om bij te praten met een tas koffie of thee.



*Iedereen van harte welkom!*



Op 17 april herdenken we onze overleden bewoners.

Het was voor ons heel bijzonder hen gekend te hebben. Allen hebben zij deel uitgemaakt van het verhaal van Sint-Lucia, waardoor zij verder zullen leven in onze gedachten.



Maria Luyckx  
Marie-Louise Segers  
Rik Van de Leur  
Maria Hermans  
Maria De Rijk  
Juliette Peeters  
Maria Delmeire  
Jan Goris  
Maria Dries  
Henri Van Dun

Emmanuel Gevers  
Jos Verbunt  
Annie Pluym  
Maria Van der Flaes  
Eddy Vermeiren  
Julia Wynants  
José Geenen  
Lies Smets  
Stan Grooten  
Maria Kooreman  
Jos Gevers  
Josée Peeters  
Liesbeth Haest





# TIP OM BIJ GOED WEER TE DOEN:

## FOTOZOEKTOCHT



Een rolstoelvriendelijke  
wandeling van ongeveer 3 km in  
de omgeving van  
WZC Sint-Lucia

DE FOTOZOEKTOCHT IS TERUG TE VINDEN IN HET  
FOLDERREK IN HET ONTHAAL.



ALS JULLIE DEZE FOTOZOEKTOCHT DOEN, MOGEN  
JULLIE OOK FOTO'S NEMEN VAN JULLIE EN  
DOORSTUREN NAAR WOONLEEFBEGELEIDERS





KOM LANGS OM DEZE SPECIALE DAG TE VIEREN VAN

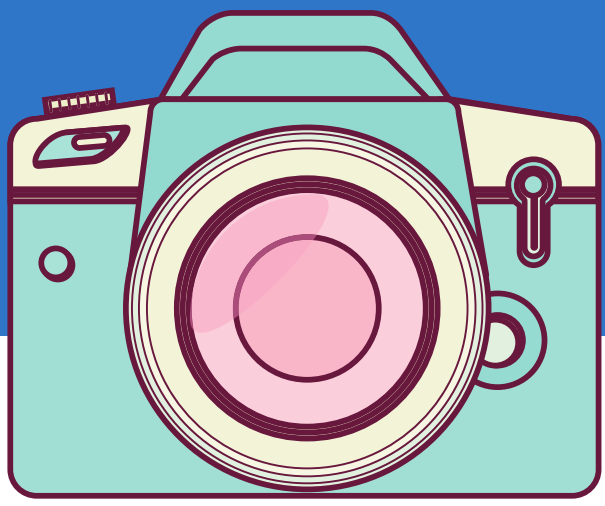
*Liza Van Dun*

Wij nodigen u uit op de eucharistieviering op 20 april om 10u30  
in "de Hessie" van Sint Lucia.

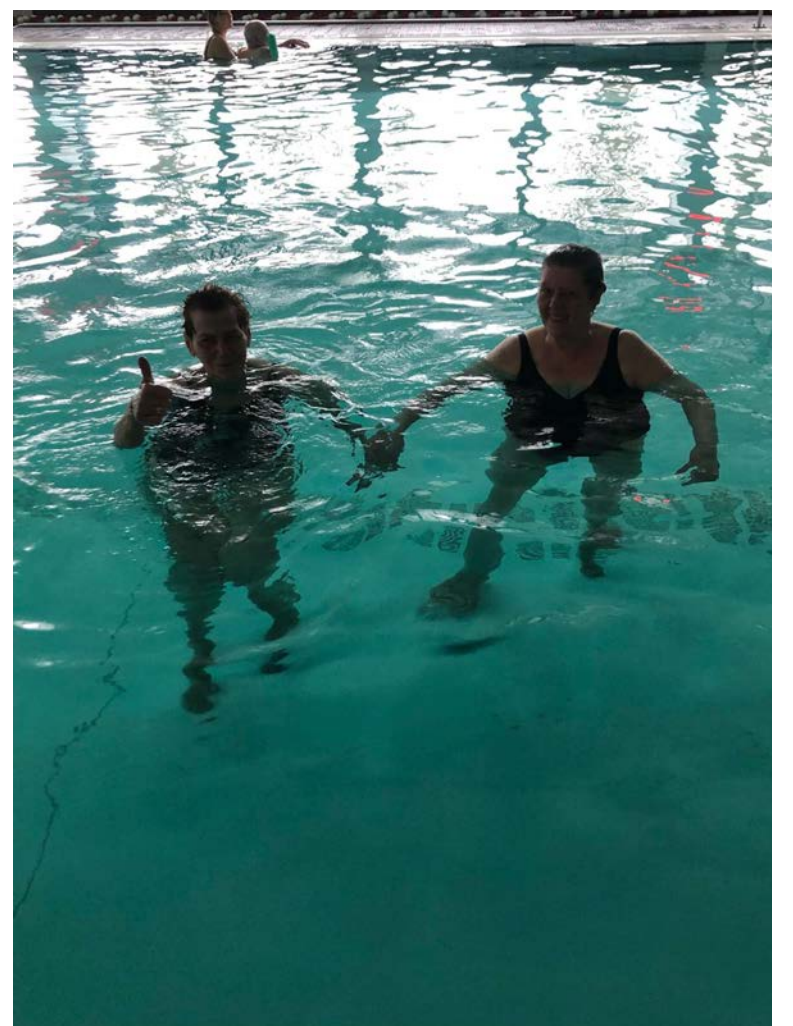
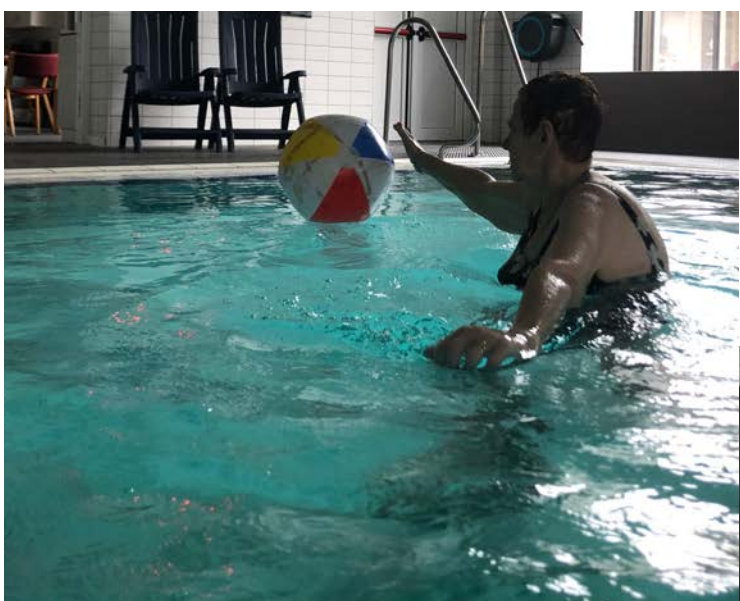
Van 14u tot 16u wordt u verwacht op de receptie  
in de Hessie.

