



Actueel

*Maandblad van
WZC Sint-Lucia*



Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM

**Jaargang 11
november 2023**

IN DIT NUMMER

Gedicht van de maand

Bewonersnieuws

Wist je dat

Kortverhaal

Terugblik op de vorige maand

Menu in de kijker

Activiteitenplanning volgende maand



Boom van vriendschap

Blijft een boom een boom
als hij al zijn blad verloren heeft
als al zijn takken door de wind zijn verscheurd
en er geen kind meer is dat in hem klimmen wil?

Als geen vogel meer zijn nest bouwt
in de toppen van een boom,
is een boom dan nog steeds een boom?

Als een mens een boom zou zijn
zouden bladeren uit vrienden bestaan.
Is een mens zonder vrienden dan wel een mens?

Laten we samen bomen zijn
en elkaars bladeren
die niet bruin kleuren en nooit vallen.

En als je toch valt, mijn blad, mijn vriend,
beloof ik je te vangen
en gewoon aan een van mijn takken, terug te hangen.

Kortverblijf



Wat is een centrum voor kortverblijf?

Een centrum voor kortverblijf biedt tijdelijke opvang aan 65 +'ers. Een oudere kan er dag & nacht verblijven voor een periode van maximaal 60 opeenvolgende dagen en maximaal 90 dagen per jaar. Voorbeelden van opname in kortverblijf:

- De mantelzorger gaat op reis en de oudere kan niet alleen thuis blijven wonen.
- Na een ziekenhuisopname kan de oudere nog niet direct terug naar huis,.

Momenteel verblijven volgende bewoners op de kamers van het kortverblijf:

Kamer 115, meneer Proost Jef

Kamer 169, mevrouw Neefs Elza

Kamer 269, meneer Vanhemelryck Fons

Wij gedenken volgende bewoners



Mevr. Simonne Van Looy
't Stokt 2, kamer 251
Overleden op 21 oktober 2023





Verjaardagen NOVEMBER

02/11	Wim Simons	k 156	83 jaar
08/11	Louisa Van Goubergen	k 247	85 jaar
09/11	Jef Wouters	k 239	87 jaar
13/11	Liza Bertels	k 129	95 jaar
16/11	Andre Willems	k 134	86 jaar
17/11	Alda Verbeek	k 242	82 jaar





Spreuken

Herfst

Herfst, met je mistige dagen en regen die druift

Herfst, met je stormen en een wind die huilt

Herfst, met je zonnige dagen en lekkere geuren

Herfst, met je vallende blaadjes en prachtige kleuren

Herfst, ik mag jou wel, ondanks je stormen

Herfst, je bent prachtig in al jouw vormen

Lubke

Ook in tuinen

van verdriet

blijft de klaproos

van herinnering

in de warmste tinten bloeien

Kris Gelaude



**Een goede
herfstwind
waait gedachten
op een rij**
Loesje

Herfst

HAPPENING

Muziek

Verkoopstanden

Eten en drinken



26 november 2023

13u30 tot 17u



Menu

15 november

Voorgerecht

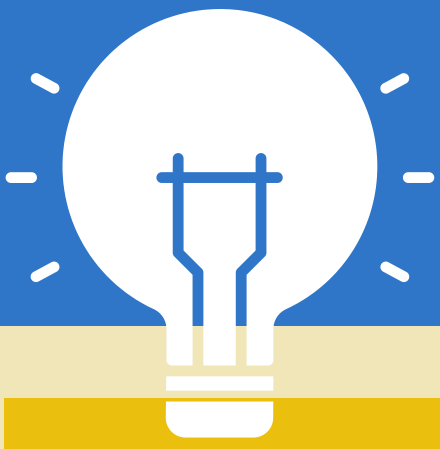
Paprikaroomsoep met pesto

Hoofdgerecht

Gegratineerd ham-rolletje
met witlof & aardappelpuree

Nagerecht

Huisbereide tiramisu



Wist je dat...



... op zondag 26/11 onze herfsthappening door gaat. Een gezellige namiddag met kraampjes, muziek en lekkers. Kijk op de affiche voor meer info.



... we op zoek zijn naar zaadjes van bloemen en planten? Deze gaan we dan mooi verpakken en verkopen tijdens onze herfstmarkt! Heb jij dit nog ergens teveel liggen, de WLB zijn er blij mee!



... iedereen in Sint-Lucia gebruik kan maken van draadloos internet?



inlogcode "Lucia108"

... november van het Latijnse woord "novem" komt? Dit betekent negen. Oorspronkelijk was november de negende maand omdat het jaar pas in maart begon bij de Romeinen. Dit veranderde in 153 V.C.

... het weer volop pompoentijd is? Wat kan pompoensoep toch lekker zijn!



Workshop gedichten schrijven

Bewoners schreven deze
gedichten samen met stadsdichteres
Sanne Leenders

Herfst

De herfst staat aan de deur,
die heeft een mooie kleur.
Dus in november: geen gezeur!

Geniet ervan: rood, groen, bruin, geel.
Aan elk blaadje staat een steel.
De mooie bomen afzagen is crimineel.

We oogsten een pompoen
in dit mooie herfstseizoen
en geven ons vrouwtje een zoen.

**Bladeren
kleuren rood.**


De seizoenen veranderen.

Winter is in aantocht.


Welkom!

*Jef, Annemie,
Mia, Alois en Roy*



Activiteitenplanning Hessie

woensdag	1	14-16u30 : cafetarianamiddag
donderdag	2	14u Filmnamiddag 14u30 : Activiteit plantenbib; alle bloembakken nakijken en leegmaken
vrijdag	3	10u30 : Babbeluurtje met tas koffie 14u30 : Vraag en antwoord
zaterdag	4	14-16u30 : cafetarianamiddag 
zondag	5	10u30 : eucharistieviering 14 - 16u30 : cafetarianamiddag
maandag	6	14u30 : Handwerknamiddag en breiclubje 
dinsdag	7	10u30 : Creatieve activiteit rond boeken 
woensdag	8	10u30 : Praten over actualiteit aan de hand van kranten 14-16u30 : cafetarianamiddag 14u30 : Puzzelclub in de inkomhal 
donderdag	9	10u30 : Creatieve activiteit rond boeken 14u30 : Zilverkoor 
vrijdag	10	
zaterdag	11	14-16u30 : cafetarianamiddag

