



Actueel

*Maandblad van
WZC Sint-Lucia*



Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM

**Jaargang 11
juli 2023**

IN DIT NUMMER

Gedicht van de maand

Bewonersnieuws

Wist je dat

Kortverhaal

Terugblik op de vorige maand

Themaweek

Zomer

het korenbloemblauw en het klaproosrood
versieren de berm van de weg

de zomerzon zorgt voor glans op het gras
een vlinder strijkt neer in een heg

een badderend meesje in een fontein
hoe mooi kan een zomerdag zijn

Nieuwe bewoners



Mevr. Maeriën Gusta
Boones Blijk 2, kamer 228
Zij woonde in Turnhout

*Je bent welkom
in ons huis,
Aan onze tafel
In onze familie
Met jou verhalen
in onze wereld
Voel je thuis*



Kortverblijf



Wat is een centrum voor kortverblijf?

Een centrum voor kortverblijf biedt tijdelijke opvang aan 65 +'ers. Een oudere kan er dag & nacht verblijven voor een periode van maximaal 60 opeenvolgende dagen en maximaal 90 dagen per jaar. Voorbeelden van opname in kortverblijf:

- De mantelzorger gaat op reis en de oudere kan niet alleen thuis blijven wonen.
- Na een ziekenhuisopname kan de oudere nog niet direct terug naar huis,.

Momenteel verblijven volgende bewoners op de kamers van het kortverblijf:

Kamer 115, meneer Pluym Karel

Kamer 169, meneer Linten Paul

Kamer 269, mevrouw Dens Hortence

Wij gedenken volgende bewoners

Mevr. Verstraelen Lizzy
Boones Blijk 2, kamer 228
Overleden op 17 juni 2023



Dhr. Van Beeck Marc
't Stokt 2, kamer 252
Overleden op 25 juni 2023

Dhr. Schenkels Fer
Brug 2, kamer 266
Overleden op 26 juni 2023





Verjaardagen

JULI

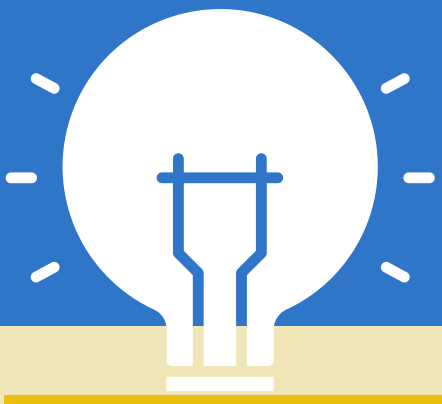
05/07	Mia Janssens	k 236	96 jaar
10/07	Jos Van Bedaf	k 262	94 jaar
11/07	Anna Wouters	k 135	87 jaar
12/07	Mike Verdren	k 225	81 jaar
13/07	Simone Van Looy	k 251	88 jaar
16/07	Elodie Stroop	k 241	91 jaar
25/07	Maria Verhoeven	k 146	91 jaar
30/07	Marie-Louise De Bie	k 259	91 jaar





Spreuken





Wist je dat...

je via de deur aan het onthaal ook in onze tuin kan wandelen.



... we in onze tuin allemaal bloemen gezet hebben en dat die nu één voor één aan het uitkomen zijn?

... dat de meeste zonnebloemen helaas opgegeten zijn door slakken?

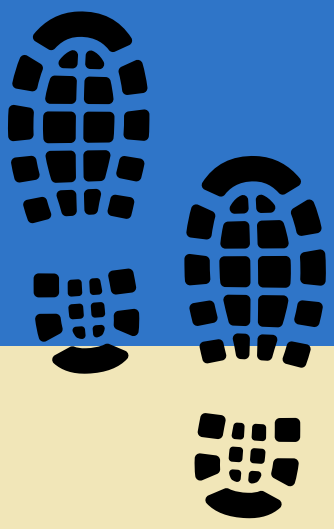
... dat er mooie popjes staan in de tuin, gemaakt tijdens de kindernamiddag?

... iedereen in Sint-Lucia gebruik kan maken van draadloos internet?

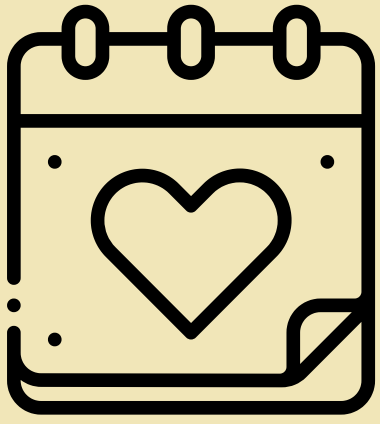
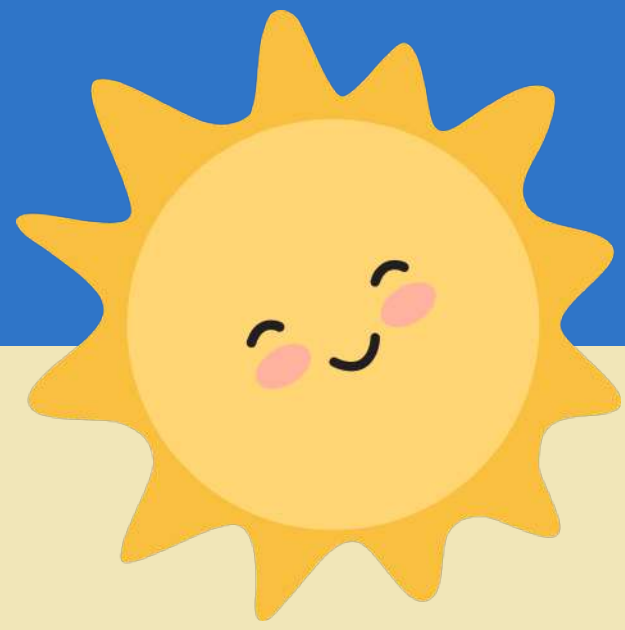


inlogcode "Lucia108"

Er vanaf 1 juni een tentoonstelling van "Blijde Gedachten" te vinden is op het gelijkvloers en in de stille ruimte?



Wandeldagen



10 juli voor Bel-etage 1 en 2

18 juli voor Bel-etage 2

26 juli voor Bel-etage 2

28 juli voor Bel-etage 1

Bij elke wandeldag kan je aansluiten als je zelf een begeleider hebt.

Wij zijn afhankelijk van de extra handen die ons aangeboden worden via familie, vrijwilligers, studenten, ... om bewoners mee te laten wandelen.



