



# Actueel

*Maandblad van  
WZC Sint-Lucia*



**Sint-Lucia**  
WOONZORGCENTRUM

**Jaargang 11  
september 2023**

# ***IN DIT NUMMER***

**Gedicht van de maand**

**Bewonersnieuws**

**Wist je dat**




**Kortverhaal**

**Terugblik op de vorige maand**



**Menu in de kijker**

**Activiteitenplanning volgende maand**







Zonnebloemen in September  
Draaien mee met het warme licht  
Steken hoog boven je hoofd uit  
En tonen een warme gele gloed






Zonnebloemen in september  
Geven aan dat de Indian Summer is begonnen  
Genieten van warme zwoele avonden  
Met een rode zon die zakt aan de horizon

Zonnebloemen in September  
Nog even genieten van de laatste warme stralen  
Het gevoel van de zomer angstig vasthoudend  
Mijmerend over de mooie momenten in Juli en Augustus



Zonnebloemen in September  
Nog even en de natuur gaat oranje en bruin kleuren  
Beginnen bladeren te vallen  
En is de herfst als voorbode van de donkere maanden begonnen

Maar nu nog even niet  
We proosten op een ondergaande zon  
En genieten van de laatste warme stralen  
Met op de achtergrond een veld vol grote, gele zonnebloemen





# Nieuwe bewoners

Dhr. Eykens Willy  
Boones Blijk 2, kamer 221  
Hij woonde in Turnhout



Mevr. Melis Chrisje  
't Stokt 1, kamer 159  
Zij woonde in Oud-Turnhout

*Je bent welkom  
in ons huis,  
Aan onze tafel  
In onze familie  
Met jou verhalen  
in onze wereld  
Voel je thuis*





# Kortverblijf



## *Wat is een centrum voor kortverblijf?*

Een centrum voor kortverblijf biedt tijdelijke opvang aan 65 +'ers. Een oudere kan er dag & nacht verblijven voor een periode van maximaal 60 opeenvolgende dagen en maximaal 90 dagen per jaar. Voorbeelden van opname in kortverblijf:

- De mantelzorger gaat op reis en de oudere kan niet alleen thuis blijven wonen.
- Na een ziekenhuisopname kan de oudere nog niet direct terug naar huis,.

Momenteel verblijven volgende bewoners op de kamers van het kortverblijf:

Kamer 115, meneer Van Hal Jean

Kamer 169, meneer Baumers Joseph

Kamer 269, meneer Vanhemelryck Fons

# Wij gedenken volgende bewoners

Mevr. Maria Verhoeven  
De Wieltjens 1, kamer 146  
Overleden op 4 augustus 2023



Mevr. Aline Vermonden  
't Stokt 1, kamer 159  
Overleden op 14 augustus

Mevr. Martha Kreynen  
De Paai 1, kamer 118  
Overleden op 15 augustus





# Wij gedenken volgende bewoners

Mevr. Corry Van Stokkum  
't Stokt 1, kamer 155  
Overleden op 28 augustus



Mevr. Van Gestel Anneke  
't Stokt 1, kamer 156  
Overleden op 28 augustus





# Verjaardagen

## SEPTEMBER

|       |                    |       |         |
|-------|--------------------|-------|---------|
| 1/09  | Josée Verstraeten  | k 227 | 87 jaar |
| 4/09  | Wilfried Veldeman  | k 214 | 89 jaar |
| 5/09  | Aloïs Hoskens      | k 223 | 85 jaar |
| 5/09  | Fons Van Lommelen  | k 124 | 88 jaar |
| 14/09 | Tinne Van Braband  | k 212 | 96 jaar |
| 16/09 | Marina Boullart    | k 147 | 73 jaar |
| 18/09 | Lisette Vandenhout | k 168 | 89 jaar |
| 24/09 | Annie Hellemans    | k 133 | 72 jaar |





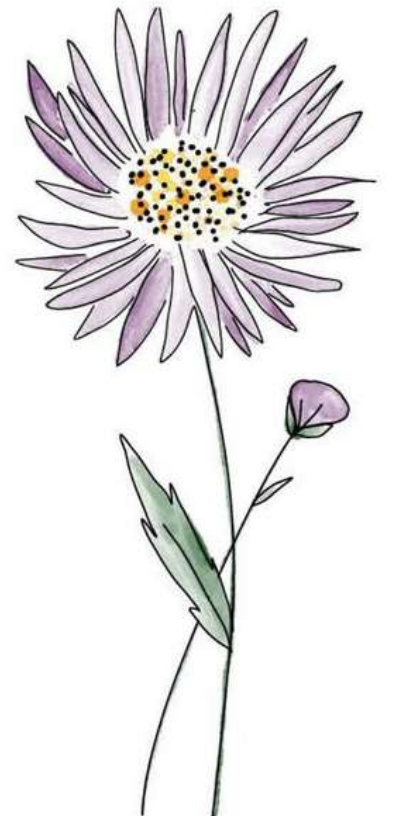


# Spreuken

Na twee maanden vakantie



Hello  
september



SEPTEMBER

Aster

GEBOORTEBLOEM COLLECTIE

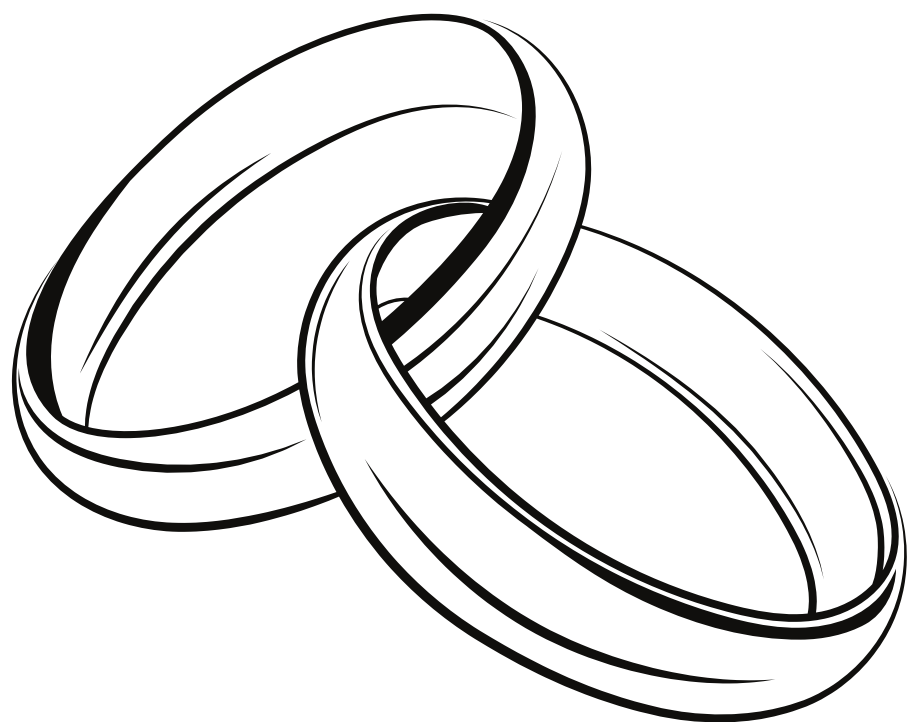
LINDESIGNED.NL

elke wijze vil begon  
als uilskuiken





**Op 28 augustus 2023 zijn Jan en Lotte  
in het huwelijksbootje gestapt.**





# Uit de oude doos

De meeste plattelandskinderen werden nooit rijk bedeeld met speelgoed. In de meeste gezinnen had men er het geld niet voor. Maar de kinderen waren zeer inventief in het bedenken van alternatieven, die praktisch niets kostten. De kleintjes maakten brilletjes van bladstelen en poppetjes of pijpjes van glimmende kastanjes. Meisjes vouwden scheepjes, molentjes of hoedjes van papier.