Activiteitenplanning Hessie

zondag	12	10u30 : eucharistieviering 14 - 16u30 : cafetarianamiddag
maandag	13	10u30 : bewegingsoefeningen op muziek 14u30 Café Nostalgie 
dinsdag	14	10u30 : activiteit rond bloemenzaadjes ivm de herfsthappening
woensdag	15	Vandaag GEEN cafetarianamiddag
donderdag	16	Referentenbeurs
vrijdag	17	
zaterdag	18	14-16u30 : cafetarianamiddag 
zondag	19	10u30 : eucharistieviering 14 - 16u30 : cafetarianamiddag
maandag	20	13u : zwemmen
dinsdag	21	10u30 : bewegingsoefeningen op muziek 14u30 : puzzelclub in de inkomhal 
woensdag	22	10u30 : deeg maken voor de wafelbak 14u - 16u30 : cafetarianamiddag 14u30 : Winkeltje met wafelbak en ondertussen spelen we Rummikub 

Activiteitenplanning Hessie

donderdag	23	10u : bewegingsoefeningen samen met kleutertjes van BS De Reuzepas 14u30 : Zilverkoor
vrijdag	24	
zaterdag	25	Vandaag GEEN cafetarianamiddag
zondag	26	Vandaag GEEN eucharistieviering 13u30 - 16u30 : herfsthappening met kraampjes
maandag	27	14u30 Fotobingo 
dinsdag	28	
woensdag	29	10u30 : sjoelbakwedstrijd 14-16u30 : cafetarianamiddag
donderdag	30	

Deze kalender is onze activiteitenplanning van de activiteiten in de Hessie. Elke afdeling heeft ook per week nog een eigen activiteitenplanning met specifieke activiteiten in de leefgroepen zelf.

Pastoraal

Beste bewoners!

Het is alweer November. Deze maand roept ons op het feest Allerheiligen en Allerzielen te gedenken. We denken heel bijzonder aan onze dierbare overledenen. Het waren voor ons één voor één "heilige en gelovige" mensen. En zo zijn er veel meer heiligen dan er op de heiligenkalender vermeld zijn.

Hoe kun je vaststellen of iemand een heilige is?

Een pastoor vroeg het in de godsdienstles. Eén van de kinderen antwoordde: "Mensen die licht doorlaten." Het kind dacht aan de gebrandschilderde glasramen in de kerk. Mensen die licht doorlaten. Heiligen zijn mensen waarlangs het licht van God in ons leven binnenvalt. En zulke mensen kennen wij allemaal: mensen die liefde en goedheid, die vrede en vreugde uitstralen.

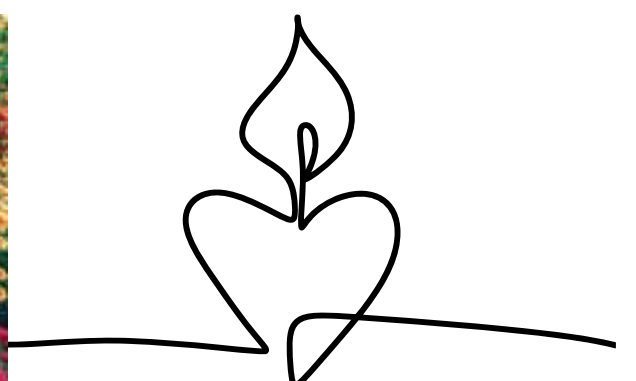
Wanneer je zulke mensen ontmoet, wordt je er beter van.

Wanneer je in contact komt met een heilige, heb je de indruk dat God je een beetje nabij is. Het licht dat zij uitstralen, is niet van hen. Het licht dat de maan uitstraalt komt ook niet van de maan zelf; het is de weerkaatsing van het grote licht, de zon. Heiligen zijn mensen die op aarde al een beetje leven aan de andere kant, in een wereld waar andere maatstaven gelden. In een wereld van innige verbondenheid met God en dienende liefde voor hun medemensen.

Zulke mensen ervaren wij als een zegen, hen mogen ontmoeten is een genade; hun manier van leven nodigt ons uit om ook in die richting te gaan denken en maakt het ons gemakkelijker te geloven in een goede God.

Waar moeten wij nu heiligen gaan zoeken? Het zijn mensen die treuren om het leed in de wereld, mensen die een warm hart hebben voor de zwaksten. Het zijn mensen die helen, die heil brengen, mensen die onheil afwenden; ik denk aan mannen die vrede stichten en opkomen tegen het onrecht dat anderen wordt aangedaan. Het zijn mensen vlak bij ons, midden onder ons. Ik denk dat je heiligen, goede mensen kunt vinden vlak bij je.

Hartelijke groet, Pastoor Herman.





IN VLAAMSE VELDEN



In Vlaamse velden klappen rozen open
Tussen witte kruisjes, rij op rij,
Die onze plaats hier merken, wijl in 't zwerk
De leeuweriken fluitend werken, onverhoord
Verstomd door het gebulder op de grond.

Wij zijn de Doden. Zo–even leefden wij.
Wij dronken dauw. De zon zagen wij zakken.
Wij kusten en werden gekust. Nu rusten wij
In Vlaamse velden voor de Vlaamse kust.

Toe: trekt gij u ons krakeel aan met de vijand.
Aan u passeren wij, met zwakke hand, de fakkel.
Houdt hem hoog. Weest gij de helden. Laten de Doden
Die wij zijn niet stikken of wij vinden slaap noch
Vrede – ook al klappen zoveel rozen open
In zovele Vlaamse velden.



John McCrae (1872–1918)

vertaling Tom Lanoye (1958)

uit: Niemandland. Gedichten uit de Groote Oorlog (2002)

Kort verhaal

Het kleerkastje



Hoe men het ook draait of keert, maar iedereen heeft zo van die eigenaardige gewoonten waarvan men zegt: "Hoe is het toch in 's hemelsnaam mogelijk van zo te zijn." Je kan er wel eens om lachen, maar als wij onszelf bekijken, stellen we vaak vast dat we al niet veel beter zijn. We zijn als mensen allemaal zowat met hetzelfde sap overgoten.

De uitspraak: "De splinter in het oog van de ander en de balk in het eigen oog" is niet zomaar ontstaan. Laten we er dus van uitgaan dat Jan en Bertha, die ik hier in dit schrijfsel de revue laat passeren, van hetzelfde kaliber waren. Ze woonden samen in een volkse buurt waar men elkaar kende. Veelal betekende dit, dat kwaadsprekerij en afgunst gemakkelijk van de partij waren. De mensen liepen er bij elkaar vaak binnen langs de achterdeur om het dorps-nieuws aan elkaar te vertellen.

Jan en zijn vrouw woonden in een klein rijhuisje in deze buurt. Hun voorgevel was scherp drie meter breed. Een buurvrouw had al eens aan een andere buurvrouw verteld dat die woonst eigenlijk de naam huis niet verdiende, omdat het meer op een kleerkast dan op een huis leek. Vanaf dan noemde de ganse buurt, het huis met nummer 8, "Het Kleerkastje."