In het folderrek vinden jullie een wandelmap met uitgestippelde wandelingen in de buurt. Neem ze mee en maak een tochtje!

Processierups



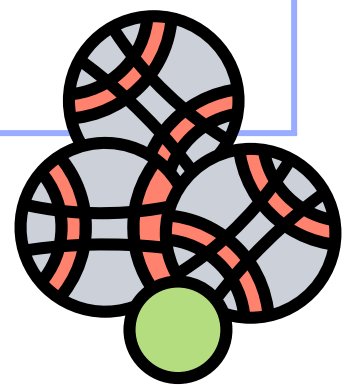
Zowel op het Bels Lijntje richting kanaal als in de Clarissendreef werd de processierups opgemerkt, voor sommige personen met vervelende jeuk tot gevolg. Wat doet u best wel en juist niet:

- Blijf uit de buurt van eikenbomen met rupsen of rupsennesten.
- Bij klachten:
 - Spoel de huid en ogen goed met lauw water.
 - Verwijder brandharen van de huid met plakband.
 - Niet wrijven of krabben!
- De klachten gaan binnen 2 weken vanzelf over.
- Bel uw huisarts als u oogklachten heeft die niet beter worden na spoelen.
- Bel direct de huisarts als 1 of meer van de volgende dingen voor u kloppen:
 - Uw lippen worden steeds dikker
 - Uw tong wordt steeds dikker
 - Uw oogleden worden steeds dikker
 - U bent benauwd



Activiteitenplanning Hessie

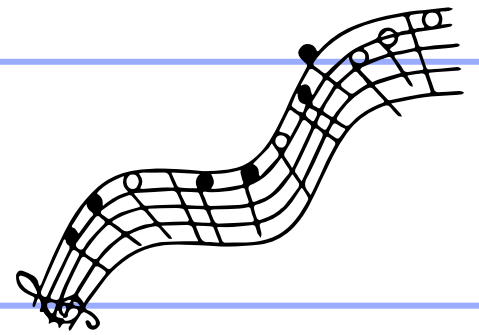
zaterdag	1	14u Cafetarianamiddag
zondag	2	10u45 Eucharistieviering 14u Cafetarianamiddag
maandag	3	14u30 Handwerknamiddag
dinsdag	4	
woensdag	5	GEEN cafetarianamiddag
donderdag	6	
vrijdag	7	
zaterdag	8	14u Cafetarianamiddag
zondag	9	10u45 Eucharistieviering 14u Cafetarianamiddag
maandag	10	14u wandelen met bewoners van Bel-etage 1 - Bel- etage 2
dinsdag	11	10u30 Bewegingsoefeningen op muziek
woensdag	12	14u Cafetarianamiddag 14u30 Bij goed weer petanquewedstrijd in de tuin.



Activiteitenplanning Hessie



donderdag	13	14u30 Café Nostalgie
vrijdag	14	
zaterdag	15	14u Cafetarianamiddag
zondag	16	10u45 Eucharistieviering 14u Cafetarianamiddag
maandag	17	14u30 Klassiek concert gebracht door Christian Gilissen, jongeman van 12 jaar.
dinsdag	18	10u30 bij goed weer werken in de tuin, bij slecht weer krantenuurtje 14u Wandelen met bewoners van Bel-etage 2 14u30 Creatieve activiteit
woensdag	19	10u30 Rummikub 14u Cafetarianamiddag met live muziek verzorgd door "Music for Fun"
donderdag	20	10u30 Bewegingsoefeningen 14u30 Zilverkoor
vrijdag	21	Nationale feestdag
zaterdag	22	14u Cafetarianamiddag



Activiteitenplanning Hessie

zondag	23	10u45 Eucharistieviering 14u Cafetarianamiddag
maandag	24	10u30 Vertellen over vroeger aan de hand van vragen 14u30 Creatieve activiteit
dinsdag	25	14u30 Prentjesbingo
woensdag	26	10u30 Deeg maken voor de wafelbak 14u Cafetarianamiddag 14u Wandelen met de bewoners van Bel-etage 2 14u30 Winkeltje, wafelbak en Rummikub in de inkomhal
donderdag	27	10u30 Bewegingsoefeningen 14u30 Vraag en antwoord
vrijdag	28	14u Wandelen met bewoners van Bel-etage 1
zaterdag	29	14u Cafetarianamiddag
zondag	30	10u45 Eucharistieviering 14u Cafetarianamiddag
maandag	31	13u Zwemmen 14u30 Puzzelclub

Deze kalender is onze activiteitenplanning van de activiteiten in de Hessie. Elke afdeling heeft ook per week nog een eigen activiteitenplanning met specifieke activiteiten in de leefgroepen zelf.

Pastoraal

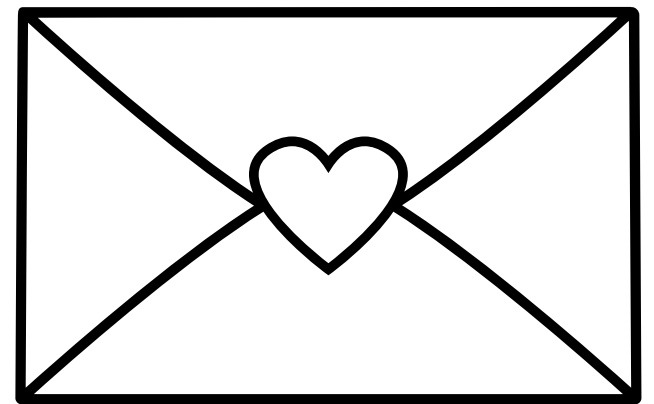
Beste bewoners,

Brief van Jezus

Ik schrijf je dit briefje gewoon om je te vertellen dat Ik véél om jou geef. Eigenlijk wil Ik niets liever dan dat je Me beter leer kennen.

Vanmorgen nog, toen je ontwaakte,
kon je vanuit je raam een kanjer van een zonsopgang bewonderen.
Ik hoopte daarmee je aandacht te wekken.
Je sliep evenwel rustig verder.

Achteraf trok je er met je vrienden op uit.
Ik zorgde daarom voor een stralend zonnetje
en gearfumeerde de lucht met heerlijke geuren.
Je sloeg er geen acht op.



Omdat dit alles niet hielp
liet Ik het bliksemen en stormen
en tekende voor jou een fantastische regenboog in de lucht.
Je keek er niet eens naar!

