



# Actueel

*Maandblad van  
WZC Sint-Lucia*



**Sint-Lucia**  
WOONZORGCENTRUM

**Jaargang 11  
augustus 2023**

# ***IN DIT NUMMER***

**Gedicht van de maand**

**Bewonersnieuws**

**Wist je dat**

**Kortverhaal**

**Terugblik op de vorige maand**

**Menu in de kijker**

**Activiteitenplanning volgende maand**

**Fotohoekje BBQ-dagen**

Ik zet mijzelf  
hier neer  
in 't zand  
en luister naar  
de wind.

Hier bij de zee  
die eeuwig ruist  
ben ik een  
beetje kind.

Hier ga ik op  
in 't heelal  
in 't zingen  
van de zee.

Toon Hermans

Hier ben ik even  
net iets meer  
dan de dingen  
die ik dee.

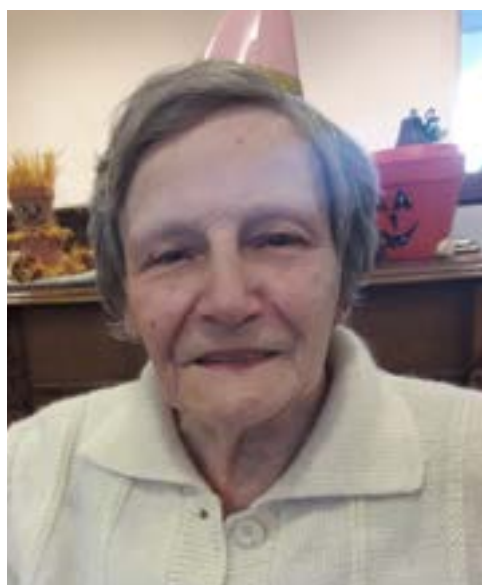


# Nieuwe bewoners



Mevr. Luyckx Rosa  
't Stokt 2, kamer 252  
Zij woonde in Turnhout

Mevr. Mertens Paula  
Brug 2, kamer 266  
Zij woonde in Turnhout



Mevr. Van Goubergen Louisa  
De Wieltjens 2, kamer 247  
Zij woonde in Turnhout

Mevr. Remeysen Maria  
Bels Lijntje 1, kamer 137  
Zij woonde in Turnhout



# Nieuwe bewoners



Dhr. Simons Wim  
Boones Blijk 2, kamer 221  
Hij woonde in Turnhout

*Je bent welkom  
in ons huis,  
Aan onze tafel  
In onze familie  
Met jou verhalen  
in onze wereld  
Voel je thuis*



# Kortverblijf



## *Wat is een centrum voor kortverblijf?*

Een centrum voor kortverblijf biedt tijdelijke opvang aan 65 +'ers. Een oudere kan er dag & nacht verblijven voor een periode van maximaal 60 opeenvolgende dagen en maximaal 90 dagen per jaar. Voorbeelden van opname in kortverblijf:

- De mantelzorger gaat op reis en de oudere kan niet alleen thuis blijven wonen.
- Na een ziekenhuisopname kan de oudere nog niet direct terug naar huis,.

Momenteel verblijven volgende bewoners op de kamers van het kortverblijf:

Kamer 115, meneer Pluym Karel

Kamer 169, mevrouw Lenaerts Irma

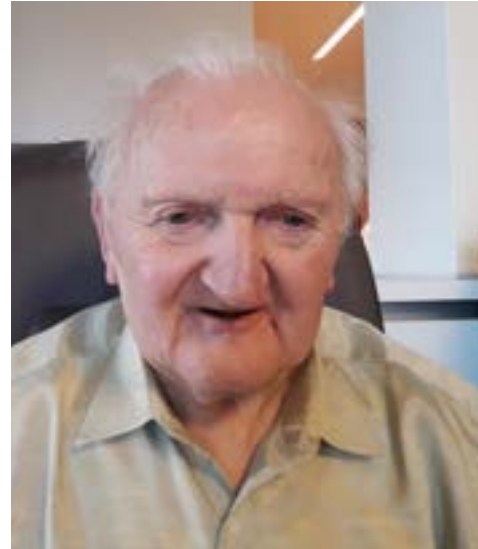
Kamer 269, meneer Eyckens Willy

# Wij gedenken volgende bewoners



Mevr. Irma Diels  
De Wieltjens 2, kamer 247  
Overleden op 5 juli 2023

Dhr Staf Van Nijen  
Boones Blijk 2, kamer 221  
Overleden op 10 juli 2023





# Verjaardagen

## AUGUSTUS

03/08	Mientje Cuynen	k 226	84 jaar
04/08	Josfin Coolen	k 128	89 jaar
05/08	Fons Machielsen	k 154	88 jaar
06/08	Maria Jansen	k 141	88 jaar
08/08	Mieke Van der Schoot	k 232	90 jaar
14/08	Maria Vueghs	k 158	95 jaar
14/08	Jan Moelans	k 256	85 jaar
18/08	Jeanne Strijbos	k 148	83 jaar
20/08	Roger Oris	k 249	86 jaar
24/08	Mia Van den Eynden	k 161	92 jaar
25/08	Josephine Van de Plas	k 257	85 jaar
31/08	Norma Van Noppen	k 245	90 jaar







# Spreuken

Tot Ziens Juli..

Als augustus sterk dauwen doet, dan blijft het weer gewoonlijk goed.

*Your Inner feelings*

Welkom Augustus!

Als de zon het vandaag niet haalt, zorg dan tenminste dat je zelf straalt!



[www.jabbertje.nl](http://www.jabbertje.nl)

Geeft augustus zonneschijn,  
zeker krijgen we gouden wijn

Neem de tijd om  
van simpele dingen  
in het leven te  
genieten!





MENU 24 AUGUSTUS

VOORGERECHT

Tomaat-cocosroomsoep

HOOFDGERECHT

Duo van garnaal-kaaskroket met  
huisbereide cocktailsaus

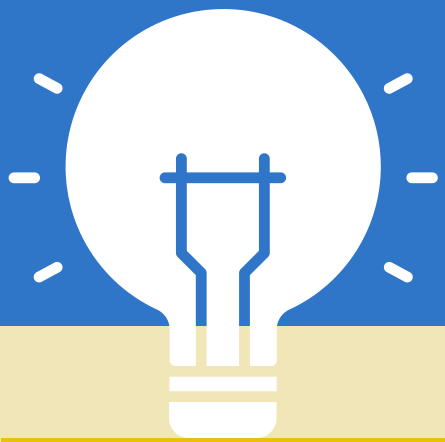
Sla, tomaat

Verse frietjes

TOETJE

Dame blanche





# Wist je dat...

Op 19/06 vond de familieraad plaats en op 29/6 de bewonersraad.