Binnen hun huisje, had alles omwille van de beperkte ruimte, een vaste plaats, zoals dat in een kast gebruikelijk is. Jan was een stille man en maakte zelden opmerkingen aan zijn vrouw, m.a.w. hij had alle eigenschappen om van een duurzaam huwelijk te kunnen spreken.

Bertha daarentegen, die evenwel een vlijtige vrouw was, had het hart meer op de tong. En wanneer zelfs haar tong niet verkreeg wat ze wou, had ze nog andere middelen om haar wil door te drijven. Bertha was iemand die graag aan de buurt liet zien dat ze samen met haar man welstellende mensen waren. En volgens Bertha kon ze dat het gemakkelijkst aan de buitenwereld tonen, door wekelijks een goed gevulde vuilniszak op straat te zetten. Ze propte deze dan vol met het afval van de voorbije week, en bij gebrek aan voldoende afval, vulde ze hem verder op met proppen gazetten-papier. Het gebeurde zelfs dat ze er spullen instak waarvan later bleek dat ze deze nog lang niet kon missen. Die overvolle vuilniszak werd dan voor dag en dauw buiten gezet als een trofee van welstand.

Kort verhaal

Jan had thuis maar weinig in de pap te brokkelen. Alles gebeurde zoals Bertha het wou. 's Avonds keken ze samen TV, naar het programma dat door Bertha werd uitgekozen. Jan zat dan verveeld met zijn duimen te draaien. Maar op een bepaald moment begon ook dit op de zenuwen van Bertha te werken. Nadat ze Jan al verschillende keren gevraagd had om nu eindelijk met dat duimendraaien op te houden, en dit maar geen blijvend resultaat opleverde, had ze een sluw plannetje bedacht. Onder een kussen stak ze op een namiddag, twee deksels van een kookpan. 's Avonds werd zoals gewoonlijk de TV aangezet. Bertha keek met één oog naar het beeld en met het andere oog lonkte ze naar de handen van Jan.

Na een tijdje begon Jan weer met zijn duimen te draaien, afwisselend in klokzin en vervolgens in anti-klokzin. En terwijl Jan dromerig voor zich uitkeek, boog Bertha zich naar de plaats waar ze de deksels verstopt had, ze greep de deksels vast, en sloeg ze met volle kracht tegen elkaar, vlak naast het oor van Jan. Bertha schrok er zelf van en Jan natuurlijk nog veel meer. Toen is Jan, voor één keer in een Vlaamse colère geschoten, hij heeft de deksels genomen en is ermee naar de achterkeuken gelopen om ze in de vuilniszak te gooien. Toen hij terugkwam brulde hij: "Nu kunt ge bij de buren nog eens echt gaan bluffen met jouw goed gevulde vuilniszak."

Achteraf had Bertha door het ganse gebeuren toch op twee fronten gewonnen. Jan hield nadien, uit schrik voor klinkende cimbalen, op met duimendraaien en Bertha had weer een goed gevulde vuilniszak.

Paul Aubroeck Vrijwilliger



Onze volière

Ondertussen is onze prachtige volière stilaan bij iedereen goed gekend. Vele bewoners en hun naasten vinden vlot de weg naar de tuin. Als het mooi weer is, is het een komen en gaan naar de volière! We zullen voortaan elke maand één soort beschrijven van de vogels die in onze volière zitten.

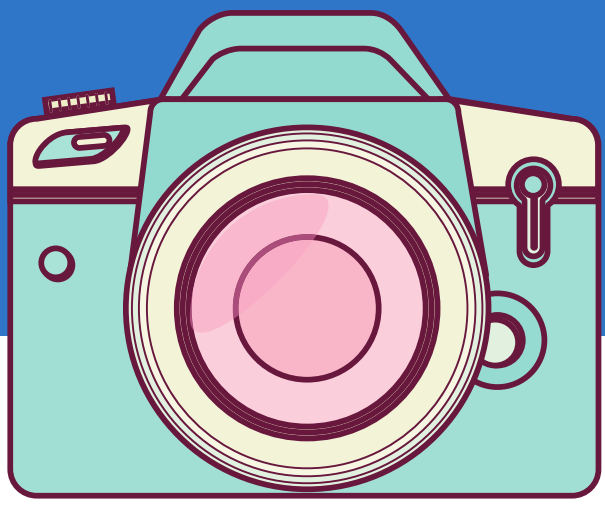
Dit is de **Chinese dwergkwartel**, een hoenderachtige vogel uit de fazantenfamilie.



Deze vogels hebben een groot verspreidingsgebied in het wild: India, Sri Lanka, Malakka, Vietnam, Cambodja, Laos, China, Taiwan en vele eilanden tot in Noord Australië.

Het mannetje heeft een kastanjekleurige vlek op de buik en leiblauwe flanken, wangen, hals en kruin. De keel is wit met een zwarte baardstreep en een zwarte rand tussen het wit en het leiblauw. Van boven is de vogel donkerbruin en grijs gevlekt. Het vrouwtje is onopvallend bruin gestreept en gespikkeld.

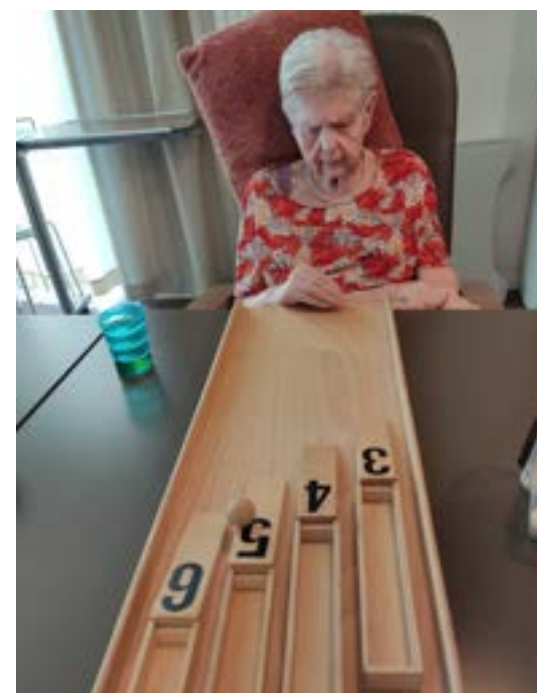
Wetenschappelijke naam: **Excalfactoria chinensis**