Van harte welkom !



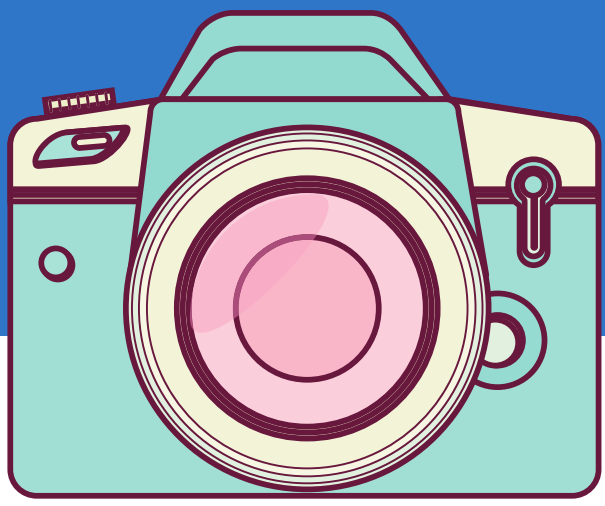


# Zwemmen



**FUN**

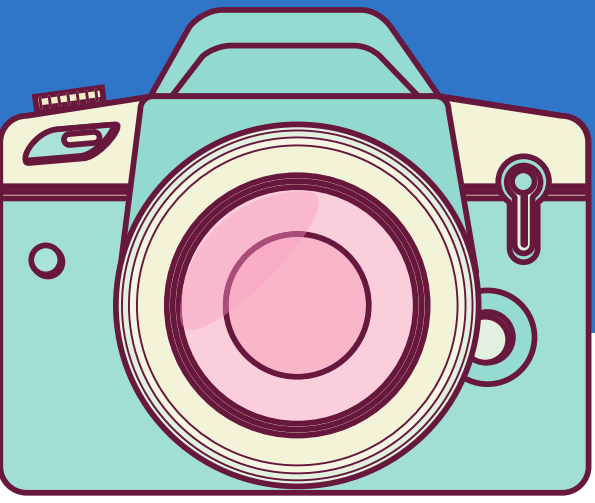




# De Paai / Boones Blijk 1



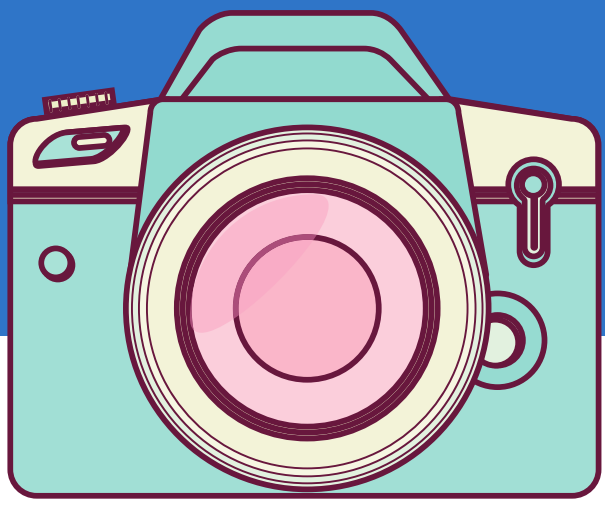




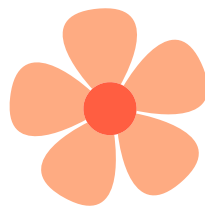