's Avonds ontstak Ik een diffuus maanlicht
en liet tegelijk een koel briesje waaien
opdat je lekker zou kunnen slapen.
Terwijl je sliep en droomde, waakte Ik over jou.
Maar je had er geen flauw vermoeden van.

En toch ben je mijn vriend
en blijf Ik hopen dat je spoedig iets van jou laat horen.

Weet ondertussen dat Ik er altijd voor jou zal zijn.
Ik ben immers je vriend. En Ik hou van je.

Anoniem. Vertaling uit het Engels: Rita Kuijpers

Met vriendelijke groet!

Herman- pastoor

Kort verhaal

Sluw



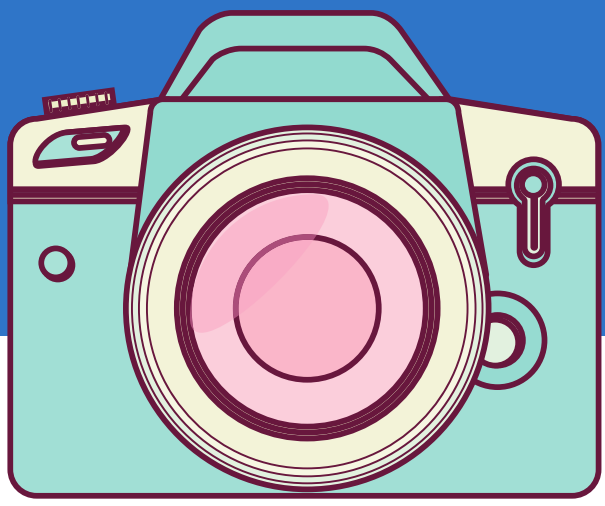
Enkele jaren geleden was ik naar jaarlijkse gewoonte met de zieken aan zee en werd ik getroffen door een opmerking van een zieke. "Ge ziet er nogal een slimme mens uit" zei een vrouw van 78 jaar tegen mij. Hierdoor was ik gecharmeerd omdat ik niet iedere dag een dergelijk compliment krijg.

Ik antwoordde haar om hierin toch niet te overdrijven, want dat ik dikwijls een heel ander idee over mijzelf had. "Nee, nee, en daarom wil ik je een vraag stellen" zei ze. "Volgende week zal ik weer alleen thuis zijn met mijn kanarievogel en de eenzaamheid zou niet zo groot zijn indien dat beestje zoals vroeger weer zou willen zingen. Het heeft jaren zijn best gedaan om mij wat op te vrolijken en nu plots heeft hij er, om ik weet niet welke reden, de brui aan gegeven. Nu zou ik van jou eens willen weten wat ik moet doen om Pietje opnieuw aan het zingen te krijgen." Die vraag had ik niet verwacht en ik moest haar bekennen dat ik hierop geen antwoord wist. "Zo, je bent dus toch niet zo slim als ik dacht" opperde ze. Mogelijk is het beestje in de ruitijd had iemand anders haar gezegd, maar dat streed ze af op basis van het feit dat er geen enkel klein pluimpje in het kooitje te vinden was. Het moet haar tamelijk dwars gezeten hebben want toen ik de dag nadien, van op een zekere afstand, diezelfde vraag weer aan iemand anders hoorde stellen kreeg ze van deze laatste een reeks keuze - mogelijkheden die allen het overwegen waard waren. Mogelijk zat de leeftijd van de vogel er voor iets tussen, was de lucht misschien te vochtig of te droog, de vogel te oud en nog een reeks andere oorzaken die hij ter plaatse scheen te verzinnen. Maar telkens weerlegde ze elk argument en besloot met te zeggen: "Als hij nu echt niet meer wil zingen dan verdenk ik hem van kwaai wil en dan draai ik hem in de vidé vulling, want een vogel die niet zingt wil ik niet. Hij moet mij voor het eten dat ik hem van mijn klein pensioentje koop maar een wederdienst bewijzen. Punt uit!" voegde ze er nog krachtig aan toe.

Omdat ze van niemand een bevredigend antwoord kreeg ging ze de volgende dag een stap verder. "Ge moet bij mij thuis maar eens komen kijken, ik woon in de Veerstraat nummer 28. Een uur moet je met mij niet afspreken, want ik ben toch altijd thuis." Ik beloofde haar, een tijdje later te bezoeken. Ik was nog maar juist in haar eenvoudig huisje binnen of dat vogeltje begon mij daar te zingen dat het een hele lust was. En toen bekende ze mij eerlijk dat het ganse verhaal verzonnen was. Ze sprak iedereen aan tijdens haar verlof met dezelfde vraag waarmee ze hoopte contact te krijgen wanneer ze later weer thuis zou zijn. Het was dus een middel om volk over de vloer te krijgen en op die manier haar levensverhaal eens kwijt te kunnen. Ze was tweemaal getrouwd, eerst uit liefde en een tweede maal uit eenzaamheid. Beide waren het brave mannen maar bij haar eerste man had ze twee kinderen en dat maakte het grote verschil. Haar laatste man had vorig jaar het tijdelijke met het eeuwige verwisseld. En nu ze zelf 78 jaar was vond ze het niet meer de moeite om nog te herbeginnen. Nu zat ze daar enkel nog met haar gele vogel, beide gevangen in een kooi. Een kooi waaruit ze zelden kwam en waarin bijna niemand haar bezocht. Wat kunnen vrouwen toch sluw zijn, dacht ik... Maar deze sluwheid gunde ik haar. Het was een noodkreet. Ik bood haar twee luisterende oren aan. Haar ganse levensverhaal was er één met ups en downs zoals elk mensenleven verloopt. Tot slot vroeg ik haar of ze haar leven op dezelfde wijze nogmaals zou willen herdoen. Ze antwoordde niet onmiddellijk. Nadien kwam het eruit. "Het is goed geweest, Goddank, maar wat mij nu wacht is onzekerheid en angst voor wat nog komen zal." Hierbij vond ze de angst voor het alleen zijn het meest erge. "Gelukkig heb ik nog het gezelschap van mijn vogeltje en of hij nu zingt of niet interesseert mij niet meer. Als hij er maar is, dat alleen telt nog voor mij. Ik ben zo blij dat we elkaar dagelijks een dienst bewijzen. Ik geef hem te eten en te drinken en hij biedt mij gezelschap." Ze dankte mij voor mijn bezoek. En terwijl ik rechtstond en wilde weggaan, riep de kanarie: "piep piep piep," wat ik verstond als kom maar eens weer.