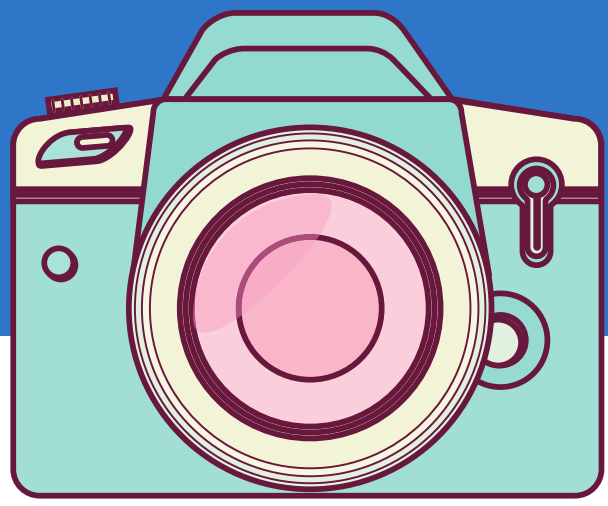


De Paai / Boones Blijk 1

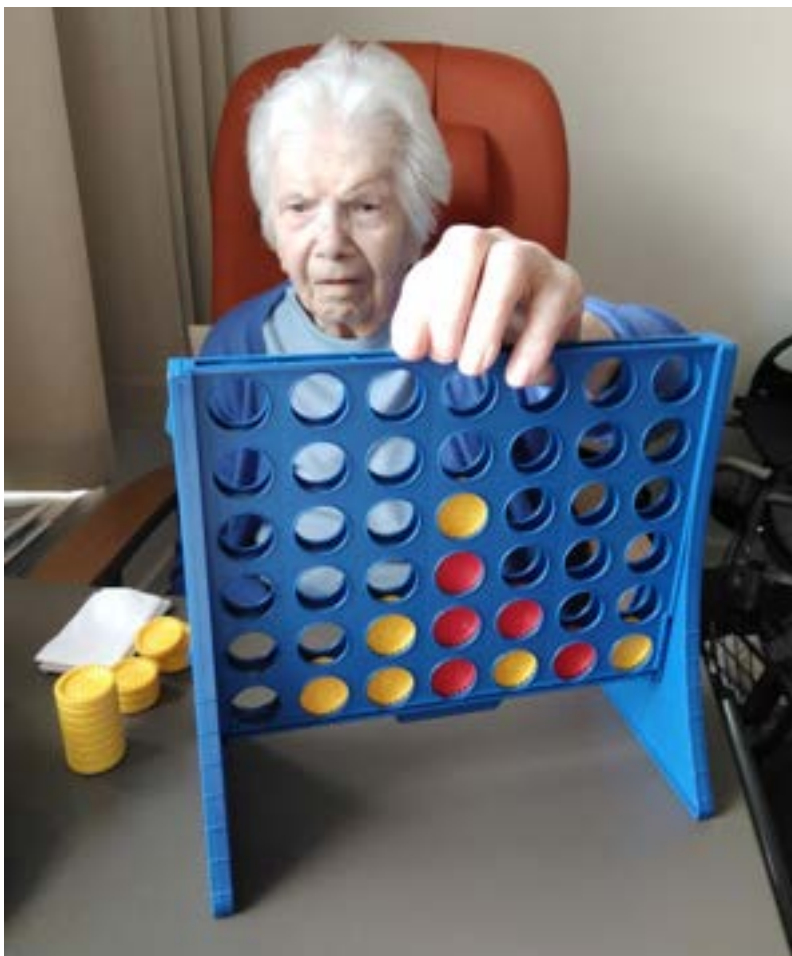


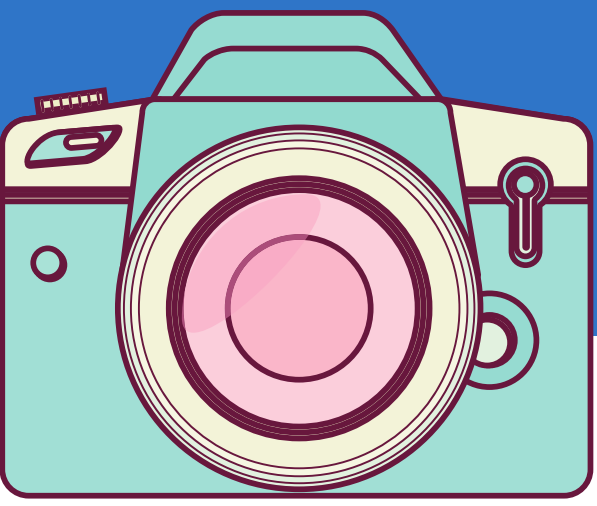
**Let's
PLAY!**





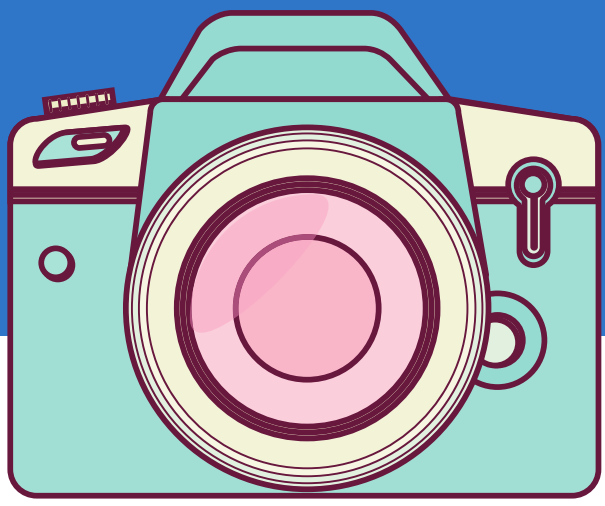
De Paai / Boones Blijk 1





De Paai / Boones Blijk 1

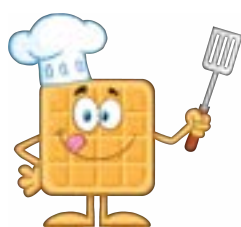
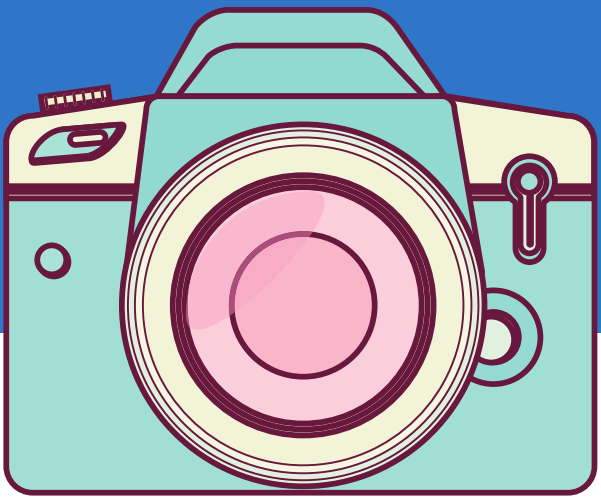