# De Paai / Boones Blijk 1



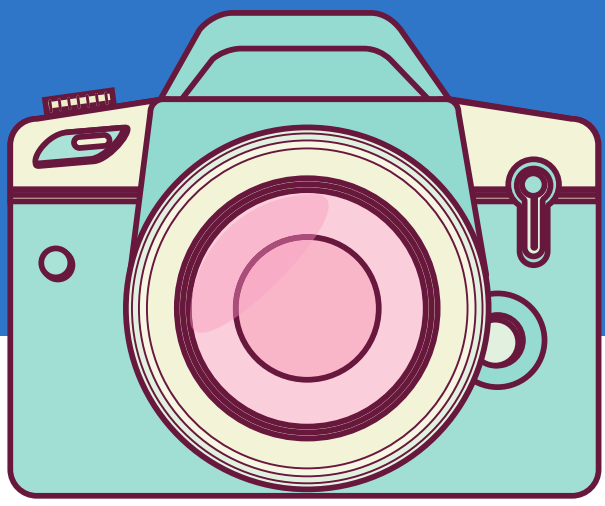




# Bels Lijntje 1



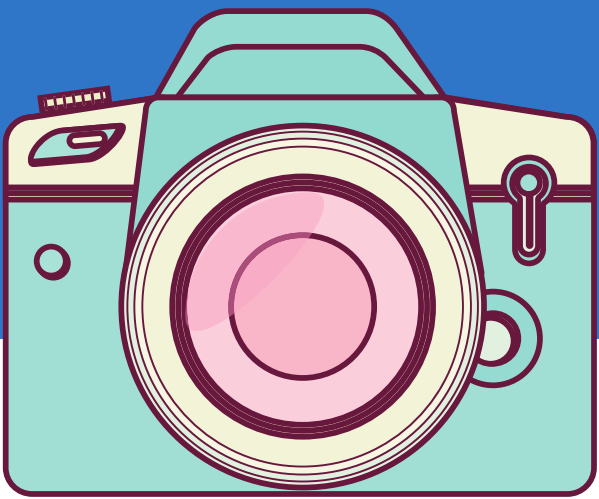




# De Wieltjens 1



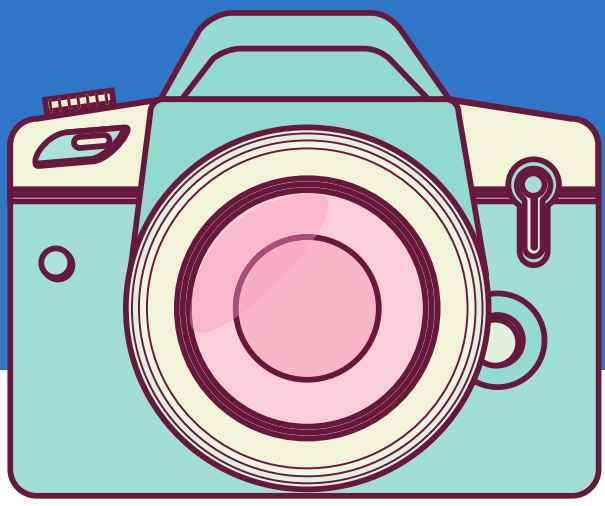




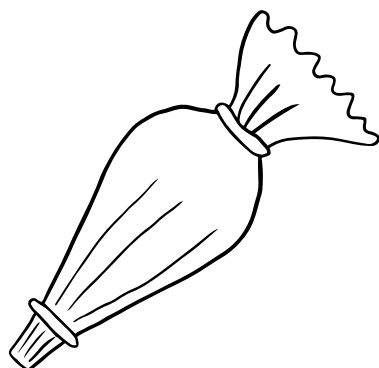
# De Wieltjens 1



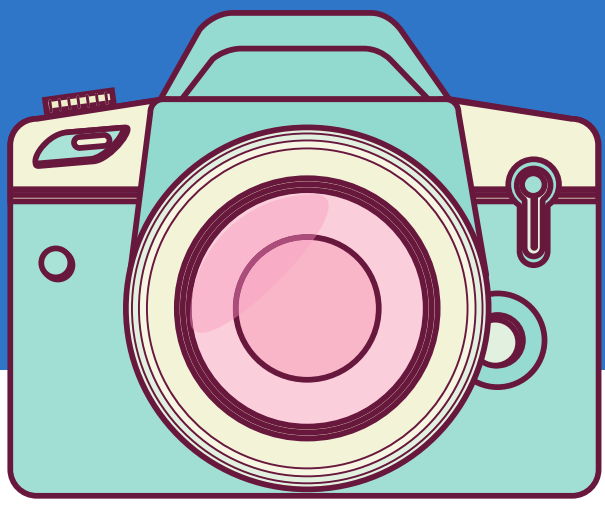