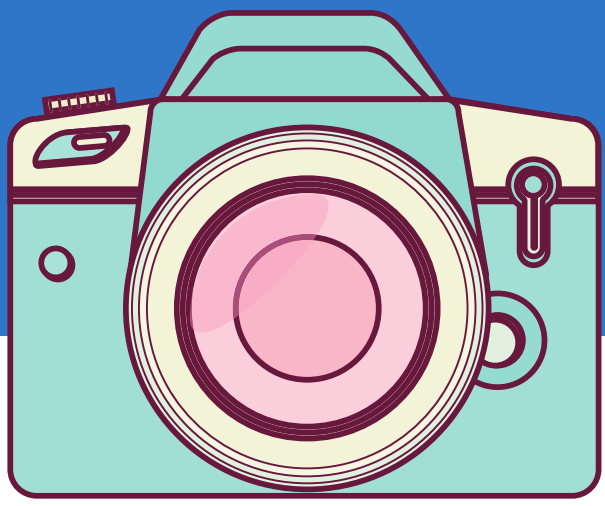


Paul Aubroeck, vrijwilliger



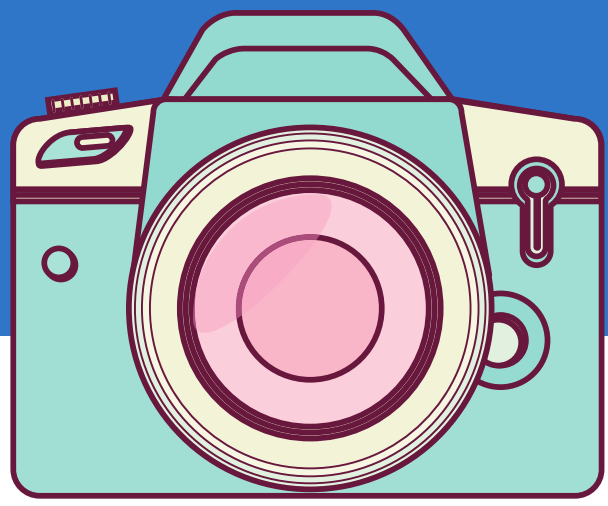
Familiedag



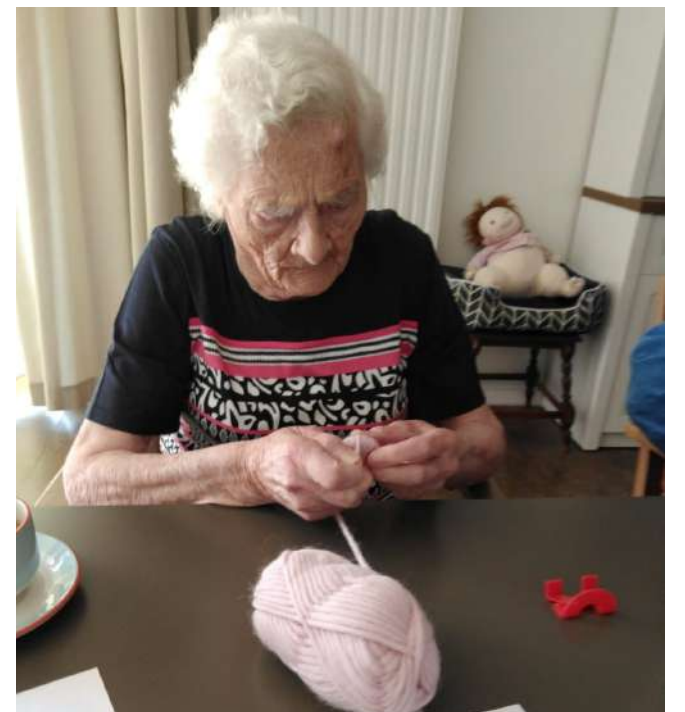


Familiedag

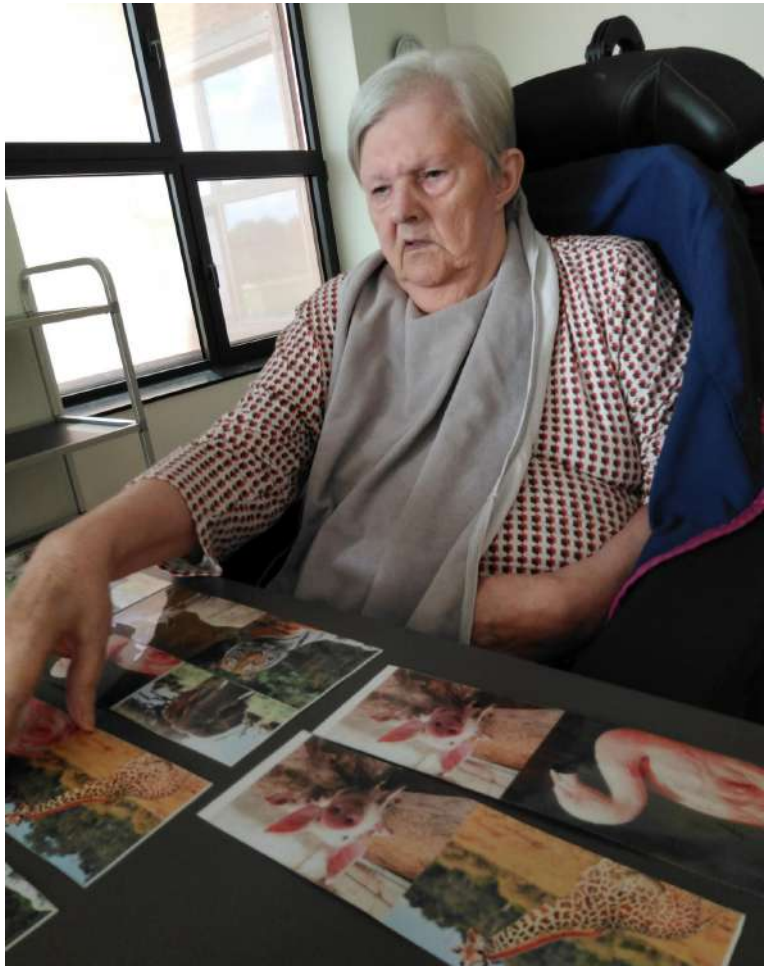
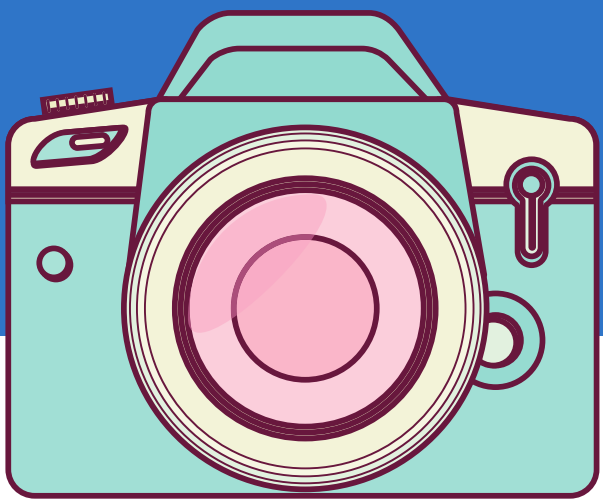