Je kan beide verslagen bekomen bij Pascale Guns (sociale dienst), [pascale.guns@sint-lucia.be](mailto:pascale.guns@sint-lucia.be)

...Turnhout kermis doorgaat van 11 augustus tot en met 24 augustus?

... we 25/7/'23 het diamanten huwelijk van Mintje Cuynen en haar man Wim vierden?



... iedereen in Sint-Lucia gebruik kan maken van draadloos internet?



**inlogcode "Lucia108"**

... op 8 augustus er een officiële inhuldiging zal zijn van onze nieuwe volière in de tuin?



... vrijdag 18/8 alle vrouwen in de bloemetjes gezet worden?



... de smoutebollenkraam komt langs op maandag 14/8. Smullen maar!

# Oorlog

ik heb maar één brood meegekregen  
mijn bonnetjes zijn op  
niet wenen, jongen  
ik ben niet boos op jou  
ik ben boos op de bakker  
kom, we moeten naar het gemeentehuis  
zegels bijhalen  
vlug, uw jas aan  
de oorlog lang geleden ?  
maar nee, kom, met de rolstoel  
hier blijven? rusthuis? ... ah ja ...  
straks boterhammen eten  
maar we hebben geen bonnetjes



Magda



# Wandeldagen



**1 augustus Bel-etage 1**  
**2 augustus Bel-etage 2**  
**10 augustus Bel-etage 2**  
**22 augustus Bel-etage 1**

**Bij elke wandeldag kan je aansluiten als je zelf een begeleider hebt.**

**Wij zijn afhankelijk van de extra handen die ons aangeboden worden via familie, vrijwilligers, studenten, ... om bewoners mee te laten wandelen.**

**Wil je zelf een wandeling maken met je familie?**  
**Uitgestippelde wandelroutes zijn te vinden in de wandelmap op het folderrek.**



SINT-LUCIA PRESENTEERT:

# TURNHOUT KERMIS

11 AUGUSTUS TOT EN MET 24 AUGUSTUS

- 14/08 Smoutebollen
- 17/08 Zilverkoor
- 18/08 Vrouwendag
- 21/08 Bel-etage 1 gaat naar de kermis
- 23/08 Optreden van " Cocktail Special"  
tijdens de cafetaria
- 24/08 Bel-etage 2 gaat naar de kermis
- 25/08 Prentjesbingo thema Kermis



Genoeg

Het begon met een zwart veld  
dan piepkleine sprietjes groen  
al vlug tot aan de enkels.

Nu kun je vanuit de rolstoel  
al niet meer over de bladen heen kijken.  
Zo zien we iedere dag de maïs groeien.



Ik heb met jou op de Chinese muur gelopen,  
we waren onoverwinnelijk.

In Ethiopië hebben we stil en vol ontzag  
aan de rotskerken van Lalibela gestaan.

Ons briefje voor de Klaagmuur in Jeruzalem,  
“Heer, geef ons nog wat tijd”.



Nu is er nog:  
het maïsveld  
een boot op het kanaal  
weegbree en boerenwormkruid  
kijk ... een vlinder.

We zijn weer even samen  
en het is genoeg.



Magda

**woe 9 aug**

# **CREATIEVE ACTIVITEIT**

**Samen met onze bewoners en hun  
(achter)kleinkinderen!**

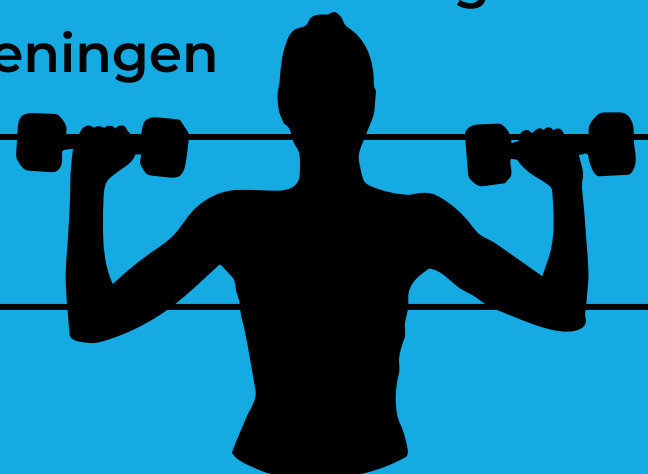
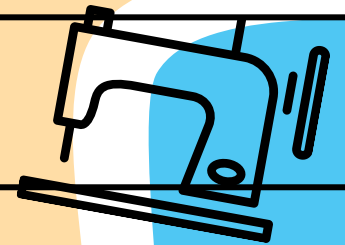
**We gaan stenen beschilderen!  
Hopelijk zijn we in een creatieve bui en  
kunnen we ook een paar beschilderde  
stenen in onze tuin leggen. Dan kan  
iedereen deze bewonderen!**

**Doe jij graag mee? Geef dan het  
strookje af aan aan een medewerker. Liefst  
vooraf inschrijven, maar je mag de dag zelf  
ook nog zeker gewoon komen meedoen!**

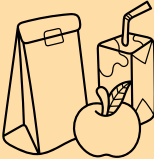


# Activiteitenplanning Hessie

dinsdag	1	14u Wandelen Bel-etage 1
woensdag	2	14u Wandeling Bel-etage 2 14u Cafetarianamiddag
donderdag	3	14u30 Zilverkoor
vrijdag	4	
zaterdag	5	14u Cafetarianamiddag
zondag	6	10u45 Eucharistieviering 14u Cafetarianamiddag
maandag	7	14u30 Handwerknamiddag
dinsdag	8	10u30 Stapoefeningen Paai 2 14u30 Gezellige inhuldiging van de volière! Bij slecht weer drinken we een glas in de Hessie
woensdag	9	10u30 Stapoefeningen Boones Blijk 2 14u Cafetarianamiddag 14u30 Creatieve activiteit met (achter)kleinkinderen van onze bewoners
donderdag	10	10u30 Bewegingsoefeningen op muziek 14u Wandelen met bewoners van Bel-etage 2 14u30 - 16u00 Fitnessoefeningen
vrijdag	11	



# Activiteitenplanning Hessie

Zaterdag	12	14u Cafetarianamiddag	
Zondag	13	10u45 Eucharistieviering 14u Cafetarianamiddag	
Maandag	14	14u Smoutebollen voor gans het huis	
Dindag	15	Feestdag	
Woensdag	16	9u30-11u30 Fitnessoefeningen 14u Cafetarianamiddag	
Donderdag	17	09u30 - 11u30 Fitnessoefeningen 14u30 Zilverkoor	
Vrijdag	18	09u30 - 11u30 Fitnessoefeningen 14u Vrouwendag: vanmiddag zetten we onze dames in de bloemetjes (inschrijving)	
Zaterdag	19	14u Cafetarianamiddag	
Zondag	20	10u45 Eucharistieviering 14u Cafetarianamiddag	
Maandag	21	10u30 Bewegingsoefeningen op muziek 13u30 Uitstap Turnhout kermis voor de bewoners van Bel-etage 1 14u30 - 16u00 Fitnessoefeningen	
Dinsdag	22	14u Wandelen met Bel-etage 1	