# Brug 1 en Stokt 1



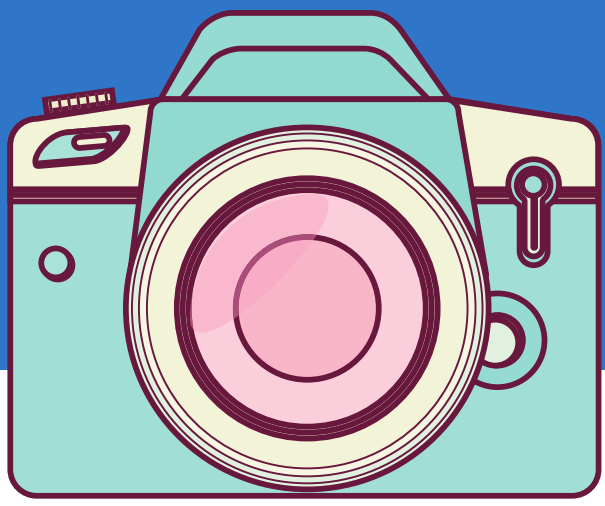




# Brug 1 en Stokt 1



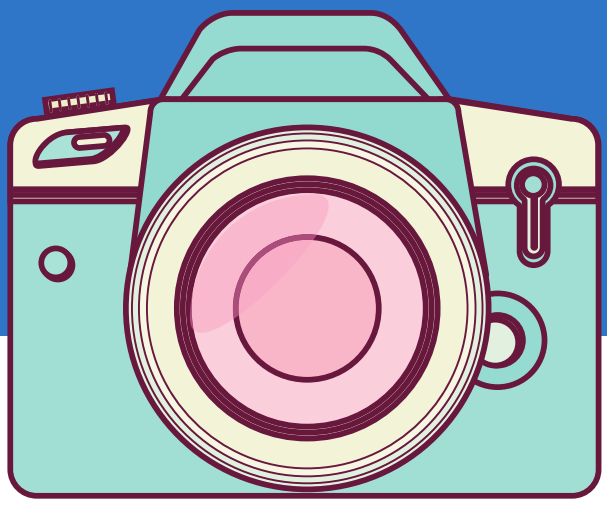




# Brug 1 en Stokt 1



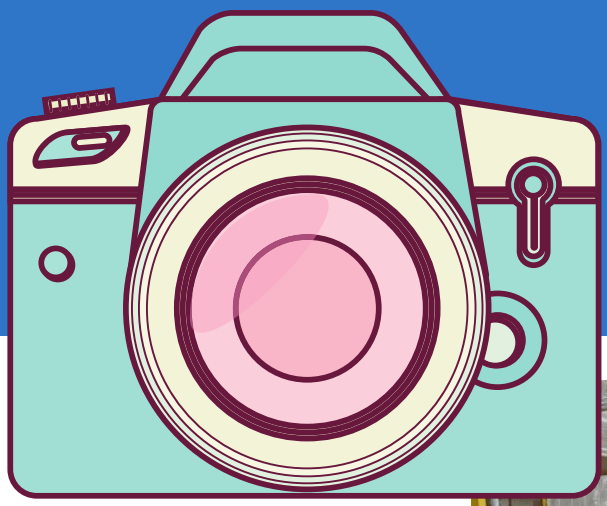




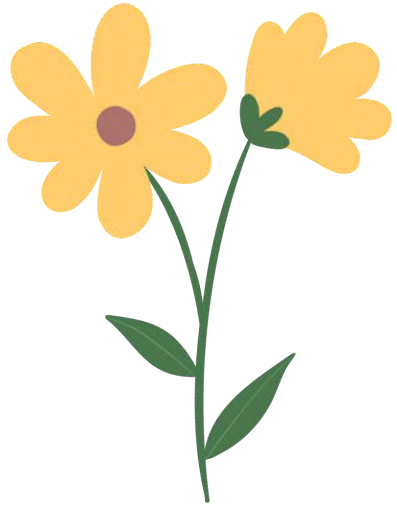