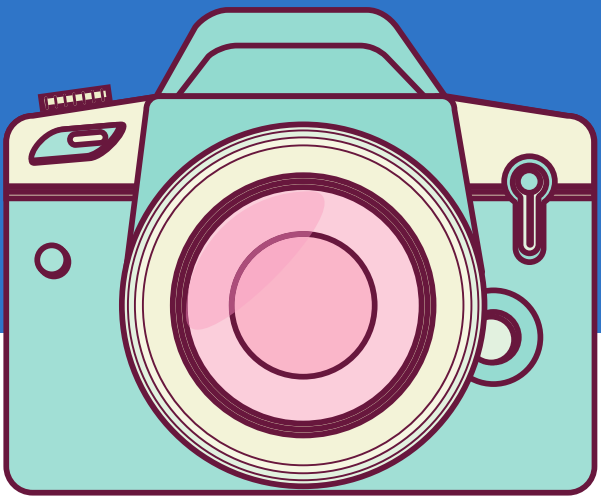
Bels Lijntje 1

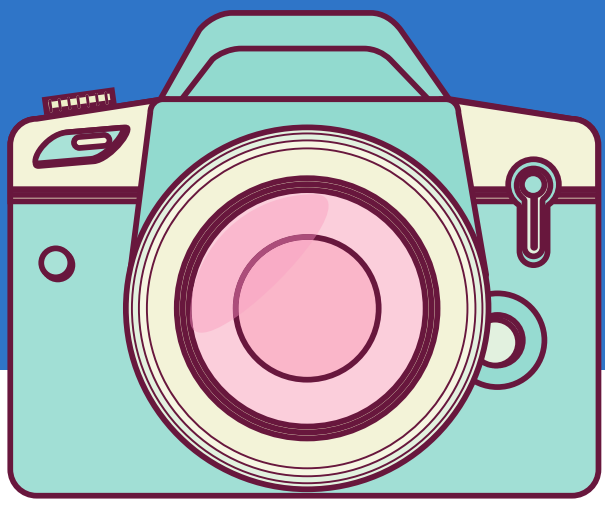


De Wieltjens 1



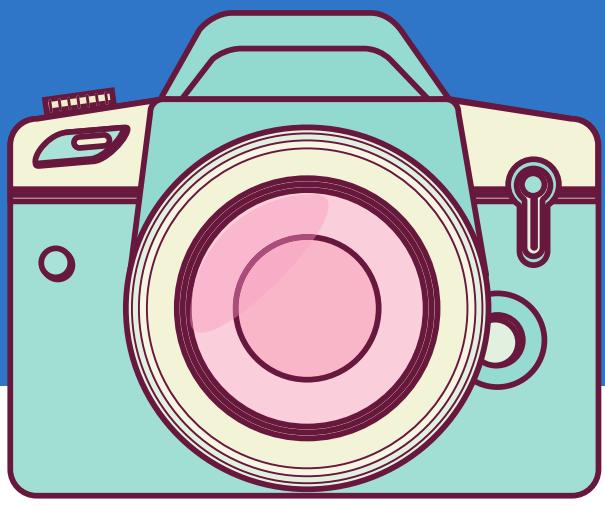
De Wieltjens 1



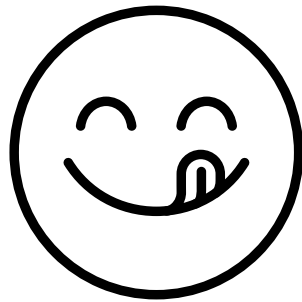
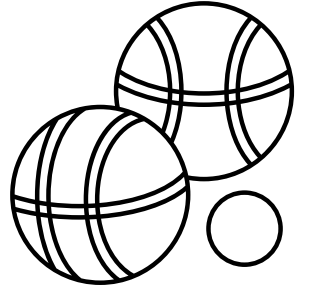