## Activiteitenplanning Hessie

<b>Woensdag</b>	<b>23</b>	10u30 Stapoefeningen Stokt 1 14u Cafetarianamiddag 14u Optreden : "Cocktail Special" bij goed weer in de tuin
<b>Donderdag</b>	<b>24</b>	13u15 Uitstap Turnhout kermis voor de bewoners van Bel-etage 2
<b>Vrijdag</b>	<b>25</b>	10u30 Stapoefeningen Stokt 2 14u30 Prentjesbingo
<b>Zaterdag</b>	<b>26</b>	14u Cafetarianamiddag
<b>Zondag</b>	<b>27</b>	10u45 Eucharistieviering 14u Cafetarianamiddag
<b>Maandag</b>	<b>28</b>	 13u Zwemmen
<b>Dinsdag</b>	<b>29</b>	15u30 Kampvuur met hapje (avondmaaltijd) en drankje in de tuin
<b>Woensdag</b>	<b>30</b>	14-16u30 cafetarianamiddag
<b>Donderdag</b>	<b>31</b>	14u30 Zilverkoor

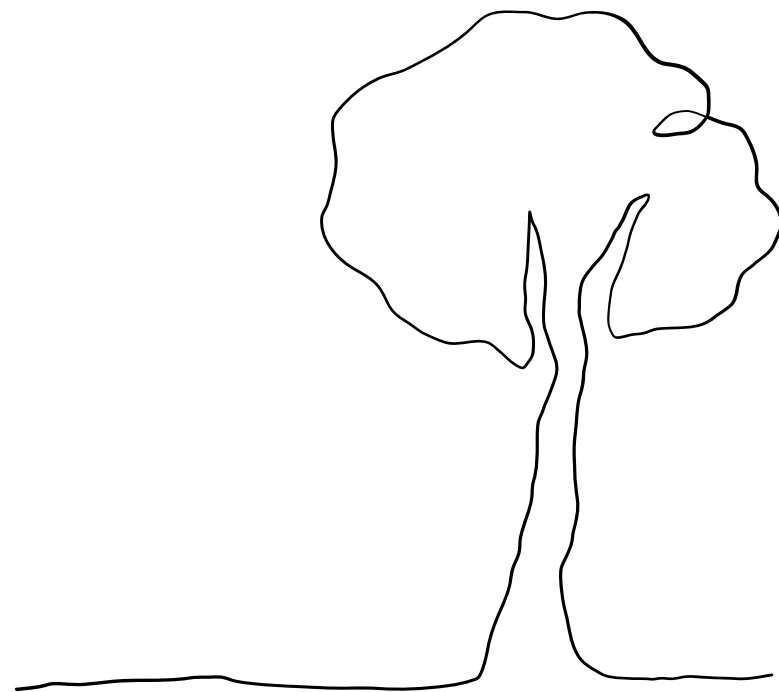


Deze kalender is onze activiteitenplanning van de activiteiten in de Hessie. Elke afdeling heeft ook per week nog een eigen activiteitenplanning met specifieke activiteiten in de leefgroepen zelf.

# Pastoraal

Ik stel u een mooie tekst voor om er is over na te denken:

"Ik wens je in de tuin van je leven  
een prachtige boom. Met stevige wortels van liefde,  
takken van vriendschap  
die naar alle kanten reiken  
en met vruchten van geluk  
die je elke dag opnieuw kunt plukken.  
Laat de vogels nesten bouwen in die boom,  
zorg dat iedereen zich bij je thuis voelt.  
Laat hem vooral niet wegkwijnen  
door bedorven lucht van haat en nijd.  
En als in de herfst de bladeren vallen,  
treur dan niet,  
want de wind verspreid reeds het zaad  
en de zon en de regen doen het groeien  
tot een jonge boom, nog mooier dan de vorige.



Heb voor dit alles veel geduld,  
want bomen groeien traag.  
Laat je boom groeien en bloeien  
zodat iedereen ervan kan genieten,  
dan zal hij weer voor jou  
openbloeien  
en veel vruchten dragen".

*R. Timmerman*

Beste bewoners! Het zijn vaak de eenvoudige dingen die deugd doen en gelukkig maken: een gesprek, een ontmoeting, een familiesamenkomst... Voor wie vanuit het geloof kunnen leven is God alleen voldoende, zij zien alles in een ander licht. Voor hen is niet zo van belang waar je leeft of wat men doet, zij vinden hun geluk op de plaats waar zij leven. Wie daarin gelukkig kan zijn, die heeft voorwaar een grote schat gevonden.

*Met vriendelijke groet! Herman- pastoor*



# SMOUTEBOLLEN KRAAM

**Maandag 14 augustus om 14u**

Op de parking van Sint-Lucia



**Alle bewoners krijgen gratis smoutebollen. Bezoek kan natuurlijk ook smoutebollen kopen aan de kraam.**

# Kort verhaal

## Een waar gebeurd kamerbezoek

Toen ik zoals elke dinsdag in de late namiddag door de wandelgangen van ons rusthuis op weg was om te helpen bij het avondmaal, ontmoette ik een vrouw in een rolstoel voor haar kamerdeur. Omdat ik nog even wat tijd vrij had vooraleer de maaltijd zou worden opgediend maakte ik van de gelegenheid gebruik om met de vrouw een woordje te wisselen. Als naar gewoonte stelde ik eerst mijzelf voor en vroeg vervolgens hoe zij het stelde. Daarop kreeg ik van haar het positieve antwoord: "Zeer goed want ik heb zojuist een ei gelegd, voel maar het is nog warm" zei ze. En echt waar, ik lieg of fantaseer niet, ze haalde van onder haar dekentje een normaal bruin warm aanvoelend ei. Omdat ik niet de indruk had met een dementerende vrouw te praten werd ik nieuwsgierig en liet ik haar verder vertellen. En ze vervolgde dat ze als een goede legkip elke dag zo'n ei legde en dat ze bereid was om er ook voor mij één te leggen. "Wel, laten we afspreken, volgende week kom ik op de zelfde dag en ongeveer op hetzelfde uur hier voorbij" zei ik. In de veronderstelling dat ze tegen dan haar vertelsel al vergeten zou zijn ging ik verder.

Maar een week later zat ze mij in haar rolstoel op te wachten. Nieuwsgierig als ik toen was ging ik naar haar toe en zei: "En...?" "Ja, ja, ja, het is mij gelukt, kom maar gauw mee binnen in mijn kamer, ik heb het vandaag in de vroege voormiddag al gelegd en het daarna onmiddellijk in mijn ijskastje gestoken. Ik kon het toch de ganse tijd niet vasthouden hé! Maar kom gauw, het wacht op jou!"