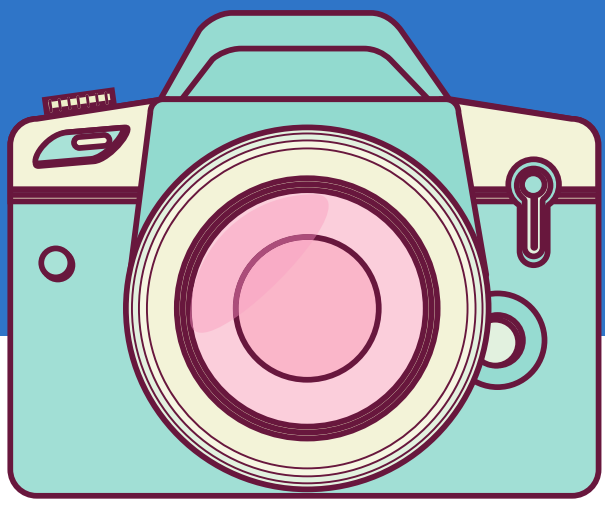


De Paai / Boones Blijk 1

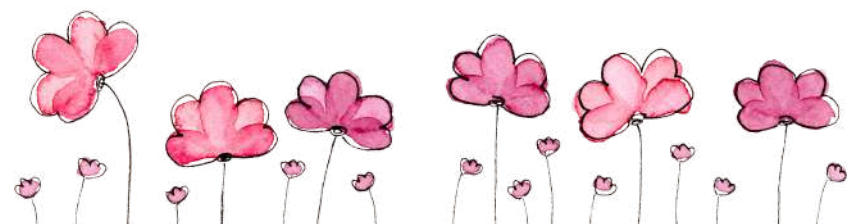
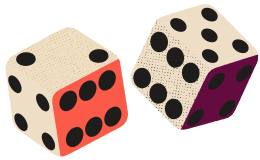