*Een, twee, drie, vier - een hoedje van papier,  
en als dat hoedje dan niet past, dan zetten we 't in de glazen kast.  
Een, twee, drie, vier - een hoedje van papier*



De jongens knutselden zelf hun bootje, door een mastje met zeil op een ouwe klomp te zetten en er en kieltje onder te timmeren. De takken van een vlierstruik waren bij de schooljongens erg gewild. Ze maakten er proppenschietters van, waarmee ze natgemaakte proppen papier of halve eikels wegknalden. Ook de proppen van de els werden wel als projectielen gebruikt. Tiepelen was een ander spel dat in bepaalde streken veel beoefend werd. Het was de kunst om een stukje scherp gepunt hout door een klap met een stok omhoog te laten springen, waarna het zo ver mogelijk weggeslagen moest worden. Natuurlijk hadden schooljongens een pijl en boog en de meesten waren heel handig in het maken van fluitjes van wilgentenen of lijsterbeshout.

Een typisch meisjesspel was het bikkelen. Daarvoor gebruikte men vier werveltjes of kootbeentjes van een schaap. Bij het bikkelen, dat in allerlei varianten werd gespeeld, moest je een balletje opgooien en de bikkels ondertussen met één hand keren of oprapen. Vaak werd er een versje bij gezongen, zoals:

*Moeder de vlo, die bijt me zo, die bijt me zeer. Gooi er maar een bikkeltje neer.*

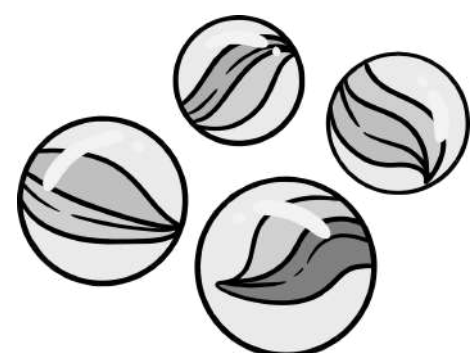


Sommige meisjes waren ook zeer bedreven in het kaatsen en touwtjespringen, waarbij ze wel twee of drie bogen in elkaar lieten draaien, zodat je van de ene boog in de andere kon springen.

*Kleine Jan stond op de brug, met zijn handjes op de rug,  
met zijn duim in de mond, draait hij driemaal in het rond, in spin, de boog gaat in, uit  
spuit de boog gaat uit.*

Bij de school deed men allerlei vang- en loopspelletjes, zoals tikkertje, verstoppertje en 'schipper mag ik overvaren, ja of nee'. Ook waren bijzonder in trek: haasje-over, bokspringen en landverovertje, waarbij je met een mes in de grond van je tegenstander prikte om je eigen territorium te vergroten.

Een van de meest favoriete spelen was het knikkeren, dat in allerlei vormen werd beoefend. Ieder seizoen kwamen de knikkerzakken als bij toverslag weer te voorschijn en werd er vóór en na schooltijd verwoed geknikkerd. Vooral het knikkeren in een kuiltje was bijzonder populair.





Vroeger was er nog weinig verkeer. Er kwam hoogstens af en toe een paard of wagen of een rijtuig voorbij, zodat de kinderen ongestoord op straat konden spelen. Ze lieten hun tolleren flink over de straat zwieren en hoepelden dat het een lieve lust was. Ze lieten zelfgemaakte vliegers op, liepen op stelten en hinkelden. Ook kon je de landerijen intrekken om kievitseieren te zoeken of kikkervisjes, stekeltjes of salamanders te vangen.

Het leven op het platteland, voor de ouderen niet zonder zorgen, maar boeiend voor het spelende kind!





Sint-Lucia  
WOONZORGCENTRUM

# MENU 6 SEPTEMBER

## Voorgerecht

Witloofsoep met appel & spekjes

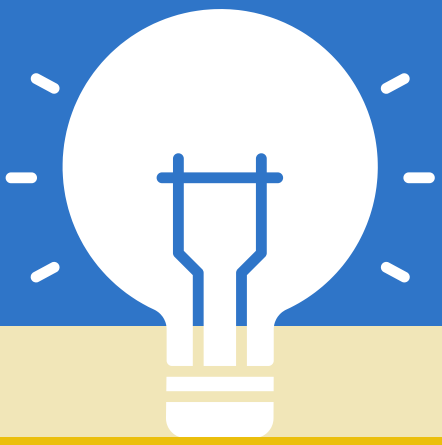
## Hoofdgerecht

Gemarineerde kipsaté met roze pepersaus,  
groentenmix & aardappelgratin

## Nagerecht

Panna cotta met  
frambozencoulis





# Wist je dat...

... we tegenwoordig een prachtige volière in de tuin hebben? Zebravinkjes, een goudfazant, een kwartel, ... ga zeker eens een kijkje nemen!



... 1 september,  
start van het  
nieuwe schooljaar!



... iedereen in Sint-Lucia gebruik kan maken van draadloos



internet?

**inlogcode "Lucia108"**

... op 28/8 Jan en Lotte (medewerkers bel-etage 2) in het huwelijksbootje zijn gestapt. We wensen hen alle geluk toe!  
Proficiat!



... we deze maand jammer genoeg niet gaan zwemmen wegens organisatorische redenen.

... op 18/9 week van dementie start. We zullen onze activiteiten rond dit thema organiseren.



# Opbouw van onze volière



Een dikke dankjewel  
aan onze vrijwilligers!!!





# Plechtige inhuldiging!





# Wandeldagen




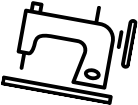

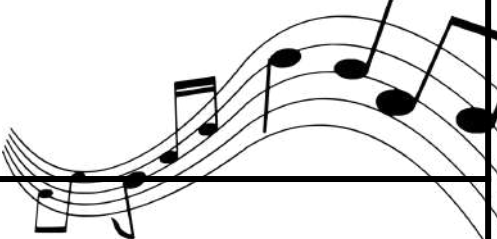

- 4 september Bel-etage 1**
- 7 september Bel-etage 2**
- 12 september Bel-etage 1**
- 15 september Bel-etage 2**
- 22 september Bel-etage 1 & 2**  
**(dementievriendelijke wandeling)**
- 25 september Bel- etage 2**
- 27 september naar Turnova Bel-  
etage 1**

**Bij elke wandeldag kan je aansluiten als je zelf een begeleider hebt.**








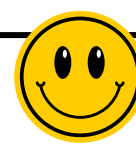
**Wij zijn afhankelijk van de extra handen die ons aangeboden worden via familie, vrijwilligers, studenten, ... om bewoners mee te laten wandelen.**



# Activiteitenplanning Hessie

|           |    |  |
|-----------|----|--|
| vrijdag   | 1  |  |
| zaterdag  | 2  | 14-16u30 : cafetarianamiddag   |
| zondag    | 3  | 10u45 : eucharistieviering<br>14 - 16u30 : cafetarianamiddag   |
| maandag   | 4  | 9u30-11u30 : fitnessoefeningen <br>14-16u : wandelen met bewoners Bel-etage 1<br>14u30 : handwerknamiddag  |
| dinsdag   | 5  | 9u30- 11u30 : fitnessoefeningen<br>14u30 stapoefeningen Brug 1    |
| woensdag  | 6  | 9u30-11u30 : fitnessoefeningen<br>14 - 16u30 : cafetarianamiddag    |
| donderdag | 7  | 10u30 : bewegingsoefeningen op muziek<br>14u - 16u: wandelen met bewoners Bel-etage 2  |
| vrijdag   | 8  |  |
| zaterdag  | 9  | 14 - 16u30 : cafetarianamiddag   |
| zondag    | 10 | 10u45 : eucharistieviering <br>14 - 16u30 : cafetarianamiddag   |
| maandag   | 11 |  |