# De Paai/Boones Blijk 2



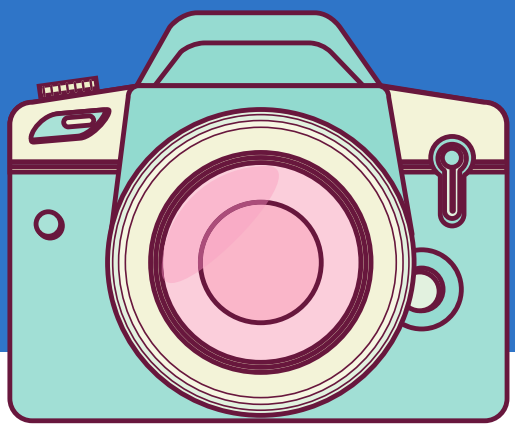




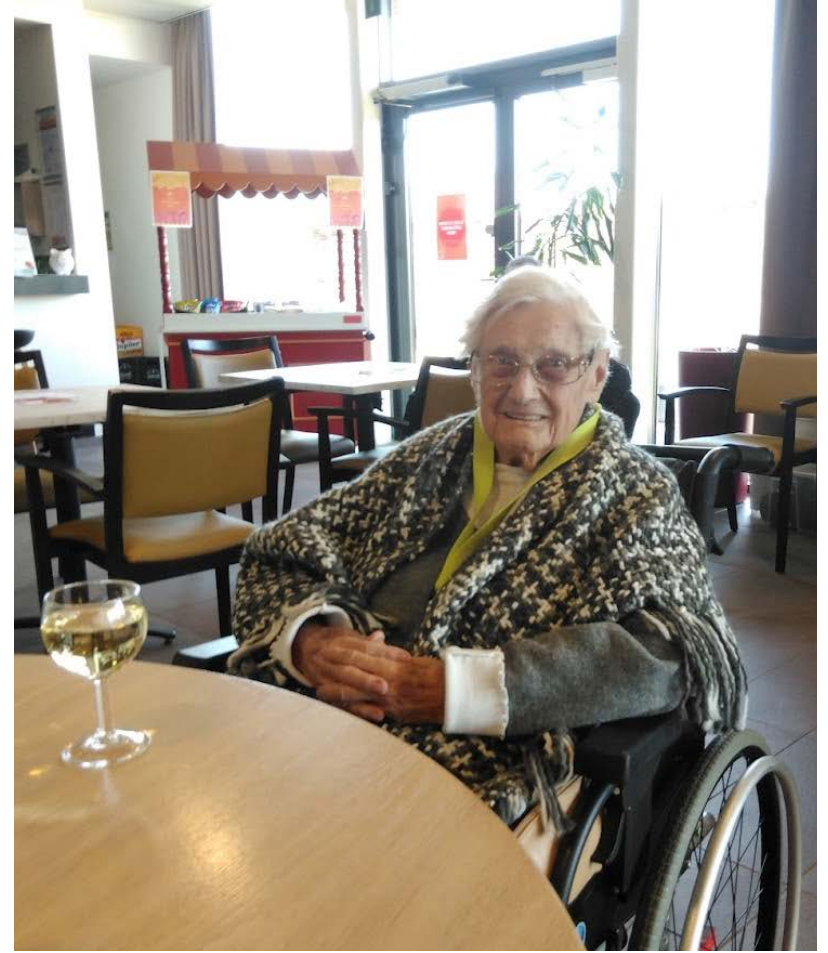
# De Paai/Boones Blijk 2





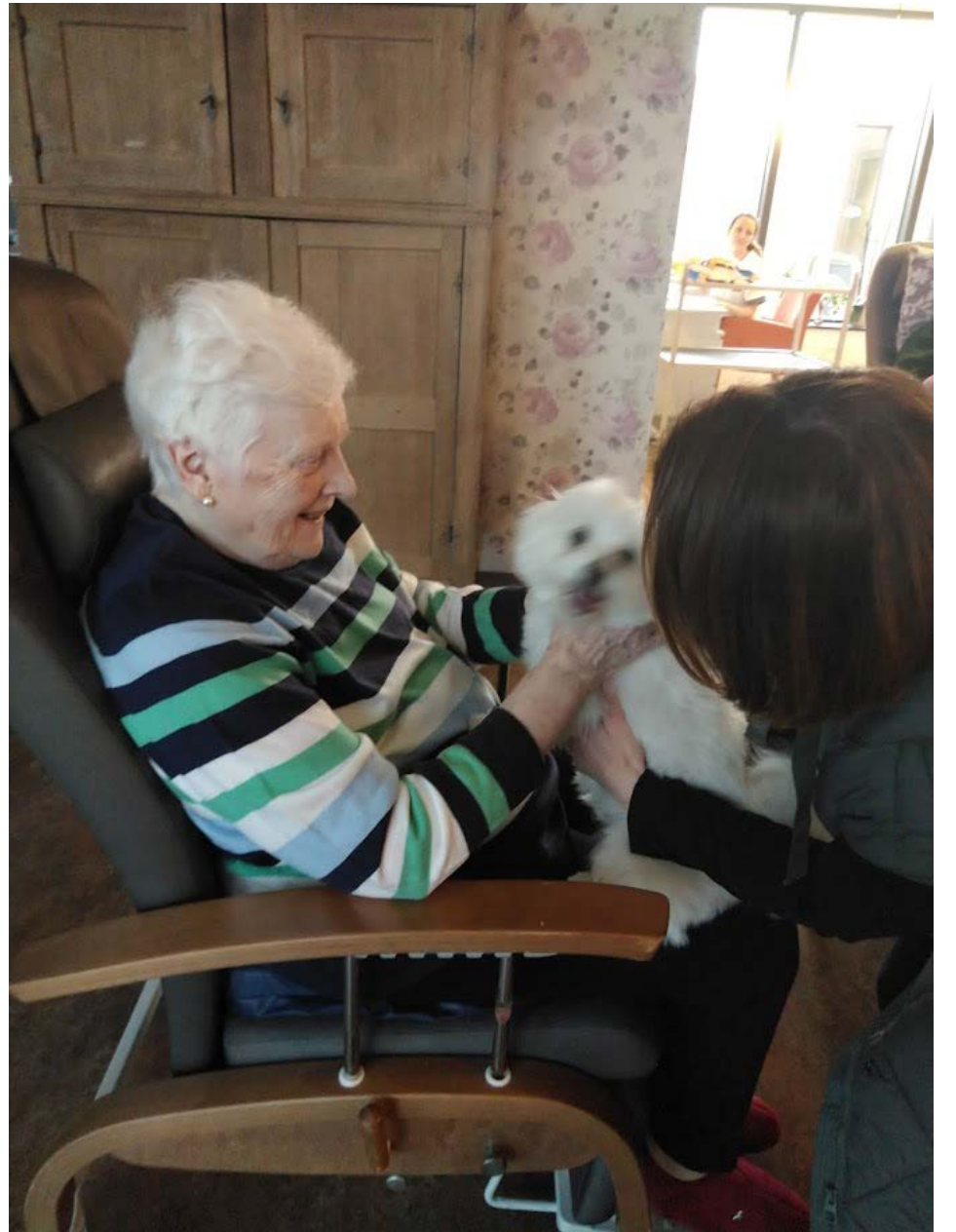
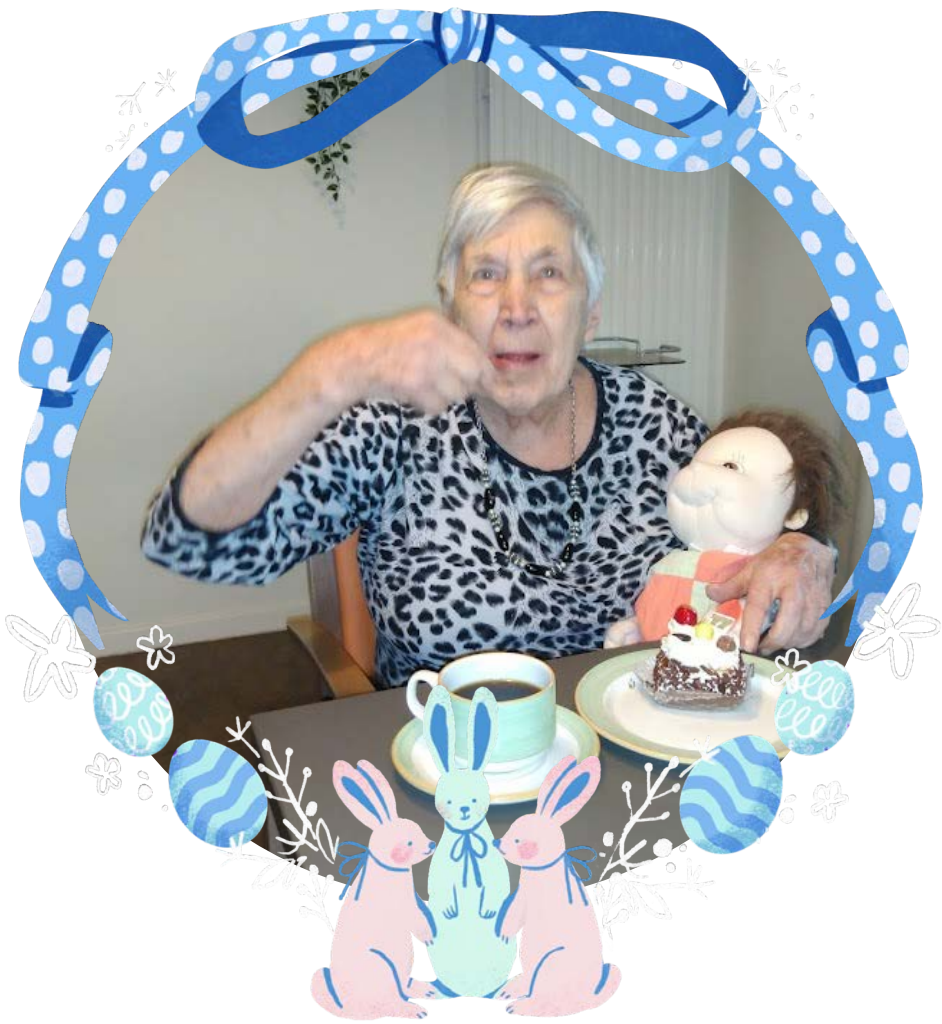
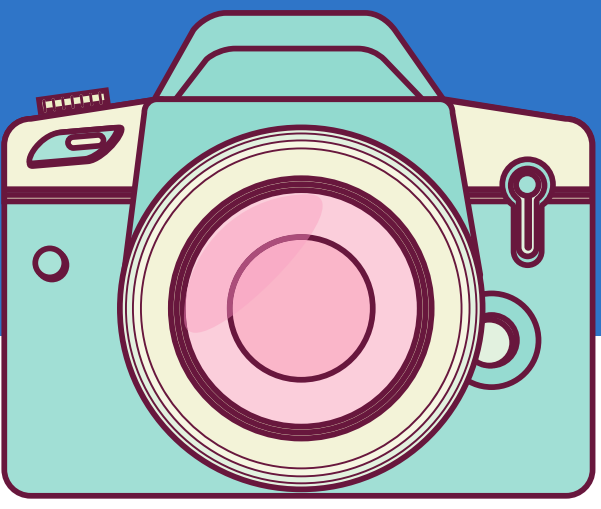