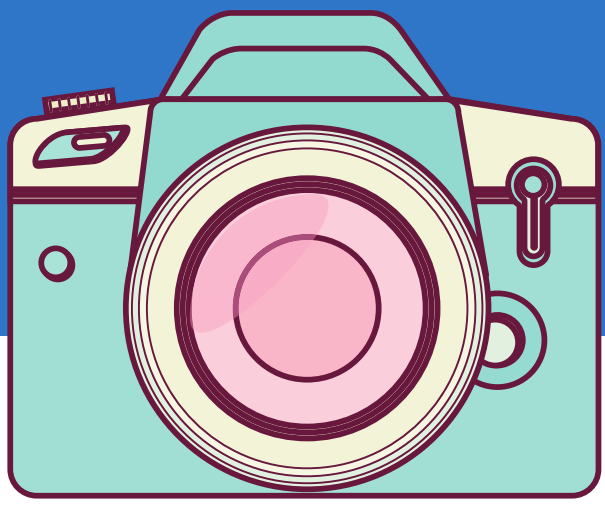
Brug 1 en Stokt 1



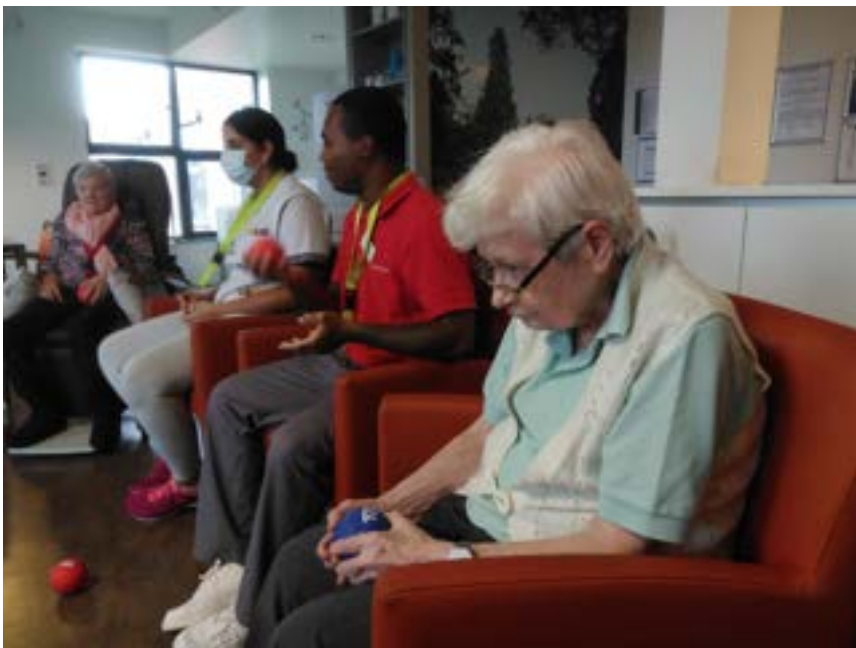


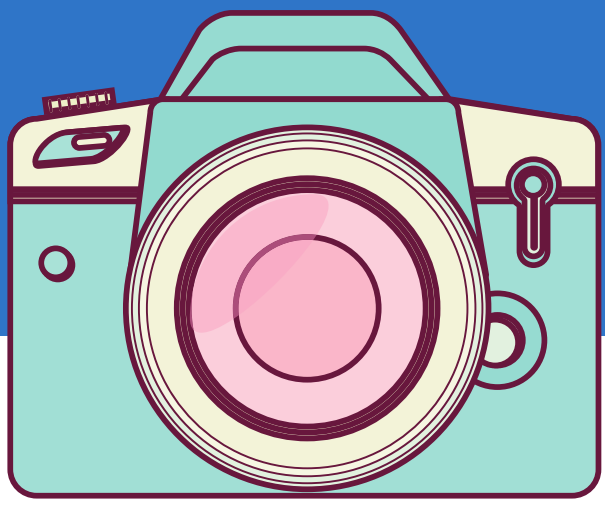
Brug 1 en Stokt 1





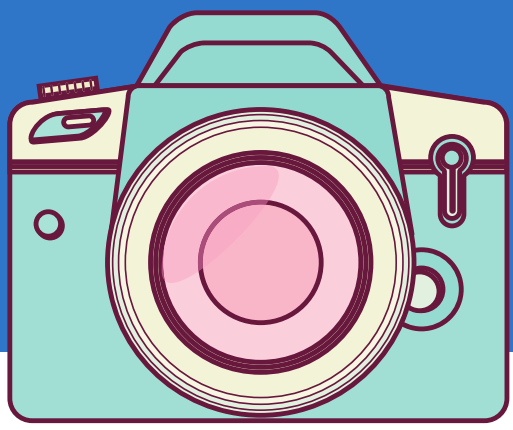
De Paai/Boones Blijk 2





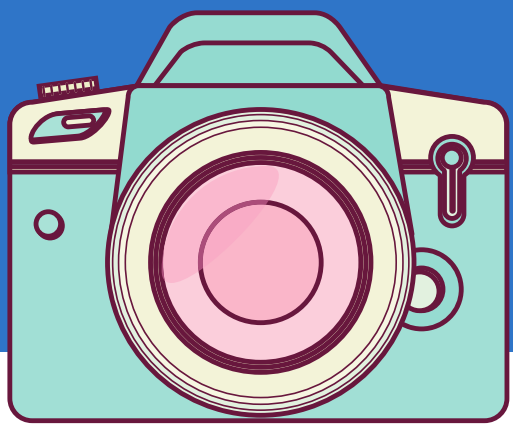
De Paai/Boones Blijk 2