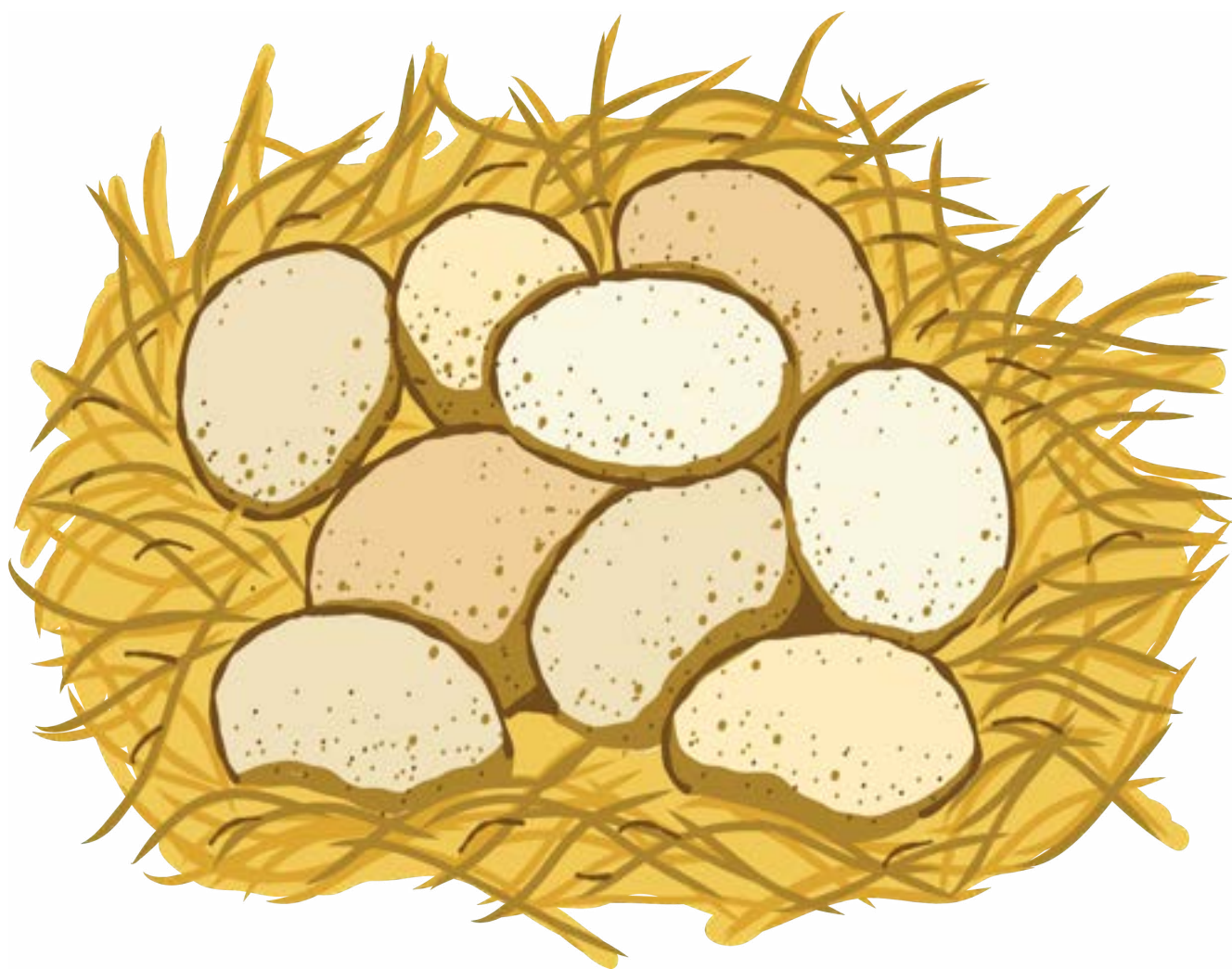
Omdat ik niet zo naïef ben en toch van haar verzonnen verhaal het fijne wou weten kwam daar toen toevallig haar dochter de kamer binnen. Die vertelde mij dat haar moeder bij het avondmaal al eens graag een vers gekookt eitje lust en dat ze daarom vooraf thuis voor haar moeder een eitje kookt dat ze dan gebruikt bij haar avondmaal.

En verder dat haar moeder een zeer optimistisch iemand is die het niet kan nalaten om grappig te zijn.

Sinds deze geschiedenis vraagt ze mij om elke week eens binnen te wippen, "omdat ik eens graag met ne vent babbel..." zei ze erbij. In haar kamer stonden op haar vensterbank een massa mooi in stof uitgevoerde kunstwerkjes en op de grond stonden twee grote blinkende koperen melkbussen van 25 liter die haar elke dag herinnerde aan de tijd dat ze als boerin 5 koeien moest melken. Ze maakte mij verder duidelijk dat ik moest gaan zitten omdat ze nog wou vertellen dat ze gelukkig was, hard gewerkt had tijdens haar leven als boerin en dat ze 4 brave kinderen had. Ze betrouwde erop nog langs te mogen leven. En verder blufte ze dat ze nog heel wat moppen kende waarmee ze haar kleinkinderen tijdens hun bezoek aan het lachten brengt," fluisterde ze mij nog stilletjes in het oor."

Tot slot maak ik mij geen zorgen meer. Wat moet komen zal komen en dat ik naar de hemel zal gaan daar ben ik ook zeker van. Ik ga hier elke week naar de mis en omdat ik hier toch meestal alleen op mijn kamer zit en mij voor niemand moet generen laat ik er af toe nog eentje vliegen." Einde citaat

Paul Aubroeck, vrijwilliger



**Dinsdag 8 augustus**

**14u30**

**Gekocht met de opbrengst  
van de tombola tijdens de  
Familiedag!**

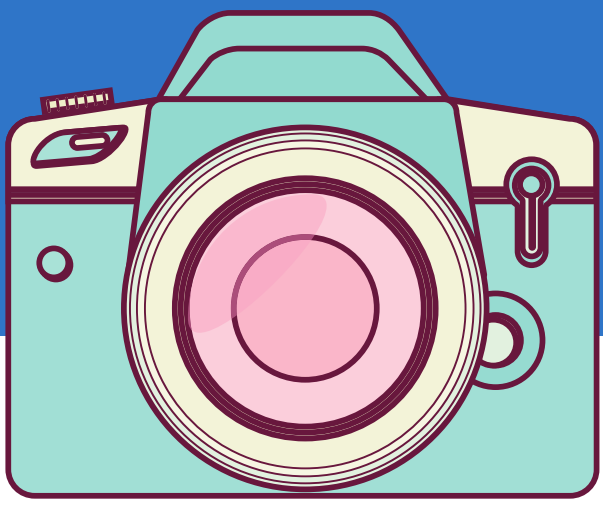
**Gezellige plechtige  
inhuldiging  
van onze volière!!!**