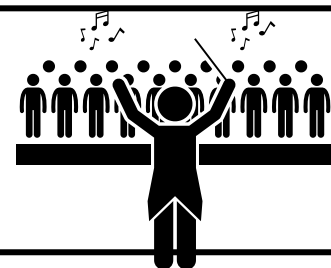
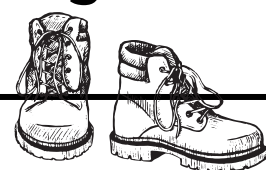
# Activiteitenplanning Hessie

|           |    |   |
|-----------|----|---|
| dinsdag   | 12 | 9u30 - 11u30 : fitnessoefeningen <br>14 - 16u : wandelen met bewoners Bel-etage 1  |
| woensdag  | 13 | 10u30 : bewegingsoefeningen op muziek<br>14 - 16u30 : cafetarianamiddag   |
| donderdag | 14 | 9u30 - 11u30 : fitnessoefeningen <br>14u30 : Zilverkoor  |
| vrijdag   | 15 | 9u30 - 11u30 : fitnessoefeningen<br>13u45 : wandelen met bewoners Bel-etage 2<br>14u30 : Vraag en antwoord  |
| zaterdag  | 16 | 14-16u30 : cafetarianamiddag   |
| zondag    | 17 | 10u45 : eucharistieviering<br>14 - 16u30 : cafetarianamiddag  |
| maandag   | 18 | 9u30 - 11u30 : fitnessoefeningen   |
| dinsdag   | 19 | 10u30 : bewegingsoefeningen op één lijn<br>14u30 : Prentjesbingo   |
| woensdag  | 20 | 9u30 - 11u30 : fitnessoefeningen <br>14 - 16u30 : cafetarianamiddag  |
| donderdag | 21 | 9u30 - 11u30 : fitnessoefeningen <br>14u : filmnamiddag thema humor met hapjes   |
| vrijdag   | 22 | 14u - 16u: Dementievriendelijke wandeling met bewoners van Bel-etage 1 & 2  |



## Activiteitenplanning Hessie

|                  |           |  |
|------------------|-----------|--|
| <b>zaterdag</b>  | <b>23</b> | 14 - 16u30 : cafetarianamiddag   |
| <b>zondag</b>    | <b>24</b> | 10u45 : eucharistieviering<br>14 - 16u30 : cafeterianamiddag   |
| <b>maandag</b>   | <b>25</b> | 13u45 : wandelen met bewoners Bel-etage 2  |
| <b>dinsdag</b>   | <b>26</b> | 10u30 : bewegingsoefeningen op muziek  |
| <b>woensdag</b>  | <b>27</b> | 10u30 : deeg maken voor de wafelbak<br>14u - 16u30 : cafetarianamiddag<br>14u30 Winkeltje met wafelbak en ondertussen spelen we Rummikub |
| <b>donderdag</b> | <b>28</b> | 9u30 - 11u30 : Fitnessoefeningen<br>14u30 : Zilverkoor   |
| <b>vrijdag</b>   | <b>29</b> | 14u30 : Café Nostalgie   |
| <b>zaterdag</b>  | <b>30</b> | 14 - 16u30 : cafetarianamiddag   |
|                  |           |  |



Deze kalender is onze activiteitenplanning van de activiteiten in de Hessie. Elke afdeling heeft ook per week nog een eigen activiteitenplanning met specifieke activiteiten in de leefgroepen zelf.



# Pastoraal

## Septembermeditatie

**Ontroerend trouw  
worstelt een septemberzon  
zich doorheen de ochtendnevel  
en nestelt weemoed in het groen  
dat wacht op sterven.**

**Er is zoveel luister  
in deze broze morgen.  
Er is zoel tederheid  
in alles wat nu zo wezensverwant is.  
Ik voel met de morgen...  
Ik zwijg met de stemverloren merels en lijster...  
Ik sta met de sprakeloze bomen  
in een woordeloos mysterie.**

**God telkens nieuw geboren  
in mensen en in dingen,  
leer mij U toebehoren,  
leer mij een loflied zingen.**

**(Juul De Ceuster)**

Beste bewoners,

Nu een nieuw werkjaar is aangebroken wil ik jullie attent maken, dat in Sint-Lucia elke zondag om 10u30 en eucharistieviering wordt aangeboden. Hartelijk welkom!

Indien je een gesprek wilt met de pastoor, gelieve dit dan te melden aan de medewerkers.

Vriendelijke groeten, pastoor Herman.



## Lisabeth Nul en Peet Nul

Lisabeth woonde samen met haar broer Peet op de 'Bootdijk' achter de wijmen, zoals de inwoners van het dorpscentrum die uithoek van de gemeente noemden.



Daarmee wilde men twee zaken duidelijk maken: enerzijds ver van het centrum gelegen en anderzijds, de plaats die niet meer tot de beschaafde wereld behoorde.

De oorsprong van hun bijnaam 'Nul', is niet meer te achterhalen. Toch kan men aannemen dat ofwel: hun voorvaderen op financieel vlak niet op de eerste rij stonden, ofwel dat hun intelligentiequotiënt aan de lage kant was.

Lisabeth Nul, die rond de zestig jaar moet geweest zijn wanneer ik haar leerde kennen woonde samen met haar broer Peet. Zij was klein van gestalte en viel op door haar rode blozende wangen. Ze verplaatste zich vinnig en had een vriendelijke uitstraling. Peet haar broer, waarover verder niet veel te zeggen viel was: keuterboer, speelde met de duiven, ging 's zondags na de mis kaarten en viel op door zijn vrij scherpe neus en dito stem. Hun huisje stond vlak tegen de straat en het was vooral de voorgevel die het meest de aandacht trok. Hierin stonden drie, in het groen geverfde houten deuren. De deur in het midden gaf toegang tot hun woonkamertje, de tweede gaf toegang tot de geitenstal en de derde deur verleende toegang tot het gemak (WC.)

Deze laatste was op manshoogte voorzien van een opening in de vorm van een hartje dat verluchting en verlichting toe liet. Zo konden ze na het volbrengen van hun behoeften van daaruit de voorbijgangers bespieden. Een WC aan de straat! Nooit had ik iets dergelijks gezien. Dit alleen al was waard om er iets over te schrijven.

Peet, die nogal prikkelbaar was en niet gesteld was op straatbengels, maakte zich geregeld druk, wanneer hij tijdens het doen van zijn grote boodschap de een of andere snotneus op de deur hoorde kloppen en hij met zijn broek op zijn enkels zich niet kon verplaatsen. Eens had hij, moe geplaagd, zich verdekt opgesteld om de bengels een lesje te leren. Hij voorzag zich van een emmertje water, en van zodra op de deur werd gebonkt opende hij deze en goot de inhoud over de kop van de plagende



bengel. Die had hierdoor zijn lesje geleerd. Van dan af kon hij rustig zijn ding doen.