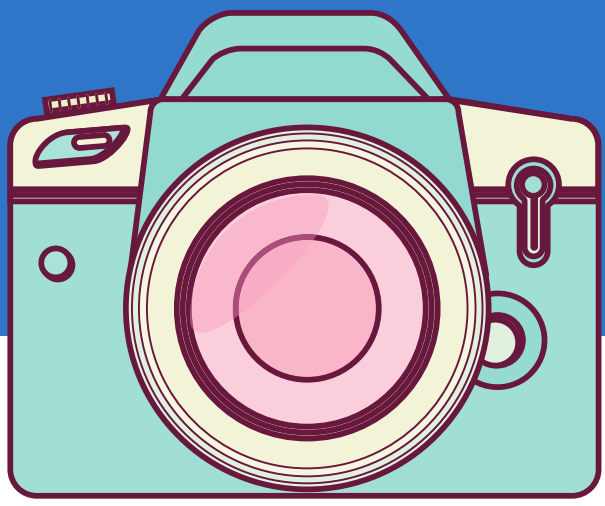
De Paai / Boones Blijk 1





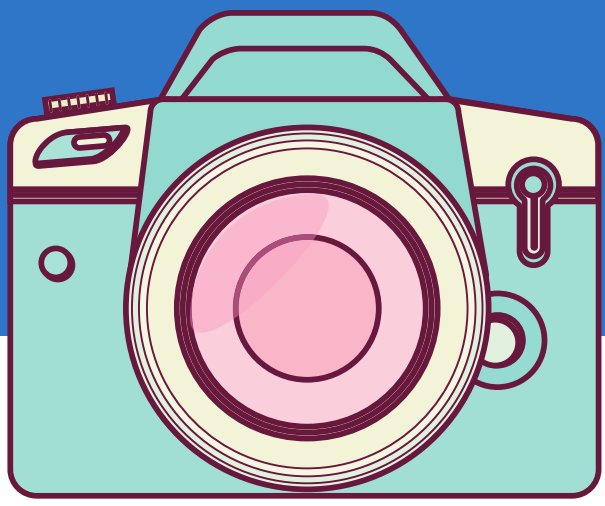
De Paai / Boones Blijk 1





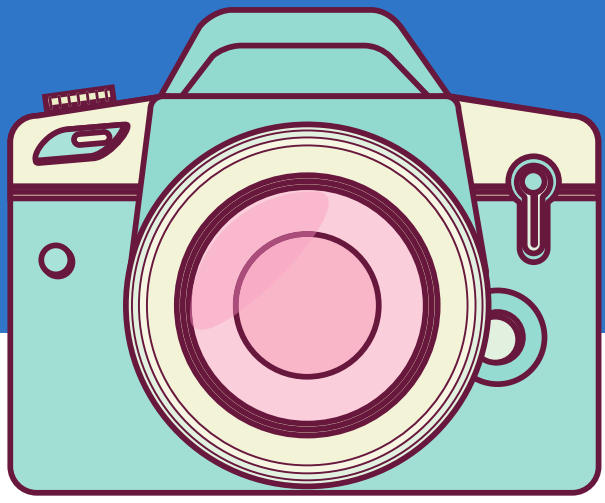
Bels Lijntje 1





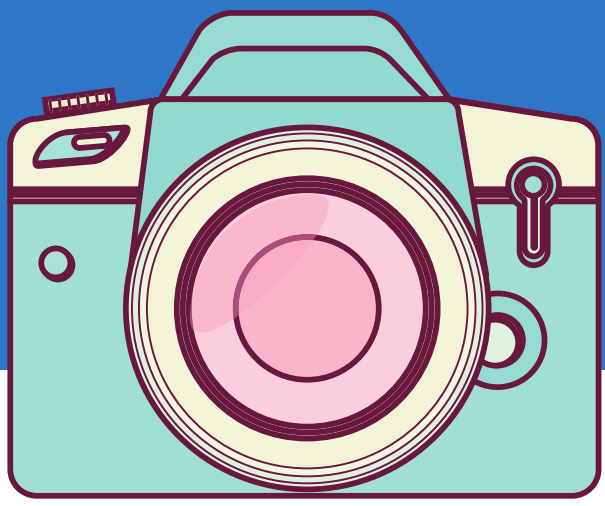
De Wieltjens 1





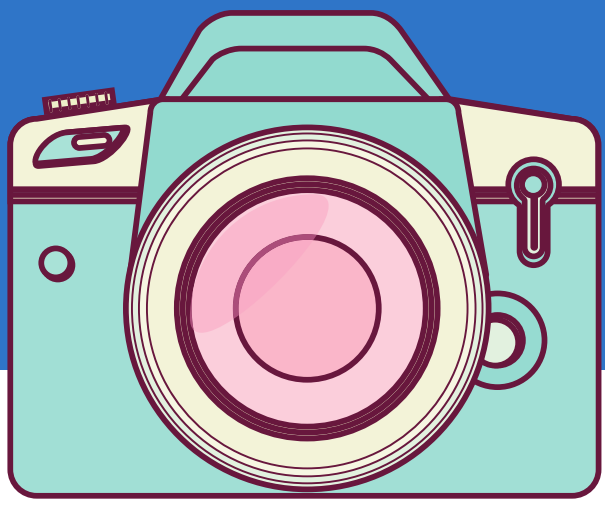
De Wieltjens 1





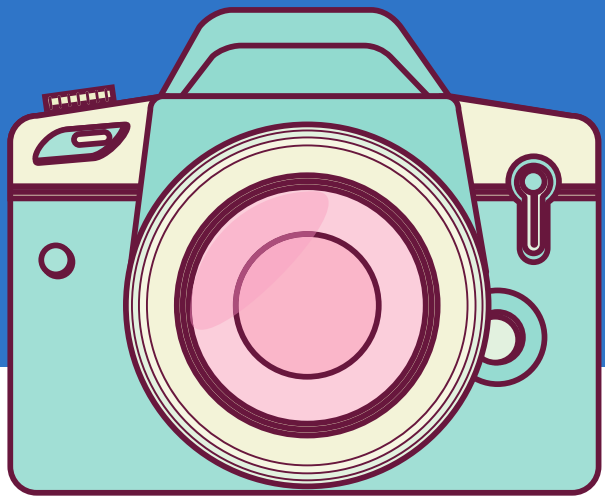
Brug 1 en Stokt 1





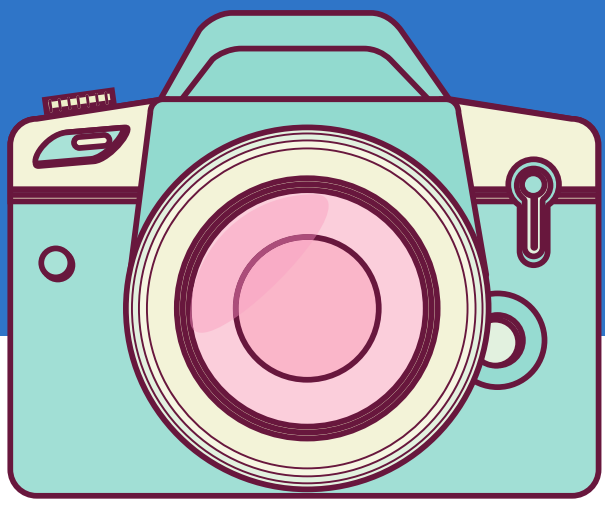
Brug 1 en Stokt 1





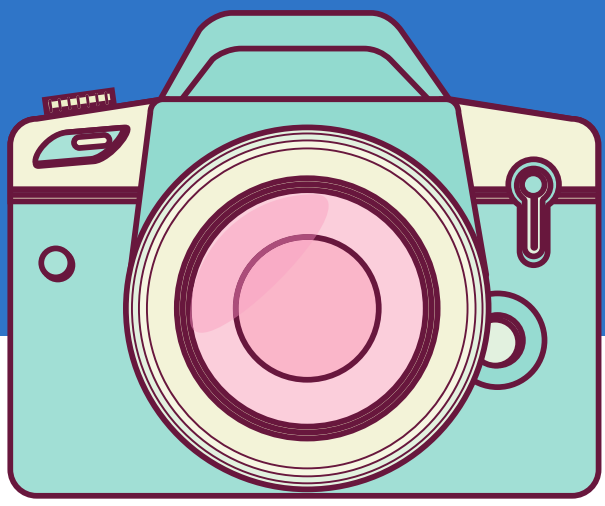
Brug 1 en Stokt 1