**Iedereen welkom in de tuin,  
bij regenweer in de Hessie**

**Dresscode: feestkledij**

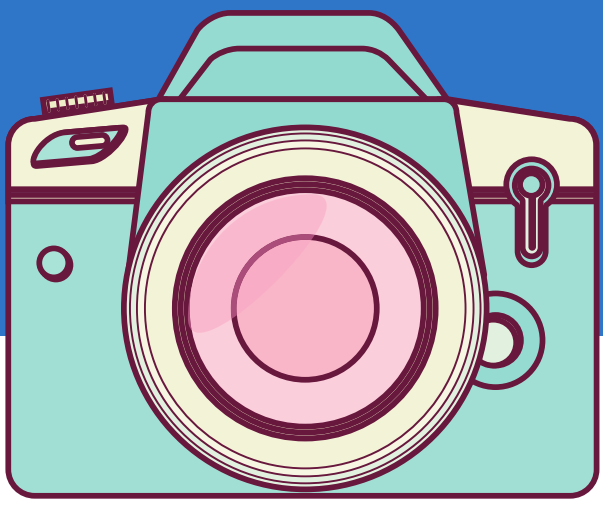






BBQ

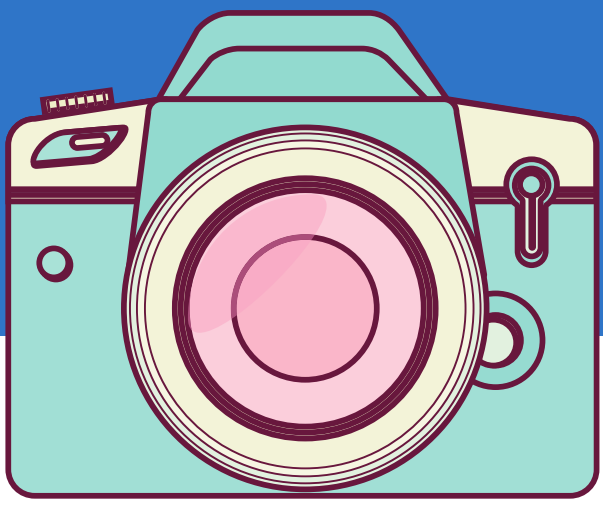




# BBQ

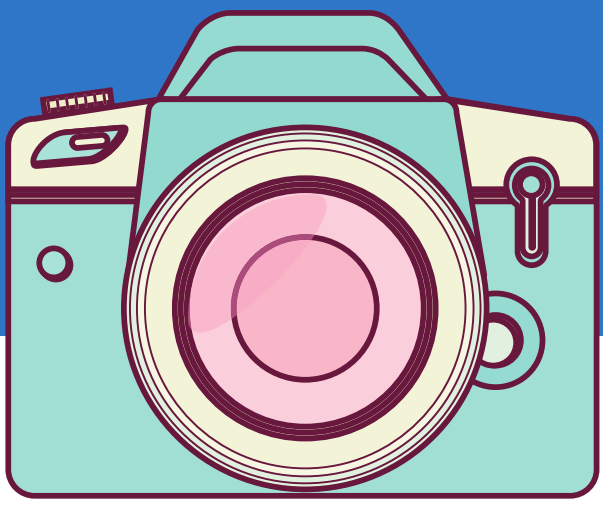


yummy



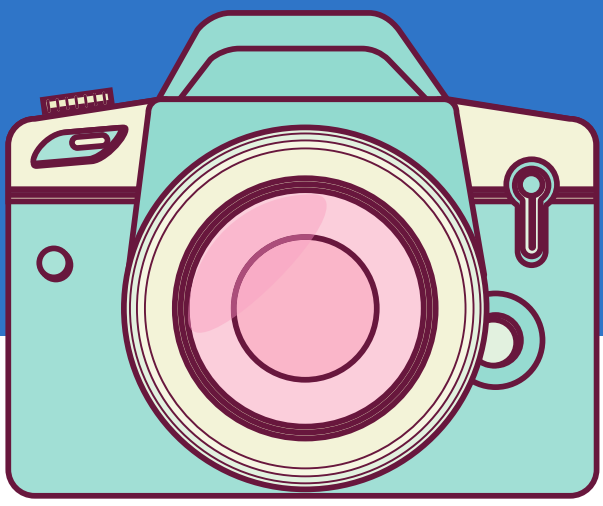
# BBQ



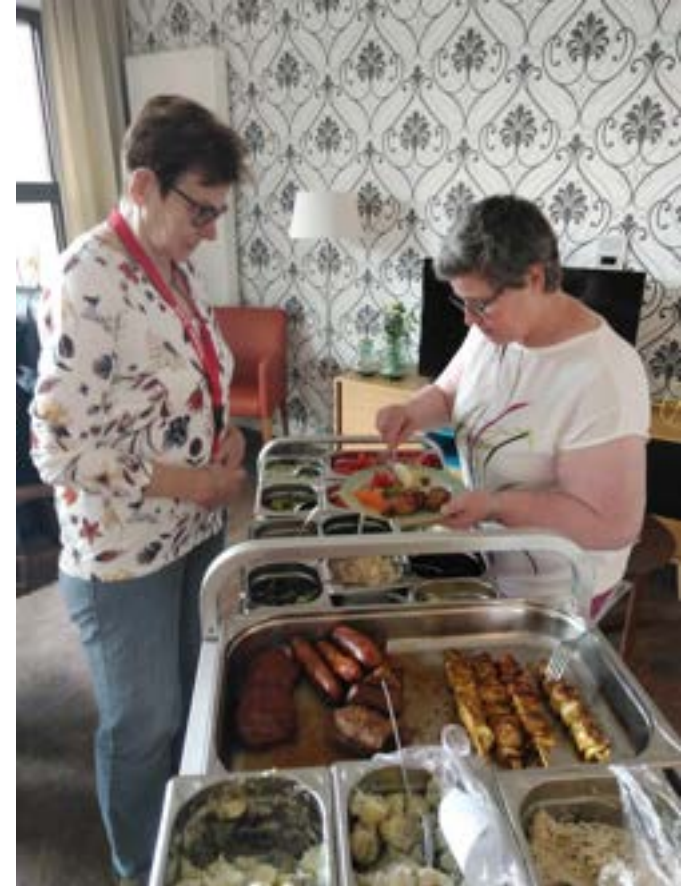


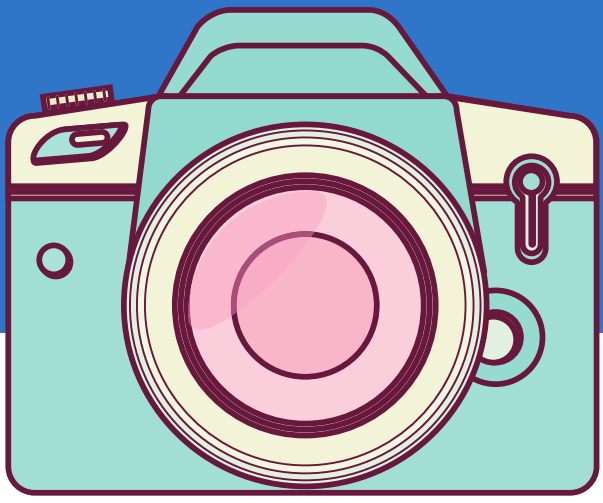
# BBQ





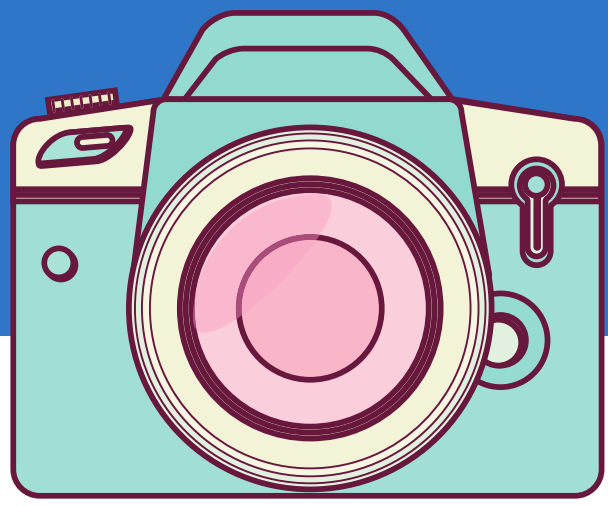
# BBQ





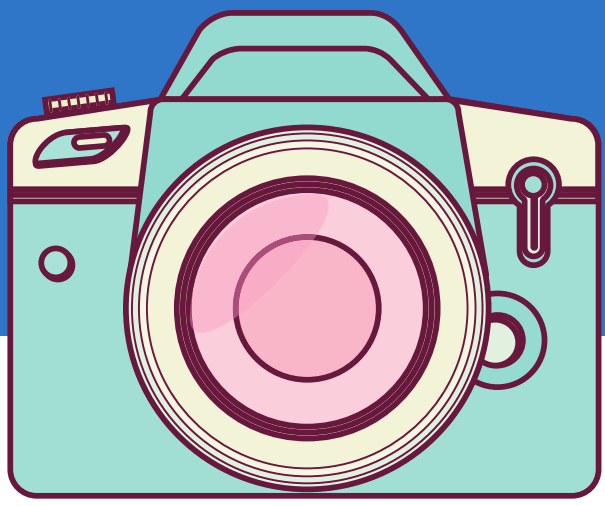
# BBQ





# De Paai / Boones Blijk 1

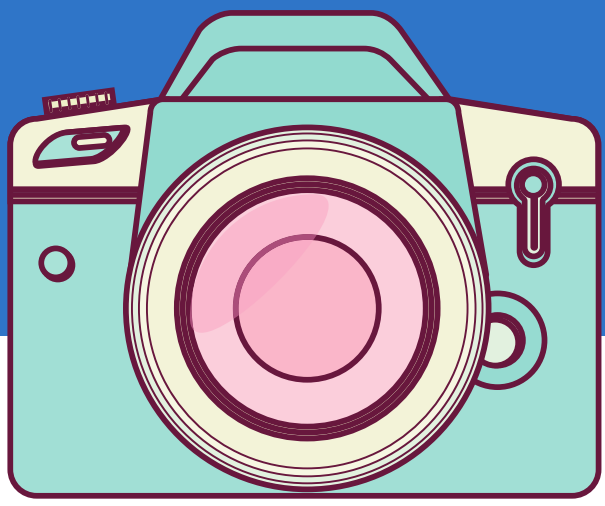




# De Paai / Boones Blijk 1

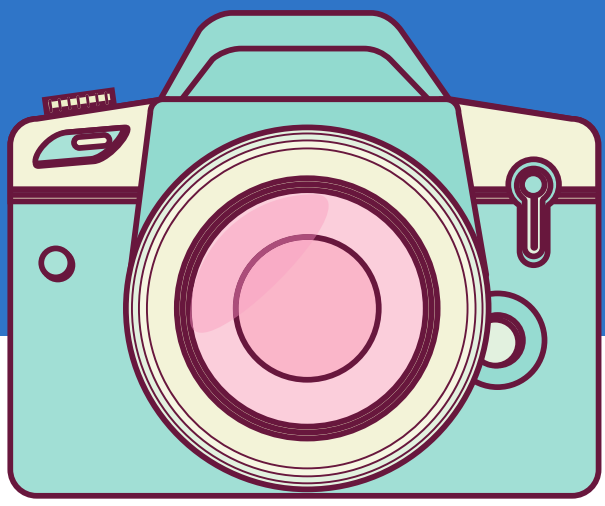