Nu hadden ze in dat geitenstalletje benevens een geit ook nog een bok staan die gebruikt werd voor de voortplanting. Uit de omliggende straten kwamen elk jaar in het najaar meerdere dorpsbewoners met hun geit bij de bok op bezoek. Voor deze laatste zijn seksuele inspanning vroeg Peet 1 frank. Deze som werd dan aan Lisabeth gegeven, die hem in een apart spaarpotje stak. Op het einde van het seizoen telde men dan wat de seksuele lusten van de bok hadden opgebracht. De bok, die zich moest content stellen met de aan lust verbonden paringsprong, kreeg nadien voor zijn sprong een klontje suiker als toemaatje.

Lisabeth was een traditionele vrome vrouw die in haar leven, door haar geloof in de hel, het vagevuur en hemel nogal bang was voor de dood. Vooral de onvoorziene plotse dood, zonder voorafgaande biecht schrikte haar af. Met ouder worden beseftte ze heel goed dat dit moment elke dag naderbij kwam en daarom begon ze zelf een gebed op te stellen om haar laatste dagen op aarde door te brengen en mede daardoor de hemelse glorie veilig te stellen.

Haar litanie luidde als volgt:

Dat onze Peet nog lang moge leven om mij te kunnen helpen (beetje uit eigenbelang).

Dat ik verder gespaard mag blijven van zere benen, stekende hoofdpijn, tandpijn, rugklachten en vergeetachtigheid. (Klachten die ze reeds deels had of die ze vreesde.)

Ook vraag ik geen last te mogen ondervinden van moeilijke stoelgang en pijnlijke blaasontstekingen. (Dit laatste voegde ze aan het vorige toe omdat beide lasten zich in dezelfde regio bevinden.)

En tot slot Lieve Heer, laat mij a.u.b. niet sterven vooraleer ik in mijn laatste ogenblikken nog eens mijn spijt heb uitgedrukt over al de zonden van mijn leven. Dit laatste om zeker te zijn.

Zo bad ze dagelijks bovenstaand gebed. Wanneer ze burens over ziekten hoorde klagen die niet in haar gebed voorkwamen, voegde ze deze aan haar smeekbede toe, zodat zij, vertrouwend op haar gebed, zich veilig voelde, voor haar naderend levenseinde.

Nu kan een mens zoveel bidden als hij wil. De mens wikt, maar God beschikt. Zo riep hij Peet, in de late herfst van 1975, onverwacht tot zich, waardoor ze alleen achter bleef. Dit alleen zijn tijdens de lange



winteravonden was voor haar moeilijk om te dragen en na een tijdje werd ze eenzaam. Ze piekerde ganse dagen, geraakte in zichzelf opgesloten en had nergens nog zin in. En omdat ze de dag met de nacht begon te verwisselen besloot de familie om haar naar een rusthuis te brengen. Daar leefde ze nog enkele maanden tot O.L.H. besloot haar tot zich te roepen. “Vriendelijkheid, gedienschtigheid en eerlijkheid, daarvoor stond ze bekend” zei de priester tijdens de begrafenis. Ze werd 81 jaar.

*Paul Aubroeck vrijwilliger*

### **Wist je dat....**

ons huiskrantje online terug te vinden is via  
de website

<https://www.sint-lucia.be>



Eens één dag schildpad mogen zijn  
koel en onverschillig mogen zijn  
bedachtzaam in mijn eigen drolletje trappen  
en er mij niets van aantrekken.



Een tomaatje mag, welja  
ik haast mij er langzaam naartoe  
verder niets nodig, zelfs geen knuffel.  
Domweg tevreden mogen zijn  
eens één dag schildpad mogen zijn.

Zo kom ik naar jou in het rusthuis  
rugschild, buikschild, kop in kas,  
onkwetsbaar, ze kunnen me wat!

En dan zeg jij:

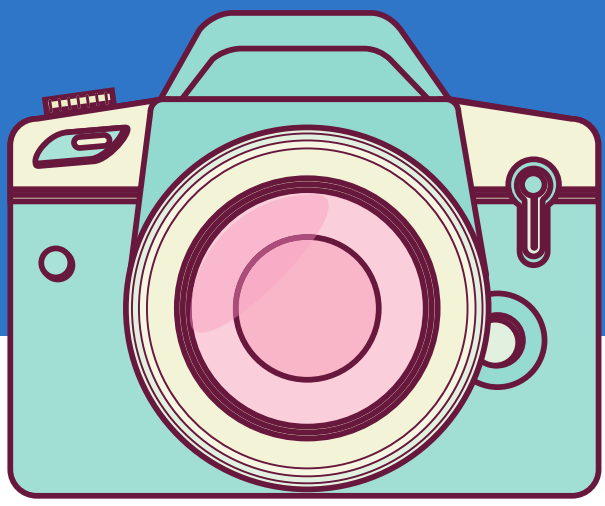
“Ik heb de hele nacht op jou geroepen  
en je kwam maar niet”.

Dan breekt mijn hart  
en mijn schild.



Magda

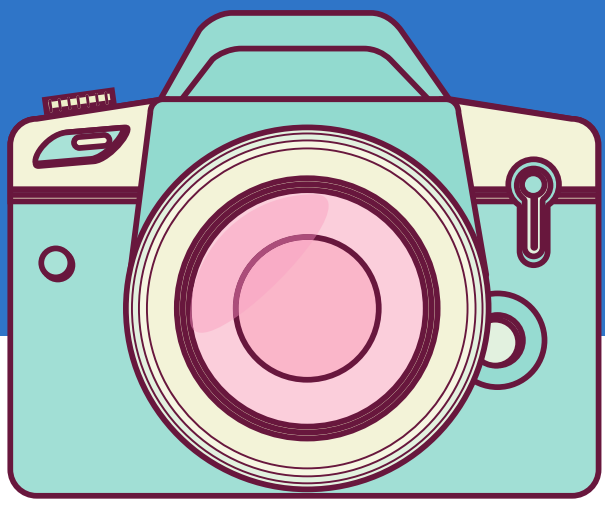




# De Paai / Boones Blijk 1





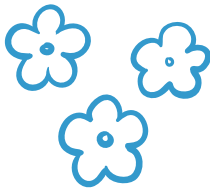
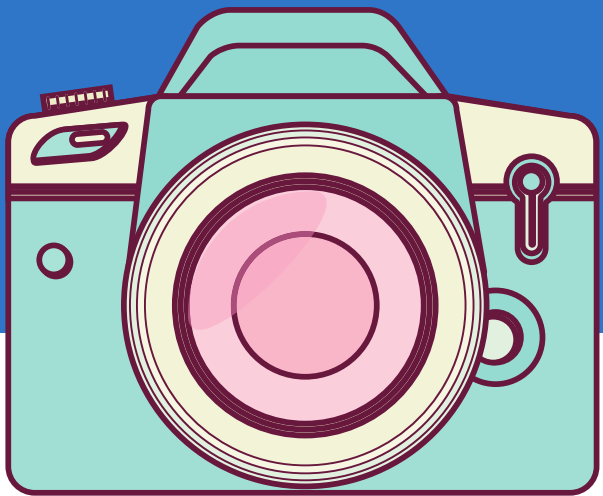