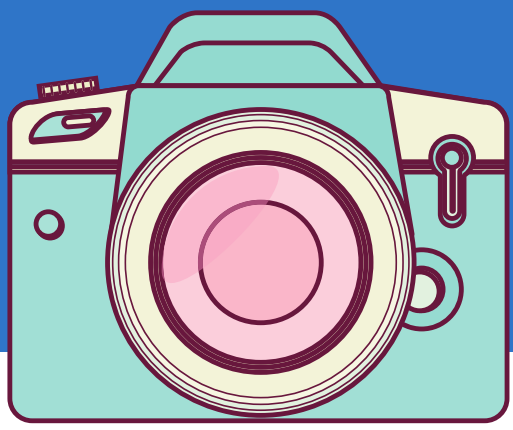
De Paai/Boones Blijk 2





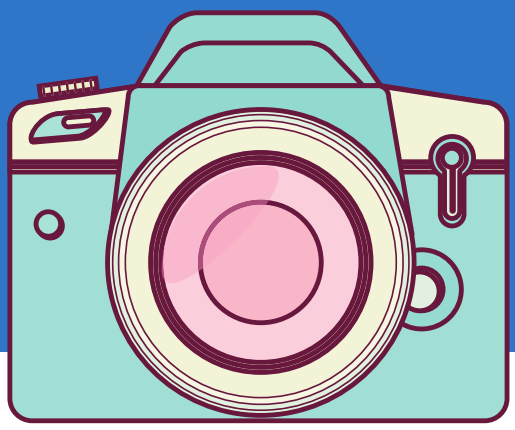
De Paai/Boones Blijk 2





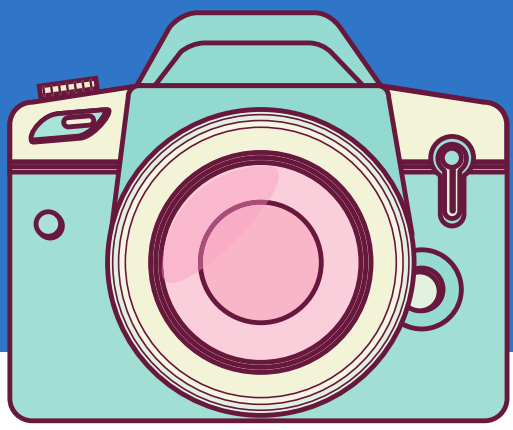
Bels Lijntje 2



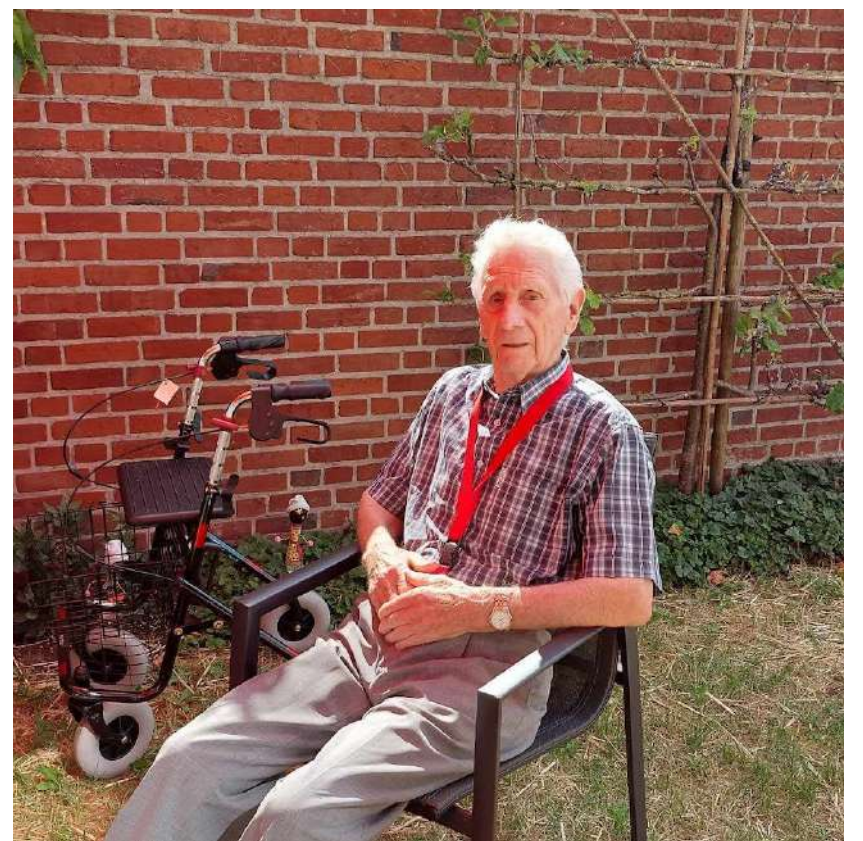


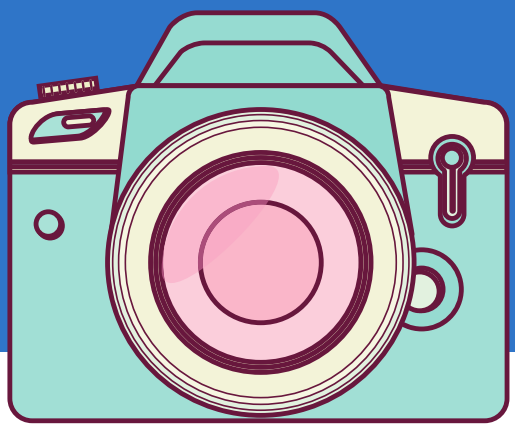
Bels Lijntje 2



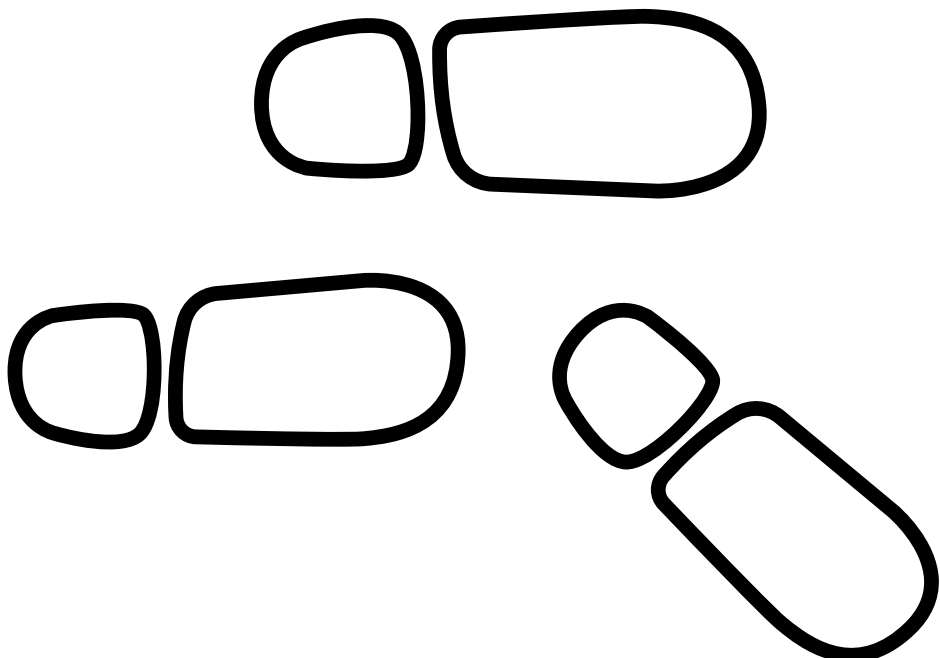


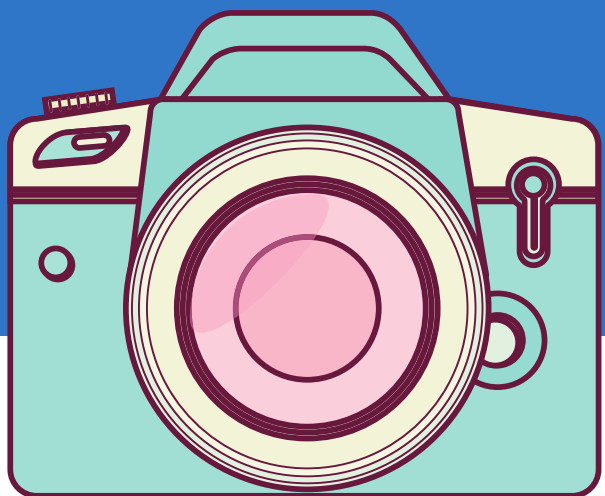
De Wieltjens 2





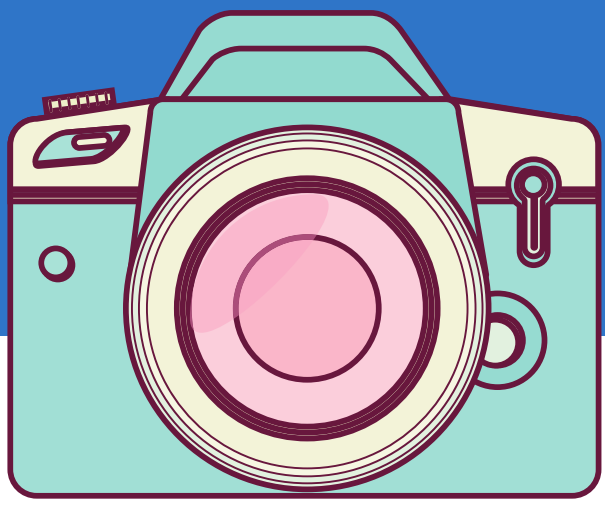
De Wieltjens 2





't Stokt 2 - Brug 2





't Stokt 2 - Brug 2





Train je brein!

Getallen