# Bels Lijntje 2

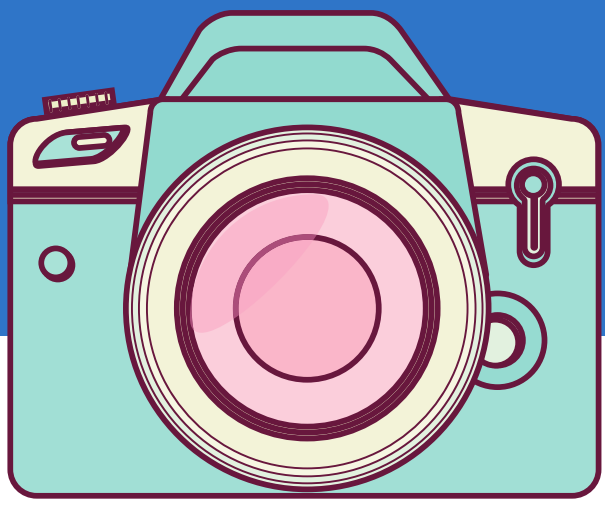




# De Wieltjens 2



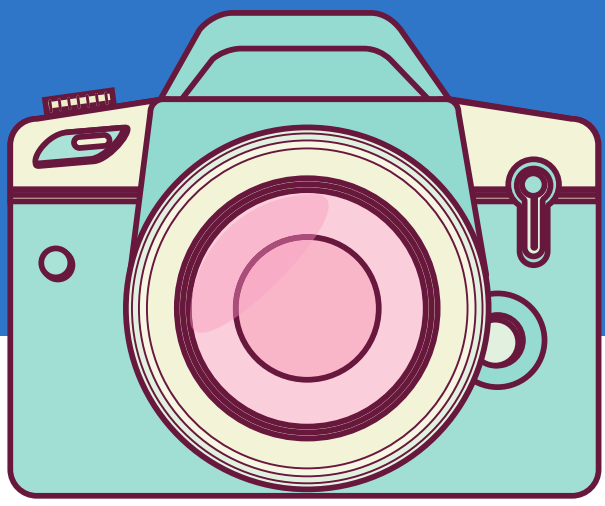




# De Wieltjens 2



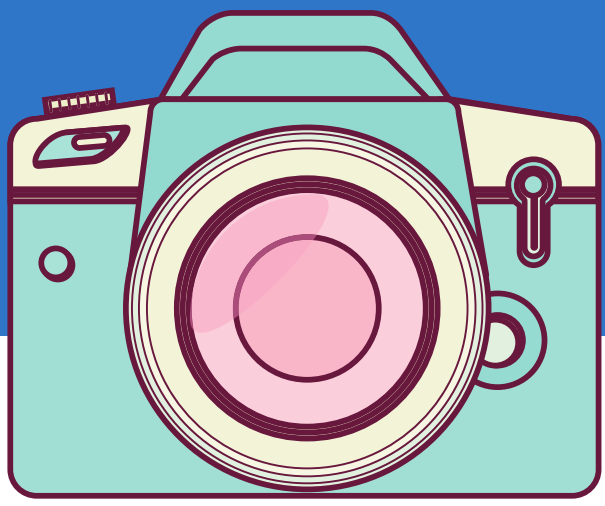




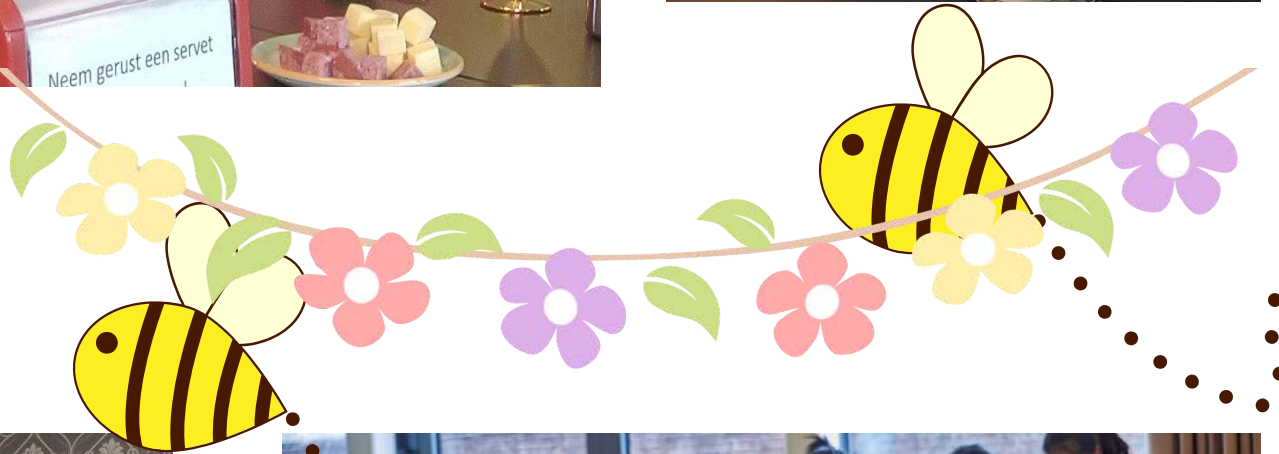
# 't Stokt 2 - Brug 2



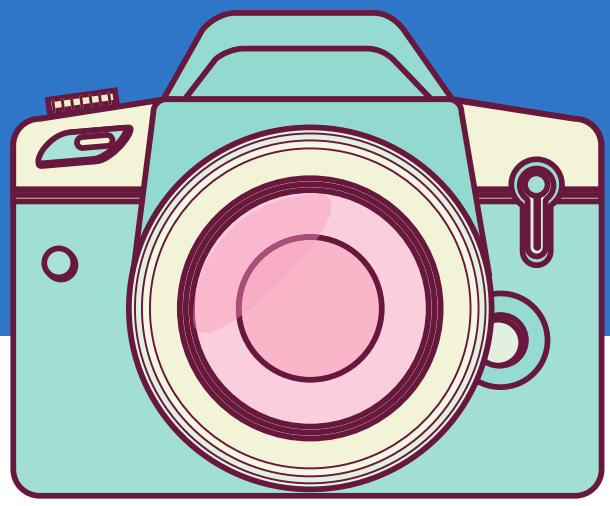




# 't Stokt 2 - Brug 2



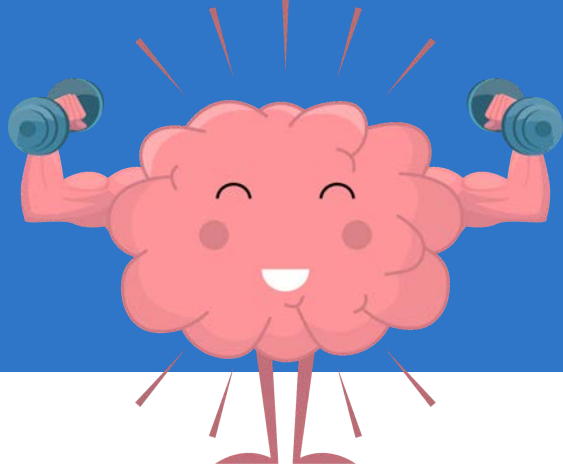




# 't Stokt 2 - Brug 2







# Train je brein!

## WOORDZOEKER LENTE

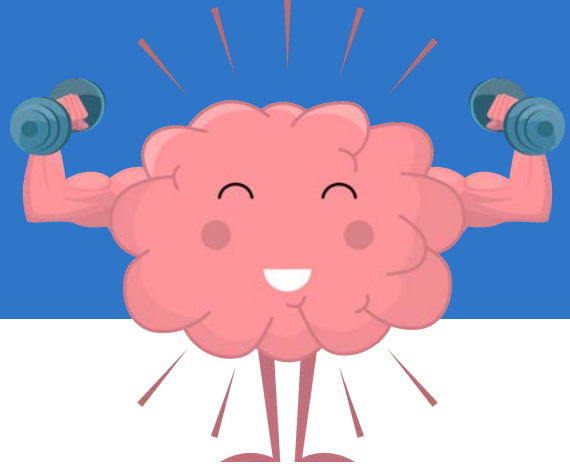
M	E	T	S	Q	P	L	M	O	A	K	K	T	D	A	G	F	F
O	U	R	R	H	G	T	U	I	N	Y	M	K	B	F	S	N	D
O	U	V	N	G	N	E	I	A	A	Z	B	L	O	E	M	E	N
O	L	C	K	R	N	C	O	C	B	K	F	B	Y	G	O	K	F
K	L	B	S	O	K	U	I	K	E	N	F	L	V	M	N	F	O
C	E	Z	E	E	P	O	G	R	A	S	D	O	R	N	V	D	B
J	N	H	S	I	K	A	F	K	J	N	G	E	C	S	R	H	U
A	T	Z	D	E	T	H	X	M	H	T	T	M	X	M	M	W	I
B	E	G	K	N	B	L	O	E	S	E	M	B	H	X	X	L	T
X	P	I	T	R	E	D	N	I	L	V	H	O	K	B	B	M	E
Y	Y	N	X	A	E	L	P	N	F	B	U	L	W	G	L	H	N
N	Z	N	J	Z	L	Z	X	K	L	J	J	L	C	E	O	U	H
Z	M	O	D	R	X	P	M	P	A	V	C	E	G	P	E	P	I
Y	P	Z	D	B	H	N	E	N	K	H	G	N	Q	S	I	Q	R
C	Q	F	N	O	E	M	R	M	L	Q	U	B	V	G	E	S	X
E	J	T	E	M	M	A	L	V	O	G	E	L	S	T	N	N	Q
X	G	A	H	E	Z	A	A	D	J	E	X	V	G	F	C	T	D
W	M	A	J	D	D	C	K	Q	J	H	N	E	J	T	S	E	N