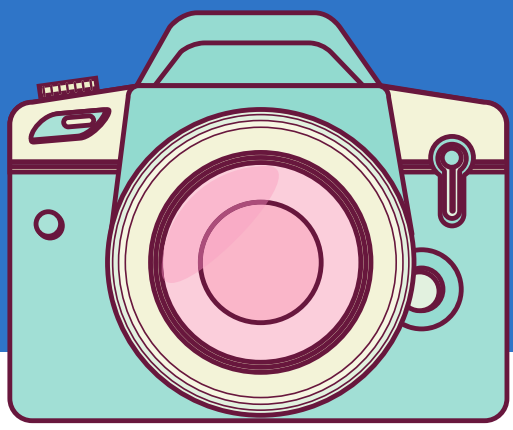
Bels Lijntje 2





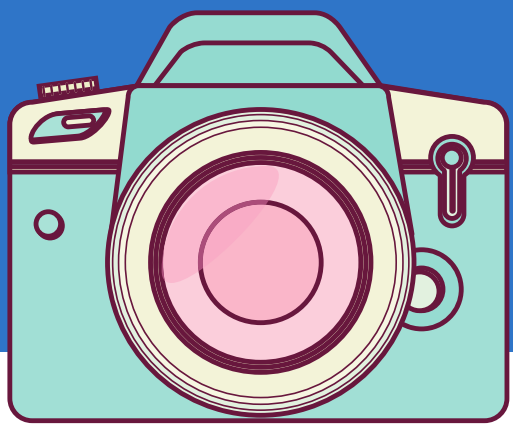
Bels Lijntje 2





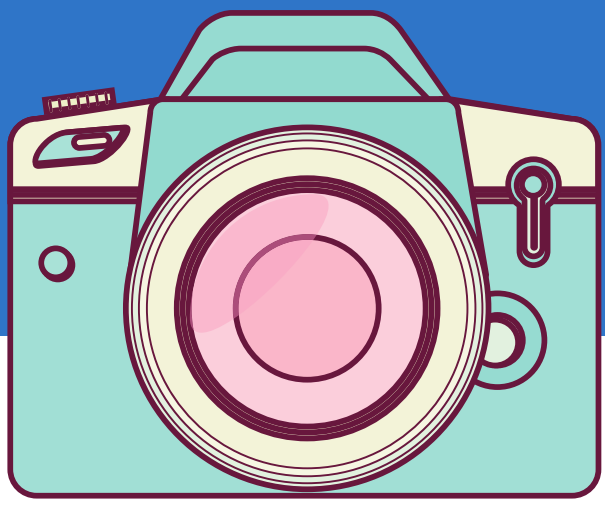
De Wieltjens 2





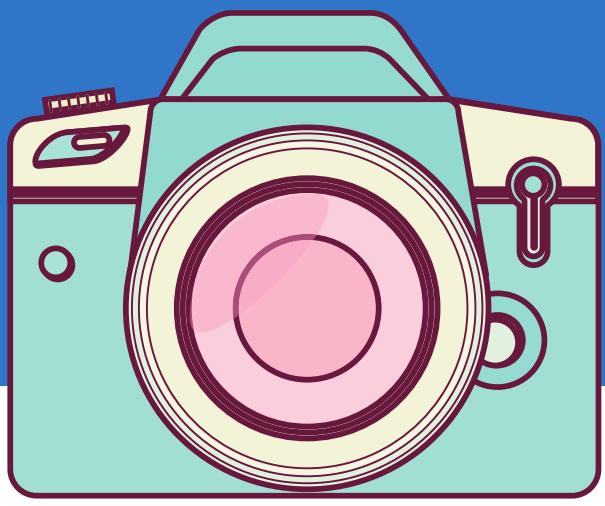
De Wieltjens 2



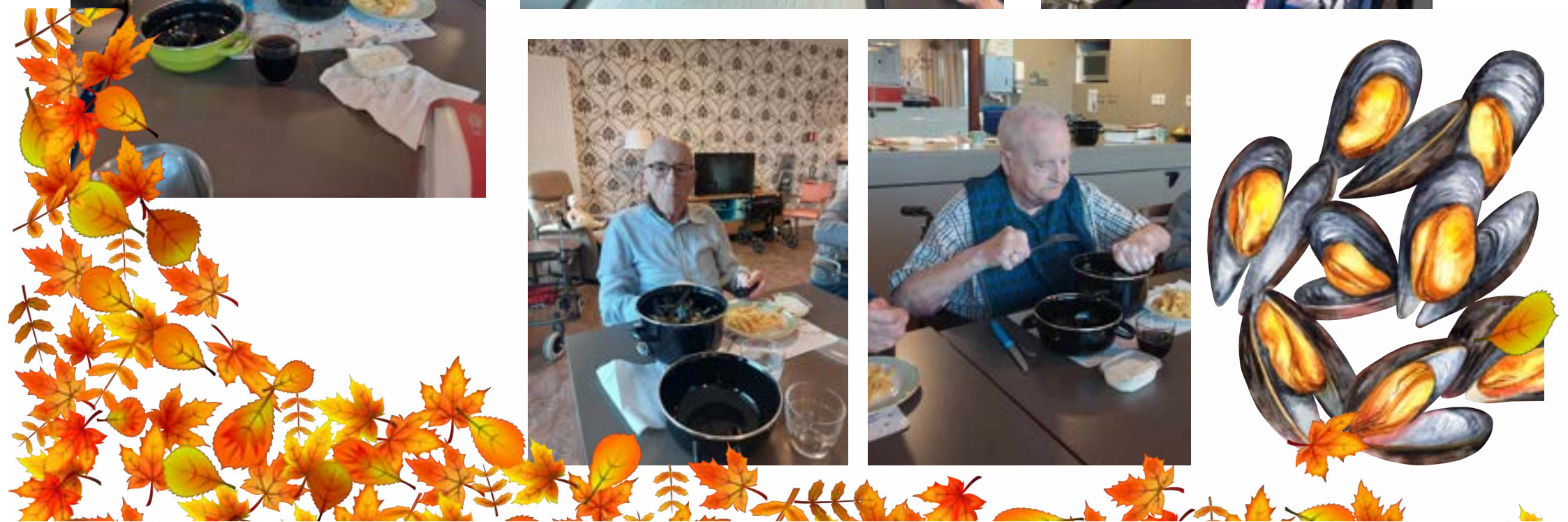
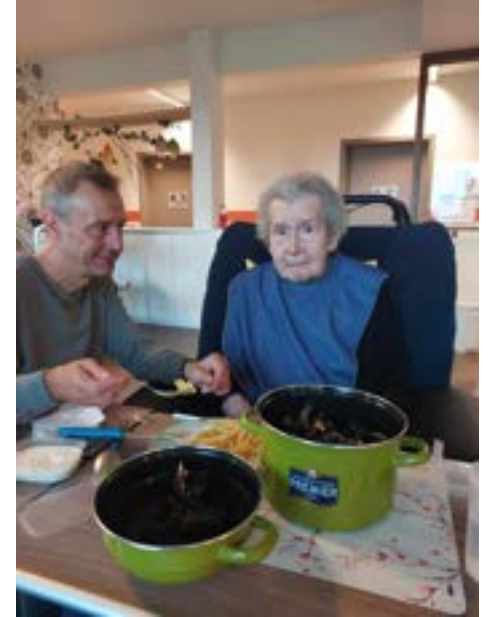