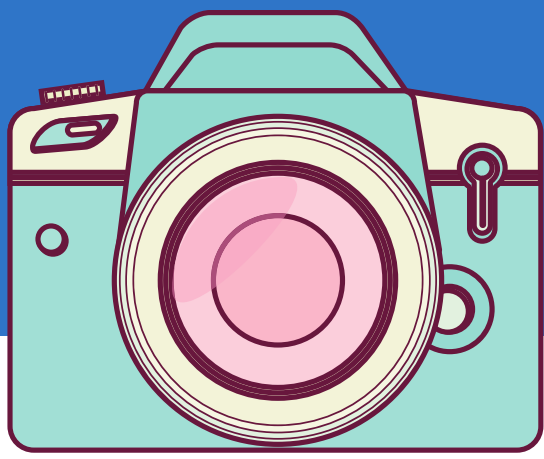
# Bels Lijntje 1



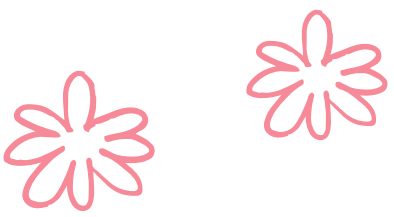


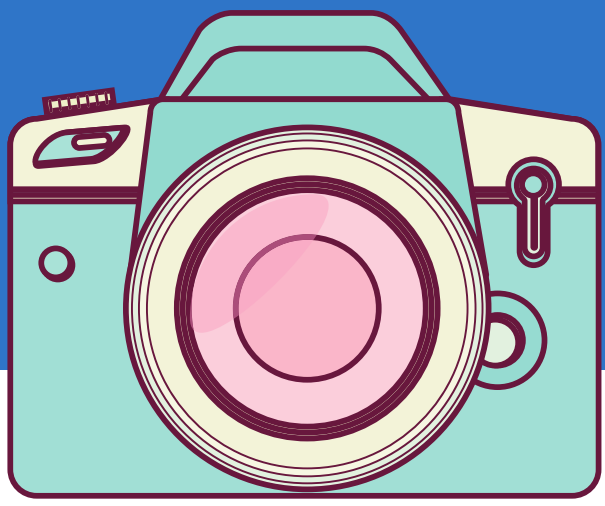
# De Wieltjens 1



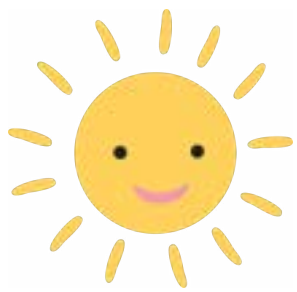


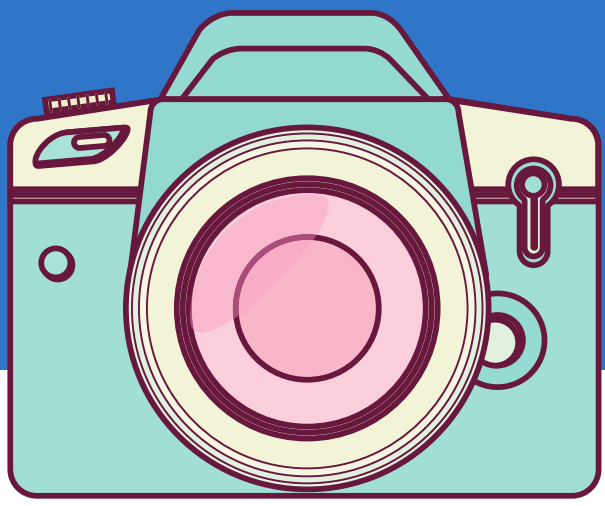
# De Wieltjens 1





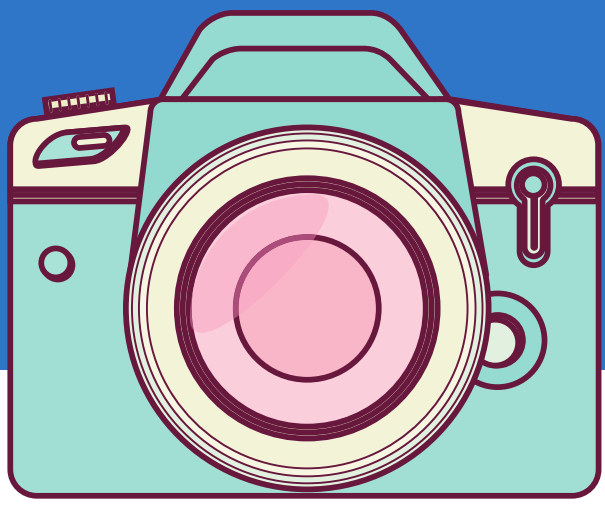
# Brug 1 en Stokt 1



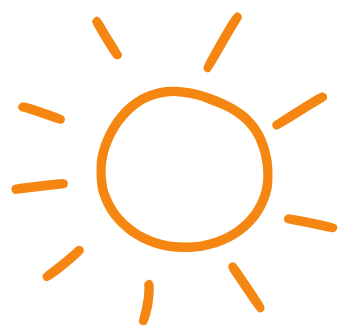


# Brug 1 en Stokt 1



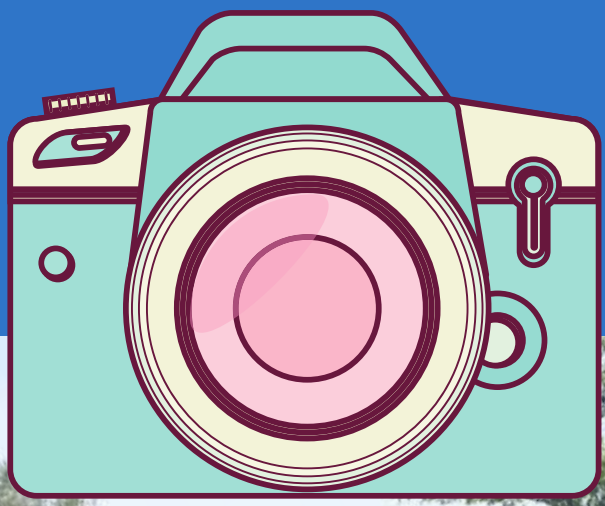


# Brug 1 en Stokt 1



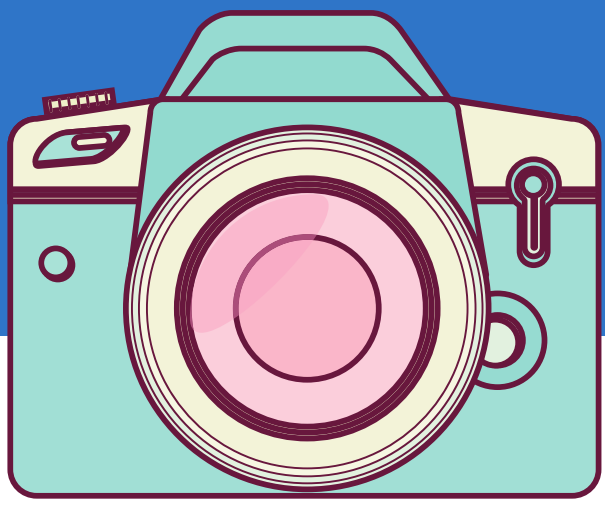
Enjoy Every Moment





# De Paai/Boones Blijk 2

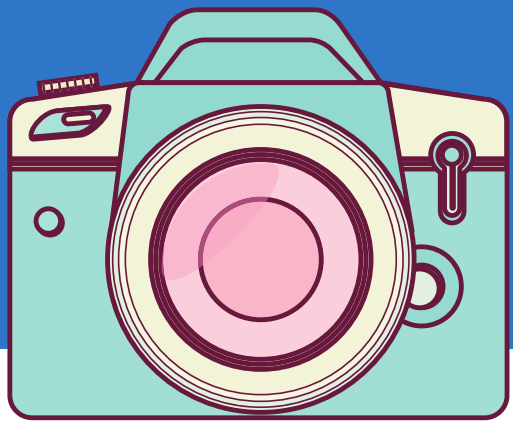