- ☼ BLOEIEN
- ☼ BLOESEM
- ☼ GROEIEN
- ☼ LAMMETJE
- ☼ TUIN
- ☼ ZAADJE

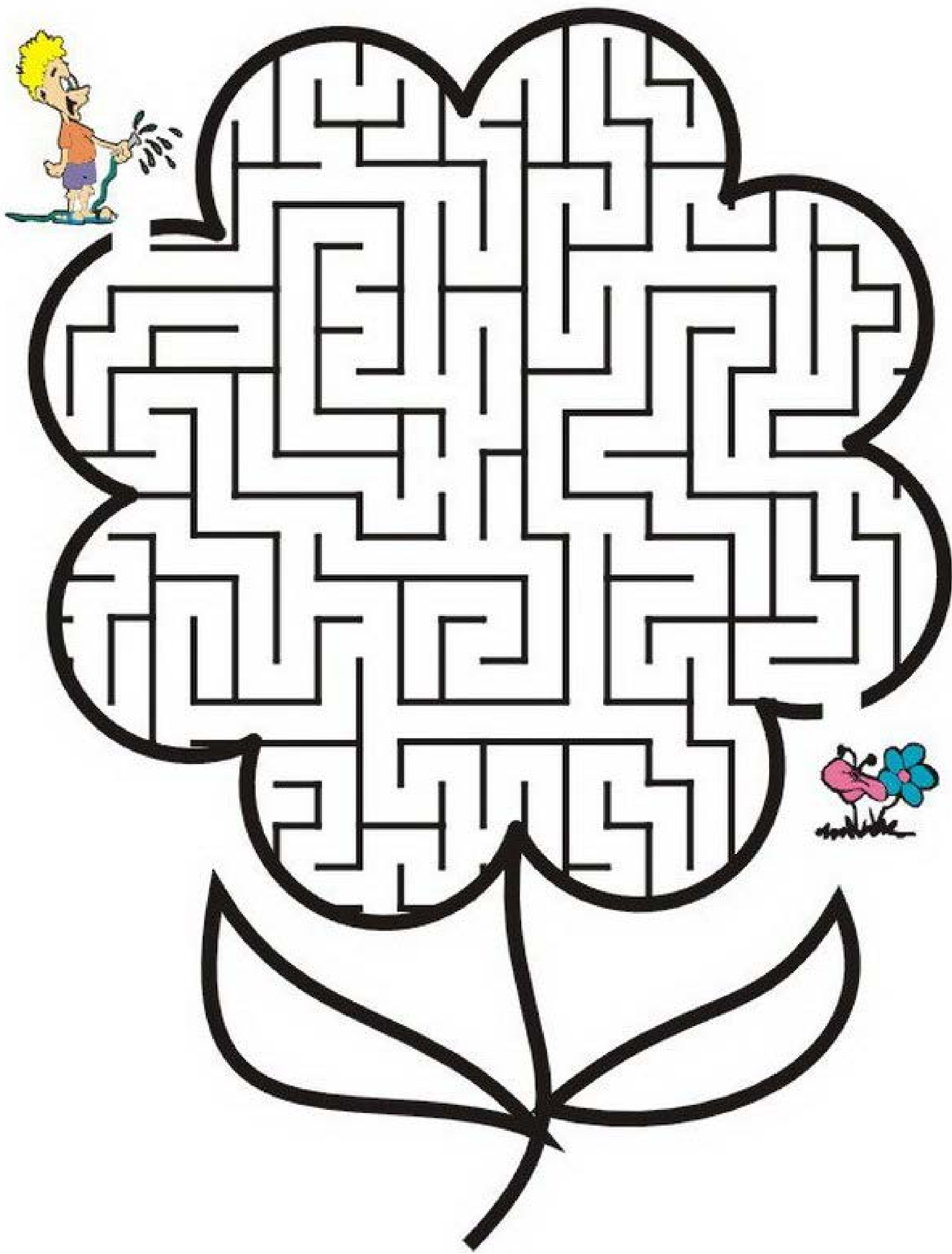
- ☼ BLOEMBOLLEN
- ☼ BUITEN
- ☼ KALF
- ☼ LENTE
- ☼ VLINDER
- ☼ ZAAIEN