't Stokt 2 - Brug 2





't Stokt 2 - Brug 2

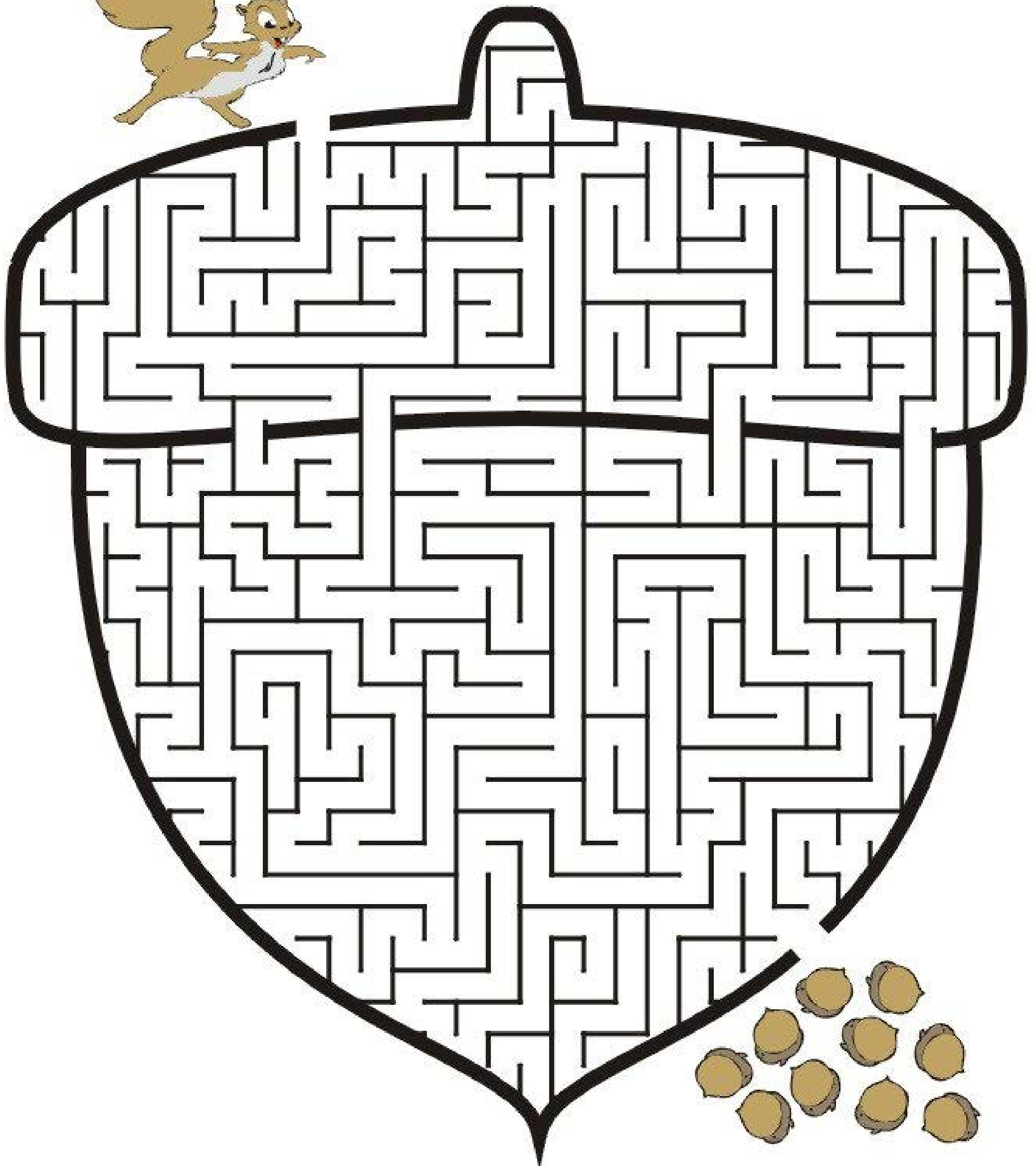




Kleurplaat



**Doolhof: breng de eekhoorn naar
zijn middagmaal. Succes!**





Train je brein!



Woordzoeker herfst

s	p	r	t	v	a	p	p	e	l	t	a	a	r	t
p	o	m	p	o	e	n	q	w	a	w	i	n	d	s
i	b	e	a	s	j	k	j	v	o	s	n	p	o	t
n	u	p	r	t	n	r	l	b	q	l	n	v	c	e
n	i	s	a	m	j	u	i	l	t	a	t	s	a	i
e	a	s	p	u	n	e	a	a	s	k	b	n	x	k
n	w	o	l	k	e	n	l	d	k	v	w	p	i	e
w	z	n	u	p	a	d	d	e	n	s	t	o	e	l
e	g	e	l	m	n	v	u	r	l	i	s	m	p	b
b	o	n	s	p	i	n	m	e	t	a	s	p	l	o
v	b	n	t	e	w	a	l	n	o	o	t	o	z	q
s	m	i	g	e	a	o	p	u	r	e	g	e	n	f
t	i	r	e	g	e	n	l	a	a	r	s	n	r	e
r	s	k	p	e	e	k	h	o	o	r	n	b	s	a
o	t	b	e	u	k	e	n	n	o	o	t	j	e	k

Spinnenweb

Egel

Bos

Bladeren

Eekhoorn

Mist

Paddenstoel

Eikel

Kastanje

Dennenappel

Pompoen

Vos

Paraplu

Regen

Wolken

Appeltaart

Uil

Slak

Vegen

Harken

Beukenootje

Walnoot

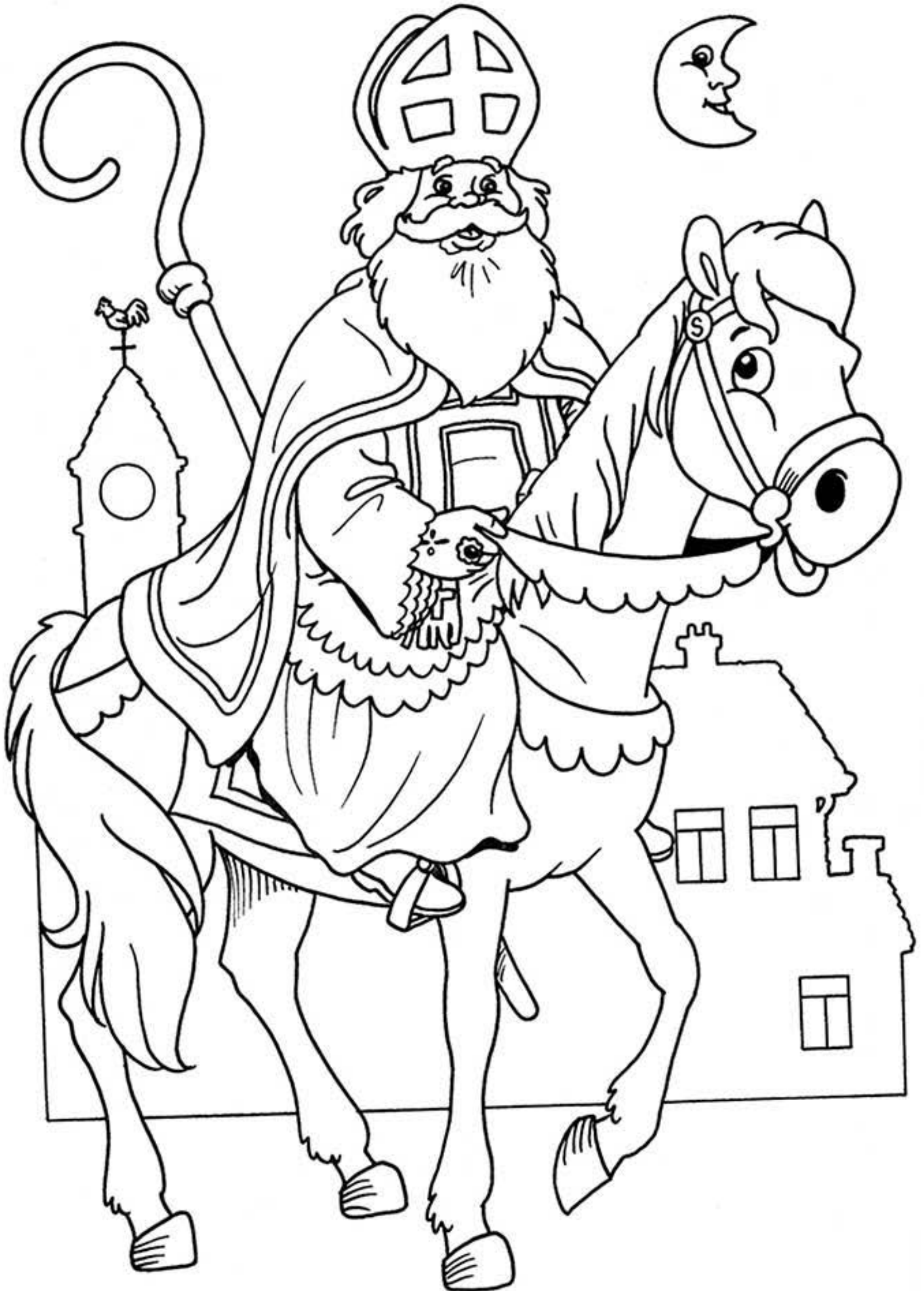
Spin

Wind

Regenlaars



Kleur deze tekening in en hang op in de inkomhal.
De mooiste tekening wordt beloond!



Naam:.....