# De Paai/Boones Blijk 2

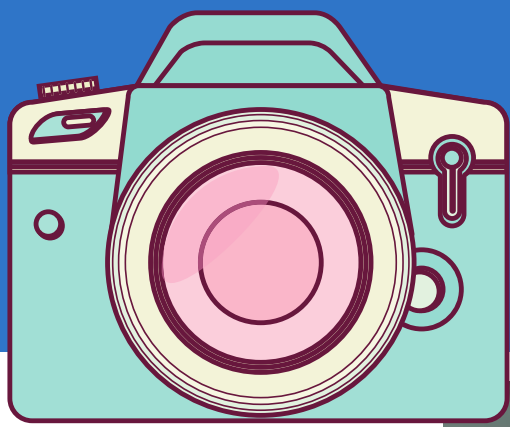






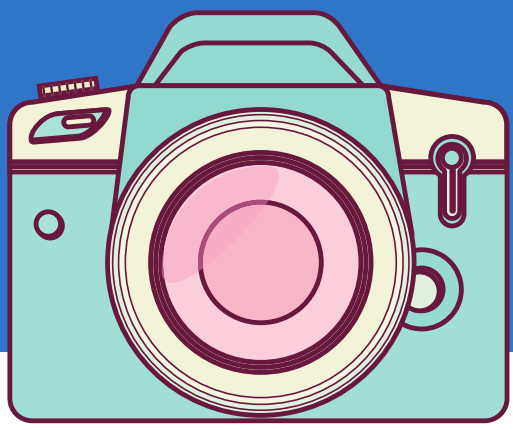
# Bels Lijntje 2





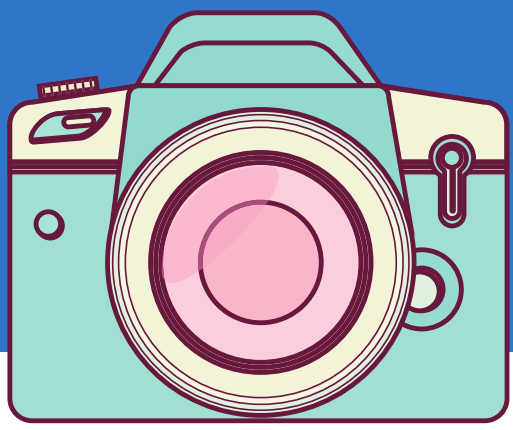
# Bels Lijntje 2





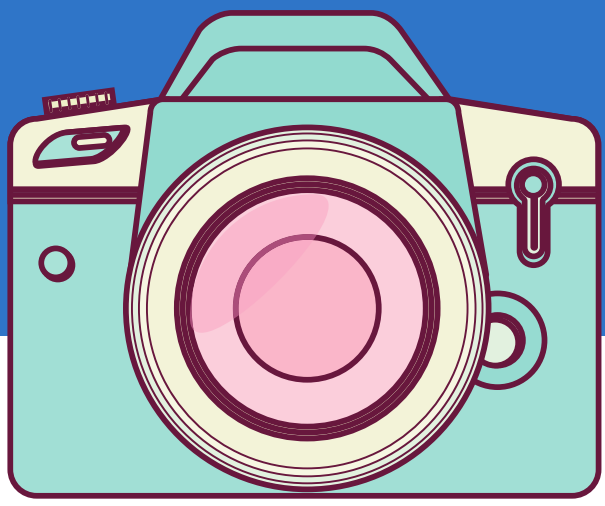
# De Wieltjens 2





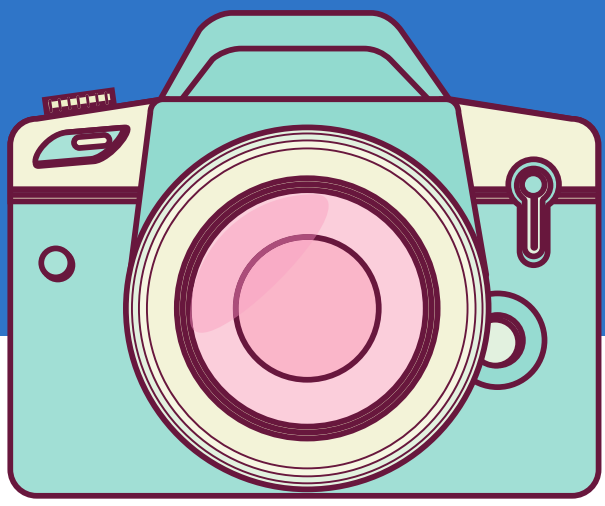
# De Wieltjens 2





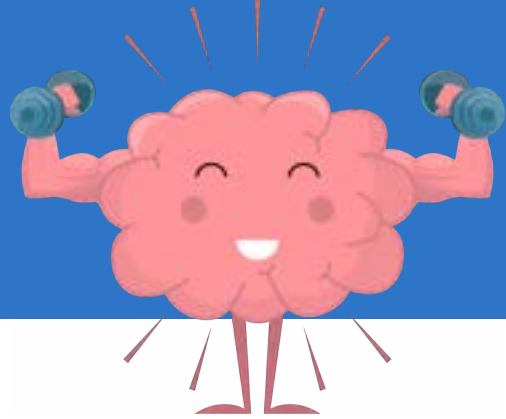
# 't Stokt 2 - Brug 2





# 't Stokt 2 - Brug 2





# Train je brein!

B	A	D	P	A	K	H	L	O	S	A	R	A	P
R	E	D	N	I	L	V	A	B	G	E	B	Z	O
N	M	N	L	N	O	Z	A	N	I	R	W	O	N
E	E	A	R	A	K	R	W	E	G	A	A	E	S
K	M	R	A	W	B	A	O	E	T	M	M	S	B
E	V	T	E	E	L	R	M	E	M	E	A	I	A