# De Paai / Boones Blijk 1





# Bels Lijntje 1

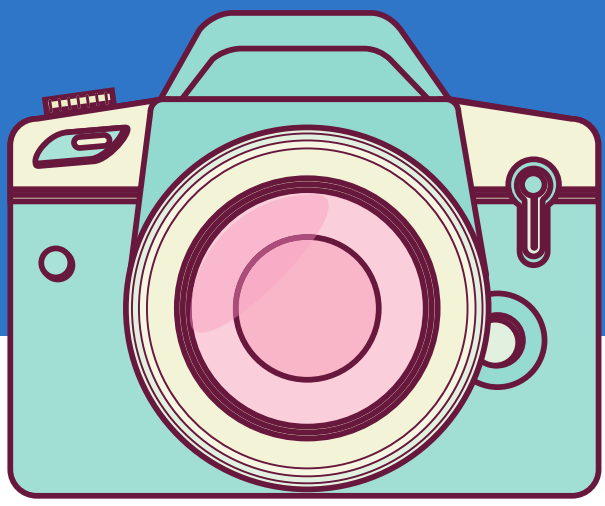




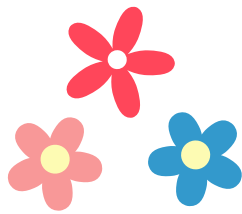
# Bels Lijntje 1



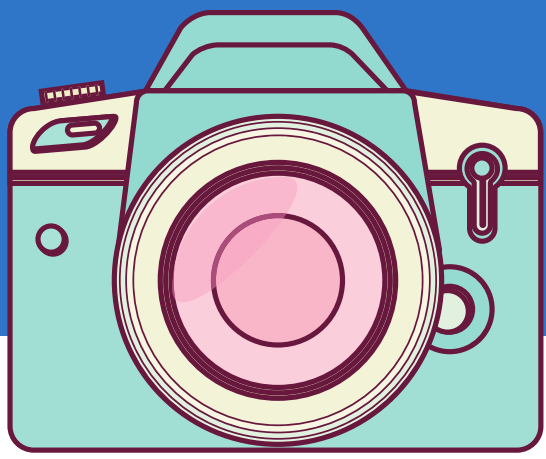




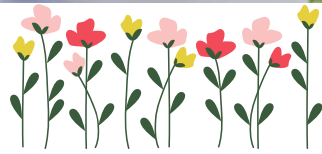
# De Wieltjens 1



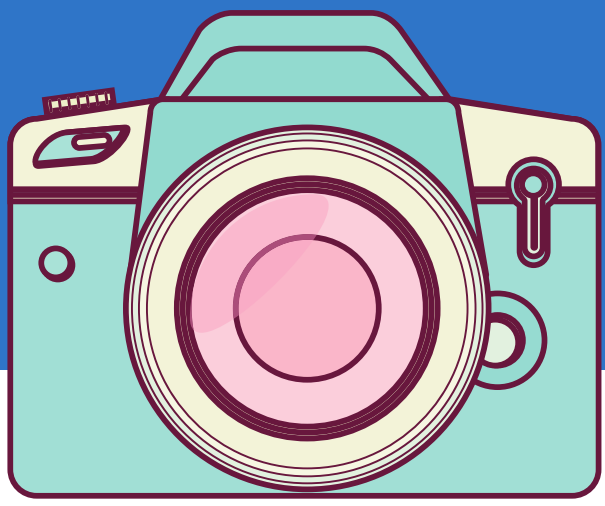




# De Wieltjens 1



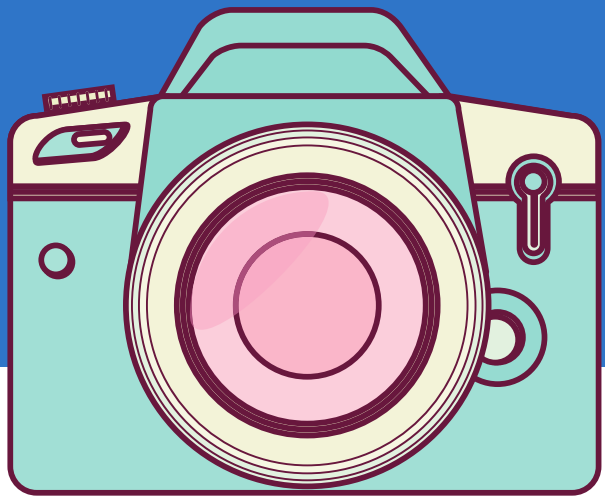




# Brug 1 en Stokt 1



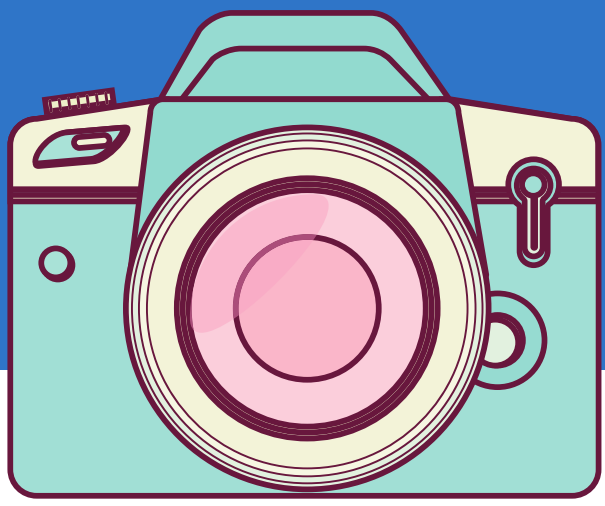




# Brug 1 en Stokt 1



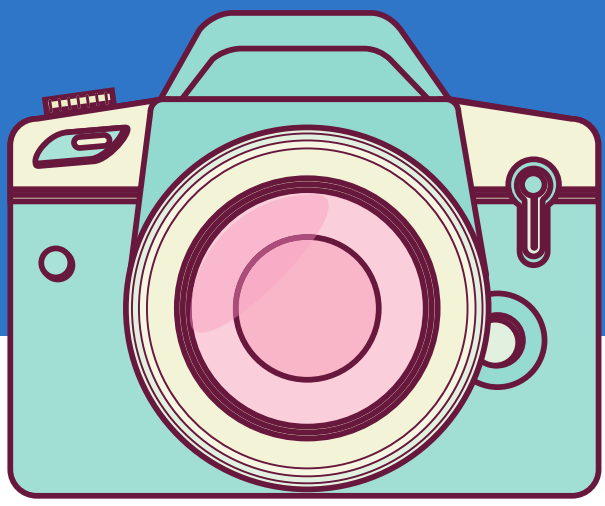




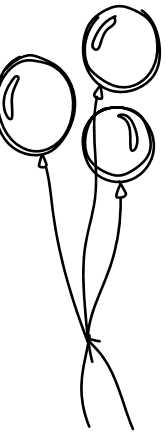
# Brug 1 en Stokt 1



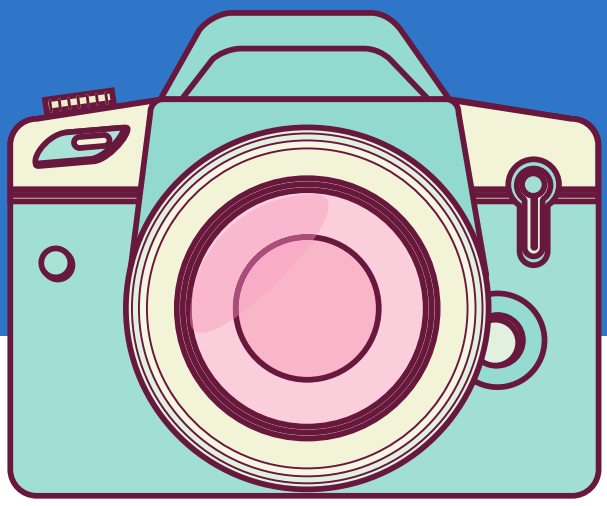




# De Paai/Boones Blijk 2



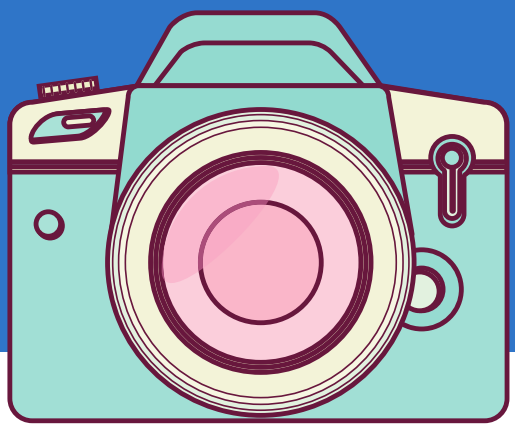