8	8	4	5	6	7	6	6	8	9	9
0	4	3	3	5	4	4	6	7	3	1
4	9	0	0	1	4	1	7	2	2	1
7	7	8	4	6	2	6	1	9	9	8
3	9	5	7	2	6	6	0	8	0	3
3	6	8	3	3	6	8	8	6	3	8
7	6	6	4	5	5	6	7	4	1	3
5	0	9	2	5	4	1	4	2	2	1
5	0	9	8	4	1	2	2	3	3	1
6	0	8	8	7	2	3	4	5	3	6
3	4	9	5	5	4	3	5	5	6	9

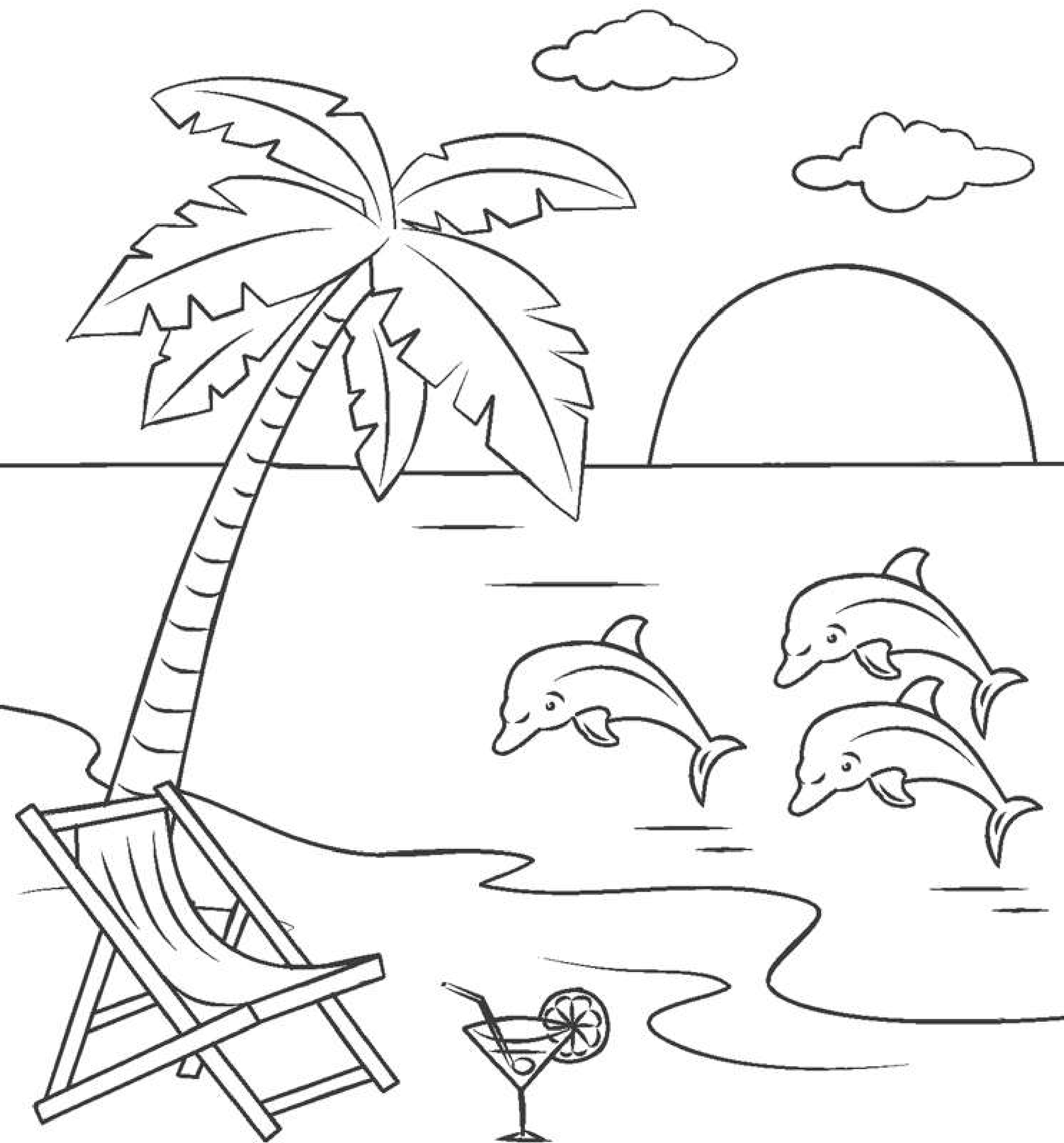
122331 566123
224433 632216
264877 632786
266541 662423
365573 766899
410094 776634
433544 806711
435569 855809
468891 869989
537890 884567
543278 966000
554667

□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker



Kleurplaat



zomer

zoek dezelfde