- ☼ BLOEMEN
- ☼ GRAS
- ☼ KUIKEN
- ☼ NESTJE
- ☼ VOGELS
- ☼ ZONNIG





# Train je brein!



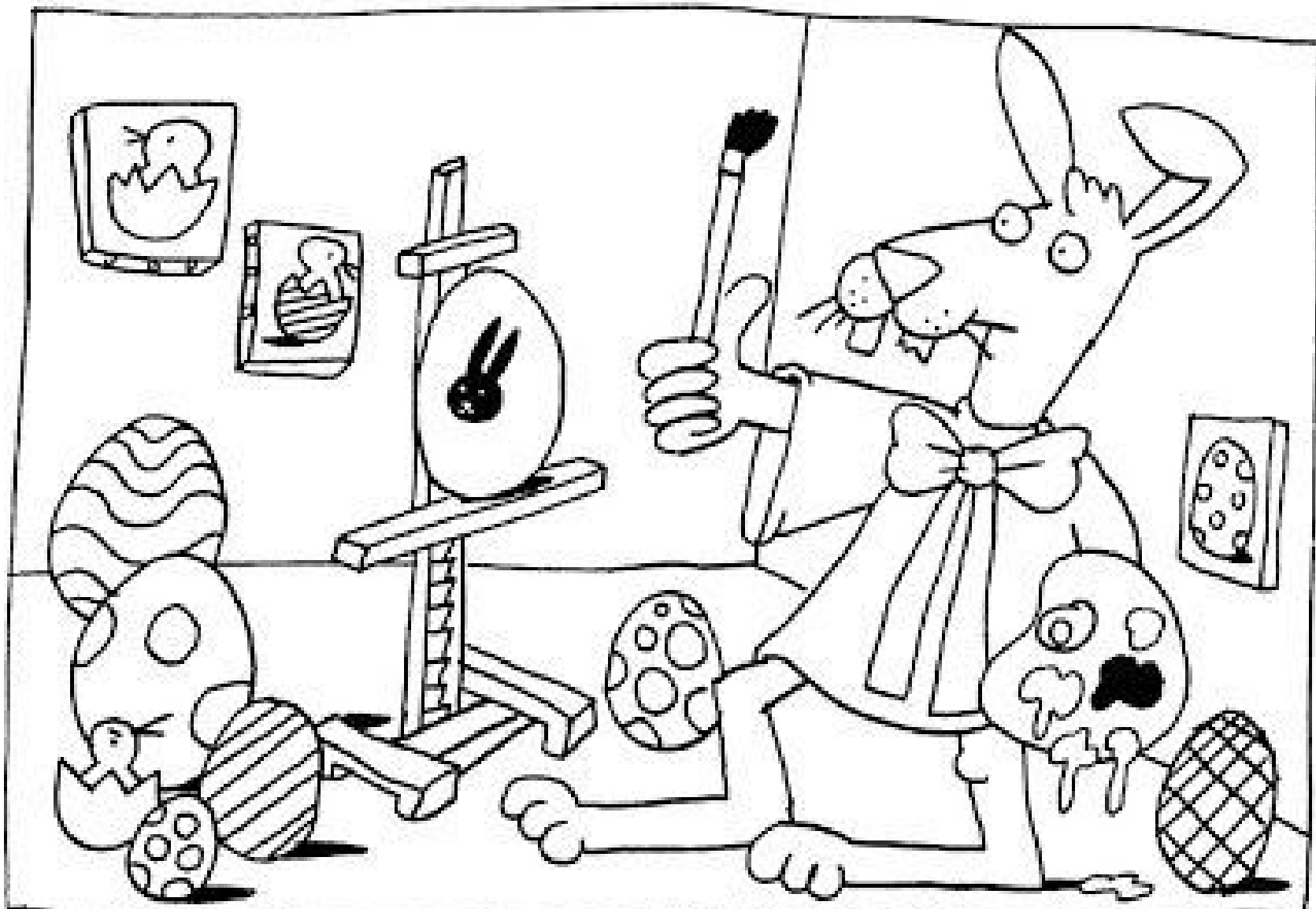




# Train je brein!

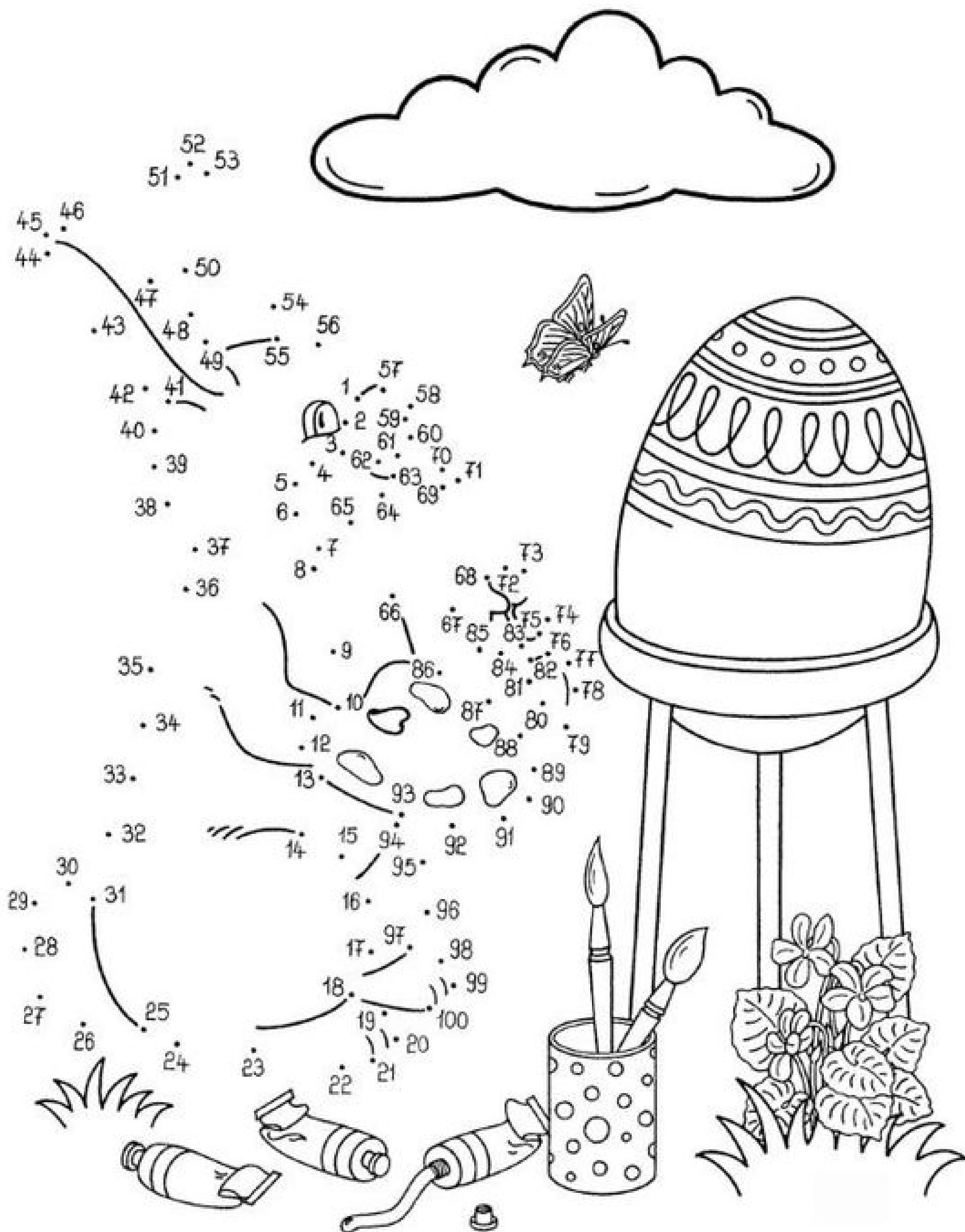


ZOEK DE 10 VERSCHILLEN





# Verbind de punten met elkaar







# Kleurplaat