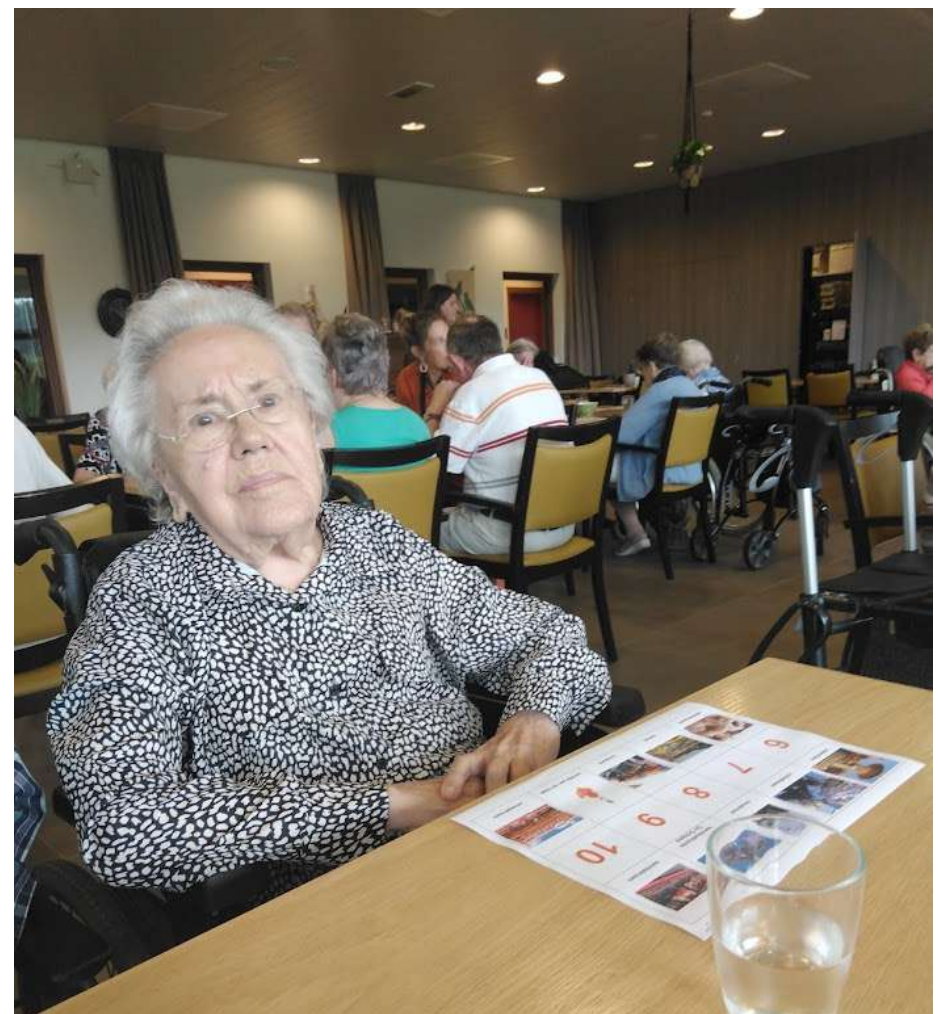
# De Paai/Boones Blijk 2



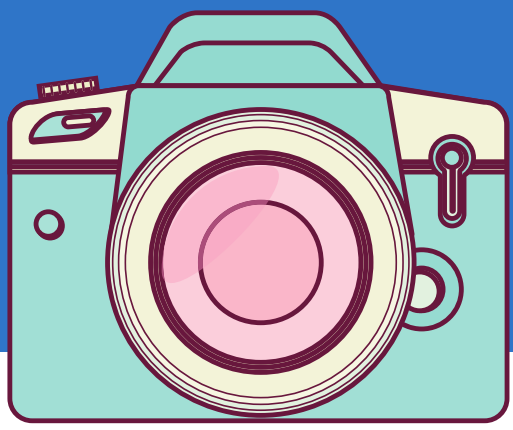




# Bels Lijntje 2



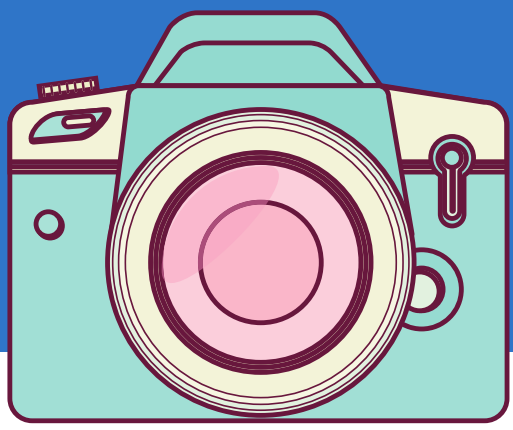




# Bels Lijntje 2



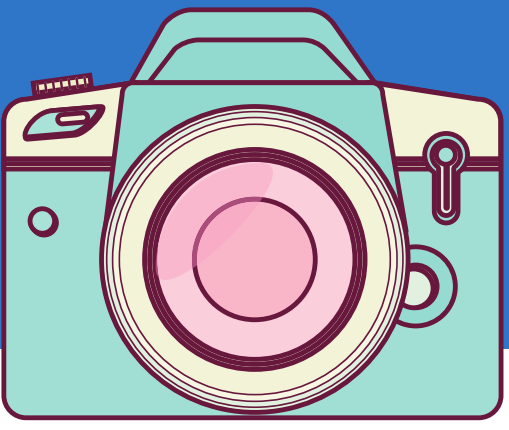




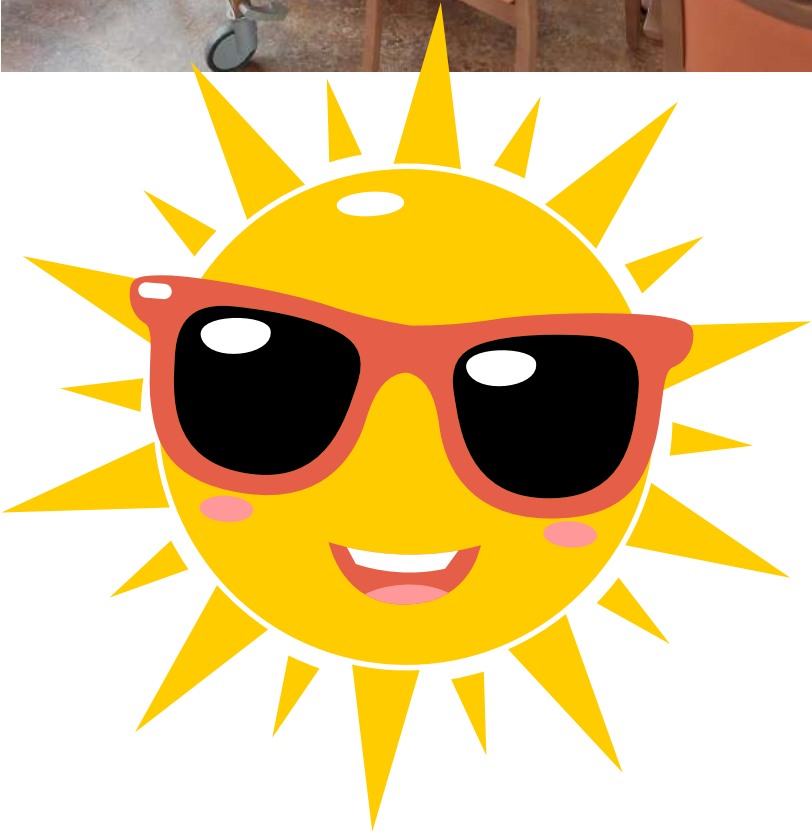
# De Wieltjens 2



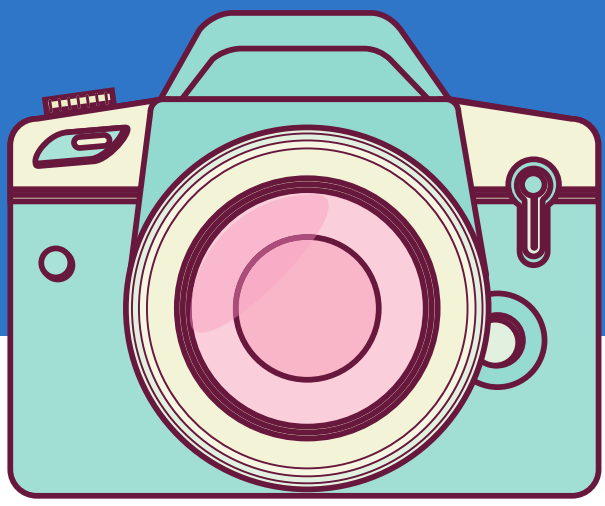




# De Wieltjens 2



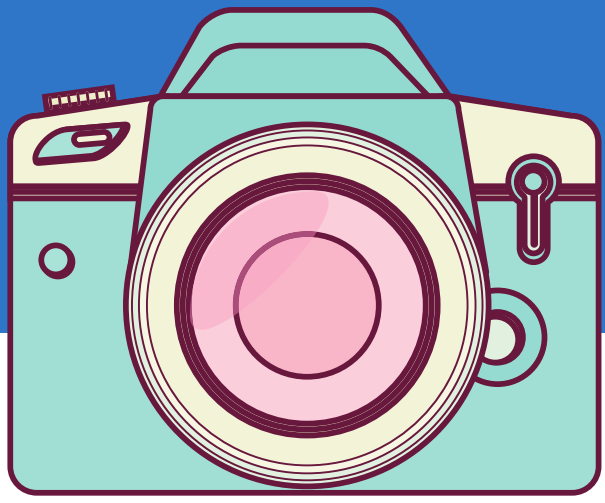




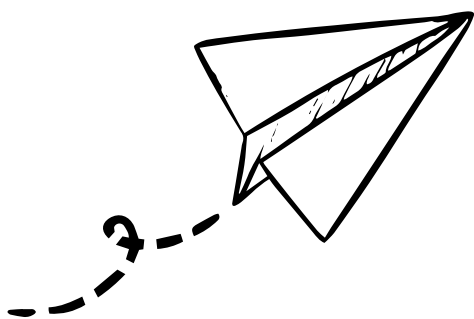
# 't Stokt 2 - Brug 2



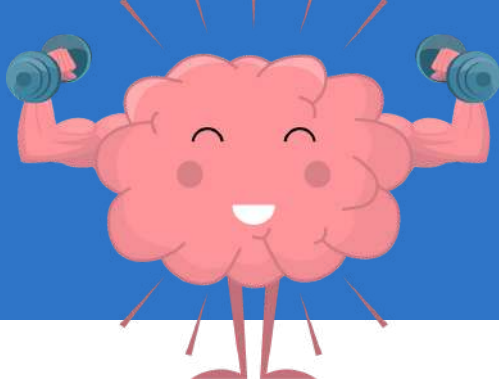




# 't Stokt 2 - Brug 2

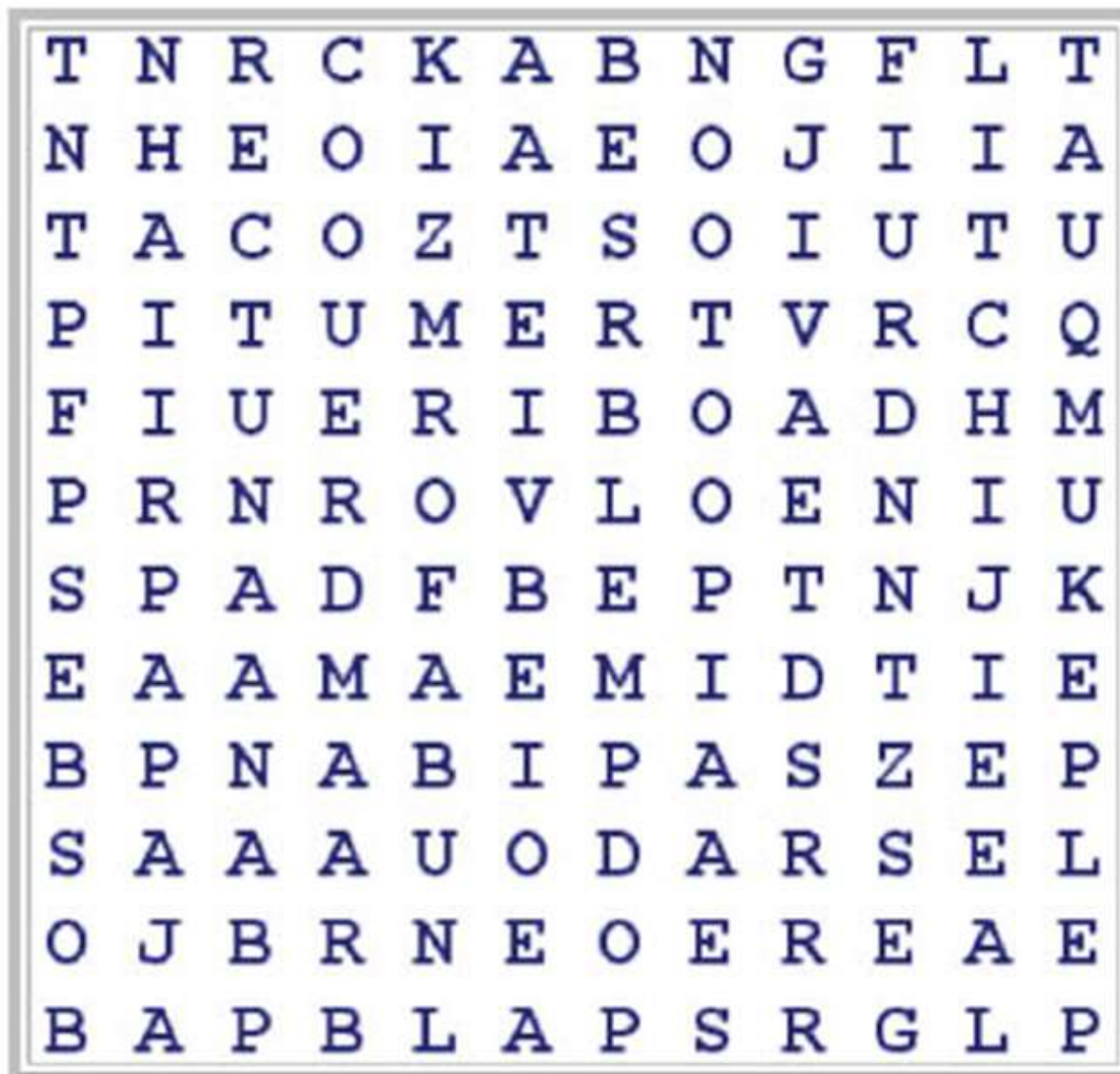






# Train je brein!

## ZOEK HET FRUIT



Ananas  
Citroen  
Kastanje  
Papaja  
Pruim  
Banaan

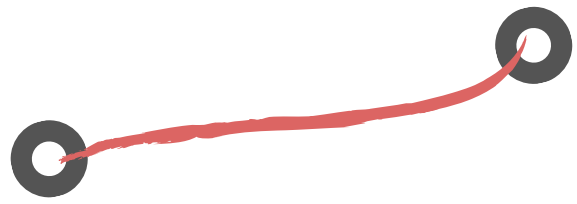