O	L	S	C	P	P	I	R	P	O	M	K	T	D
R	I	U	O	S	M	P	R	L	V	I	E	I	M
B	E	S	C	N	I	A	B	B	N	U	T	N	I
M	G	J	K	S	J	D	K	I	E	Z	U	E	N
E	E	I	T	N	A	K	A	V	E	N	I	R	T
W	R	O	A	D	A	B	M	E	W	Z	N	B	O
Z	O	R	I	S	L	I	P	P	E	R	S	O	N
L	O	L	L	E	E	T	S	A	K	D	N	A	Z

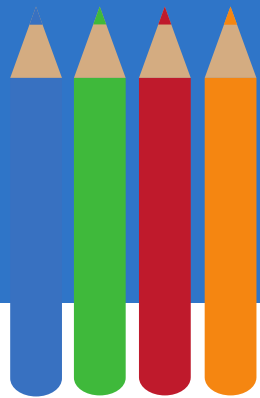
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BADMINTON  
BADPAK  
BAL  
BARBECUE  
BIKINI  
BLOEMEN  
BOS  
COCKTAIL  
SPROEIER  
STRAND  
TUIN  
VAKANTIE  
VLIEGER  
VLINDER  
WARM  
WATERPISTOOL

GRAS  
HANGMAT  
IJS  
KAMPEREN  
KAMPVUUR  
PARASOL  
RANJA  
SLIPPERS

ZANDKASTEEL  
ZEE  
ZON  
ZONNEBRIL  
ZWEMBAD  
ZWEMBROEK  
ZWEMMEN





# Kleurplaat