Dadel  
Kumquat  
Passievrucht  
Ramboetan  
Bes  
Druf

Limoen  
Perzik  
Rozebottel  
Bosbes  
Framboos  
Litchi

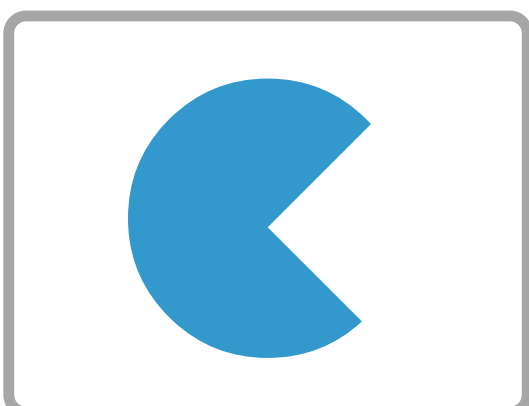
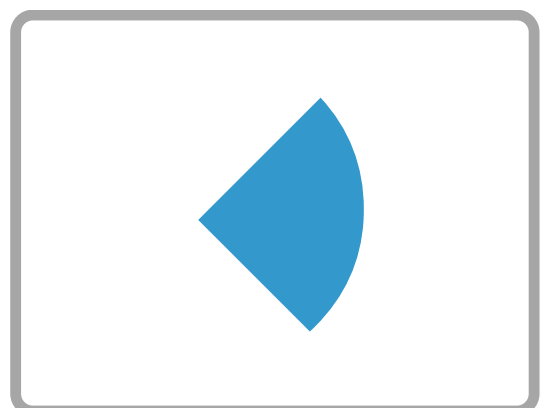
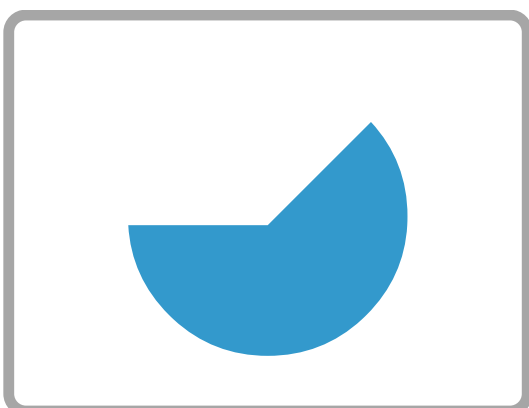
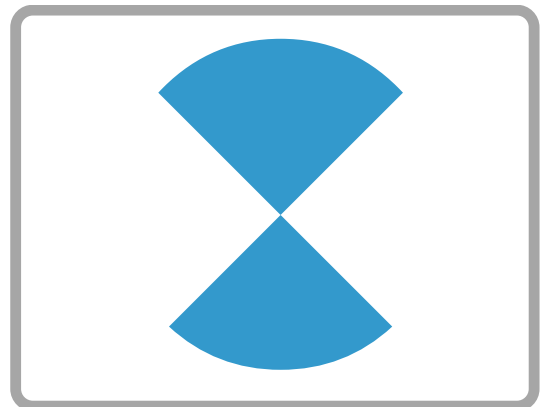
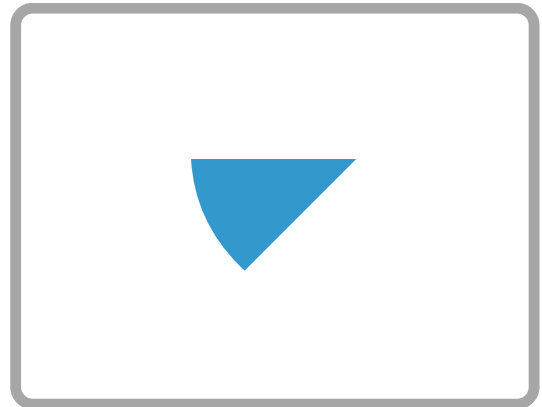
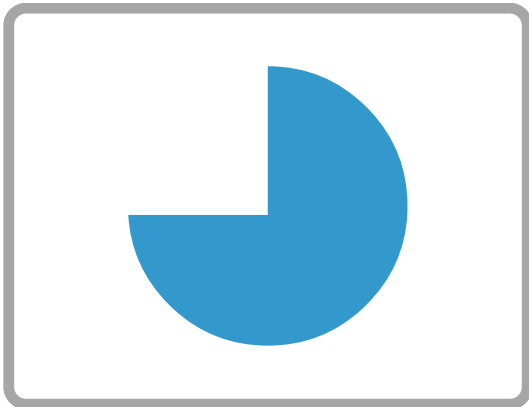
Peer  
Vijg  
Braam  
Grapefruit  
Noot  
Pinda







Probeer de passende stukken met elkaar te verbinden. Succes!



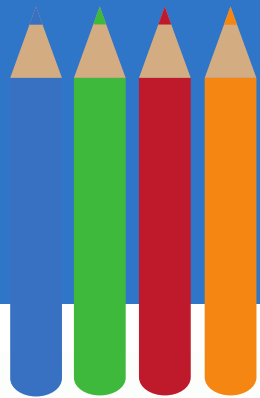


Vul het ontbrekende woord in uit onderstaande lijst en maak deze spreekwoorden compleet:

**horen-jong-leergeld-school-appel-noot-griffel-blok-benen-  
knie-slim-Franse-aanhouder-boekje-sterk-talent-wijsheid-  
krijt-lei schrijft.**

1. Een ..... open doen.
2. In het ..... staan.
3. Als de wijn is in de man, is de ..... in de kan.
4. Zo ..... als een vos.
5. Een tien met een ..... en een zoen van de juffrouw.
6. Een ..... aan het been.
7. Onder de ..... hebben.
8. .... moet men benutten.
9. Met de ..... slag.
10. De ..... wint.
11. .... geleerd, oud gedaan.
12. .... betalen.
13. Uit de ..... klappen.
14. Wie ..... , die blijft.
15. Met een schone .....
16. Een harde ..... kraken.
17. De ..... valt niet ver van de boom.
18. Op eigen ..... benen staan.
19. Wie niet ..... is, moet slim zijn.
20. Wie niet ..... wil, moet maar voelen.





# Kleurplaat

